ESKİ ÇİN AKAPUNKTUR KİTABI

1 . CİLT

kitabın orjinal adı : 白话图解黄帝内经:灵枢+素问(全2册)

tercüme ve hazırlayan : Marvel Hazar Abdultengri Potter

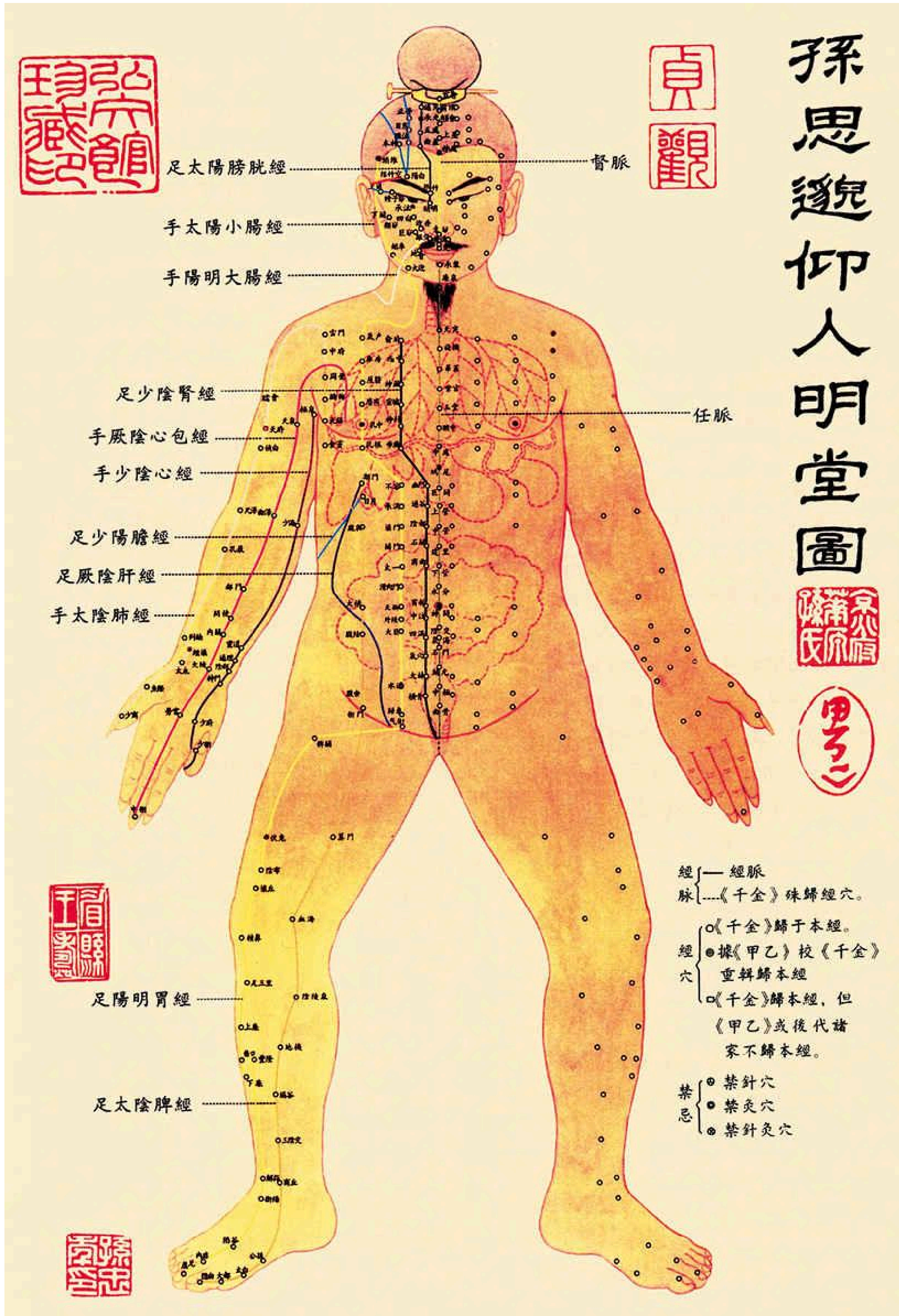
—---

Huangdi Neijing Lingshu - Sağlığın Korunması İçin Akupunktur ve Moxibustion'ın Kökeni

Huangdi Neijing, Çin'deki en eski ve en eksiksiz tıp kitabıdır. 2.000 yıldan uzun süredir aktarılmıştır ve tüm nesillerden doktorlar tarafından "tıbbi uygulayıcıların atası" olarak kabul edilir. Suwen ve Lingshu olmak üzere iki cilde ayrılmıştır. Bunlar arasında Lingshu, akupunktur teorisinin temelidir. Temel içeriği akupunktur ve meridyenleri içerir. Sadece belirli akupunktur terapileri içermez, aynı zamanda diyet, günlük yaşam, dört mevsim, iklim, güneş, ay, yıldızlar ve coğrafi çevre gibi çeşitli yönlerden hastalık başlangıcının ilkelerini açıklar. Antik Çin tıbbının ve sağlık korumanın başarılarına odaklanır ve bunları sistematik olarak gösterir. Aşağıdakiler size Huangdi Neijing'den Ming ve Qing Hanedanlarına kadar akupunktur ve meridyen sağlık korumanın gelişim tarihinin panoramik bir görünümünü verecek ve okuyuculara en seçkin doktorları, sağlık korumacılarını, önemli kitapları ve teorileri tanıtacaktır.

Meridyenler teorisi: Lingshu hacminin özü

Meridyenler teorisi, geleneksel Çin tıbbının temel teorisinin önemli bir parçasıdır ve Lingshu cildindeki en önemli teorilerden biridir. Fizyoloji, patoloji, tanı ve tedavi dahil olmak üzere geleneksel Çin tıbbının tüm yönlerini kapsar. Sadece geleneksel Çin tıbbının çeşitli dallarının klinik uygulamalarına rehberlik etmekle kalmaz, aynı zamanda insanların sağlıklarını korumaları ve hastalıkları iyileştirmeleri için önemli bir temel görevi görür. Meridyenler, meridyenler ve kollateraller için genel bir terimdir. İnsan vücudunda tüm vücuttan geçen ve kadim insanların "meridyenler" adını verdiği bazı rotalar vardır; bu ana gövdelerden dallanan ve vücuda yayılan küçük dallar kadim insanlar tarafından "kollateraller" olarak adlandırılırdı.

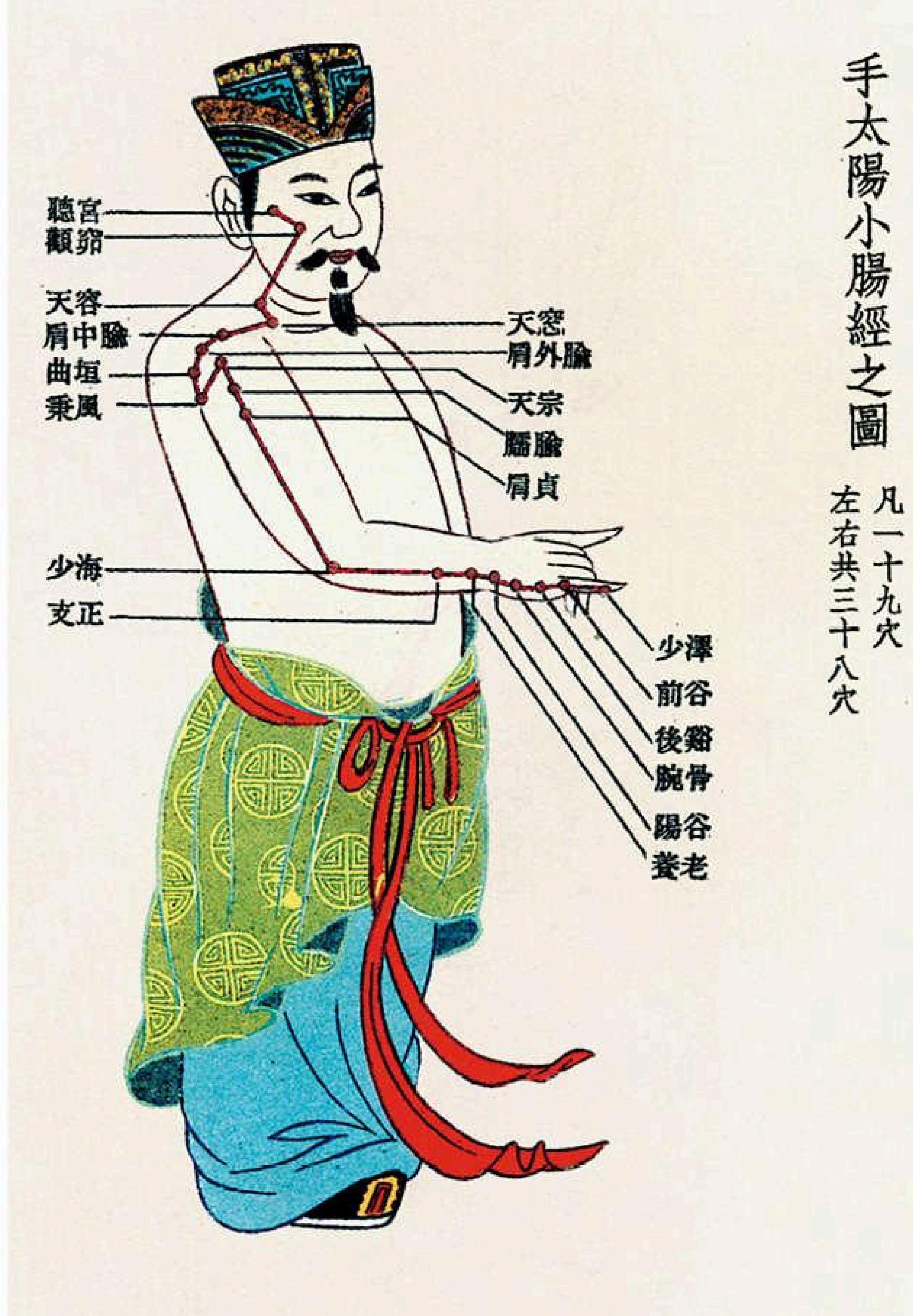

孫思邈仰人明堂圖
足太陽膀胱經
督脈
手太陽小腸經
手陽明大腸經
足少陰腎經
任脈
手厥陰心包經
手少陰心經
足少陽膽經
足厥陰肝經
手太陰肺經
足陽明胃經
足太陰脾經
經脈 — 經脈
經脈 ----《千金》殊歸經穴。
經穴 ○《千金》歸于本經。
經穴 ◉據《甲乙》校《千金》重辨歸本經
經穴 ◘《千金》歸本經，但《甲乙》或後代諸家不歸本經。
禁忌 ⊕ 禁針穴
禁忌 ● 禁灸穴
禁忌 ⊗ 禁針灸穴

Geleneksel Çin tıbbının gözünde insan vücudu bölünmez bir bütündür ve vücudun çeşitli kısımlarını birbirine bağlayan ağ meridyendir. Modern tıbbi duvar çizelgeleri gibi, kadim insanların da bu tür insan vücudu yapı şemaları vardı. Mingtang şeması, kadim insanların insan vücudunun meridyenlerini ve iç organlarını tasvir etmek için kullandıkları bir duvar şemasıdır.



1. El Yangming Büyük Bağırsak Meridyeni

El-yangming kalın bağırsak meridyeni vücuttaki kalın bağırsağa aittir ve akciğerlere bağlanır. Vücudun yüzeyinde, işaret parmağının ucundaki Shangyang noktasından başlar, yüze kadar gider ve karşı burunun yanındaki Yingxiang noktasında son bulur.



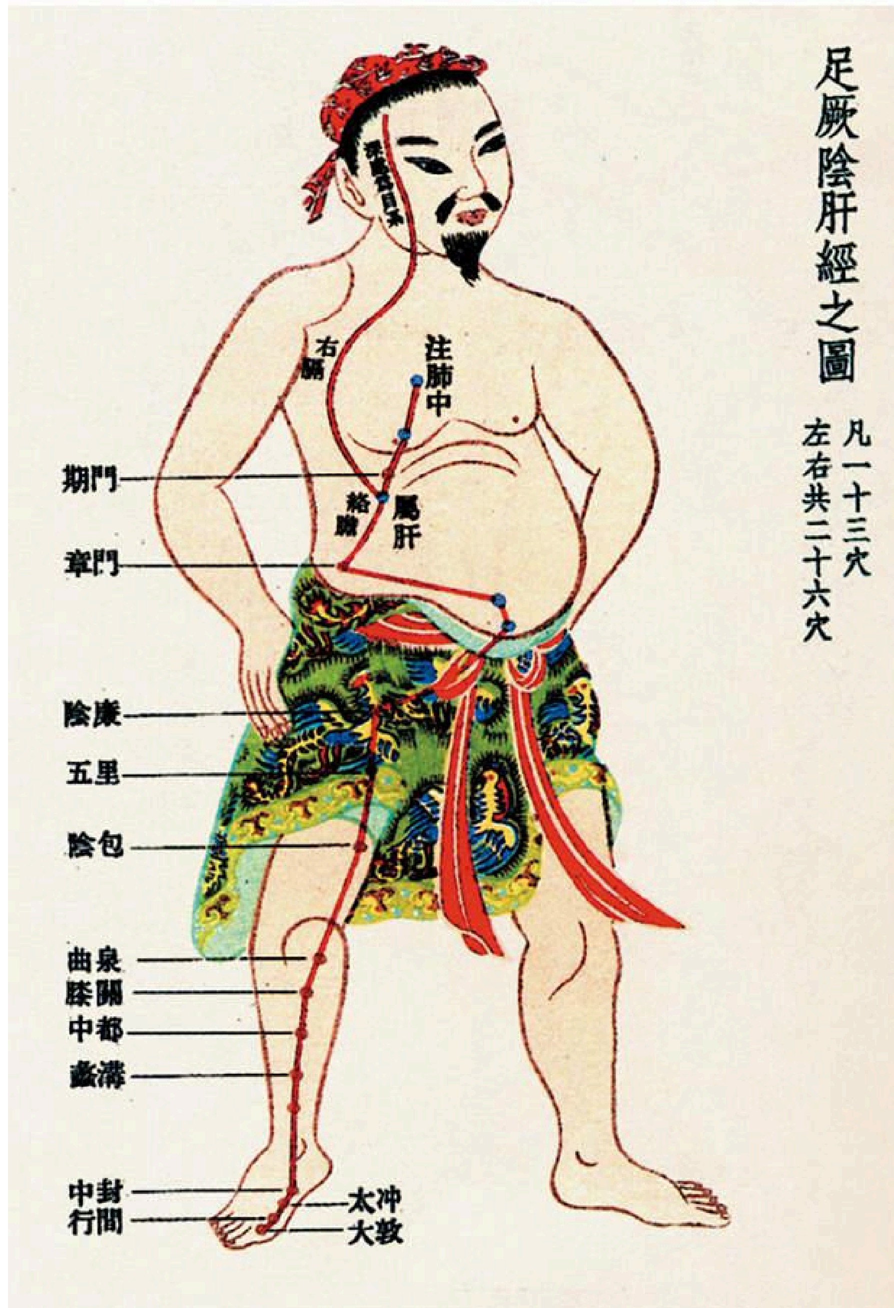
2. El-Taiyang İnce Bağırsak Meridyeni

El-güneş ince bağırsak meridyeni vücuttaki ince bağırsağa aittir, kalbe bağlanır ve mideye, gözlere ve iç kulağa bağlıdır. Vücudun yüzeyinde, küçük parmağın ulnar tarafındaki Shaoze noktasından başlar, kolun dış kısmı boyunca omuza, sonra yüze gider ve kulakta sonlanır.



3. Ayak Shaoyin Böbrek Meridyeni

Ayak Shaoyin Böbrek Meridyeni vücutta böbreğe aittir, mesaneye bağlanır ve omurilik, karaciğer, diyafram, gırtlak, dil kökü, akciğerler, kalp, göğüs boşluğu vb. ile bağlantılıdır. Vücut yüzeyinde küçük ayak parmağından başlar, alt ekstremitenin iç tarafı boyunca yukarı çıkar, karından geçer ve göğüste son bulur.



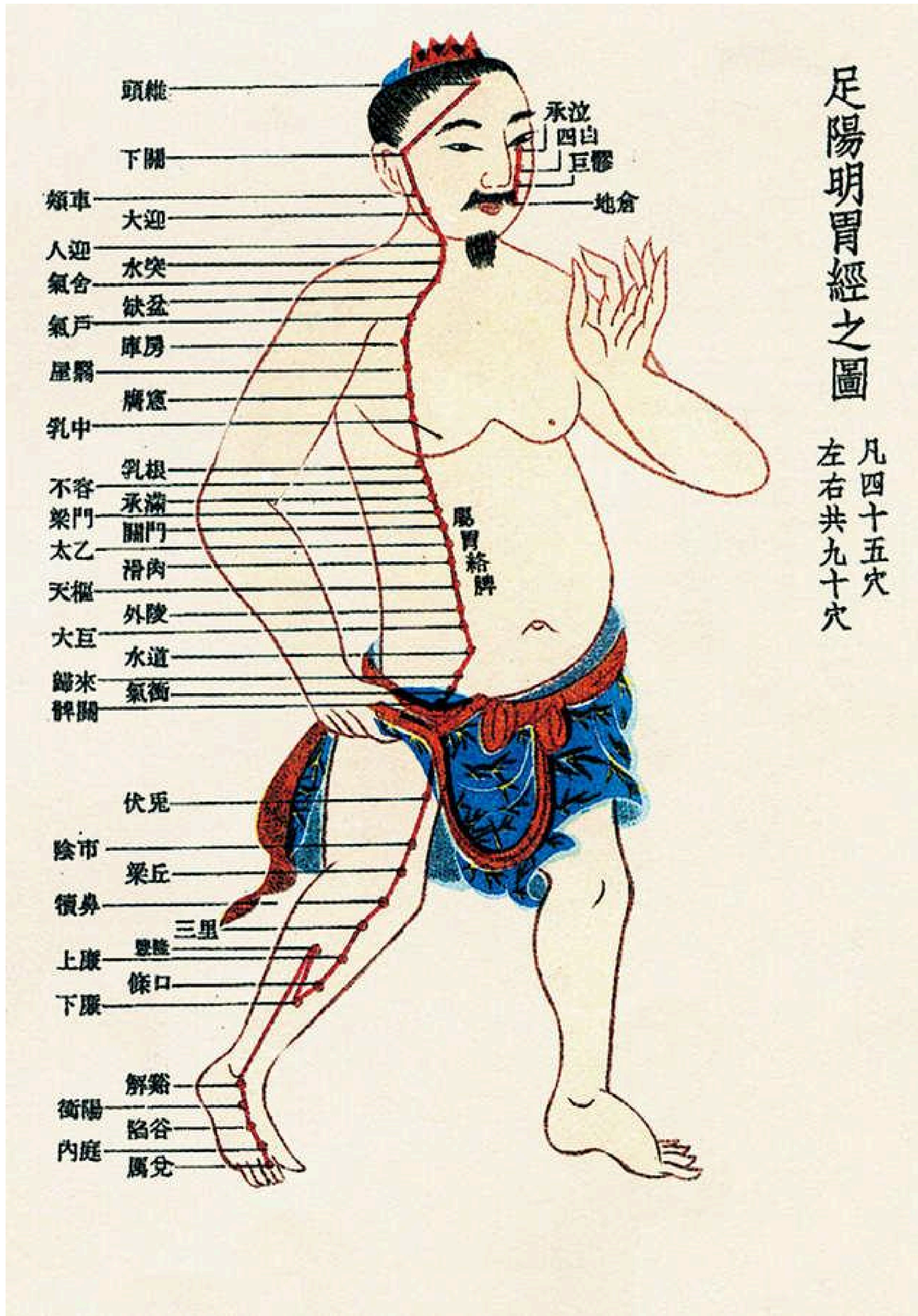
4. Ayağın Karaciğer Meridyeni

Ayak-Jueyin Karaciğer Meridyeni vücuttaki karaciğere aittir, safra kesesine bağlanır ve cinsel organlar, mide, diyafram, boğaz, göz bebekleri vb. ile bağlantılıdır. Vücudun yüzeyinde ayak başparmağından başlar, alt ekstremitenin iç tarafı boyunca yukarı çıkar, karından geçer ve göğüs kafesinin yan tarafında son bulur.



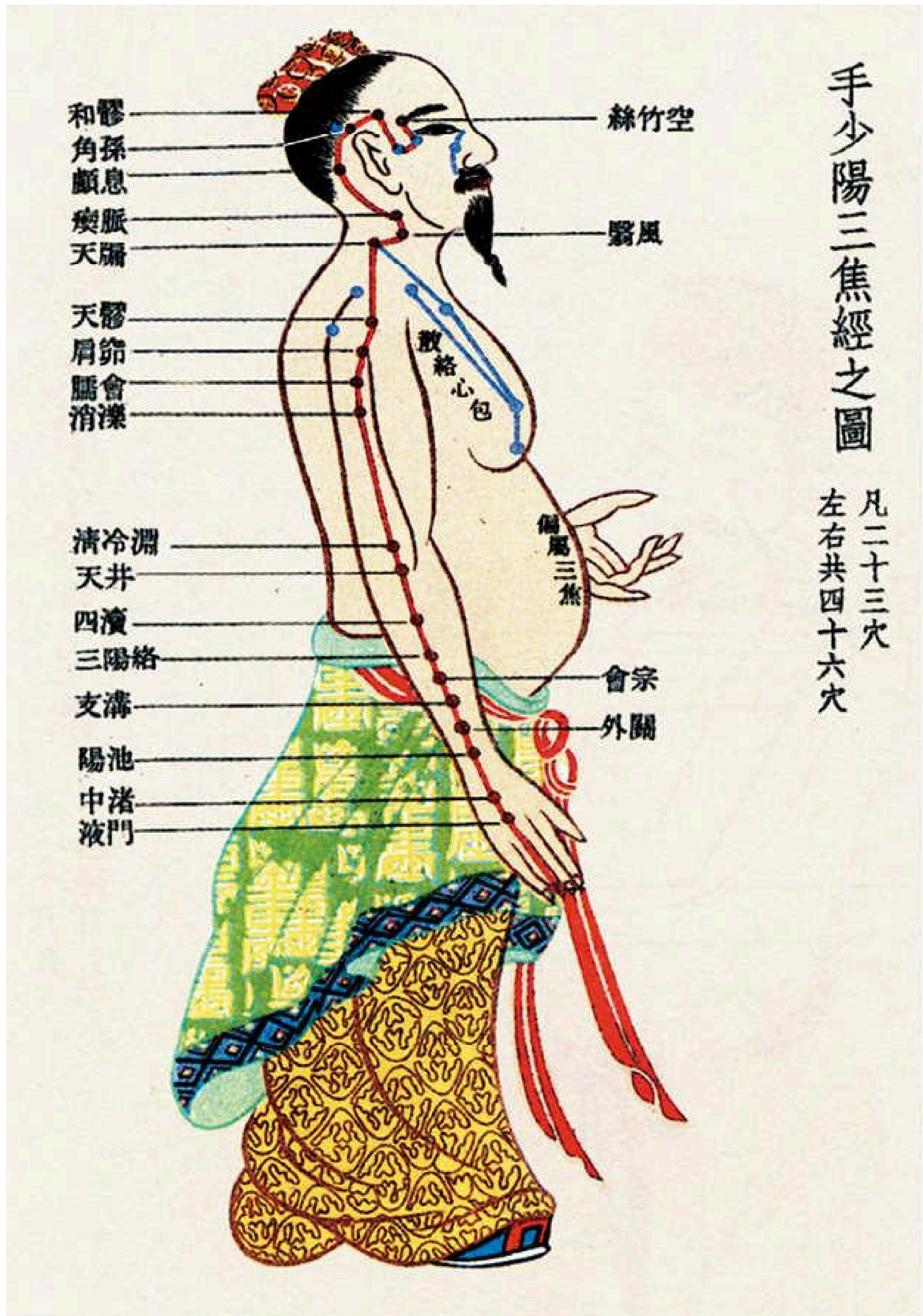
5. El Jueyin Perikard Meridyeni

El Jueyin perikardiyum meridyeni vücuttaki perikardiyuma aittir, üçlü enerji verici ile bağlantılıdır ve diyaframa bağlıdır. Vücudun yüzeyinde göğüsten başlar, kolun iç tarafı boyunca aşağı iner ve orta parmağın ucundaki Zhongchong noktasında sonlanır.



6. Ayağın Mide Meridyeni Yangming

Ayak-Yangming'in Mide Meridyeni mideye aittir ve dalağa bağlanır. Vücudun yüzeyinde Yingxiang noktasından başlar, aşağı iner ve ikinci ayak parmağının ucunda sonlanır.



7. El Shaoyang Üçlü Yakıcı Meridyeni

El Shaoyang Üçlü Yakıcı Meridyeni, vücuttaki Üçlü Yakıcıya aittir, perikard ile bağlantılıdır ve kulaklar ve gözlerle bağlantılıdır. Vücudun yüzeyinde, yüzük parmağının ucundaki Guanchong noktasından başlar, kolun dış kısmı boyunca yukarı çıkar, omuzdan, boynun yanından başa geçer ve gözde sonlanır.



8. Ayak Taiyin'in Dalak Meridyeni

Ayaktaki dalak meridyeni vücuttaki dalağa aittir, mideye bağlanır ve kalbe ve dilin köküne bağlıdır. Vücudun yüzeyinde, ayak

başparmağının iç tarafındaki Yinbai noktasından başlar, alt uzuvların iç kısmı boyunca yukarı çıkar, karın ve göğüsten geçer ve göğüsün yan tarafında sonlanır.



9. El Taiyin Akciğer Meridyeni

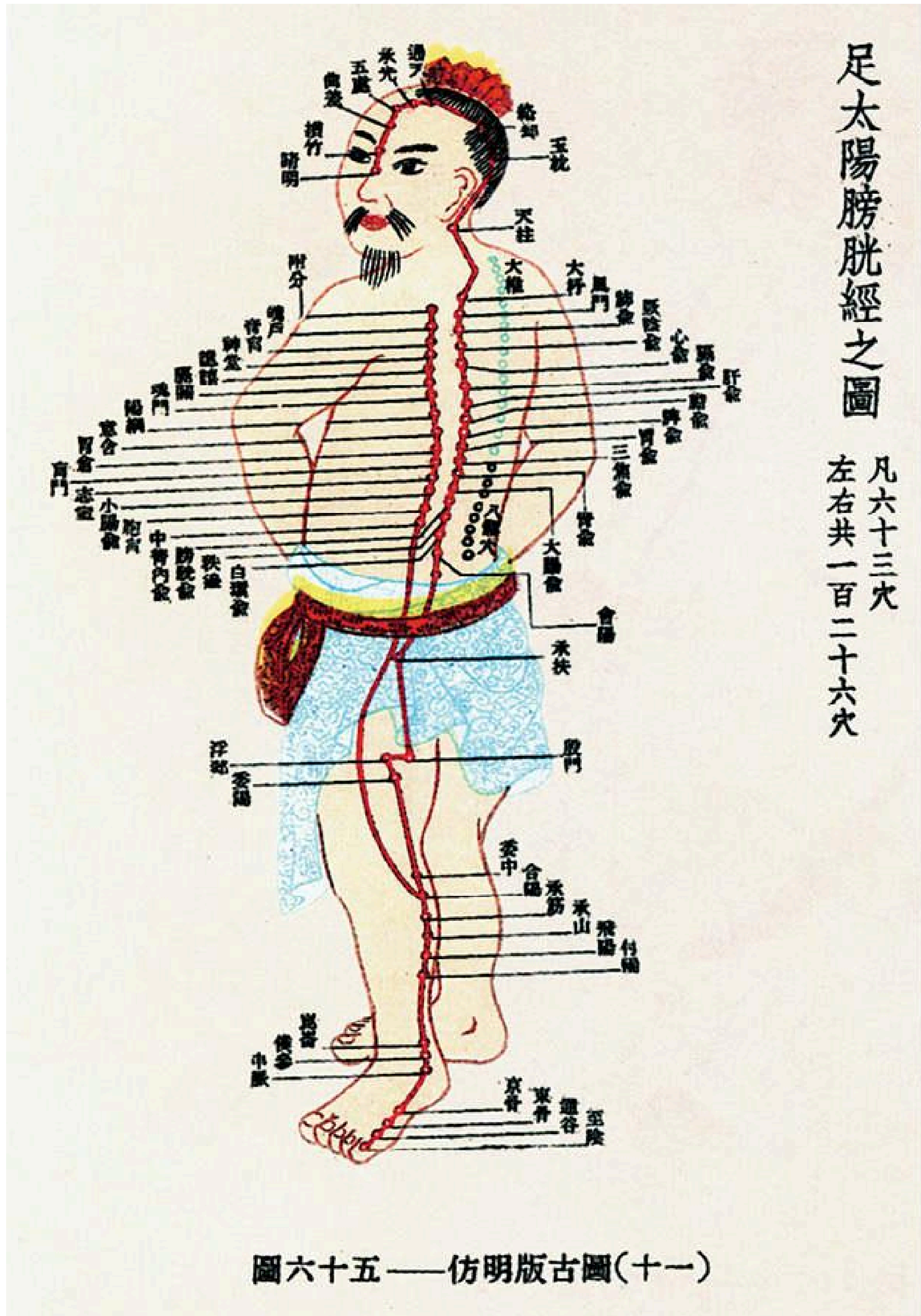
El Taiyin akciğer meridyeni vücuttaki akciğerlere aittir, kalın bağırsakla bağlantılıdır ve mide ve boğazla bağlantılıdır. Vücudun yüzeyinde göğüsten başlar, önce karına iner, sonra boyuna yükselir ve son olarak başparmağın ucundaki Shaoshang noktasına iner.



10. El Shaoyin'in Kalp Meridyeni

El Shaoyin Kalp Meridyeni vücuttaki kalbe aittir, ince bağırsakla bağlantılıdır ve yutak ve gözlerle bağlantılıdır. Vücudun yüzeyinde

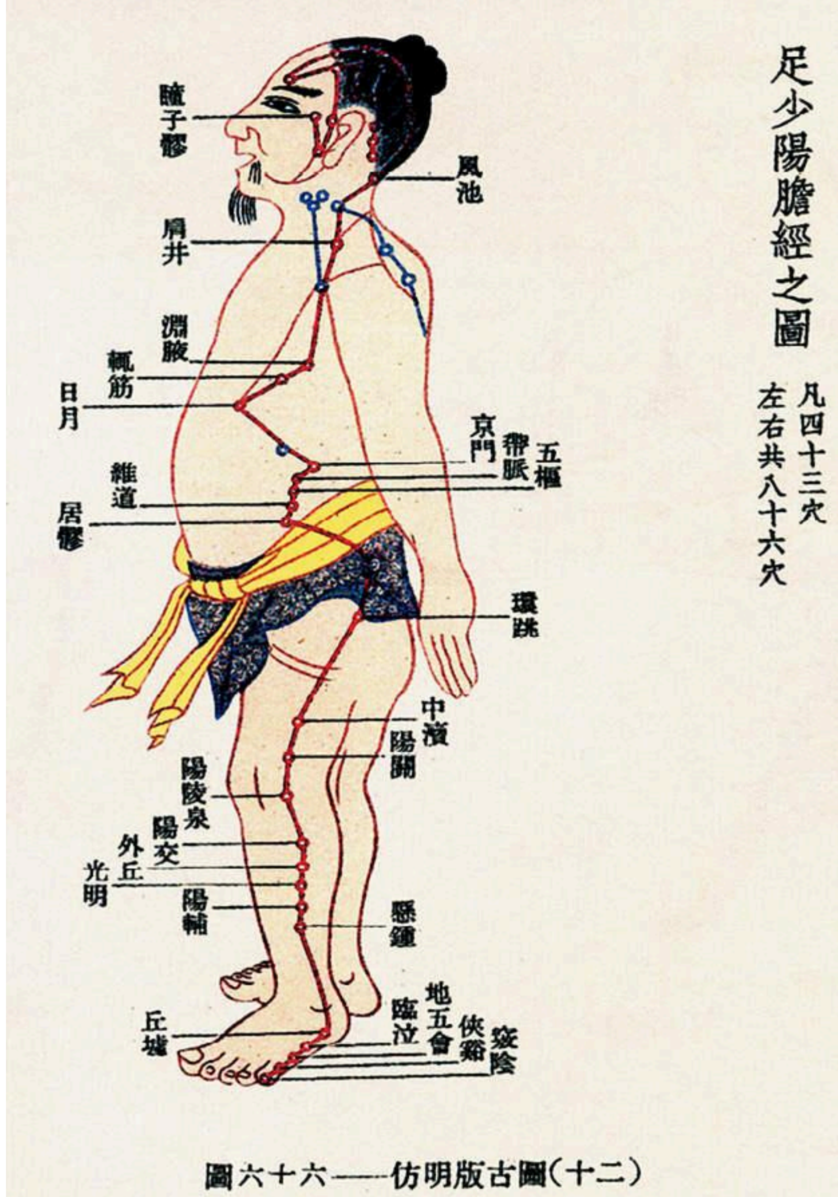
koltuk altındaki Jiquan noktasından başlar, kolun iç kısmı boyunca aşağı doğru iner ve küçük parmağın ucunda son bulur.



圖六十五——仿明版古圖(十一)

11. Ayak-Taiyang Mesane Meridyeni

Ayak-Taiyang Mesane Meridyeni vücuttaki mesaneye aittir, böbreklerle bağlantılıdır ve beyne bağlıdır. Vücudun yüzeyinde gözlerin yakınındaki Jingming noktasından başlar, başın üstünden yukarı çıkar, sonra sırttan aşağı iner ve en sonunda küçük ayak parmağının ucunda sonlanır.



圖六十六——仿明版古圖(十二)

12. Ayağın Safra Kesesi Meridyeni Shaoyang

Ayak Shaoyang Safra Kesesi Meridyeni vücuttaki safra kesesine aittir ve karaciğere bağlanır. Vücudun yüzeyinde gözlerden başlar, vücudun yanları boyunca aşağı doğru iner ve dördüncü ayak parmağının ucunda son bulur.

Önsöz: Geleneksel Çin sağlık koruma hazinesi

Birçok kişi Çin tıbbının "Qi Huang sanatı" olarak da adlandırıldığını bilir, ancak "Qi Huang" kelimesinin kökenini bilmiyor olabilirler. Aslında, "Qi Huang" Sarı İmparator'un İç Hastalıkları Kanunu'ndaki Qi Bo ve Huangdi'yi ifade eder. Sarı İmparator'un İç Hastalıkları Kanunu'nun Çin tıbbında eşsiz bir önemli konuma sahip olduğu görülebilir. Sarı İmparator'un İç Hastalıkları Kanunu, Savaşan Devletler Dönemi'nde 2.000 yıldan fazla bir süre önce yazılmıştır. Çin ulusunun atası olan Sarı İmparator'a atfedilen bu tıbbi eser, antik Çin'in tıbbi deneyimini ve akademik teorilerini özetler, Değişim Kitabı'nın Yin-Yang ve Beş Element fikirlerini özümser ve antik astronomi, coğrafya, takvim bilimi, biyoloji, antropoloji, psikoloji vb. temelinde insan vücudunun anatomisi, fizyolojisi, patolojisi ve hastalıklarının teşhisi, tedavisi ve önlenmesi hakkında nispeten kapsamlı bir açıklama yapar ve Çin tıbbının gelişiminin teorik temeli ve kaynağı haline gelen benzersiz bir Çin tıbbı teorik sistemi kurar. Tüm hanedanların doktorları tarafından "tıbbi uygulayıcıların atası" olarak adlandırılmış ve Fuxi'nin Sekiz Diyagramı ve Shennong'un Materia Medica Klasikleri ile birlikte "üç antik mezar"dan biri olarak listelenmiştir.

Son zamanlarda, birçok kişi Sarı İmparator'un İç Hastalıkları Klasikleri'ni, kaydettiği tedavi tekniklerinin ne kadar gelişmiş olduğu için değil, hastalık önleme bilgisi ve sağlık koruma kavramlarını öğrenmek için övüyor. Tıbbi tedavi ile sağlık koruma arasındaki ilişkiyi daha iyi göstermek için, sizinle paylaşacağım kısa bir hikaye:

Bir gün, Wei Kralı Wen ünlü doktor Bian Que'ye sordu: Üç kardeşin var ve hepsi tıp alanında yetenekli. Hangisi en iyisidir?

Bian Que cevap verdi: En büyük kardeş en iyisidir, ortanca kardeş ikinci en iyisidir ve ben en kötüsüyüm.

Kral Wen tekrar sordu: Peki o zaman neden sen en ünlüsün?

Bian Que şöyle cevap verdi: En büyük ağabeyim hastalıkları oluşmadan önce tedavi eder ve çoğu insan onun hastalıkların sebeplerini önceden ortadan kaldırabildiğini bilmez, bu yüzden ünü yayılamaz; ikinci ağabeyim hastalıkları hastalığın başlangıcında tedavi eder ve çoğu insan onun sadece küçük hastalıkları tedavi edebildiğini düşünür, bu yüzden ünü memleketiyle sınırlıdır; ve ben hastalıkları ciddi olduklarında tedavi ederim ve çoğu insan beni akupunktur kullanırken, kan alırken ve ilaç uygularken görür ve hepsi benim

mükemmel tıbbi yeteneklerim olduğunu düşünür, bu yüzden ünüm ülke çapında yayılmıştır.

Bu hikaye, Sarı İmparator'un İç Hastalıkları Klasikleri'nde ileri sürülen "en iyi doktor hastalığı oluşmadan önce tedavi eder, orta doktor hastalığı oluşmadan önce tedavi eder ve en kötü doktor hastalığı oluştuktan sonra tedavi eder" bakış açısını yansıtmaktadır, yani en yetenekli doktor hastalıkları tedavi etmede iyi olan değil, hastalıkları önleyebilen kişidir. Daha hızlı bir yaşam temposu ve artan baskılarla modern toplumda, bir doktora görünmeden ve ilaç almadan önce hastalığın kapıya gelmesini bekleme şeklindeki sağlık koruma kavramı çoktan modası geçmiştir. Atasözünde söylendiği gibi, "hastalık bir dağın düşmesi gibi gelir ve hastalık bir ipliği çeker gibi gider". Sarı İmparator'un İç Hastalıkları Klasikleri'nin teorik sisteminde, hastalıkları tedavi etme ve ilaç alma süreci aslında vücudun pozitif enerjisi ile kötü enerjisinin birbirleriyle savaşması sürecidir. Tıpkı savaşın kan dökülmesi ve fedakarlık ile kaçınılmaz olması gibi, insan vücudu da hastalıktan kurtulma sürecinde zarar görecektir. Dolayısıyla sağlığı korumanın en iyi yolu, sağlık koruma bilgisine hakim olmak, yaşam ritmini düzenlemek ve dört mevsimin getirdiği değişikliklere uyum sağlamak suretiyle hastalıkların oluşmasını önlemek olmalıdır.

Huangdi Neijing, antik Çin tıbbını ve sağlık korumasını yöneten kapsamlı bir çalışmadır. Sağlık korumanın iki temel noktasını, yani bakım ve beslenmeyi ortaya koyar. "Öz"ün her şeyin kökü olduğuna inanır. Özü nasıl koruyacağınızı ve saklayacağınızı biliyorsanız, uzun bir hayat yaşayabilirsiniz; her şey yin ve yang uyumu ilkesine ve yaşam ve ölümün beş elementine sahiptir. Yin ve yang'ı ve beş elementi nasıl uyumlu hale getireceğinizi biliyorsanız, hastalanmazsınız; insan ve doğa arasındaki uyum ve tepki ve mevsimsel iklim, tüm mevsimlerde sağlık korumanın temelidir. Kısacası, mikroskobik insan günlük diyetinden, çalışma ve dinlenmeden, soğuk ve sıcaktan, dört mevsimin makroskobik havasına kadar, Huangdi Neijing insan vücudunun iç organları, meridyenleri, etiyoloji ve patogenezi, hastalık semptomları, teşhis ve tedavisi ile "insan ve doğa arasındaki uyum" sağlık koruma yöntemini ayrıntılı olarak açıklar.

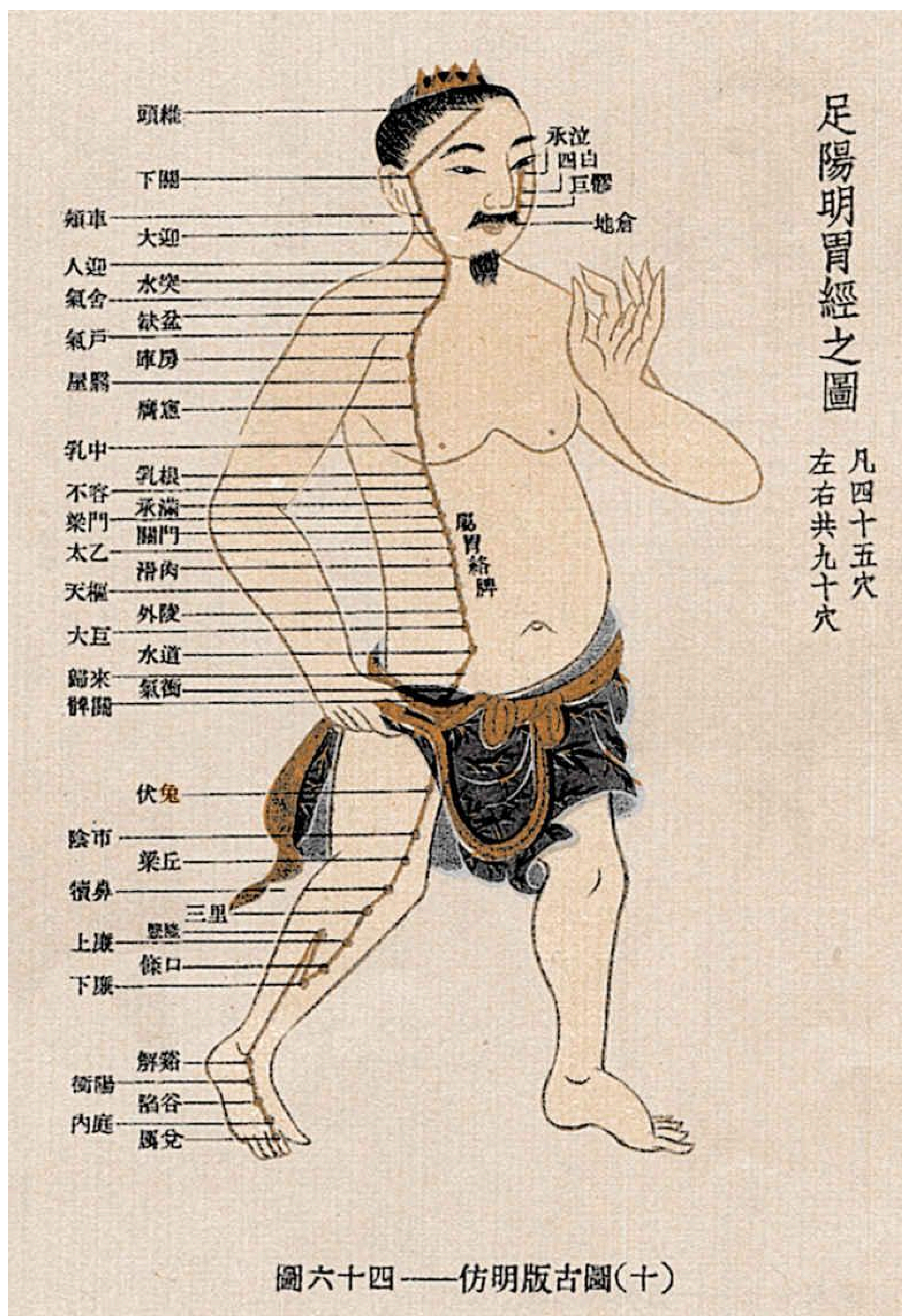
Sarı İmparator'un İç Hastalıkları Kanunu, Suwen ve Lingshu olmak üzere iki cilde ayrılmıştır. Bu kitap, 81 bölüm içeren Lingshu

cildidir. Lingshu'nun temel içeriği akupunktur ve zangfu meridyenleri teorisidir. Akupunkturu ele alan Çin'deki en eski temel tıp teorisi kitabıdır. Beslenme, günlük yaşam, çalışma ve dinlenme, soğuk ve sıcak, yedi duygu, dört mevsim, gece ve gündüz, güneş, ay ve yıldızlar, coğrafi çevre, su, toprak, rüzgar ve yağmur vb. gibi çeşitli yönlerden hastalıkların teşhisini ve tedavisini belirler ve insan vücudundaki beş zangfu organının işlevlerini, lezyonlarını ve ilgili Çin tıbbı tedavilerini ayrıntılı olarak açıklar. Gözlem, koku alma, sorgulama ve elle muayene gibi Çin tıbbının genel anlayışını öğretir, insanların insan vücudu lezyonlarının belirtilerini bulmalarına yardımcı olur ve insanları fiziksel hastalıkları mümkün olduğunca erken bulmaya ve zamanında tedavi etmeye yönlendirir.

Bu kitap, bin yıllık sağlık koruyucu şaheseri okuyuculara kapsamlı ve üç boyutlu bir şekilde sunmak için yerel Çince'de tam çeviri yöntemini ve grafik karşılaştırmayı benimser. Bu kitabın özelliği, Sarı İmparator'un İç Hastalıkları Kanunu'ndaki derin teorileri resim ve metinlerle karşılık gelen bir şekilde yorumlamak için modern grafik tekniklerini kullanmasıdır. İnsan vücudunun, doğanın ve sağlık korumanın gizemlerini basit bir şekilde açıklayan 400'den fazla elle çizilmiş resim, çizim, grafik ve sezgisel diyagram içerir ve okuyucuların okumasını kolaylaştırır. Sarı İmparator'un İç Hastalıkları Kanunu Lingshu'nun içeriği derin ve kapsamlıdır. Okuyucular, ondan yalnızca tıp ve sağlık koruma bilgisini ve kavramlarını öğrenmekle kalmaz, aynı zamanda cennet ve insan arasındaki karşılıklılık, yin ve yang ve antik Çin felsefesindeki beş element fikirlerini de anlayabilirler. Okuyucuların okumaya olan ilgisini uyandırmak ve düşünme coşkularını ateşlemek için ilk adımdır.

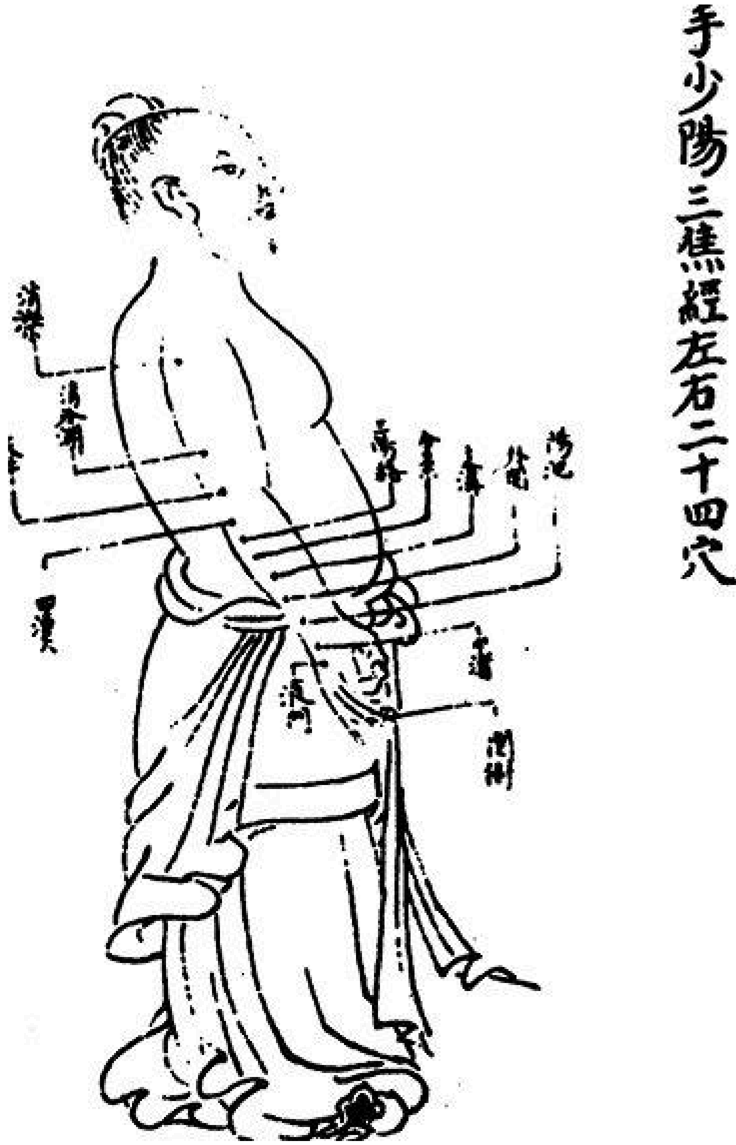


圖六十三——仿明版古圖（九）



Cilt 1: Akupunktur

Bu ciltte dokuz iğnenin kullanımları tanıtılmakta, akupunkturun vücudun farklı hastalıklarını ve bölgelerini tedavi etmek için kullanıldığında uyulması gereken genel kurallar ve ilkeler tartışılmakta, ayrıca cilt, meridyenler, akupunktur noktaları ve kemik iliği açıklıkları için farklı iğneleme yöntemleri ile hastalığın eksikliğine veya fazlalığına göre tonlama veya drenaj yöntemleri üzerinde durulmaktadır.



Bölüm 1: Dokuz İğne ve On İki Köken

Akupunkturun genel kuralları

Bu makalede dokuz iğnenin şekilleri ve kullanımları tanıtılmakta, hızlı, yavaş, karşılama, takip, açma ve kapama gibi akupunktur teknikleri, tonlama ve boşaltma becerileri tartışılmakta ve on iki orijinal nokta ve bunların tedavi ettiği iç organ hastalıkları açıklanmaktadır.



Dokuz İğnenin Kökeni

Huangdi Qibo'ya sordu: İnsanları seviyorum ve onları kendi çocuklarım olarak görüyorum. Onları büyütmek için onlardan vergi topluyorum. Günlük yaşamlarında kendilerine bakamadıkları ve zaman zaman hastalıklara yakalandıkları için onlara acıyorum. Onları uyuşturuculardan ve taş iğnelerden uzak tutmak istiyorum. Sadece meridyenleri taramak, qi ve kanı düzenlemek ve kan ve qi'nin meridyenlerde bir araya gelip buluşmasını sağlamak için minik iğneler kullanmam gerekiyor, böylece hastalıklarını tedavi edebilirim. Ancak, bu tedavi gelecek nesillere aktarılacaksa, akupunkturun kullanım kurallarının açıkça belirtilmesi gerekir, böylece asla gömülmeyecek ve uzun süre aktarılacaktır. Kullanımı kolay ve kaybolmayacaksa, net bir sistem kurmak, onu farklı bölümlere ayırmak, iç ve dış arasında ayrım yapmak, böylece qi ve kanın dolaşım yasasını açıklamak ve kullanılan iğnelerin şekilleri ve bunlara karşılık gelen kullanımları da tek tek açıklanmalıdır. Özetle, önce "Needle Classic" adlı bir kitap yazılması gerektiğini düşünüyorum. Şimdi, bu konu hakkındaki fikrinizi duymak istiyorum.

Qi Bo cevap verdi: Küçük iğneyle başlayayım ve dokuz iğnenin prensiplerini sırayla açıklayayım, böylece açık ve mantıklı olur, tıpkı her şeyin birle başlayıp dokuzla bittiği yasası gibi. Küçük iğnenin temel noktalarını söylemek kolaydır, ancak mükemmellik seviyesine ulaşmak zordur. Tıbbi becerileri zayıf olan doktorlar sadece hastanın vücudunu gözlemlemekle kalır ve durumu sadece görünümden belirlerken, tıbbi becerileri yüksek olan doktorlar hastanın zihinsel faaliyetlerine ve qi ve kanın yükseliş ve düşüşlerine göre tedavi edebilir. İnanılmaz! Qi ve kan meridyenlerde dolaşır ve giriş ve çıkış için belirli portallar vardır. Hastalıklar da bu portallar aracılığıyla

vücuda girebilir. Doktor hastalığın doğasını tanımazsa, hastalığın temel nedenini nasıl anlayabilir?

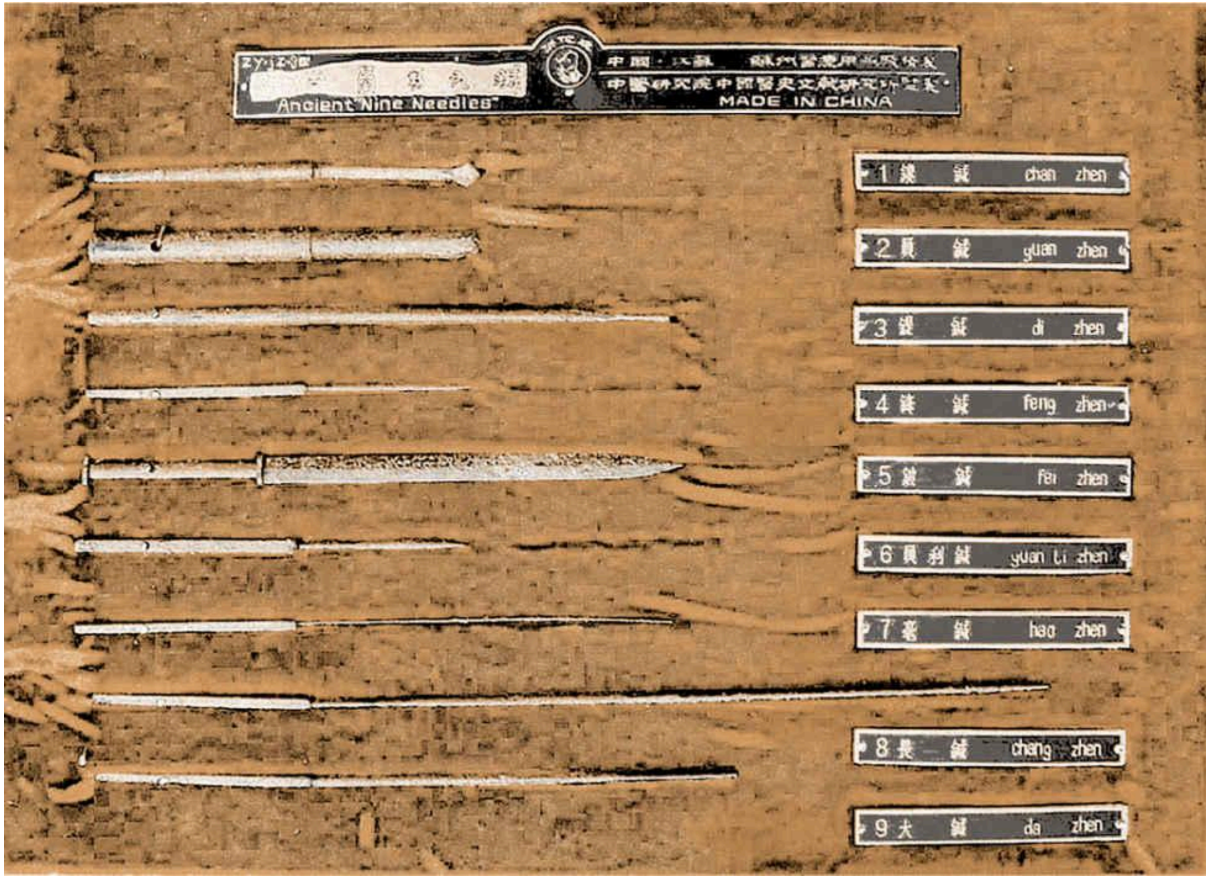


Akupunkturun zamanlaması

Akupunkturun sırrı iğnenin batırılma hızında yatar. Tıbbi becerileri zayıf olan doktorlar sadece hastalığın semptomlarına göre ilgili akupunktur noktalarına bağlı kalırken, tıbbi becerileri yüksek olan doktorlar insan meridyenlerindeki qi'deki değişiklikleri gözlemleyerek tedavi edebilir. İnsan meridyen qi'sinin dolaşımı akupunktur noktalarından ve açıklıklardan ayrılamaz. Bu açıklıklar qi ve kanın yükselişini ve düşüşünü yansıtır ve bu son derece hassas ve inceliklidir. Kötü qi dolduğunda tonik yöntemini kullanmamalısınız; kötü qi zayıfladığında müshil yöntemini kullanmamalısınız. Qi'nin değişiminin sırrını anlarsanız ve tedavi ederseniz, hata olmaz; qi'nin değişiminin ilkesini anlamazsanız, bu ipte olan ve zamanında ve doğru bir şekilde atılamayan bir ok gibidir. Bu nedenle, yalnızca qi'nin dönüş ve yakınsama değişikliklerinde ustalaşarak akupunkturun zamanlamasını kavrayabilir ve iyi tıbbi sonuçlar elde edebilirsiniz. Tıbbi bilgisi zayıf olan doktorlar bunun farkında değillerdir ve yalnızca tıbbi bilgisi yüksek olan doktorlar bunun harikulade kullanımını takdir edebilirler.

Nine Needles'a İlk Bakış

Dokuz İğne akupunkturun temel araçlarıdır, bu nedenle kitabın ilk bölümü Dokuz İğne ile ilgilidir.



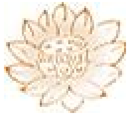
Antik taklit dokuz iğne

Çin Tıp Bilimleri Akademisi, Tıp Tarihi ve Edebiyatı Enstitüsü tarafından üretilmiştir

Dokuz İğne'nin "Sekiz İğne" veya "On İğne" yerine "Dokuz İğne" olarak adlandırılmasının nedeni muhtemelen kadim insanların "dokuz" sayısına özel bir ilgi duymasıdır. Dokuz en büyük sayıdır. Kadim insanların kavramında her şey bir ile başlar ve dokuz ile biter. Dokuz kapsamlılığı ve bütünlüğü simgeler.

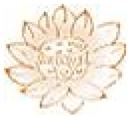
Akupunkturun artıları ve eksileri

诊断	优	医术高明的医生善于观察病人的精神面貌及气血的盛衰
	劣	医术低劣的医生拘泥于病人的形体，只会从外表来辨别病情
治疗	优	医术高明的医生治疗时懂得根据气机变化的机要来施治
	劣	医术低劣的医生治疗时只看病人的症状，死守与之相对应的穴位



Tonlama ve arındırma seçimi

Meridyen qi gittiğinde, nabız zayıf ve küçüktür, buna olumsuz denir; meridyen qi geldiğinde, nabız düz ve uyumludur, buna olumlu denir. Olumsuz ve olumlu ilkesini anlarsanız, tereddüt etmeden akupunkturu cesurca uygulayabilirsiniz. Pozitif qi zaten zayıfsa, drenaj yöntemi kullanıldığında nasıl daha da zayıflamaz? Kötü qi güçlüyse, tonik yöntemi kullanıldığında nasıl daha da güçlenmez? Yingsui'nin tonik ve drenaj yöntemlerine doğru bir şekilde hakim olur ve bunlardaki gizemleri dikkatlice gözlemlerseniz, akupunkturun ilkeleri tamamen anlaşılacaktır. Genel olarak konuşursak, belirli bir tedavi uygularken, bir eksiklik sendromuysa, pozitif qi'yi zenginleştirmek için tonik yöntemi kullanılmalıdır; katı bir sendromsa, patojenik kötülüğü gidermek için drenaj yöntemi kullanılmalıdır. Qi ve kan uzun süre durgunsa, çıkarma yöntemi kullanılmalıdır; kötü qi güçlüyse, saldırı yöntemi kullanılmalıdır. Antik klasik "Da Yao", pozitif qi'yi zenginleştirmek için iğneyi yavaşça batırıp iğneyi hızla çıkarmanın tonik yöntem olduğunu; iğneyi hızla batırıp iğneyi yavaşça çıkarıp kötü qi'yi boşaltmanın ise drenaj yöntemi olduğunu söyler. Qi başlangıçta görünmezdir ve varoluş ile yokluk arasında bulunur. Qi elde etmek için akupunktur zamanı, pozitif qi'nin eksikliğini veya fazlalığını ve kötü qi'nin varlığını veya yokluğunu yansıtabilir ve buna uygun tedavi uygulanmalıdır. Ancak, tonlama veya temizleme yöntemi olsun, hasta tonlamanın bir şey kazandığını ve temizlemenin bir şey kaybettiğini hissetmelidir.



Dokuz iğne yöntemi

Akupunkturla hem tonlama hem de arınma sağlanabilir.

Boşaltma yöntemi: İğneyi hızla sokun, qi'nin yavaşça dışarı çıkmasını bekleyin, iğne deliğini genişletmek için sallayın ve sonra iğneyi çıkarın, böylece iğne vücut yüzeyinin yang kısmından kötü qi'nin dışarı çıkmasına izin verecek bir çıkış yolu açacaktır. İğneyi çıkarırken iğne deliğine basarsanız, kötü qi içeride sıkışır, kan ve qi boşaltılamaz ve kötü qi boşaltılamaz.

Yenileme yöntemi: İğneyi meridyen yönünde batırın ve hiçbir şey olduğunu düşünmeyin. Qi'yi yönlendirmek için iğneyi hareket ettirin ve iğneyi akupunktur noktasına, tıpkı ciltteki bir sivrisinek ısırığı gibi batırın. İğneyi, bir ok yay kirişinden çıktığı anda çıkarın. İğneyi çıkarmak için sağ elinizi kullanın ve sol elinizle iğne deliğine bastırın. Meridyen Qi'si korunacaktır. İğne deliği kapatılır ve orta Qi hala dolu olacak ve kan durgunluğu olmayacaktır. Kan durgunluğu varsa, zamanında çıkarılmalıdır.

İğneyi tutma şekli sağlam ve güçlü olmalıdır. İğneyi batırırken, iğneyi sağ elinizin baş parmağı, işaret parmağı ve orta parmağıyla tutun, akupunktur noktasını hedefleyin ve iğneyi düz bir şekilde batırın. İğne gövdesi sola veya sağa doğru eğilmemelidir. İğne tutucu, iğne ucuna konsantre olmalı ve hastaya dikkat etmelidir. Aynı zamanda, tehlikeden kaçınmak için iğneyi batırırken kan damarlarının yönünü dikkatlice inceleyin ve bunlardan kaçının. Akupunktur yapılmak üzereyken, hastanın gözlerindeki ve yüz ifadelerindeki değişikliklere dikkat edin ve hastalığın ciddiyetini tahmin etmek için tam olarak konsantre olmalısınız. Kan damarları, akupunktur noktalarının etrafında yatay olarak yayılmıştır. Elle bastırıldığında net ve sağlam görünen yerler, dış kötülüklerin birikmesiyle oluşan hastalıklı bölgelerdir. Akupunktur sırasında bunlardan kaçınılmalıdır.

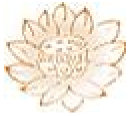
Akupunkturun kullanımı



Köy Tıbbi Hastalık Tablosu

Li Tang'ın ipek üzerine yaptığı renklendirme, Song Hanedanlığı

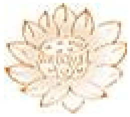
Akupunktur kadim ve büyülü bir bilimdir ve bu konuda uzmanlaşmak için belirli bir eğitim gerekir. Örneğin, resimdeki deneyimli yaşlı köy doktoru bir hastayı tedavi etmek için bir iğne tutmaya konsantre olmuştur. İğneyi tutmanın belirli kuralları vardır. İğne sağ elin baş parmağı, işaret parmağı ve orta parmağıyla tutulmalı, akupunktur noktasına doğrultulmalı ve düz bir şekilde sokulmalıdır.



Dokuz iğne arasındaki fark

Dokuz iğnenin farklı isimleri vardır. Birincisine 镵bir inç ve altı nokta uzunluğunda olan "iğne" denir; ikincisine bir inç ve altı nokta uzunluğunda olan "yuan iğnesi" denir; 鍉üçüncüsüne üç buçuk inç uzunluğunda olan "iğne" denir; dördüncüsüne bir inç ve altı nokta uzunluğunda olan "feng iğnesi" denir; beşincisine dört inç uzunluğunda ve iki buçuk nokta genişliğinde olan "bery iğnesi" denir; altıncısına bir inç ve altı nokta uzunluğunda olan "yuanli iğnesi" denir; yedincisine üç inç ve altı nokta uzunluğunda olan "hao iğnesi" denir; sekizincisine yedi inç uzunluğunda olan "uzun iğne" denir; dokuzuncusuna dört inç uzunluğunda olan "da iğnesi" denir. İğnenin 镵büyük bir başı ve keskin bir iğne ucu vardır. Sığ delme için uygundur ve kas yüzeyindeki kötü ısıyı boşaltabilir; yuan iğnesi yumurta şeklindedir ve kaslar arasındaki masaj için uygundur. Kaslara zarar vermez ve kaslar arasındaki kötü qi'yi boşaltabilir; 鍉iğnenin ucu darı tanesi gibi hafif yuvarlak ve keskindir. Meridyenlere masaj yapmak, qi ve kanı dolaştırmak için uygundur ve pozitif qi'yi yönlendirmek ve kötü qi'yi ortadan kaldırmak için cildi delmemelidir; feng iğnesinin üç tarafında bıçaklar vardır ve inatçı eski hastalıkları tedavi etmek için kullanılabilir; berilyum iğnesinin ucu kılıç gibi keskindir ve delme için kullanılabilir. Yuvarlak iğnenin ucu inek kuyruğunun uzun kılları gibi yuvarlak ve keskindir ve iğnenin orta kısmı biraz daha kalındır, bu da akut hastalıkları tedavi edebilir; ince

iğne sivrisineğin ağzı gibi bir şekle sahiptir, bu da cildi ve eti nazikçe nüfuz edebilir ve iğneyi hafifçe kaldırıp pozitif enerjiyi beslemek, kötü enerjiyi dağıtmak ve zihni beslemek için iğneyi çıkarmak için kullanabilir, bu da ağrılı eklem ağrılarını tedavi edebilir; uzun iğnenin sivri bir ucu ve ince bir gövdesi vardır, uzun süredir biriken eklem ağrılarını tedavi etmek için kullanılabilir; büyük iğnenin kırık bir bambu kütüğü gibi bir ucu vardır ve ucu hafifçe yuvarlatılmıştır, eklemlerden suyu boşaltmak için kullanılabilir. Dokuz iğnenin şekilleri ve kullanımları aşağı yukarı şöyledir.



Tonlama ve arındırma ipuçları

Kötü qi insan vücudunun meridyenlerini istila ettiğinde, kötü rüzgar qi genellikle baştan istila eder, bu yüzden kötü qi'nin üst kısımda olduğu söylenir; uygunsuz beslenme nedeniyle biriken bulanık qi genellikle orta kısımda kalır, bu yüzden bulanık qi'nin ortada olduğu söylenir; soğuk ve soğuk kötü qi çoğunlukla ayaklardan istila eder, bu yüzden berrak qi'nin alt kısımda olduğu söylenir. Bu nedenle, üst tendonların ve kemiklerin çöküntülerindeki meridyen akupunktur noktalarının akupunkturuyla, kötü rüzgar qi dışarı atılabilir; Ayak Yangming'in Mide Meridyeninin akupunkturuyla, bulanık qi dışarı atılabilir. Ancak, hastalık yüzeyselse, derinden delinmesi uygun değildir. Akupunktur çok derinse, kötü qi'yi vücuda yönlendirecek ve durumu kötüleştirecektir. Bu nedenle, cilt, et, tendonlar ve damarların her birinin kendi yerleri vardır ve akupunktur derin veya sığ olabilir ve her birinin kendi uygun tedavi yöntemi vardır. Dokuz iğnenin farklı şekilleri vardır ve her birinin kendi hastalığı ve sendromu vardır. Farklı koşullara göre uygun şekilde seçilmelidirler. Gerçek semptomlar için tonik yöntemi kullanmak tavsiye edilmez, eksiklik semptomları için de müshil yöntemi kullanmak tavsiye edilmez. Bunu yapmak eksikliğe zarar verecek ve fazlalığa fayda sağlayacak ve bu da durumu daha da kötüleştirecektir. Zayıf öz ve qi'si olan hastalarda yanlışlıkla boşaltılırsa, beş zang-organının yin meridyenlerinin qi'si yin eksikliği nedeniyle ölüme yol açabilir; yetersiz yang qi'si olan hastalarda yanlışlıkla boşaltılırsa, altı fu-organının yang meridyenlerinin qi'si hayati enerjinin zayıflığına ve zihinsel bozukluğa yol açabilir. Yin meridyenleri yanlışlıkla

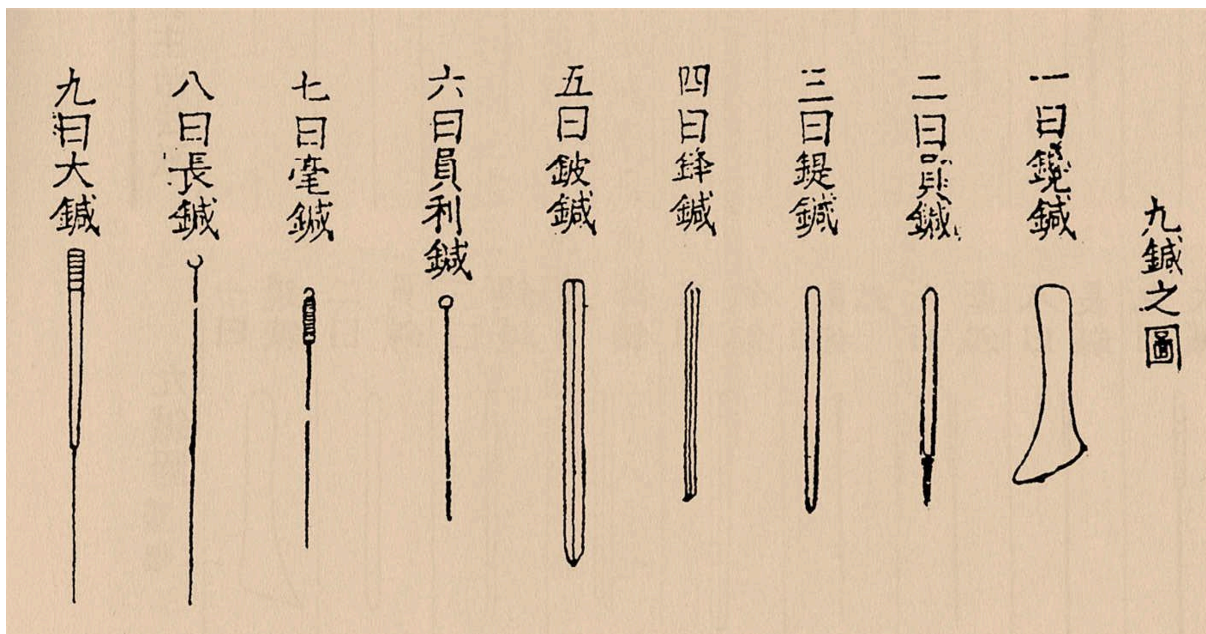
boşaltılırsa, zang-organının qi'si tükenir ve ölüme yol açar; yang meridyenleri hasar görürse, insanlar delirir. Bunlar tonik ve toniklerin yanlış kullanımının zararlı etkileridir.

Farklı şekillerde dokuz iğne

Dokuz İğne'nin amacını en iyi şu deyimle açıklayabiliriz: "Denizi geçen, her biri büyülü güçlerini gösteren Sekiz Ölümsüz."

九针形状用途表

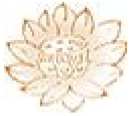
名称	形状	用途
❶镵针	长一寸六分，头大而针尖锐利	泻肌表邪热
❷员针	长一寸六分，针形像卵	疏泄肌肉间的邪气
❸鍉针	长三寸半，其锋像小米粒一样微圆而尖	按摩经脉，流通气血
❹锋针	长一寸六分，三面有刃	治疗顽固的旧疾
❺铍针	长四寸，宽二分半，针尖像剑锋一样锐利	刺痈排脓
❻员利针	长一寸六分，针尖像牛尾长毛，针的中部稍粗	治疗急性病
❼毫针	长三寸六分，针形像蚊虻的嘴	治疗痛痹证
❽长针	长七寸，针尖锐利，针身细长	治疗日月久积的痹证
❾大针	长四寸，针尖像折断后的竹茬，其锋稍圆	泻导关节积水



Dokuz İğne Diyagramı

Ming Hanedanlığı'nda Yang Jizhou'nun taslakları

Dokuz iğnenin uzunlukları ve şekilleri farklıdır ve kullanımları da çok farklıdır. Her iğnenin farklı hastalıklar ve semptomlar için kendine özgü bir tedavisi vardır, bu nedenle farklı koşullara göre uygun şekilde seçilmelidir. Örneğin, hastalık yüzeyselse, derin delinmesi uygun değildir. İğne çok derin delinirse, kötülüğün vücuda girmesine ve durumu daha da kötüleştirmesine yol açacaktır. Bu nedenle, bir inç uzunluğunda ve altı nokta uzunluğunda keskin bir iğne seçilebilir.

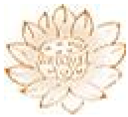


Çi

Akupunkturdan sonra Qi'yi alamıyorsanız, Qi henüz gelmemiş demektir. Sayısına bağlı kalmadan sabırla beklemelisiniz. İğneyi batırdıktan sonra Qi'nin geldiğini hissederseniz, tekrar batırmadan iğneyi çıkarabilirsiniz. Dokuz iğnenin her biri farklı hastalıklar ve semptomlar için uygundur ve iğne şekli de farklıdır. Farklı koşullara göre seçilmelidir. Akupunkturun anahtarı Qi'nin gelmesidir. Qi geldiğinde etkilidir ve terapötik etkisi önemlidir, tıpkı rüzgarın bulutları dağıtıp parlak mavi gökyüzünü görmesi gibi. Bu, akupunkturun temel prensibidir.

Huangdi dedi ki: Beş iç organın ve altı bağırsağın meridyen qi'sinin durumu hakkında bilgi edinmek istiyorum. Qi Bo cevapladı: Beş iç organın meridyenlerinde Jing, Ying, Shu, Jing ve He olmak üzere beş akupunktur noktası vardır ve toplamda 25 akupunktur noktası vardır. Altı bağırsağın meridyenlerinde Jing, Ying, Shu, Yuan, Jing ve He olmak üzere altı akupunktur noktası vardır ve toplamda 36 akupunktur noktası vardır. İnsan vücudunda 12 meridyen vardır ve her meridyenin bir kolaterali vardır. Ren ve Du meridyenlerinin iki kolaterali ve dalağın büyük kolateraliyle birlikte toplamda 15 kolateral vardır. Böylece, vücutta ileri geri dolaşan 27 qi meridyeni vardır. Nabız enerjisinin yayıldığı yer, "Jing" adı verilen bir pınarın kaynağı gibidir; Nabız enerjisinin aktığı yer, "Ying" adı verilen bir kaynaktan fışkıran küçük bir su akıntısı gibidir; nabız enerjisinin aşılandığı yer, birleşen bir su akıntısı gibidir ve enerjisi giderek görkemli hale gelir, "Shu" adı verilir; nabız enerjisinin seyahat ettiği yer, güçlü bir ivmeyle hızla akan büyük bir su akıntısı gibidir, "Jing" adı verilir; nabız enerjisinin girdiği

yer, muhteşem bir ivmeyle denize dönen yüz nehir gibidir, "He" adı verilir. Bu on iki meridyen ve on beş kollateral, Jing, Ying, Shu, Jing ve He'nin beş Shu noktasına girer ve çıkar. İnsan vücudunun eklemlerinin kesiştiği noktada toplam 365 akupunktur noktası vardır. Anahtar noktalarını anlarsanız, bunları tek bir cümlede açıkça açıklayabilirsiniz. Aksi takdirde, ipucunu kavrayamazsınız. Burada bahsedilen eklemler, ruh ve enerjinin girip çıktığı yerleri ifade eder, deri, et, tendonlar ve kemikleri değil.



İğneyi kullanmadan önce gözlem

Hastanın yüz ifadesini gözlemlemek ve gözlerindeki değişikliklere dikkat etmek, pozitif enerjinin dağılmasını ve geri kazanılmasını anlamaya yardımcı olabilir; hastanın görünümünü tanımlamak ve sesini dinlemek, kötü ve doğru olanın eksikliği ve fazlalığı durumunu teşhis edebilir. Daha sonra iğneyi sağ elle batırın ve iğneyi sol elin iki parmağıyla tutun. İğne ancak iğnenin altında hava hissedildikten sonra çıkarılabilir. İğne her kullanıldığında, önce nabız incelenmelidir. Sadece iç organların qi'sinin eksikliği ve fazlalığı anlaşıldığında tedavi yapılabilir. Beş iç organın qi'si zaten içeride tükenmiştir, bu yin eksikliğidir. Dışarıdaki yang meridyenleri iğnelerle desteklenirse, yang güçlenir ve yin zayıflar. Buna "ağır bitkinlik" denir. İç organlarında şiddetli bitkinlik olan hastalar ölür, ancak huzur içinde ölürler. Bu durum, doktorun meridyen qi'sini ihlal etmesi ve yanlışlıkla koltuk altı ve göğüs bölgesindeki akupunktur noktalarını seçmesi ve bunun sonucunda iç organların qi'sinin dışarı sızmasına neden olmasıyla oluşur.

Vücuttaki akupunktur noktaları

İnsan vücudunun ana meridyenleri beş Shu noktasından oluşur: Jing, Ying, Shu, Jing ve He.


回陽九針圖
瘂門
中脘
勞宮
合谷
環跳
三里
三陰交
太

Yang'ı Geri Kazandırmak İçin Dokuz İğne

Qing Hanedanlığı İmparatoru Qianlong döneminde Çin Geleneksel Çin Tıbbı Akademisi Kütüphanesi koleksiyonu

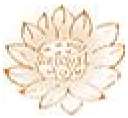
İnsan vücudunun eklemlerinde 365 akupunktur noktası vardır ve şekilde işaretlenen noktalar bunların sadece küçük bir kısmıdır. Burada bahsedilen eklemler, ruh ve enerjinin girip çıktığı yerleri ifade eder, deri, et, tendonlar ve kemikleri değil.

Sözlük

Ağır Yorgunluk

"Şiddetli bitkinlik" beş iç organın Qi'sinin içsel olarak tamamen tükendiği anlamına gelir, bu da Yin eksikliğidir. Akupunktur Yang meridyenlerini dışarıdan yenilemek için kullanılırsa Yang güçlenir ve Yin zayıflar.

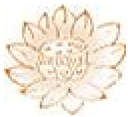
五大输穴表	
井	脉气发出的地方，如泉水的源头
荥	脉气流过的地方，像刚涌出泉眼的细小水流
输	脉气灌注的地方，如同汇聚的水流，其气逐渐盛大
经	脉气行走的地方，像迅速涌过的大股水流，气势强盛
合	脉气进入的地方，像百川归海，气势磅礴



Tersi

Beş iç organın qi'si dışarıda zaten tükenmiştir, bu yang eksikliğidir. İğne içerideki yin meridyenlerini yenilemek için

kullanılırsa, yin güçlenecek ve yang zayıflayacaktır. Buna "ters senkop" denir. Ters senkop kaçınılmaz olarak ölüme yol açacaktır, ancak hasta ölmeden önce aşırı derecede sinirlidir. Bu, uzuvların uçlarındaki akupunktur noktalarını yanlışlıkla seçerek, yang qi'nin zaten zayıfken yenilenmesi gerektiği ilkesini ihlal ederek, yang qi'nin kademeli olarak tükenmesine neden olur. Patojenik faktörler delindikten sonra iğne çıkarılmazsa, öz ve qi tükenir; patojenik faktörler delinmeden hemen sonra iğne çıkarılırsa, patojenik qi durgunlaşır ve çıban oluşumuna neden olur.



On iki orijinal nokta

Beş iç organın altı bağırsağı ve altı bağırsağın on iki orijinal akupunktur noktası vardır. On iki orijinal akupunktur noktasının meridyen qi'si, uzuvların dirsek ve diz eklemlerinin altındaki kısımlarından gelir. Uzuv eklemlerinin orijinal akupunktur noktaları, beş iç organın hastalıklarını tedavi edebilir. Bu nedenle, beş iç organ hasta ise, tedavi için on iki orijinal akupunktur noktası kullanılmalıdır. On iki orijinal akupunktur noktası, beş iç organın su ve yiyecek özünü aldığı ve tüm vücudun 365 eklemine sızdığı yerlerdir. Bu nedenle, beş iç organ hasta ise, bu on iki orijinal akupunktur noktasına yansıyacaktır ve on iki orijinal akupunktur noktasının da kendi iç organları vardır. Orijinal akupunktur noktalarının bileşimini ve özelliklerini anlamak ve tepkilerini gözlemlemek, beş iç organın patolojik durumlarını anlayabilir. Akciğer, yang kısmında bir yin organıdır, bu nedenle yang kısmında Shaoyin'dir. Köken noktası Taiyuan'dır ve Taiyuan'ın solunda ve sağında iki nokta vardır. Kalp yang kısmında bir yang organıdır, bu yüzden yang'daki Taiyang'dır. Köken noktası Daling'dir ve Daling'in solunda ve sağında iki nokta vardır. Karaciğer yin kısmında bir yang organıdır, bu yüzden yin'deki Shaoyang'dır. Köken noktası Taichong'dur ve Taichong'un solunda ve sağında iki nokta vardır. Dalak yin kısmında bir yin organıdır, bu yüzden yin'deki Zhiyin'dir. Köken noktası Taibai'dir ve Taibai'nin solunda ve sağında iki nokta vardır. Böbrek yin kısmında bir yin organıdır, bu yüzden yin'deki Taiyin'dir. Köken noktası Taixi'dir ve Taixi'nin solunda ve sağında iki nokta vardır. Macunun köken noktası Jiuwei'dir ve sadece bir Jiuwei noktası vardır. Dalağın başlangıç

noktası Qihai'dir ve sadece bir Qihai noktası vardır. Yukarıdaki on iki başlangıç noktası, iç organların qi'sinin infüze edildiği yerlerdir, bu nedenle beş iç organın ve altı iç organın hastalıklarını tedavi edebilirler. Karın şişkinliği için ayağın üç yang meridyeni delinmeli ve ishal için ayağın üç yin meridyeni delinmelidir.



Uzun süreli hastalıklar da tedavi edilebilir

Beş iç organdaki hastalıklar, vücuttaki dikenler, eşyalardaki kirler, düğümlenmiş ipler ve tıkanmış nehirler gibidir. Dikenler uzun zamandır orada olsalar bile, hala çıkarılabilirler; kirlilik uzun zamandır orada olsalar bile, hala temizlenebilirler; düğümler uzun zamandır orada olsalar bile, hala çözülebilirler; nehirler uzun zamandır tıkalı olsalar bile, hala temizlenebilirler. Bazı insanlar uzun vadeli hastalıkların tedavi edilemeyeceğini düşünürler ki bu yanlıştır. İğne kullanmada iyi olan doktorlar, hastalıkları tıpkı dikenleri çıkarmak, kiri yıkamak, düğümleri çözmek ve tıkanıklıkları açmak gibi tedavi ederler. Hastalık uzun zamandır orada olsa bile, hala tedavi edilebilir. Uzun vadeli hastalıkların tedavi edilemeyeceğini söyleyenler, bunu akupunktur tekniğine hakim olmadıkları için yapıyorlar.

Beş Zang-organ ve On İki Yuan-puanı

Beş iç organ ile on iki orijinal akupunktur noktası arasındaki ilişki çok yakındır.



Ateşin akupunktur tedavisi, tıpkı kaynar suyu elinizle test etmek gibi sığ delme kullanmalıdır ve dokunduktan sonra geri dönecektir. Yin soğuk hastalığının akupunktur tedavisi, bir kişinin ayrılmaya isteksiz olması gibi derin delme ve tutma yöntemini kullanmalıdır. Yin'i tedavi etme sürecinde, yang kötü ısı ortaya çıkarsa, Zusanli akupunktur noktası kullanılmalı ve iğne gevşemeden doğru bir şekilde yerleştirilmelidir. Qi kötülüğe ulaştığında ve geri çekildiğinde, iğne çıkarılmalıdır; kötü qi geri çekilmezse, tekrar delinmelidir. Hastalık üst kısımdaysa ve iç organlara aitse, Yinlingquan akupunktur noktası

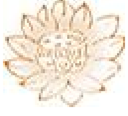
delinmelidir; hastalık üst kısımdaysa ve dış organlara aitse, Yanglingquan akupunktur noktası delinmelidir.



Bölüm 2: Bu kayıp

İnsan vücudundaki önemli akupunktur noktaları

Bu makale, Jing, Ying, Shu, Jing ve He'nin adları ve konumları da dahil olmak üzere on iki meridyenin önemli akupunktur noktalarını açıklar. Ayrıca, iç organlar arasındaki koordinasyonu ve altı bağırsağın işlevlerini de ele alır.



Beş Shu noktası ve on iki meridyen

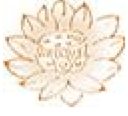
Huangdi, Qi Bo'ya sordu: Akupunktur kullanan herkes, on iki meridyen ve yan dalların başlangıç ve bitiş noktaları; ana meridyenlerden ayrılan on beş yan dalın seyri; beş Shu noktasının, yani Jing, Ying, Shu, Jing ve He'nin yerleri; altı fu yang meridyeni ile beş zang yin meridyeni arasındaki ilişki, dört mevsimin meridyen qi'sinin akışı üzerindeki etkisi; beş zang organının qi'sinin vücut yüzeyinde aktığı ve toplandığı yerler; baştan ekstremitelere kadar meridyenlerin genişliği, darlığı, sığlığı, derinliği ve bağlantısı konusunda uzman olmalıdır. Bu konulardaki açıklamalarınızı duymayı umuyorum.

Qi Bo şöyle dedi: "Sırayla açıklayayım.



El Taiyin Akciğer Meridyeni

Akciğere ait nabız qi, başparmağın ucunun iç tarafında bulunan ve "Jing akupunktur noktası" olarak adlandırılan Shaoshang akupunktur noktasından başlar. Beş elementteki odun elementine aittir. Nabız qi, Jing akupunktur noktasından başlar ve avuç içi thenarının orta ve arka kısmında bulunan ve "Ying akupunktur noktası" olarak adlandırılan Yuji akupunktur noktasına akar. Nabız qi, avuç içi thenarının bir inç arkasındaki çukurda bulunan ve "Shu akupunktur noktası" olarak adlandırılan Taiyuan akupunktur noktasına kademeli olarak akar. Nabız qi daha sonra, nabız alındığında orta parmağın bulunduğu yer olan Cunkou'nun arkasındaki çukurda bulunan ve "Jing akupunktur noktası" olarak adlandırılan Jingqu akupunktur noktasına akar. Nabız qi daha sonra atardamarın bulunduğu dirsek enine çizgisinin ortasında bulunan ve "He akupunktur noktası" olarak adlandırılan Chize akupunktur noktasına girer. Yukarıdakiler el Taiyin meridyenine ait beş Shu akupunktur noktasıdır.

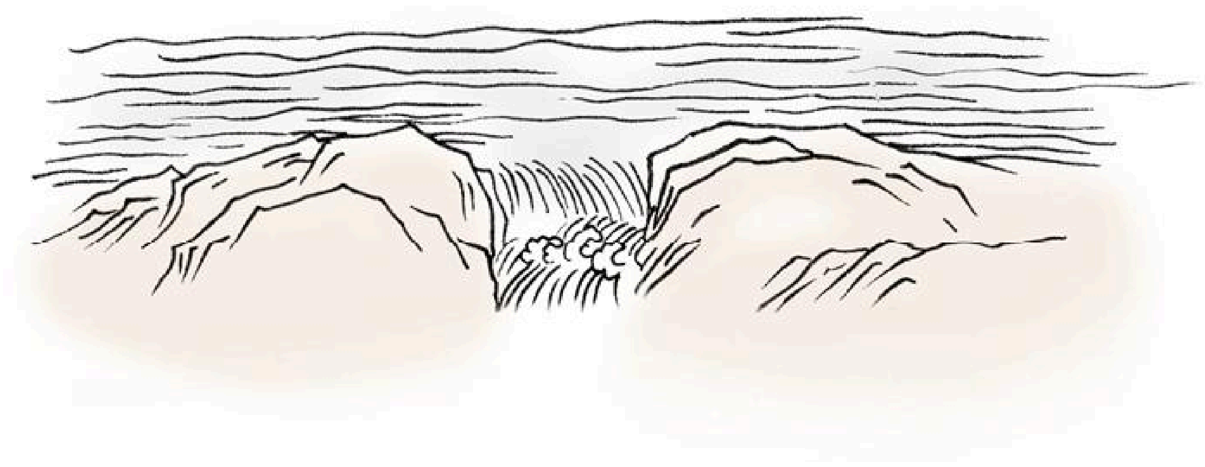


El Shaoyin'in Kalp Meridyeni

Kalbin nabzı, orta parmağın ucunda bulunan ve "Jing akupunktur noktası" olarak adlandırılan Zhongchong akupunktur noktasından çıkar. Beş elementteki odun elementine aittir. Nabız Jing akupunktur noktasından başlar ve avuç içi ortasındaki orta parmak ekleminin iç kısmında bulunan ve "Ying akupunktur noktası" olarak adlandırılan Laogong akupunktur noktasına akar. Nabız, avuç içi arkasında bilek ile kol kemikleri arasındaki çukurda bulunan ve "Shu akupunktur noktası" olarak adlandırılan Daling akupunktur noktasına enjekte edilir. Nabız, avuç içinin üç inç arkasında bulunan ve iki tendon arasındaki çukurda bulunan Jianshi akupunktur noktasından geçer. Bu meridyen hastalandığında, nabız Jianshi akupunktur noktasında değişecektir ve hastalık olmadığında sakin olacaktır, bu nedenle "Jing akupunktur noktası" olarak adlandırılır. Nabız, dirsekteki biceps tendonunun iç tarafında, dirsek fossasının yatay çizgisinin ortasında bulunan ve dirsek büküldüğünde ulaşılabilen ve "He akupunktur noktası" olarak adlandırılan Quze akupunktur noktasına akar. Yukarıdakiler, Elin Shaoyin Kalp Meridyenine ait beş Shu akupunktur noktasıdır.

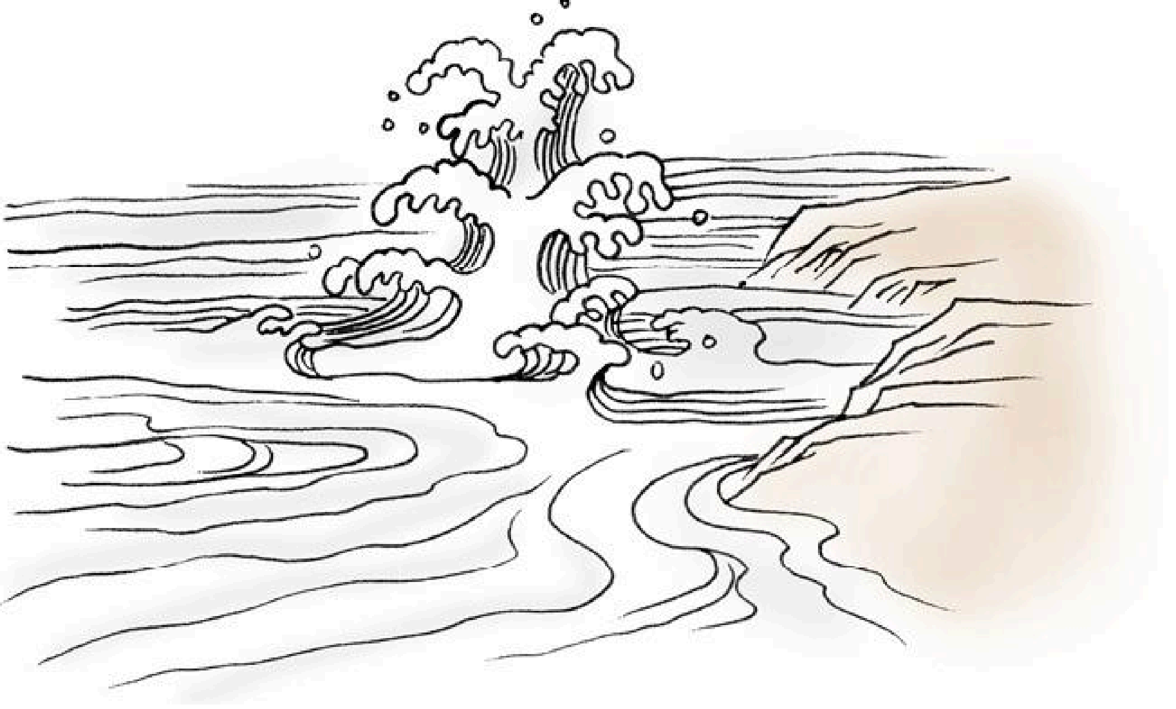
Beş Shu puanı

Beş büyük Shu noktasının yerleri ve işlevleri farklıdır.



Peki

"Kuyu" bir pınarın kaynağı gibidir, mesela el Taiyin akciğer meridyenindeki Şaoshang akupunktur noktası.



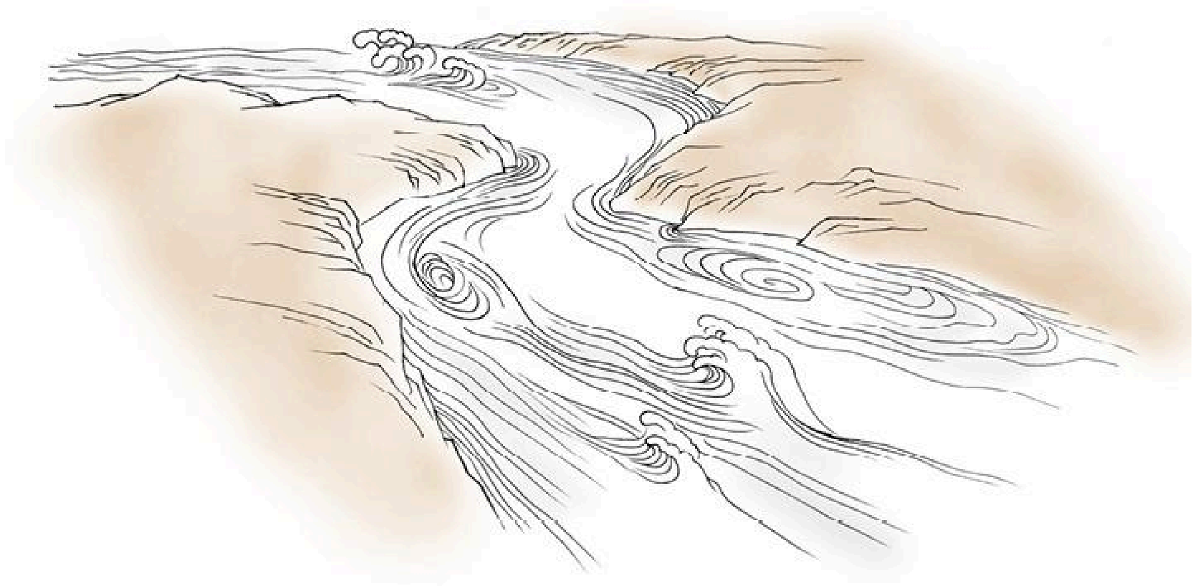
Ying

"Sheng", el Taiyin akciğer meridyenindeki Yuji noktası gibi, bir kaynaktan fışkıran küçük bir su akıntısına benzer.



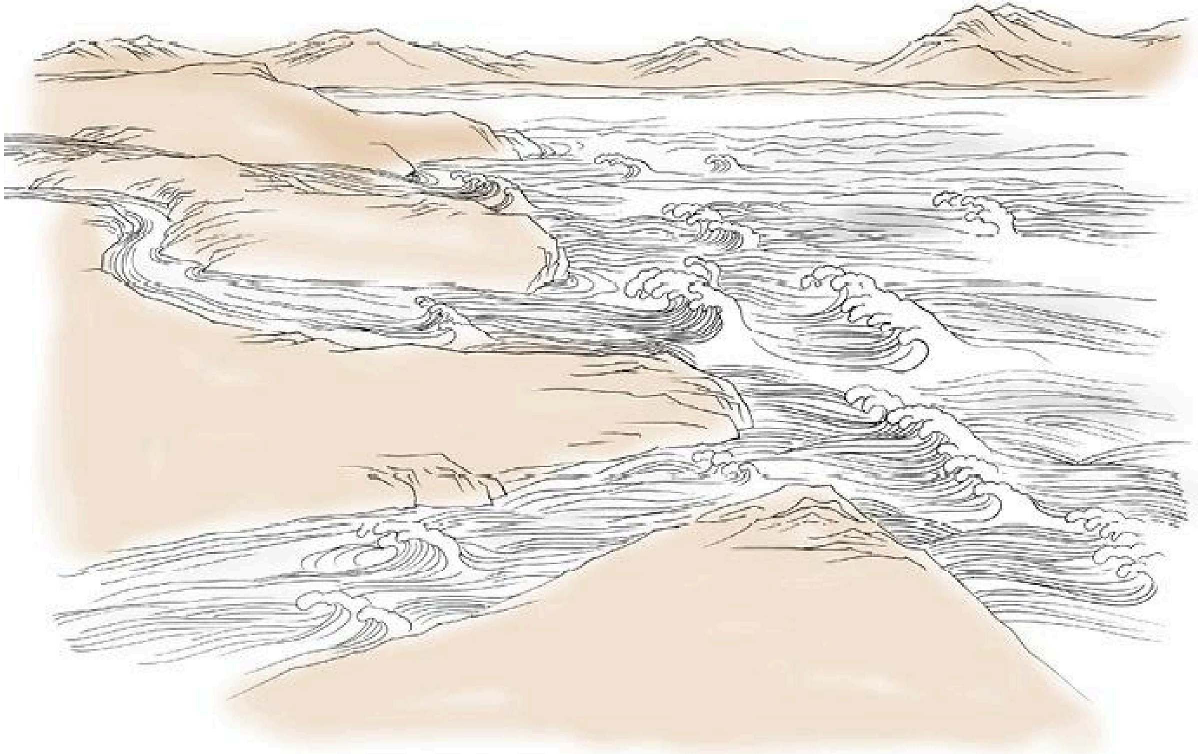
kaybetmek

"Shu", el-Tayin-akciğer meridyenine ait Taiyuan noktası gibi, enerjisi giderek güçlenen bir su akışına benzer.



başından sonuna kadar

"Jing", Taiyin Akciğer Meridyeni'ndeki Jingqu noktası gibi, güçlü bir ivmeyle hızla akan büyük bir su akıntısına benzer.



birleştirmek

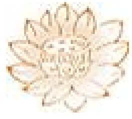
"O", El Taiyin Akciğer Meridyeni'ndeki Chize noktası gibi, büyük bir ivmeyle denize dönen yüzlerce nehir gibidir.

 Ayak Jueyin'in Karaciğer Meridyeni ve Ayak Taiyin'in Dalak Meridyeni

Karaciğerin nabzı, büyük ayak parmağının dış tarafında, yani büyük ayak parmağının arkasındaki üç kılda bulunan Dadun akupunktur noktasından başlar. "Jing akupunktur noktası" olarak adlandırılır ve beş elementteki odun elementine aittir. Nabız Jing akupunktur noktasından başlar ve büyük ayak parmağı ile ikinci ayak parmağı arasında bulunan ve "Ying akupunktur noktası" olarak adlandırılan Xingjian akupunktur noktasına akar. Nabız daha sonra Xingjian akupunktur noktasının iki inç yukarısındaki çukurluğun ortasında bulunan ve "Shu akupunktur noktası" olarak adlandırılan Taichong akupunktur noktasının pozisyonuna infüze edilir. Daha sonra ayağın medial malleolusunun bir buçuk inç önündeki çukurda bulunan Zhongfeng akupunktur noktasına akar. Bu akupunktur noktasına akupunktur yapıldığında, nabız ters çevrilirse bloke edilir ve pürüzsüzse engellenmez. Hastanın ayak parmaklarını ters şekilde yukarı kaldırmasına izin verin ve çöküntü görülebilir. Hastanın iyileşmesine izin verilirse, akupunktur bu akupunktur noktasına ulaşabilir. Ayrıca, bu akupunktur noktası hastanın ayağını hafifçe sallayarak görülebilir, bu nedenle buna "Jing akupunktur noktası" denir. Nabız, dizin içindeki aksesuar kemiğinin altında ve büyük tendonda bulunan Ququan akupunktur noktasına akar. Akupunktur noktası diz büküldüğünde alınır ve bu bir "He akupunktur noktası"dır. Yukarıdakiler, Ayak Jueyin Karaciğer Meridyenine ait beş Shu akupunktur noktasıdır.

Dalağın nabzı, ayak başparmağının iç kısmında bulunan ve "Jing akupunktur noktası" olarak adlandırılan Yinbai akupunktur noktasından çıkar. Beş elementteki odun elementine aittir. Jing akupunktur noktasından başladıktan sonra, nabız ayak başparmağı ekleminin arkasındaki çukurda bulunan ve "Ying akupunktur noktası" olarak adlandırılan Dadu akupunktur noktasına akar. Nabız bu nokta boyunca ayağın iç kısmındaki metatarsal kemiğin altında bulunan ve "Shu akupunktur noktası" olarak adlandırılan Taibai akupunktur noktasına akar. Nabız, medial malleolusun altındaki çukurda bulunan ve "Jing akupunktur noktası" olarak adlandırılan Shangqiu akupunktur noktasına akar. Nabız, dizin iç kısmındaki aksesuar

kemiğinin altındaki çukurda bulunan ve ayağı gererek ulaşılabilen ve "He akupunktur noktası" olarak adlandırılan Yinlingquan akupunktur noktasına akar. Yukarıda ayağın Taiyin dalak meridyenine ait beş Shu akupunktur noktası bulunmaktadır.



Ayağın Böbrek Meridyeni Shaoyin ve Ayağın Mesane Meridyeni Taiyang

Böbreğin nabzı, ayak tabanının çukurluğunda bulunan ve "Jing akupunktur noktası" olarak adlandırılan Yongquan akupunktur noktasından kaynaklanır. Beş elementteki odun elementine aittir. Nabız Jing akupunktur noktasından başlar ve medial malleolusun önündeki büyük kemiğin altındaki çukurlukta bulunan ve "Ying akupunktur noktası" olarak adlandırılan Rangu akupunktur noktasına akar. Nabız, medial malleolusun arkasında ve topuk kemiğinin çukurluğunda bulunan ve "Shu akupunktur noktası" olarak adlandırılan Taixi akupunktur noktasına enjekte edilir. Nabız, medial malleolusun iki inç yukarısında bulunan ve "Jing akupunktur noktası" olarak adlandırılan Fuliu akupunktur noktasına akar. Nabız, medial aksesuar kemiğinin arkasında, büyük tendonun altında ve küçük tendonun üstünde bulunan Yingu akupunktur noktasına geri döner. Atardamarın attığını hissetmek için bastırılabilir ve diz bükülerek alınabilir. "He akupunktur noktası" olarak adlandırılır. Yukarıdakiler, Ayağın Shaoyin Böbrek Meridyenine ait beş Shu akupunktur noktasıdır.

Mesanenin nabzı, küçük parmağın dış tarafında bulunan ve "Jing noktası" olarak adlandırılan Zhiyin noktasından başlar. Beş elementteki metal elementine aittir. Nabız Jing noktasından başlar ve küçük parmağın dış tarafında bulunan ve "Ying noktası" olarak adlandırılan Tonggu noktasına akar. Nabız daha sonra küçük parmağın arkasındaki kırmızı ve beyaz et arasındaki çukurda bulunan ve "Shu noktası" olarak adlandırılan Shugu noktasına enjekte edilir. Nabız, ayağın dış tarafındaki büyük kemiğin altındaki kırmızı ve beyaz et arasındaki çukurda bulunan ve "Yuan noktası" olarak adlandırılan Jinggu noktasına akar. Nabız, dış ayak bileğinin dışında ve topuk kemiğinin üzerinde bulunan ve "Jing noktası" olarak adlandırılan Kunlun noktasına akar. Nabız, dizdeki popliteal kıvrımın merkezinde

bulunan ve diz bükülerek ulaşılabilen ve "He noktası" olarak adlandırılan Weizhong noktasına girer. Yukarıdakiler Ayak-Taiyang Mesane Meridyenine ait beş Shu noktası ve Yuan noktasıdır.



Ayak Safra Kesesi Meridyeni Shaoyang

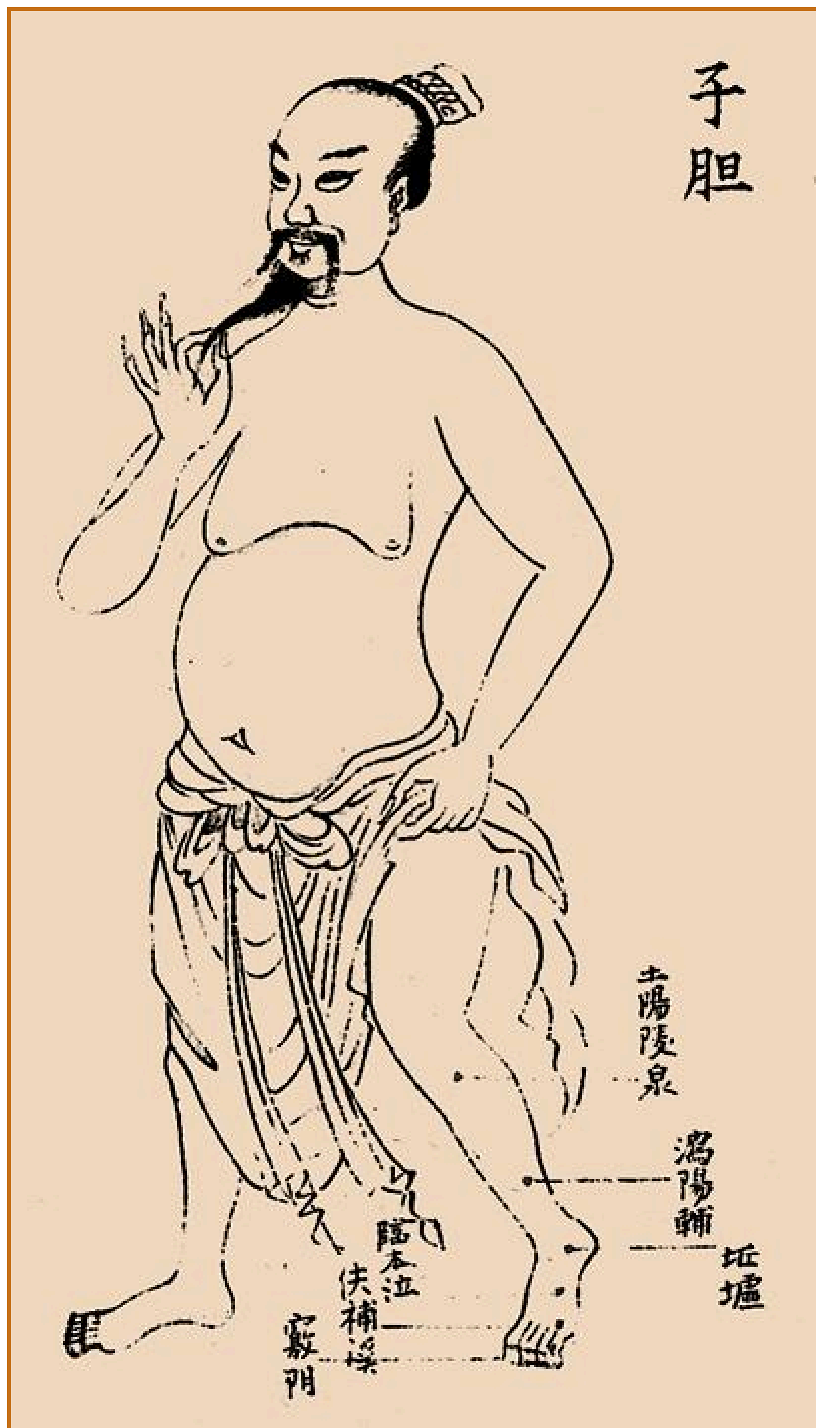
Safra kesesinin nabzı, dördüncü ayak parmağının dış ucunda bulunan ve "Jing noktası" olarak adlandırılan Qiaoyin noktasından başlar. Beş elementteki metal elementine aittir. Nabız Jing noktasından başlar ve küçük ayak parmağı ile ikinci ayak parmağı arasında, eklemden önceki çukurda bulunan Xiaxi noktasına akar ve "Ying noktası" olarak adlandırılır. Nabız, küçük ayak parmağı ile ikinci ayak parmağının ekleminden sonraki çukurda, Xiaxi noktasından bir inç ve beş fen yukarıda bulunan Linqi noktasına enjekte edilir ve "Shu noktası" olarak adlandırılır. Nabız, lateral malleolusun hemen önündeki çukurda bulunan Qiuxu noktasından geçer ve "Yuan noktası" olarak adlandırılır. Nabız, lateral malleolusun dört inçten fazla yukarısında, aksesuar kemiğinin önünde ve Jue kemiğinin üzerinde bulunan Yangfu noktasına gider ve "Jing noktası" olarak adlandırılır. Nabız, dizin bir inç altında aksesuar kemiğinin önündeki çukurda bulunan ve "He noktası" olarak adlandırılan Yanglingquan noktasına girer. Bu nokta, diz bükülerek ve ayak uzatılarak alınabilir. Yukarıdakiler, ayak Shaoyang Safra Kesesi Meridyeni'ne ait beş Shu noktası ve Yuan noktasıdır.

On iki meridyende yer alan beş Shu noktasının tablosu

On iki meridyenin her birinin kendine ait beş büyük ulaşım noktası vardır.

经脉名称	井	荥	输	经	合
手太阴肺经	少商	鱼际	太渊	经渠	尺泽
手少阴心经	中冲	劳宫	大陵	间使	曲泽
足厥阴肝经	大敦	行间	太冲	中封	曲泉
足太阴脾经	隐白	大都	太白	商丘	阴陵泉
足少阴肾经	涌泉	然谷	太溪	复溜	阴谷
足太阳膀胱经	至阴	通谷	束骨	昆仑	委中
足少阳胆经	窍阴	侠溪	临泣	阳辅	阳陵泉
足阳明胃经	厉兑	内庭	陷谷	解溪	下陵
手少阳三焦经	关冲	液门	中渚	支沟	天井
手太阳小肠经	少泽	前谷	后溪	阳谷	小海
手阳明大肠经	商阳	二间	三间	阳溪	曲池
手厥阴心包经	中冲	劳宫	大陵	间使	曲泽

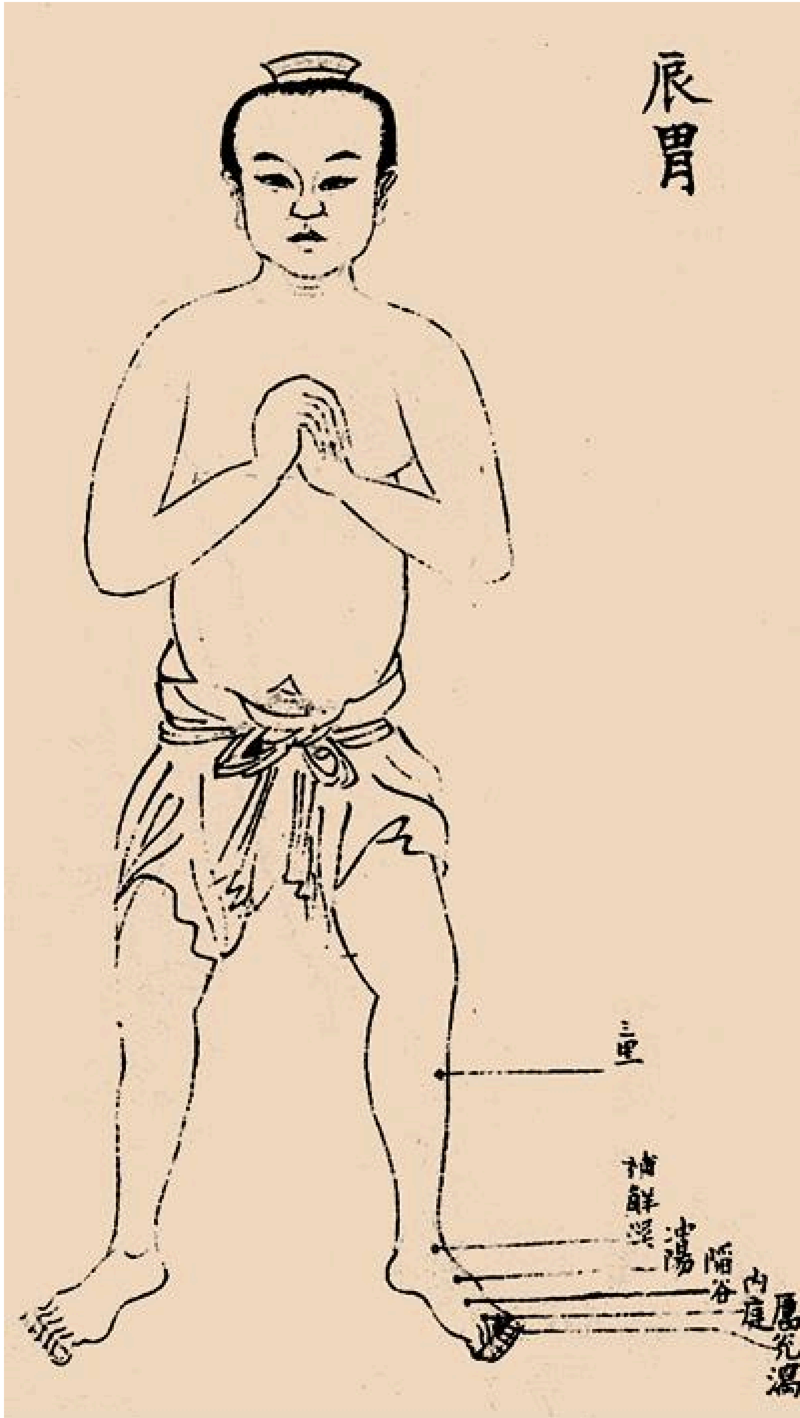
"Lingmen Öğretimi Bronz Adam Parmak Akupunktur Noktaları"ndaki Beş Shu Akupunktur Noktası



Ayak Safra Kesesi Meridyeni Shaoyang
Qiaoyin
Xiaxi
Linqi
Yang Fu
Yangling Baharı



El Taiyin Akciğer Meridyeni
Şaoshang
Tenar
Taiyuan
Jingqu
Çizawa



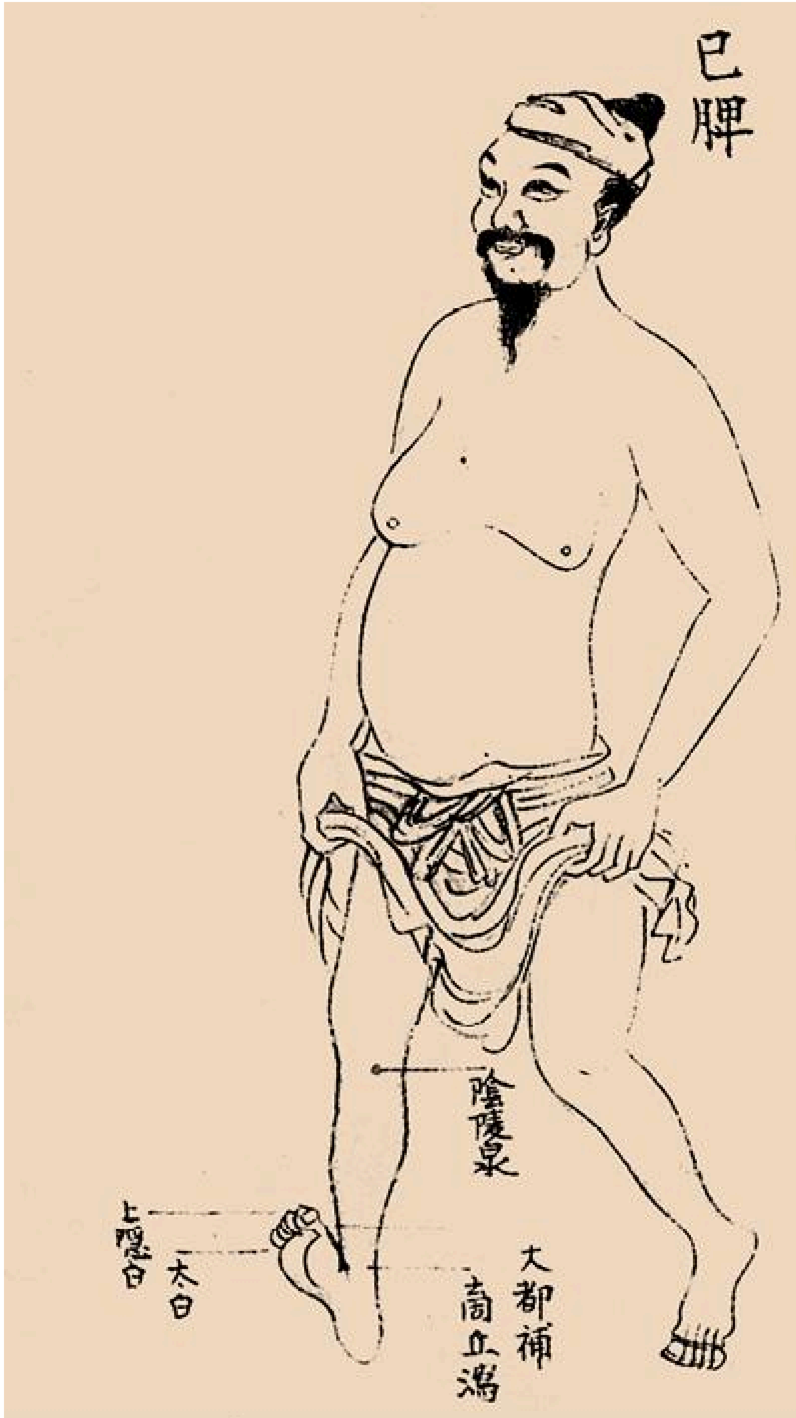
Ayak Yangming'in Mide Meridyeni
Li Dui
İç avlu
batan vadi
Xiexi
Xialing



Ayak Jueyin Karaciğer Meridyeni
Datûn
Satır araları
Taichong
orta mühür
Kuquan



El Yangming Büyük Bağırsak Meridyeni
Şangyang
İki oda
Üç
Yangxi
Quchi



Ayak Taiyin Dalak Meridyeni
Gizli Beyaz
Baba
Taibai
Şangqiu
Yinlingquan



El Shaoyin'in Kalp Meridyeni

Zhongçong

Lao Sarayı

Daling

Müdahaleci

Sınav



Ayak-Taiyang Mesane Meridyeni
Aşırı Yin
Tonggu
Kemik demeti
Kunlun
Weizhong



El Jueyin Perikard Meridyeni
Zhongçong
Lao Sarayı
Daling
Müdahaleci
Sınav



El Taiyang İnce Bağırsak Meridyeni
Shaoze
Maegu
Houxi
Yanggu
Xiaohai



Ayak Shaoyin Böbrek Meridyeni

Bahar

Rangu'nun

Taixi

Fuliu

Yin Vadisi

El Shaoyang Üçlü Brülör Meridyeni

Guanchong

Sıvı Kapısı

Zhongzhu

Dal hendeği

Veranda

Vücuttaki meridyenler
Çeşitli eski Mingtang diyagramları tüm vücudun meridyenlerini çok iyi bir şekilde göstermektedir.

Çin Tıp Bilimleri Akademisi kütüphanesi tarafından toplanan , Doğru Adamın Mingtang'ının resminin bulunduğu "Tıbbi Özet"

Bu resim 70 cm yüksekliğindedir ve figür 59 cm yüksekliğindedir. "Medical Compendium"un Ming baskısından gelmektedir. Ayak Shaoyang Safra Kesesi Meridyeni ve Ayak Yangming Mide Meridyeni gibi meridyenleri çok doğru bir şekilde tasvir eder ve metin de çok açıktır, bu da insanların vücuttaki meridyenlerin işleyişine dair bütünsel bir izlenim edinmelerini sağlar.

Ayağın büyütülmüş görünümü

Ayak Yangming'in Mide Meridyeni
Midenin nabzı, ikinci ayak parmağının ön tarafında bulunan ve "Jing noktası" olarak adlandırılan Lidui noktasından başlar. Beş elementteki metal elementine aittir. Nabız Jing noktasından başlar ve ikinci ayak parmağının dış tarafı ile orta ayak parmağı arasında bulunan ve "Ying noktası" olarak adlandırılan Neiting noktasına akar. Nabız daha sonra orta ayak parmağı ile ikinci ayak parmağı arasında bulunan ve Neiting'in iki inç yukarısında bulunan ve "Shu noktası" olarak adlandırılan Xiangu noktasına enjekte edilir. Nabız, ayak tabanından beş inç yukarıda bulunan ve "Yuan noktası" olarak adlandırılan bir çukurda bulunan Chongyang noktasından geçer. Bu noktaya ayağı sallayarak ulaşılabilir. Nabız Jiexi akupunktur noktasına girer, Jiexi akupunktur noktası, Chongyang akupunktur noktasından bir buçuk inç yukarıda, ayak tabanındaki çukurda bulunur ve "meridyen akupunktur noktası" olarak adlandırılır; Nabız ve qi buradan dizin üç inç altında ve kaval kemiğinin dış kenarında bulunan Xialing akupunktur noktasına geri döndürülür. Zusanli akupunktur noktasına "kombinasyon akupunktur noktası" denir; Zusanli akupunktur noktasının üç inç altında kalın bağırsağın nabzı ve qi'si olan Shangjuxu akupunktur noktası bulunur ve Shangjuxu akupunktur noktasının üç inç altında ince bağırsağın nabzı ve qi'si olan Xiajuxu akupunktur noktası bulunur. Hem kalın hem de ince bağırsak mideye bağlı olduğundan nabız ve qi birbirine bağlıdır, bu nedenle Shangjuxu akupunktur noktası ve Xiajuxu akupunktur noktası her ikisi de Ayak Yangming'in Mide Meridyeninin akupunktur noktalarıdır. Bunlar Ayak Yangming'in Mide Meridyenine ait beş taşıma akupunktur noktası ve orijinal akupunktur noktalarıdır.

El Shaoyang Üçlü Brülör Meridyeni
Üst, orta ve alt üçlü brülör organları göğüs ve karın boşluklarının üst, orta ve alt kısımlarından geçer ve Elin Shaoyang Meridyenine katılır. Nabzı, yüzük parmağının ön ucunda bulunan ve "Jing akupunktur noktası" olarak adlandırılan Guanchong akupunktur noktasından başlar; bu nokta beş elementteki metal elementine aittir; nabız daha sonra küçük parmak ile yüzük parmağı arasında bulunan ve "Ying akupunktur noktası" olarak adlandırılan Yemen akupunktur noktasına akar; nabız daha sonra yüzük parmağının arkasındaki iki kemik arasındaki çukurda bulunan ve "Shu akupunktur noktası" olarak adlandırılan Zhongzhu

akupunktur noktasına akar; nabız, bileğin arkasındaki iki kemik arasındaki çukurda bulunan ve "Yuan akupunktur noktası" olarak adlandırılan Yangchi akupunktur noktasından geçer; nabız, bileğin üç inç arkasında ve iki kemik arasındaki çukurda bulunan ve "Jing akupunktur noktası" olarak adlandırılan Zhigou akupunktur noktasından geçer; Nabız daha sonra dirseğin dışındaki büyük kemiğin çukurunda bulunan ve dirseği bükerek ulaşılabilen ve "He akupunktur noktası" olarak adlandırılan Tianjing akupunktur noktasına geri döner.

Üçlü brülörün Qi'si aşağı iner ve bir Weiyang akupunktur noktası vardır. Bu akupunktur noktasının Qi'si ayak-güneş mesane meridyeninin önünde aşağı iner, ayak-shaoyang safra kesesi meridyeninden sonra yukarı çıkar ve diz popliteal fossasının dışındaki iki tendon arasındaki çöküntüden çıkar. Bu ayak-güneş meridyeninin büyük kolateralidir ve aynı zamanda el Shaoyang'ın meridyenidir. Üçlü brülör Shaoyang meridyenine ait olmasına rağmen, aşağıda mesaneye bağlı olan ve alt brülörü kısıtlayan iki ayak Shaoyang ve Taiyang meridyeni vardır. Qi doluysa, idrar bloke olur; Qi boşsa, idrar inkontinansı olur. İdrar kaçırma tonik yöntemle tedavi edilmeli ve idrar müshil yöntemi ile atılmalıdır. Yukarıda el Shaoyang üçlü brülör meridyenine ait beş taşıma noktası, orijinal noktalar ve alt akupunktur noktaları ve üçlü brülör ile böbrek ve mesane arasındaki ilişki gösterilmektedir.

İç organlar

Zangfu Mingtang Diyagramı, Çin Tıp Bilimleri Akademisi Kütüphanesi Koleksiyonu

Bu resim 63 cm yüksekliğinde ve figür 49 cm yüksekliğindedir. Herkes "beş iç organ ve altı iç organ"ı bilir, ancak çok az kişi bu organların tam yerini hatırlayabilir. Bu resim, beş iç organa aşina olmayanlar için mükemmel bir giriş ders kitabıdır. Sadece çizgiler pürüzsüz ve metin net değil, daha da önemlisi, iç organlar arasındaki bağlantılar da açıkça görülebilir.

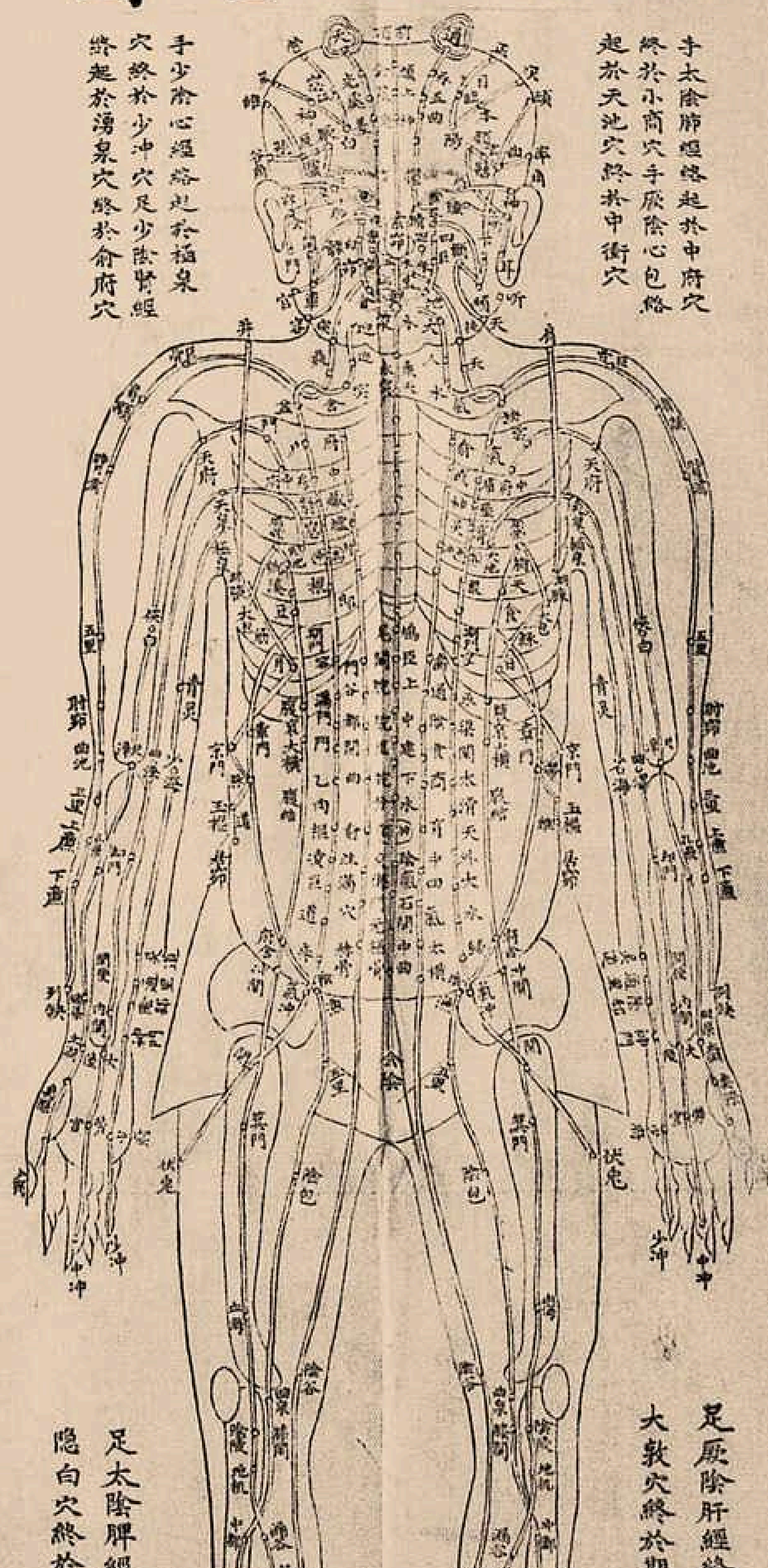
Tıbbi ana hatlar

Çin Tıp Bilimleri Akademisi Kütüphanesi

Bu "Tıbbi Özet"in sekizinci cildi tamamlanmamış olup, bir dizi Mingtang diyagramıyla birlikte sunulmaktadır.

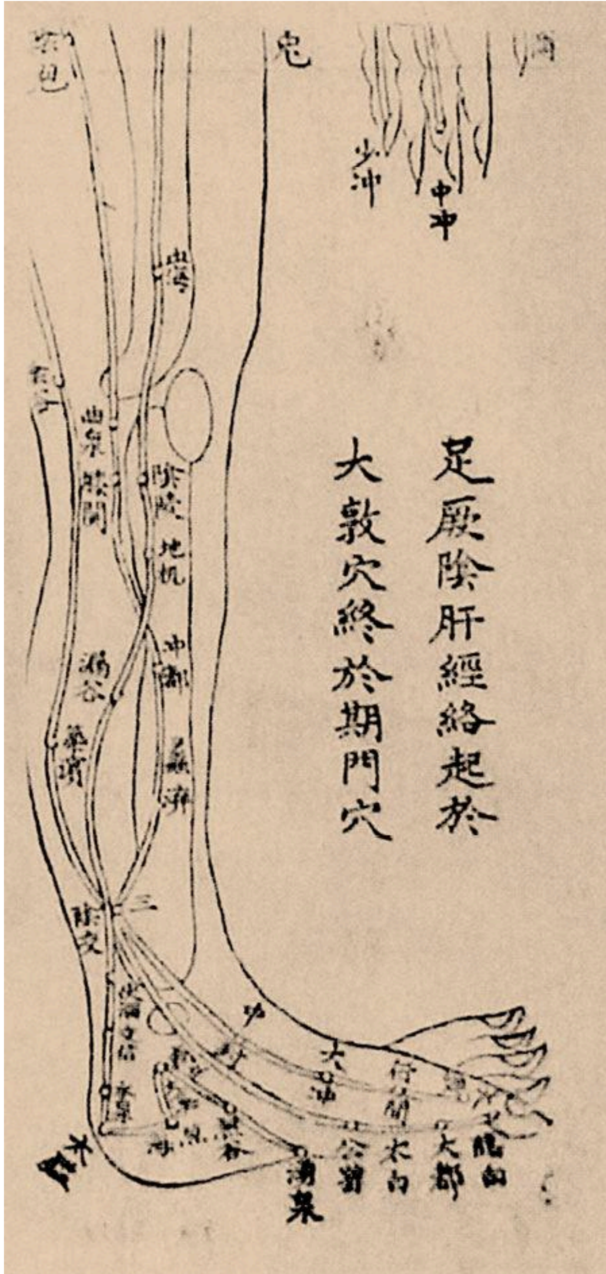
Vücuttaki meridyenler

Çeşitli eski Mingtang diyagramları tüm vücudun meridyenlerini çok iyi bir şekilde göstermektedir.

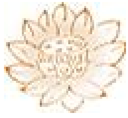

正人明堂圖
手太陰肺經絡起於中府穴
終於小商穴手厥陰心包絡
起於天池穴終於中衝穴
手少陰心經絡起於極泉
穴終於少沖穴足少陰腎經
絡起於湧泉穴終於俞府穴

Çin Tıp Bilimleri Akademisi kütüphanesi tarafından toplanan , Doğru Adamın Mingtang'ının resminin bulunduğu "Tıbbi Özet"

Bu resim 70 cm yüksekliğindedir ve figür 59 cm yüksekliğindedir. "Medical Compendium"un Ming baskısından gelmektedir. Ayak Shaoyang Safra Kesesi Meridyeni ve Ayak Yangming Mide Meridyeni gibi meridyenleri çok doğru bir şekilde tasvir eder ve metin de çok açıktır, bu da insanların vücuttaki meridyenlerin işleyişine dair bütünsel bir izlenim edinmelerini sağlar.

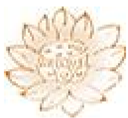


Ayağın büyütülmüş görünümü



Ayak Yangming'in Mide Meridyeni

Midenin nabzı, ikinci ayak parmağının ön tarafında bulunan ve "Jing noktası" olarak adlandırılan Lidui noktasından başlar. Beş elementteki metal elementine aittir. Nabız Jing noktasından başlar ve ikinci ayak parmağının dış tarafı ile orta ayak parmağı arasında bulunan ve "Ying noktası" olarak adlandırılan Neiting noktasına akar. Nabız daha sonra orta ayak parmağı ile ikinci ayak parmağı arasında bulunan ve Neiting'in iki inç yukarısında bulunan ve "Shu noktası" olarak adlandırılan Xiangu noktasına enjekte edilir. Nabız, ayak tabanından beş inç yukarıda bulunan ve "Yuan noktası" olarak adlandırılan bir çukurda bulunan Chongyang noktasından geçer. Bu noktaya ayağı sallayarak ulaşılabilir. Nabız Jiexi akupunktur noktasına girer, Jiexi akupunktur noktası, Chongyang akupunktur noktasından bir buçuk inç yukarıda, ayak tabanındaki çukurda bulunur ve "meridyen akupunktur noktası" olarak adlandırılır; Nabız ve qi buradan dizin üç inç altında ve kaval kemiğinin dış kenarında bulunan Xialing akupunktur noktasına geri döndürülür. Zusanli akupunktur noktasına "kombinasyon akupunktur noktası" denir; Zusanli akupunktur noktasının üç inç altında kalın bağırsağın nabzı ve qi'si olan Shangjuxu akupunktur noktası bulunur ve Shangjuxu akupunktur noktasının üç inç altında ince bağırsağın nabzı ve qi'si olan Xiajuxu akupunktur noktası bulunur. Hem kalın hem de ince bağırsak mideye bağlı olduğundan nabız ve qi birbirine bağlıdır, bu nedenle Shangjuxu akupunktur noktası ve Xiajuxu akupunktur noktası her ikisi de Ayak Yangming'in Mide Meridyeninin akupunktur noktalarıdır. Bunlar Ayak Yangming'in Mide Meridyenine ait beş taşıma akupunktur noktası ve orijinal akupunktur noktalarıdır.



El Shaoyang Üçlü Brülör Meridyeni

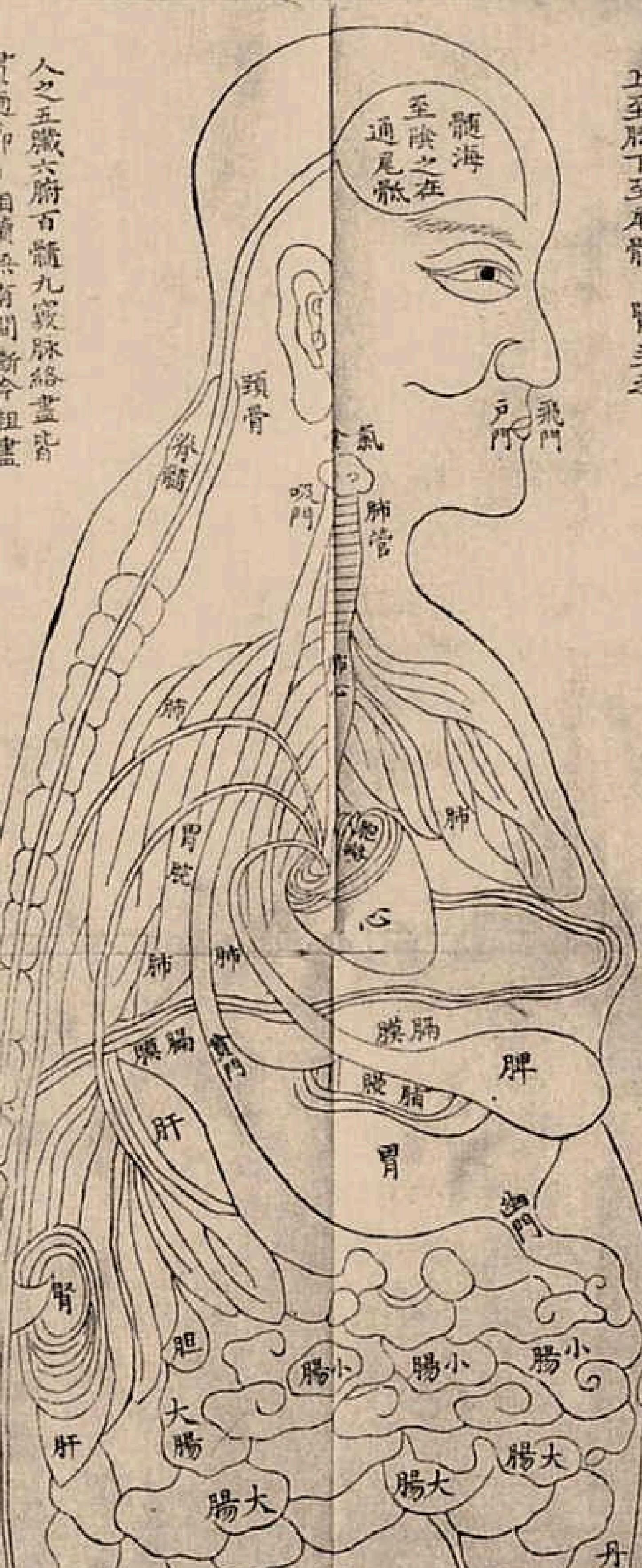
Üst, orta ve alt üçlü brülör organları göğüs ve karın boşluklarının üst, orta ve alt kısımlarından geçer ve Elin Shaoyang Meridyenine katılır. Nabzı, yüzük parmağının ön ucunda bulunan ve "Jing akupunktur noktası" olarak adlandırılan Guanchong akupunktur noktasından başlar; bu nokta beş elementteki metal elementine aittir; nabız daha sonra küçük parmak ile yüzük parmağı arasında bulunan ve "Ying akupunktur noktası" olarak adlandırılan Yemen akupunktur noktasına akar; nabız daha sonra yüzük

parmağının arkasındaki iki kemik arasındaki çukurda bulunan ve "Shu akupunktur noktası" olarak adlandırılan Zhongzhu akupunktur noktasına akar; nabız, bileğin arkasındaki iki kemik arasındaki çukurda bulunan ve "Yuan akupunktur noktası" olarak adlandırılan Yangchi akupunktur noktasından geçer; nabız, bileğin üç inç arkasında ve iki kemik arasındaki çukurda bulunan ve "Jing akupunktur noktası" olarak adlandırılan Zhigou akupunktur noktasından geçer; Nabız daha sonra dirseğin dışındaki büyük kemiğin çukurunda bulunan ve dirseği bükerek ulaşılabilen ve "He akupunktur noktası" olarak adlandırılan Tianjing akupunktur noktasına geri döner.

Üçlü brülörün Qi'si aşağı iner ve bir Weiyang akupunktur noktası vardır. Bu akupunktur noktasının Qi'si ayak-güneş mesane meridyeninin önünde aşağı iner, ayak-shaoyang safra kesesi meridyeninden sonra yukarı çıkar ve diz popliteal fossasının dışındaki iki tendon arasındaki çöküntüden çıkar. Bu ayak-güneş meridyeninin büyük kolateralidir ve aynı zamanda el Shaoyang'ın meridyenidir. Üçlü brülör Shaoyang meridyenine ait olmasına rağmen, aşağıda mesaneye bağlı olan ve alt brülörü kısıtlayan iki ayak Shaoyang ve Taiyang meridyeni vardır. Qi doluysa, idrar bloke olur; Qi boşsa, idrar inkontinansı olur. İdrar kaçırma tonik yöntemle tedavi edilmeli ve idrar müshil yöntemi ile atılmalıdır. Yukarıda el Shaoyang üçlü brülör meridyenine ait beş taşıma noktası, orijinal noktalar ve alt akupunktur noktaları ve üçlü brülör ile böbrek ve mesane arasındaki ilişki gösterilmektedir.

İç organlar

臟腑明堂圖


心者髓之海諸髓皆屬於腦
上至腦下至尾骶　腎主之
膻中名氣海在兩乳之間為氣之海
能令布陰陽為生化之源不可損也
膈膜在心肺之下與脊脇腹周回相
着如幕以遮濁氣使不薰蒸上
闌門在大小腸之間
津液滲入膀胱
人之五臟六腑百髓九竅脈絡盡皆
貫通節節相續無有間斷今粗畫
其大略使觀者便覽
心系六節
腎脈系七節
七節之旁中有小心系小心者命門也由下而上六七節也腎系十四節
髓海
至陰之在
通尾骶
頸骨
脊髓
飛門
戶門
氣
吸門
肺管
肺
肺
胞絡
心
肺
肺
胃脘
膈膜
賁門
膈膜
脾
肝
胃
幽門
腎
胆
小腸
小腸
小腸
大腸
大腸
大腸
大腸
肝
丹

Zangfu Mingtang Diyagramı, Çin Tıp Bilimleri Akademisi Kütüphanesi Koleksiyonu

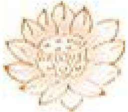
Bu resim 63 cm yüksekliğinde ve figür 49 cm yüksekliğindedir. Herkes "beş iç organ ve altı iç organ"ı bilir, ancak çok az kişi bu organların tam yerini hatırlayabilir. Bu resim, beş iç organa aşina olmayanlar için mükemmel bir giriş ders kitabıdır. Sadece çizgiler pürüzsüz ve metin net değil, daha da önemlisi, iç organlar arasındaki bağlantılar da açıkça görülebilir.



Tıbbi ana hatlar

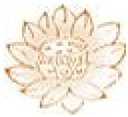
Çin Tıp Bilimleri Akademisi Kütüphanesi

Bu "Tıbbi Özet"in sekizinci cildi tamamlanmamış olup, bir dizi Mingtang diyagramıyla birlikte sunulmaktadır.



El Taiyang İnce Bağırsak Meridyeni

İnce bağırsak karında bulunur ve meridyen qi'si el-güneş meridyenine katılmak için yukarı doğru akar. Nabız qi'si, küçük parmağın ön ucunun dış tarafında bulunan ve "Jing akupunktur noktası" olarak adlandırılan Shaoze akupunktur noktasından başlar. Beş elementteki metal elementine aittir. Nabız qi buradan başlar ve elin dışındaki eklemden önceki çukurda bulunan ve "Ying akupunktur noktası" olarak adlandırılan Qiangu akupunktur noktasına akar. Nabız qi, elin dışındaki eklemden sonraki çukurda bulunan ve "Shu akupunktur noktası" olarak adlandırılan Houxi akupunktur noktasına enjekte edilir. Nabız qi, elin dışındaki bilek kemiğinden önceki çukurda bulunan ve "Yuan akupunktur noktası" olarak adlandırılan Wangu akupunktur noktasından geçer. Nabız qi, avuç içinin dış kısmındaki keskin kemiğin altındaki çukurda bulunan ve "Jing akupunktur noktası" olarak adlandırılan Yanggu akupunktur noktasına ulaşır. Nabız qi, büyük kemiğin dış kenarından beş fen uzaklıktaki çukurda, dirseğin iç kısmında bulunan Xiaohai akupunktur noktasına geri döner. Kolu gererek ulaşılabilir ve "He akupunktur noktası" olarak adlandırılır. Yukarıdakiler, el-güneş ince bağırsak meridyeninin beş Shu akupunktur noktası ve Yuan akupunktur noktasıdır.



El Yangming Büyük Bağırsak Meridyeni

Kalın bağırsak altta bulunur ve meridyen qi'si üstte el yangming meridyeni ile birleşir. Nabız qi'si başparmağın iç tarafında ve işaret parmağının ön kısmının dışında bulunan Shangyang akupunktur noktasından başlar. "Jing akupunktur noktası" olarak adlandırılır ve beş elementteki metal elementine aittir. Nabız qi, işaret parmağının iç kısmından önceki çukurda bulunan ve "Ying akupunktur noktası" olarak adlandırılan Erjian akupunktur noktasına enjekte edilir. Nabız qi, işaret parmağının iç kısmının arkasındaki çukurda bulunan ve "Shu akupunktur noktası" olarak adlandırılan Sanjian akupunktur noktasına enjekte edilir. Nabız qi, başparmak ve işaret parmağı arasında bulunan ve "Orijinal akupunktur noktası" olarak adlandırılan Hegu akupunktur noktasından geçer. Nabız qi, bileğin üst tarafındaki yatay çizgiden önceki çukurda bulunan ve "Jing akupunktur noktası" olarak adlandırılan Yangxi akupunktur noktasından geçer. Nabız qi, dirsek büküldüğünde yatay çizginin başında, dirseğin dış aksesuar kemiğinde bulunan Quchi akupunktur noktasına geri döner. Bu akupunktur noktası dirsek

büküldüğünde alınabilir ve "He akupunktur noktası" olarak adlandırılır. Yukarıdakiler, el yangming kalın bağırsak meridyenine ait beş Shu akupunktur noktası ve Yuan akupunktur noktasıdır.

Yukarıda belirtilenlerin hepsi beş iç organın ve altı bağırsağın akupunktur noktalarıdır. Beş iç organın her biri beş akupunktur noktasına sahiptir, yani Jing, Ying, Shu, Jing ve He, toplamda 25 akupunktur noktası; altı bağırsağın her biri altı akupunktur noktasına sahiptir, yani Jing, Ying, Shu, Yuan, Jing ve He, toplamda 36 akupunktur noktası. Altı bağırsağın nabız qi'si ayağın üç yang meridyeninden kaynaklanır ve elin üç yang meridyenine kadar gider.



Akupunktur noktalarının dağılımı

Sol ve sağ supraklaviküler pelvisin ortasında Ren Meridyeninin geçtiği nokta bulunur ve buna "Tiantu Noktası" denir. Ren Meridyeninin yanındaki ilk atardamar sırası, Ayak Yangming'in Mide Meridyeninin geçtiği yerdir ve buna "Renying Noktası" denir. Renying Noktasının dışındaki ikinci sıra meridyen üzerindeki nokta, El Yangming'in Kalın Bağırsak Meridyeninin geçtiği yerdir ve buna "Futu Noktası" denir. Futu Noktasının dışındaki üçüncü sıra meridyen üzerindeki nokta, El Taiyang'ın İnce Bağırsak Meridyeninin geçtiği yerdir ve buna "Tianchuang Noktası" denir. Tianchuang Noktasının arkasındaki dördüncü sıra meridyen üzerindeki nokta, Ayak Shaoyang'ın Safra Kesesi Meridyeninin geçtiği yerdir ve buna "Tianrong Noktası" denir. Tianrong Noktasının arkasındaki beşinci sıra meridyen üzerindeki nokta, El Shaoyang'ın Üçlü Brülör Meridyeninin geçtiği yerdir ve buna "Tianyou Noktası" denir. Tianyou Noktası'nın arkasındaki altıncı sıra meridyen üzerindeki nokta, Ayak Taiyang'ın Mesane Meridyeni'nin geçtiği yerdir ve "Tianzhu Noktası" olarak adlandırılır. Boynun ortasındaki Tianzhu Noktası'nın arkasındaki yedinci sıra meridyen üzerindeki nokta, Vali Meridyeni'nin geçtiği yerdir ve "Fengfu Noktası" olarak adlandırılır. Ayrıca, aksiller atardamarın nabzındaki akupunktur noktası, el Taiyin akciğer meridyeninin aktığı yerdir ve "Tianfu Noktası" olarak adlandırılır. Aksiller atardamarın üç inç altında, el Jueyin perikard meridyeninin aktığı yerdir ve "Tianchi Noktası" olarak adlandırılır.

Shangguan akupunktur noktasına akupunktur yapıldığında ağız açılmalı ve kapatılmamalıdır; Xiaguan akupunktur noktasına akupunktur yapıldığında ağız kapatılmalı ve açılmamalıdır. Dubi akupunktur noktasına

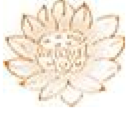
akupunktur yapıldığında dizler bükülmeli ve gerilmemelidir; Neiguan ve Waiguan akupunktur noktalarına akupunktur yapıldığında el bükülmeli ve bükülmemelidir.

Ayak Yangming'in Mide Meridyeni boğaz boyunca uzanan bir atardamardır. Adem elmasının her iki tarafında atardamarın attığı yerde bulunur. Bu meridyenin qi'siyle iletişim kuran akupunktur noktaları göğüs duvarında dağılmıştır. El Yangming'in Büyük Bağırsak Meridyeni'nin Futu noktası, Ayak Yangming'in Büyük Bağırsak Meridyeni'nin Renying noktasının dışında, kavisli yanaktan bir inç uzakta yer alır. El Taiyang'ın İnce Bağırsak Meridyeni'nin Tianchuang noktası kavisli yanakta tam olarak yer alır. Ayak Shaoyang'ın Safra Kesesi Meridyeni'nin Tianchong noktası, kulağın altındaki kavisli yanağın arkasında yer alır. El Shaoyang'ın Üçlü Brülör Meridyeni'nin Tianyou noktası, kulağın arkasındaki Wan kemiğinin üst kısmında yer alır. Ayak Taiyang'ın Mesane Meridyeni'nin Tianzhu noktası, boynun arkasındaki büyük tendonun her iki tarafındaki saç çizgisinin çukurluğunda yer alır. El Yangming'in Büyük Bağırsak Meridyeninin Wuli noktası, atardamarın attığı El Taiyin'in Chize noktasının üç inç üzerinde yer alır. Beş akupunktur noktasındaki kan ve qi'nin tamamen boşaltılmasını önlemek için bu noktaya iğne yapılmamalıdır. İğneleme yasaklanmalıdır.



Organlar arasındaki bağlantılar

Akciğerler ve kalın bağırsak birleşmiştir ve kalın bağırsak, ince bağırsak tarafından sindirilen yiyecekleri ileten organdır. Kalp ve ince bağırsak birleşmiştir ve ince bağırsak, mide tarafından sindirilen yiyecekleri tutan organdır. Karaciğer ve safra kesesi birleşmiştir ve safra kesesi temiz ve kirlenmemiş bir organdır. Dalak ve mide birleşmiştir ve mide, yiyecekleri tutan ve sindiren bir organdır. Böbrekler ve mesane birleşmiştir ve mesane, vücut sıvılarını ve idrarı depolayan bir organdır. Shaoyin böbreğe aittir ve akciğerlere yukarı doğru bağlıdır, böylece böbreğin meridyen qi'si mesaneye ve akciğerlere akabilir. Üçlü brülör, su yollarını temizleme işlevi olan bir hendek gibidir. Aşağıdaki mesaneye bağlıdır, ancak diğer organlara bağlı değildir, bu nedenle "yalnız organ" olarak da adlandırılır. Yukarıdaki, altı organ ile beş iç organ arasındaki koordinasyon ilişkisiyle ilgilidir.



Akupunktur Yöntemi

İlkbaharda, akupunktur kollaterallere ve her meridyenin Ying noktalarına, ayrıca tendonlar ve kaslar arasındaki boşluklara uygulanmalıdır. Ciddi hastalıklar için derin akupunktur, hafif hastalıklar için ise yüzeysel akupunktur yapılmalıdır. Yazın, akupunktur noktalarına akupunktur yapılmalı ve kasların ve derinin yüzeysel tabakasına akupunktur uygulanmalıdır. Sonbaharda, akupunktur He noktalarına yapılmalı ve geri kalanı ilkbaharda akupunktur yöntemine başvurmalıdır. Kışın, akupunktur Jing noktalarına ve iç organların veya arka Shu noktalarının akupunktur noktalarına yapılmalı ve iğneler derine batırılmalı ve tutulmalıdır. Bu, dört mevsimdeki iklim değişiklikleri, qi ve kan akışının yükselmesi ve düşmesi, hastalığın başlangıç yeri vb. ile beş iç organ arasındaki ilgili ilişkiye dayanarak belirlenir. Krampları tedavi etmek için hastanın ayağa kalkmasına izin verilmeli ve hastalığı hızla iyileştirebilen akupunktur noktalarına akupunktur uygulanmalıdır. Uzuvların felcini tedavi etmek için hastanın uzanmasına, uzuvlarını uzatmasına izin verilmeli ve ardından akupunktur uygulanmalıdır, bu da onu hemen hafif ve rahat hissettirebilir.

Dört mevsim için akupunktur stratejileri

İklim değiştikçe akupunktur stratejilerinin de buna göre değişmesi gerekiyor.



bahar

İlkbaharda, kollaterallere, her meridyenin Ying noktalarına ve tendonlar ile kaslar arasındaki boşluklara akupunktur uygulanmalıdır. Daha sonra, hastalığın şiddetine bağlı olarak, derin veya sığ akupunktur yapılıp yapılmayacağına karar verilmelidir.



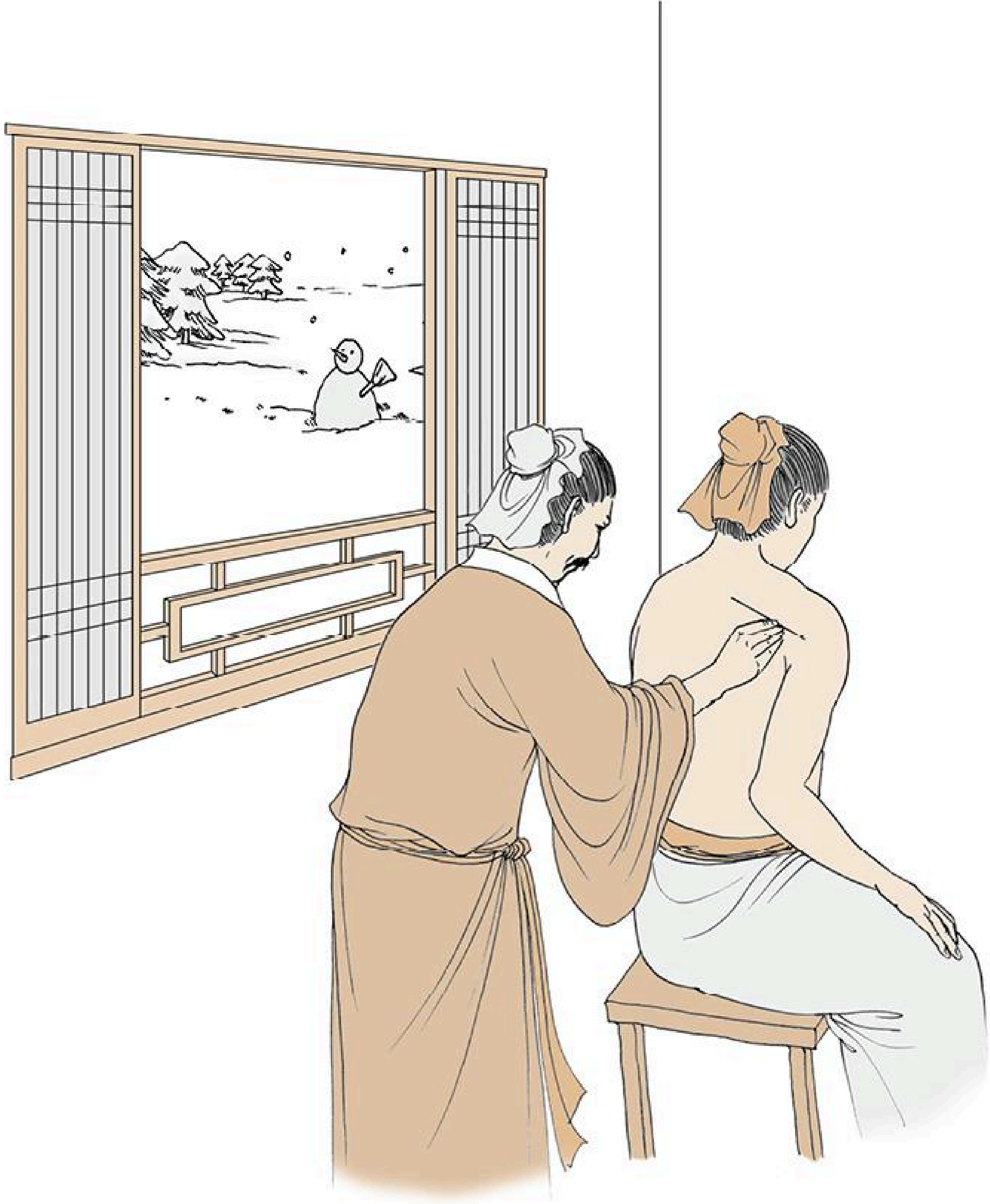
yaz

Yaz aylarında akupunktur yapıldığında akupunktur noktaları seçilmeli, kas ve derinin yüzeysel katmanları delinmeli, derin delme işlemlerinden kaçınılmalıdır.



Sonbahar

Sonbaharda akupunktur için He noktalarını seçmelisiniz. Derinlik seçimi ilkbahardakiyle aynıdır. Ciddi hastalıklar için derin akupunktur, hafif hastalıklar için ise sığ akupunktur kullanılmalıdır.



kış

Kışın iç organların kuyu noktalarını ve akupunktur noktalarını veya back-shu noktalarını seçip iğneleri derine batırıp orada bırakmak yaz aylarındaki yöntemin tam tersidir.



Bölüm 3: Küçük İğne Çözümü

Akupunktur Sanatı

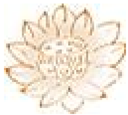
Bu makalede pozitif ve negatif enerjinin hareketi, kan ve enerjinin yükselişi ve düşüşü, karşılama, takip etme, takviye etme ve boşaltma, iğneyi hızlı veya yavaş çıkarma gibi akupunktur yöntemleri açıklanmaktadır.



Akupunkturun prensibi

Sözde "açıklaması kolay" akupunktur teorisinin açıklanmasının kolay olduğu anlamına gelir. "Girmesi zor" insan vücuduna inmesinin zor olduğu

anlamına gelir. "Şekli kaba bir şekilde korumak" zayıf tıbbi becerilere sahip doktorların sadece akupunktur yöntemine nasıl sadık kalacaklarını bildikleri anlamına gelir. "Ruhu mükemmel bir şekilde korumak" yüksek tıbbi becerilere sahip doktorların hastanın kanındaki ve qi'sindeki eksikliğe ve fazlalığa göre tonlama veya temizleme düşünebilecekleri anlamına gelir. "Shenke" pozitif ve kötü qi'nin birbirini istila ettiği anlamına gelir. "Shen" insan vücudunun pozitif qi'sini ifade eder ve "ke" insan vücudunun kötü qi'sini ifade eder. "Kapıda" kötü qi'nin pozitif qi'nin zayıf olduğu kapıdan girip çıktığı anlamına gelir. "Hastalığı görmemek", hastalığın hangi meridyende olduğunun önceden belli olmaması anlamına gelir. "Kökenini nasıl bilebiliriz", hangi meridyenin hastalıklı olduğunu ve hangi akupunktur noktalarını almanız gerektiğini kolayca nasıl bilebilirsiniz anlamına gelir? "Akupunkturun inceliği iğne batırma hızında yatar", akupunkturun inceliği iğne batırma hızında ustalaşmak anlamına gelir. "Kapıyı kabaca korumak", zayıf tıbbi becerilere sahip doktorların akupunktur yaparken sadece uzuv eklemlerinin akupunktur noktalarına yapışması ve kan ve qi'nin yükseliş ve düşüş durumunu ve pozitif ile kötü arasındaki çatışmayı bilmemesi anlamına gelir. "Mekanizmayı mükemmel şekilde korumak", yüksek tıbbi becerilere sahip doktorların akupunktur yaparken qi mekanizmasının değişen yasalarına hakim olabilmesi anlamına gelir. "Mekanizmanın hareketi boşluktan ayrılamaz", yani qi mekanizmasındaki değişimler akupunktur noktalarına yansır ve iğne uygulama hızı bu değişime göre belirlenmelidir. “Boşluktaki mekanizma saf ve inceliklidir”, yani iğnenin altına qi girdikten sonra qi akışını dikkatlice gözlemlemeli ve yenileme veya boşaltma fırsatını kaçırmamalısınız. “Geldiğinde karşılaşılamaz”, yani kötü qi zirvedeyken yenileme yöntemi kullanılamaz. “Gittiğinde kovalanamaz”, yani pozitif qi zayıfken boşaltma yöntemi pervasızca kullanılamaz. “Serbest bırakmak için asılamaz”, yani qi elde etme fırsatını kaybetmek kolaydır. “Basıldığında serbest bırakılamaz”, yani yenileme veya boşaltma yöntemini bilmiyorsanız fırsatı kaçırırsınız, hastanın kanı ve qi'si tükenir ve kötü qi ortadan kaldırılamaz.



Hastalığı doğru tedaviyle tedavi edin

"Gelip gittiğini bilmek", Qi'deki değişikliklerin zamanlamasını kavrayıp iğneleri zamanında kullanabilmemiz anlamına gelir. "Kaba ve karanlık", tıbbi becerileri zayıf olan doktorların Qi'deki değişiklikleri algılayamaması

anlamına gelir. "Harika! Bunu yalnızca yetenekliler yapabilir", mükemmel tıbbi becerilere sahip doktorların akupunktur prensiplerine tam olarak hakim olabilmesi anlamına gelir. "Gidiş olumsuz", kötülük gittiğinde, doğruluğun zayıfladığı ve nabzın zayıf ve küçük olduğu anlamına gelir ki bu olumsuz bir sendromdur. "Geliş pürüzsüz", doğruluk geldiğinde, vücut Qi'si ve Yin ve Yang'ın dengelendiği anlamına gelir ki bu da pürüzsüz bir sendromdur. "Olumsuz ve pürüzsüz olanı bilmek, doğruluk hakkında hiçbir soru yoktur", hastalık pürüzsüz ve olumsuzsa, akupunktur için akupunktur noktalarını kesin olarak seçebileceğiniz anlamına gelir. "Karşılaş ve yakala", iğnenin meridyen Qi dolaşımı yönünde sokulması anlamına gelir ki bu bir drenaj yöntemidir. "Takip et ve yardım et" iğnenin meridyen Qi dolaşımı yönünde sokulması anlamına gelir, bu da tonik bir yöntemdir. "Boşken doldur" olarak adlandırılan, Qikou nabzının boşken desteklenmesi gerektiği anlamına gelir. "Doluyken boşalt" Qikou nabzının doluyken boşaltılması gerektiği anlamına gelir.

Akupunktur Sanatı

Beş element sonsuz bir şekilde döner, refahları ve düşüşleri farklıdır ve kayıplar ve kazançlar da buna göre değişir. Düşüş ve kayıp yetersizdir, refah ve kazanç aşırıdır ve ne refah ne de düşüş, ne kayıp ne de kazanç nötrdür.



Makinenin hareketi boşluğundan ayrılamaz

Qi'deki değişimler akupunktur noktalarına yansır ve iğneleme hızı bu değişimlere göre belirlenmelidir.



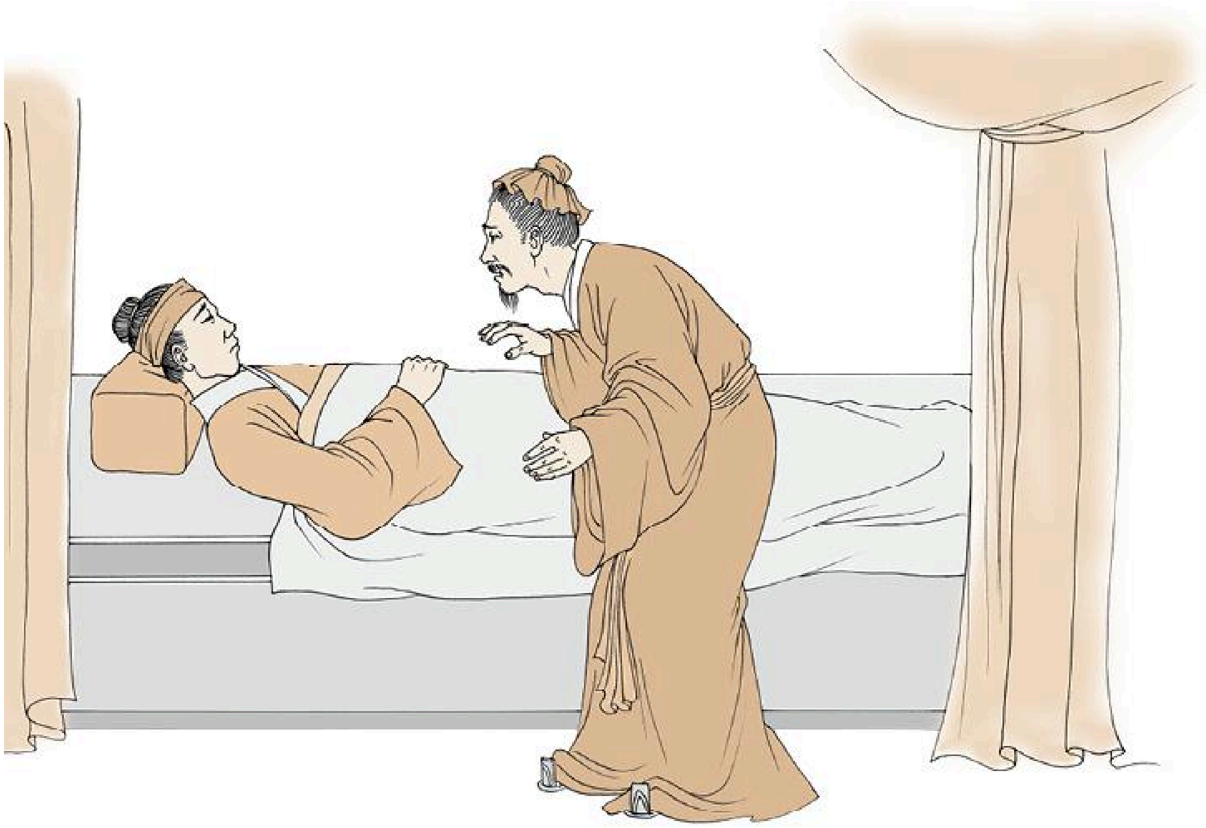
Geçmiş geri alınamaz

Hayat enerjisi zayıflamışken müshil yöntemlerini pervasızca kullanmayın.



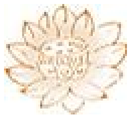
Unutulmazdır

Kötü Qi zirvedeyken tonik yöntemler kullanılamaz.



Tutun ama ateş etmeyecek

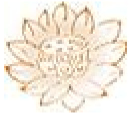
Eğer tonlama ve temizleme tekniklerini bilmiyorsanız fırsatı kaçırırsınız, bu da hastanın kanının ve qi'sinin tükenmesine ve kötü ruhların yok edilememesine neden olur.



Teknik seçimi

"Kan eskiyse, onu çıkar", yani yanlardaki kan durgunluğunu gidermek anlamına gelir. "Kötülük hakimse, onu boşalt", yani kötülük güçlü olduğunda, kötülüğü boşaltmak için drenaj yönteminin kullanılması gerektiği anlamına gelir. "Yavaş ve hızlı onu katılaştıracaktır", yani iğneyi yavaşça batırıp hızlıca çıkarmak bir güçlendirici yöntemdir. "Hızlı ve yavaş onu boşaltacaktır", yani iğneyi hızlıca batırıp yavaşça çıkarmak bir arınma yöntemidir. "Katı ve boşun varoluş ve yokluk gibi olduğunu söylemek", yani güçlendirici yöntemin pozitif enerjiyi geri kazandırabileceği ve arınma

yönteminin kötülüğü ortadan kaldırabileceği anlamına gelir. "Sonraki ve öncekini, sanki ölü ya da diriymiş gibi gözlemle", yani qi'nin boşluğu ve doluluğu güçlendirici ve boşaltıcı yöntemlerin sırasını belirler ve böylece qi'nin ayrılışını ve tutulmasını ayırt eder. "Boşluk ve doluluk, kazanç ve kayıp gibidir", yani tonlama yöntemi hastaya sanki bir şey kazanmış gibi doluluk hissi vermeli; temizleme yöntemi hastaya sanki bir şey kaybetmiş gibi boşluk hissi vermeli.



Üç havanın istilası

"Qi damarlardadır" ve "kötü qi yukarıdadır" ifadesi, insan vücuduna genellikle baştan giren dışsal kötü qi'yi ifade eder. "Bulanık qi ortadadır" ifadesi, yiyecek ve su mideye girdikten sonra özünün akciğerlere doğru yukarı aktığını, bulanık qi'nin ise mide ve bağırsaklarda tutulduğunu ifade eder. Sıcaklık uygun değilse ve diyet ayarlanmazsa, mide ve bağırsaklar hastalanır ve bulanık qi aşağı inemez, bu nedenle "bulanık qi ortadadır" denir. "Berrak qi aşağıdadır" ifadesi, berrak, soğuk ve nemli qi'nin genellikle ayaklardan insan vücuduna girdiğini ifade eder. "İğne damarlara batarsa, kötü qi dışarı çıkar" ifadesi, rüzgar ve ısı gibi kötü qi'nin insan vücudunun üst kısmına zarar verdiğini ve tedavi için baştaki akupunktur noktalarının kullanılması gerektiğini ifade eder. "İğne damarlara batırılırsa, bulanık qi dışarı çıkar" mide ve bağırsaklarda bulanık qi'nin neden olduğu hastalığa atıfta bulunur ve tedavi için Ayak Yangming'in Mide Meridyeni'nin He noktası Zusanli kullanılmalıdır. "İğne çok derinse, kötü qi geri batar" derin delinmemesi gereken yüzeysel hastalığa atıfta bulunur. İğne çok derin delinirse, kötü qi iğneyle birlikte içeri girer. "Deri, et, tendonlar ve damarların her birinin kendi yeri vardır" deri, et, tendonlar ve damarların her birinin kendi yeri ve kendi sorumluluk kapsamı olduğu gerçeğine atıfta bulunur.

"Beş nabzı alırsan ölürsün", yani hastalık iç organlardaysa ve gerçek qi zaten tükenmişse, beş iç organın akupunktur noktalarını boşaltmak için büyük bir iğne kullanmak ölüme yol açacaktır. "Üç nabzı alırsan ürkek olursun", yani hastanın gerçek qi'si zaten zayıfsa ve üç yang ve ellerin ve ayakların altı iç organının akupunktur noktalarını boşaltmak için büyük bir iğne kullanırsan hasta zihinsel olarak ürkek olacak ve iyileşmesi zor olacaktır. "Yin'i alırsan öleceksin", yani delinmesi yasak olan Wuli akupunktur noktasını tekrar tekrar delmek, yin qi'nin alınması nedeniyle hastanın ölmesine yol açacaktır. "Yang'ı alırsan delireceksin", yani üç yang

qi'nin boşaltılmasının hastayı manik ve huzursuz yapacağı anlamına gelir. "Renklerine bakın, gözlerine bakın, dağılmasını ve iyileşmesini bilin, şeklini anlayın ve hareketlerini dinleyin", yani mükemmel tıbbi becerilere sahip bir doktor, hastanın gözlerinin beş rengindeki değişiklikleri ve nabzın büyüklüğünü, yavaşlığını, aciliyetini, düzgünlüğünü ve pürüzlülüğünü gözlemleyerek hastalığın nedenini bulabilir. "Kötü mü yoksa iyi mi olduğunu bilin", yani hastanın eksiklikten mi kötü, iyi mi kötü çektiğini ayırt etmek demektir.

Kötü Qi, Bulanık Qi ve Berrak Qi

Kötü Qi, bulanık Qi ve berrak Qi insan vücuduna farklı yerlerden girer.

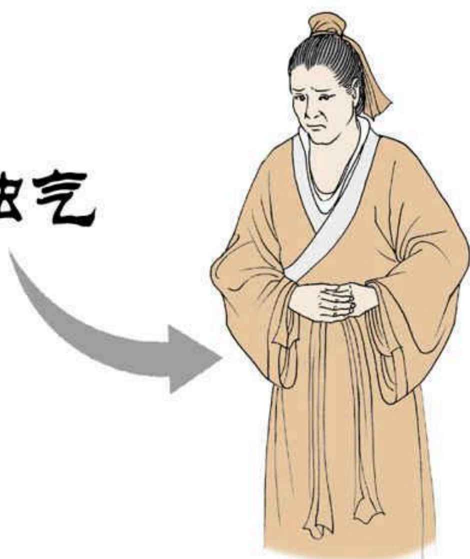
邪气



邪气在上

外在的邪气多从头部入侵人体。邪气侵入经脉后，风热之邪也多伤在头部。

浊气



浊气在中

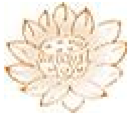
水谷入胃后，其精气向上流注于肺，浊气则滞留于肠胃，如果寒温不适，饮食不加调节，肠胃就会发病，浊气也就不能下行了。

清气



清气在下

清冷潮湿之气多从足部入侵人体。



Yin ve Yang

"Sağ el itmek için kullanılır, sol el tutmak ve kontrol etmek için kullanılır", akupunktur sırasında iğneyi sağ ve sol ellerle takma ve çıkarma işleminin temel noktalarını ifade eder, yani sağ el iğneyi itmek için kullanılır ve sol el iğne gövdesini korumak ve iğneyi içeri ve dışarı hareket ettirmek için kullanılır. "Qi geldiğinde çıkarın", tonlama ve boşaltma tekniklerinin kullanımını ifade eder ve qi uyumlu hale getirildikten sonra iğne çıkarılabilir. "Qi'yi düzenlemek başlangıçta ve sonda yatar", iğneyi hareket ettirirken qi'yi düzenlemeye konsantre olma ihtiyacını ifade eder. "365 eklem vardır", vücuttaki 365 akupunktur noktasını ifade eder, bunların hepsi kollateraller ve kan tarafından vücuttaki çeşitli akupunktur noktalarına sızmıştır.

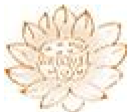
Sözde "beş iç organın qi'si içeriden kesildi" nabzın kan qi'sinin kesildiği, ancak hastanın dış hastalıklı kısımlarının ve yang meridyenlerinin He noktalarının alındığı ve iğnelerin tutulmasının yang qi'yi tamamlamak için kullanıldığı, bu da yang qi'nin aşırı hale geldiği ve yin qi'nin daha da tükendiği anlamına gelir. Yin qi tükendiğinde, kişi ölür. Qi noktasındaki meridyenlerde qi yoktur, bu yüzden hasta çok sessizce ölür. Sözde "beş iç organın qi'si dışarıda kesildi" nabzın dış qi'sinin kesildiği, ancak uzuvların akupunktur noktalarının alındığı ve iğnelerin tutulmasının yin qi'yi tamamlamak için kullanıldığı, bu da yin qi'nin aşırı hale geldiği ve yang qi'nin sıkıştığı anlamına gelir. Sıkışan yang qi senkopa yol açacak ve senkop ölüme yol açacaktır. Aşırı yin qi nedeniyle, hasta ölürken sinirli olacaktır. Gözleri gözlemlemenin nedeni, beş iç organ öz ve qi ile dolduğunda, gözler ve yüz beş renkte parlak olacak ve parlak beş renk tarafından üretilen ses yüksek olacaktır. Yüksek ses normalden farklı duyulacaktır.



Bölüm 4: Kötü Qi ve Organ Hastalıkları

Kötü ruhların iç organlara saldırması

Bu makalede, kötü ruhların istila ettiği insan vücudunun farklı bölgeleri ele alınmakta, beş iç organdaki patolojik değişikliklerin neden olduğu yavaş, hızlı, büyük, küçük, kaygan ve büzücü altı nabız, bunların belirtileri ve akupunktur tedavi yöntemleri listelenmekte ve ayrıca altı iç organdaki patolojik değişikliklerin belirtileri ve tedavi yöntemlerinin uygulanması açıklanmaktadır.



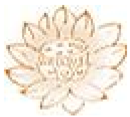
Kötü ruhların istilası

Huangdi Qibo'ya sordu: Kötü qi insan vücudunu nasıl istila eder? Qibo cevapladı: Kötü qi çoğunlukla insan vücudunun üst kısmını istila eder. Huangdi dedi: Üst ve alt kısımlar için belirli bir normallik var mı?

Qi Bo şöyle dedi: Üst vücut rüzgar ve soğuk gibi dış kötülükler tarafından saldırıya uğrar; alt vücut nem tarafından saldırıya uğrar. Bu nedenle, kötü qi'nin insan vücudunu istila etmesi için sabit bir düzen yoktur. Kötü qi yin meridyenlerini istila ederse, altı fu organına yayılacaktır; kötü qi yang meridyenlerini istila ederse, meridyenlere yayılacak ve hastalığa neden olacaktır.

Huangdi dedi ki: Meridyenlerin yin ve yang'ının farklı isimleri vardır, ancak hepsi aynı türdendir, yukarı ve aşağı bağlanır ve meridyenler, iki ucu olmayan bir daire gibi birbirine bağlıdır. Ancak, kötü qi insanlara zarar verdiğinde, bazıları yin meridyenlerini istila eder, bazıları yang meridyenlerini istila eder veya yukarı veya aşağı, sola veya sağa gider, herhangi bir düzenlilik olmadan. Bunun nedeni nedir?

Qi Bo dedi ki: Ellerin ve ayakların üç Yang meridyeni baş ve yüzde birleşir. Kötü qi genellikle vücudun yaşamsal enerjisi zayıf olduğunda veya efordan sonra veya terleme ve yemekten sonra, gözenekler açıkken insanlara zarar verir. Yukarıdaki tüm durumlar kötü qi tarafından istila edilmesi kolaydır. Kötü qi yüze istila ederse, Yangming meridyeni boyunca aşağı doğru geçecektir; kötü qi boyuna istila ederse, ayak-güneş kesesi meridyeni boyunca aşağı doğru geçecektir; kötü qi yanağa istila ederse, ayak-shaoyang safra kesesi meridyeni boyunca aşağı doğru geçecektir; kötü qi göğüs, sırt ve her iki tarafa istila ederse, ait oldukları Yangming meridyenlerine girecektir.



Kötü Qi Yin Meridyenlerini İşgal Ediyor

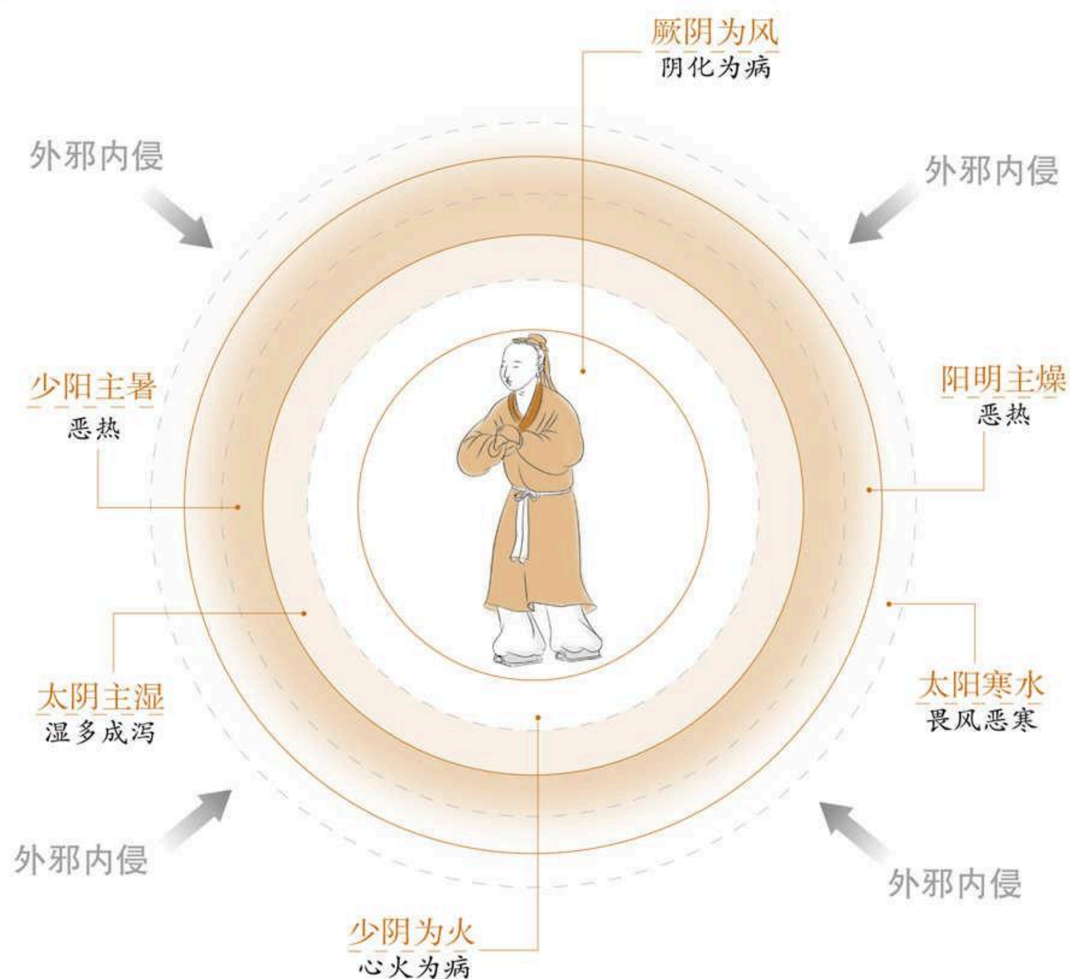
Huangdi sordu: Kötü qi Yin meridyenlerini istila ettiğinde ne olur? Qi Bo cevapladı: Kötü qi genellikle kollar ve kaval kemiğinden Yin meridyenlerini istila eder. Çünkü kolların ve kaval kemiğinin iç tarafındaki deri daha incedir ve kaslar hassastır, vücudun tüm kısımları aynı anda rüzgardan etkilendiğinde, Yin meridyenleri yaralanma ve hastalanma olasılığı en yüksek olanlardır.

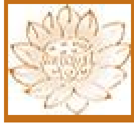
Huangdi tekrar sordu: Kötü qi beş iç organa zarar verir mi? Qi Bo cevapladı: Vücut kötü rüzgar tarafından işgal edilse bile, beş iç organa zarar vermez. Kötü qi yin meridyenlerini işgal ederse ve beş iç organın qi'si

her zaman doluysa, o zaman kötü qi girse bile, kalması zor olacak ve altı iç organa geri dönecektir. Bu nedenle, kötü qi yang meridyenlerine zarar verirse, meridyenlere akacak ve hastalıklara neden olacaktır; kötü qi yin meridyenlerine zarar verirse, altı iç organa akacak ve hastalıklara neden olacaktır.

Kötülüğün istilası


风寒湿三气杂至合而为痹也
风
寒
湿
久卧当风
久居潮湿之地
水中作业


一气分为六气图
厥阴为风
阴化为病
外邪内侵
外邪内侵
少阳主暑
恶热
阳明主燥
恶热
太阴主湿
湿多成泻
太阳寒水
畏风恶寒
外邪内侵
外邪内侵
少阴为火
心火为病

Kötü ruhların beş iç organa verdiği zarar

Huangdi sordu: Kötü qi insan vücudunun beş iç organına nasıl zarar verir?

Qi Bo cevap verdi: Endişe, kaygı, korku vb. bedene ve zihne zarar verebilir. Eğer beden soğuksa ve soğuk yiyecek yerseniz, akciğerler yaralanır. Aynı anda iki tür soğuk hava hissedildiği için, akciğerler içeride ve dışarıda yaralanır ve bu da akciğer qi'sinin yükselmesi hastalığına neden olur. Eğer yüksekten düşerseniz, vücutta kan durgunluğu kalır. Aynı zamanda, eğer öfkelenirseniz, qi aşağı değil yukarı doğru akar ve kaburgaların altında durgunlaşır ve bu da karaciğere zarar verir. Eğer vurulur ve düşerseniz veya sarhoş olduktan sonra seks yaparsanız ve sonra terlerseniz, rüzgara maruz kalırsınız ve üşürsünüz, bu da dalağın yaralanmasına neden olur. Eğer ağır nesneleri çok sert kaldırırsanız veya çok fazla seks yaparsanız veya terledikten sonra banyo yaparsanız, böbreklere zarar verir.

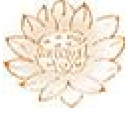
Huangdi tekrar sordu: Rüzgârın kötülüğünden beş iç organ nasıl zarar görür?

Qi Bo dedi ki: Beş iç organ önce yaralanır ve sonra dış rüzgar kötülüğünden etkilenirler. Sadece hem iç hem de dış organlar yaralandığında rüzgar kötülüğü iç organları istila eder. Huangdi dedi ki: Çok güzel söyledin!

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: Bir kişinin başı ve vücudu tendonlar ve kemiklerle birbirine bağlıdır ve kan ve qi dolaşımı aynıdır. Hava soğuk olduğunda, zemin donar ve çatlar ve su buza dönüşür. Hava aniden soğuduğunda, eller ve ayaklar uyuşur ve hareket edemez, ancak yüzün sıcak kalması için giysilerle örtülmesine gerek yoktur. Bunun nedeni nedir?

Qi Bo cevapladı: İnsan vücudunun on iki meridyeni ve üç yüz altmış beş yardımcı damarı vardır. Kan ve qi yukarıya doğru başa ve yüze akar ve sonra çeşitli açıklıklara akar. Yang qi yukarıya doğru gözlere akar, bu da gözlerin nesneleri görmesini sağlar; yardımcı qi yukarıya doğru kulaklara akar, bu da kulakların sesleri duymasını sağlar; ilkel qi yukarıya doğru buruna akar, bu da burnun kokuları koklamasını sağlar; gu qi midede üretilir ve yukarıya doğru dudaklara ve dile akar, bu da dudakların ve dilin tat almasını sağlar. Çeşitli qi'nin vücut sıvıları yukarıya doğru yüze buharlaşır.

Dahası, yüzdeki deri daha kalındır ve kaslar daha sağlamdır, bu nedenle hava çok soğuk olsa bile yüz soğuktan etkilenmez.



Belirtiler

Huangdi şöyle dedi: Kötü qi insan vücuduna girdiğinde ne tür belirtiler ortaya çıkar?

Qi Bo dedi ki: Eksiklik kötülüğü insanlara zarar verdiğinde, hasta üşür ve titrer. Dört mevsim kötülüğü insanlara zarar verdiğinde, hastalık daha hafiftir. İlk önce, ten rengi hafifçe değişir, ancak vücutta hiçbir his yoktur. Bir hastalık varmış gibi görünür, ancak aynı zamanda hiçbir hastalık yokmuş gibi görünür. Hastalık vücuttan dağılmış gibi görünür, ancak aynı zamanda hastalık hala vücutta var gibi görünür. Bu tür hastalıkları kavramak zordur. Huangdi dedi ki: Haklısın!

Kötü Qi ve Beş İç Organ

愁忧恐惧等负面情绪会使心脏受到伤害。





心脏受伤

身体受寒又吃寒冷的食物，就会使肺脏受伤。

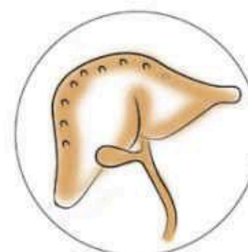




肺脏受伤

如果从高处跌落，瘀血滞留在体内，同时又大发雷霆，气上冲而不下，郁结在胁下，就会伤害肝脏。

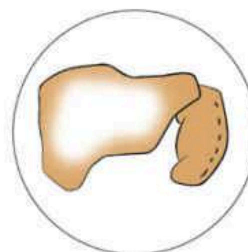




肝脏受伤

如果受到击打跌倒之类的损伤，或酒醉后同房，再一出汗，就会当风受凉而导致脾脏受伤。





脾脏受伤

如果提举重物用力过度，或房事过度，或出汗后又洗澡，就会伤害肾脏。





肾脏受伤

脸为什么不怕冷

面部之所以不易受寒

- 精阳之气上注到目
- 旁行之气上行到耳
- 宗气上通到鼻
- 谷气上行到唇舌
- 气的津液上行蒸腾到面部



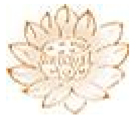
Hastaların muayenesi

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: Bir hastanın durumunu ten rengini gözlemleyerek bilmenin "Ming", nabzı hissederek durumu bilmenin "Shen", hastalık kısmını durum hakkında soru sorarak bilmenin "Gong" olarak adlandırıldığını duydum. Öyleyse, durumu ten rengini gözlemleyerek bilmenin, patolojik değişiklikleri nabzı hissederek bilmenin ve hastalığın yerini durum hakkında soru sorarak bilmenin nedeni nedir?

Qi Bo cevapladı: Bir kişinin ten rengi, nabzı ve cildi hastalıkla ilgilidir. Bu, davula davul çubuğuyla vurmak gibidir, sesler uyumludur ve kaybolmaz. Ayrıca kökler ve yapraklar arasındaki ilişki gibidir. Kökler ölürse, yapraklar solar. Çünkü hastanın durumunu önyargısız bir şekilde ten rengi, nabız, kas ve kemik durumu açısından kapsamlı bir şekilde incelememiz gerekir, bu yüzden bunlardan birini yapabilirsek, belirli tıbbi becerilere hakim olan sıradan bir doktor olarak adlandırılabiliriz; ikisini yapabilirsek, nispeten yüksek tıbbi becerilere sahip bir doktor olarak adlandırılabiliriz; üçünü de yapabilirsek, en yetenekli doktor oluruz ve mucize doktor olarak adlandırılabiliriz.

Huangdi şöyle dedi: Bunun nedenini kapsamlı bir şekilde açıklamanızı duymak isterim.

Qi Bo cevapladı: Ten rengi maviyse, bu bir ip nabzı; kırmızıysa, bir kanca nabzı; sarıysa, bir yedek nabız; beyazsa, bir saç nabzı; siyahsa, bir taş nabzı. Ten rengi ve nabız tutarlı değilse veya nabız çatışma halindeyse, bu bir ölüm işaretidir. Nabız tutarlıysa, hastalığın iyileştiği anlamına gelir.



Nabız ve Cilt

Huangdi Qibo'ya sordu: Beş iç organın neden olduğu içsel değişiklikler ve hastalıkların belirtileri nelerdir?

Qi Bo cevap verdi: İlk önce beş rengin ve beş nabzın işlevlerini ve bunlara karşılık gelen hastalıklardaki değişimleri belirlemeliyiz, sonra beş iç organın hastalıklarını tespit edebiliriz.

Huangdi şöyle dedi: Cilt ve nabız belirlendikten sonra, farklı hastalıklar nasıl ayırt edilir?

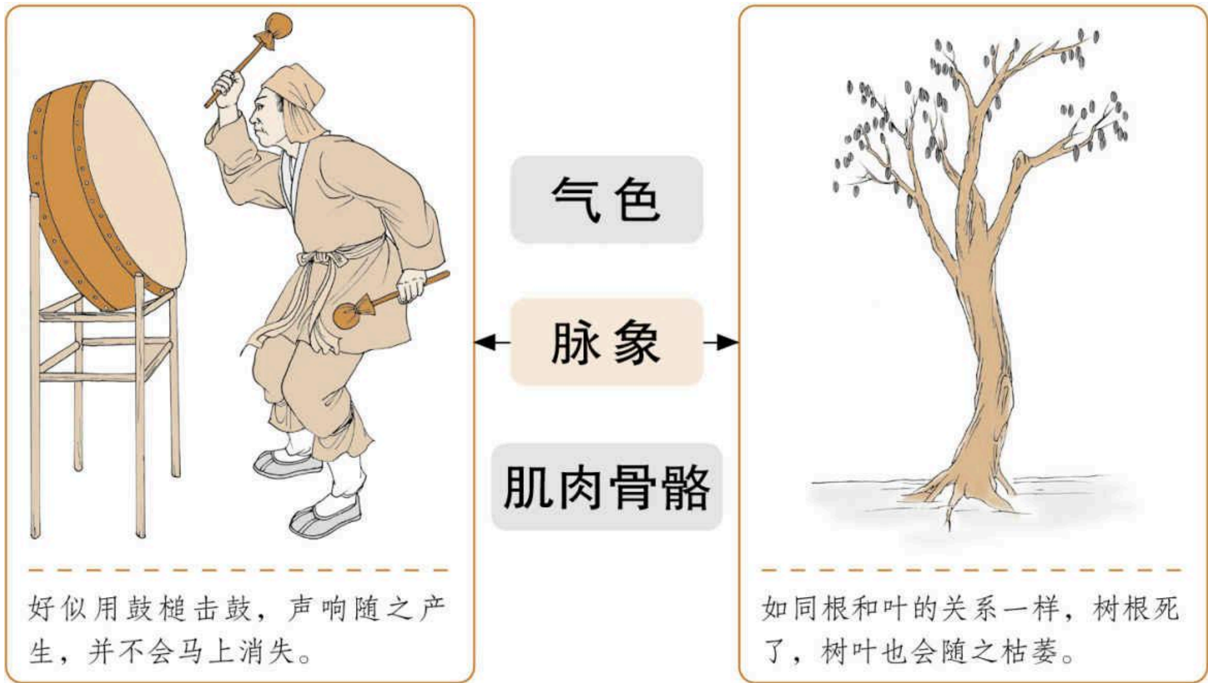
Qi Bo şöyle dedi: Nabzın yavaşlığı, aceleciliği, kuvveti, zayıflığı, kayganlığı ve büzücülüğü tespit edildiği sürece hastalık teyit edilebilir.

Huangdi şöyle dedi: Bu değişiklikleri nasıl teşhis edebiliriz?

Qi Bo şöyle dedi: Nabız hızlıysa, cun derisi gergin olmalı; nabız yavaşsa, cun derisi gevşek olmalı; nabız pürüzsüzse, cun derisi pürüzsüz olacaktır; nabız büzücüyse, cun derisi pürüzlü ve büzücü olacaktır. Yukarıdaki değişikliklerden bazıları belirgindir, diğerleri ise belirgin değildir. Bu nedenle, cun derisini teşhis etmede iyi olanlar, nabzı cun'da teşhis etmek için beklemek zorunda değildir. Nabzı teşhis etmede iyi olanlar, durumu anlamak için hastanın ten rengini gözlemlemek için beklemek zorunda değildir. Ten rengini gözlemleme, nabzı teşhis etme ve cun derisini gözlemleme gibi üç yöntemi birleştirebilenlere "üstün tıbbi becerilere sahip doktorlar" denir ve on hastadan dokuzunu tedavi edebilirler; iki teşhis yöntemini kullanabilenlere "orta düzeyde tıbbi becerilere sahip doktorlar" denir ve on hastadan yedisini tedavi edebilirler; Sadece bir teşhis yöntemini kullanabilenlere "tıbbi becerisi yetersiz hekimler" denir ve on hastadan sadece altısını tedavi edebilirler.

Tanı yöntemi

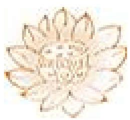
Bir kişinin ten rengi, nabzı ve cildi hastalıkla ilişkilidir. Bu, davula davul çubuğuyla vurmak veya kökler ile yapraklar arasındaki ilişki gibidir. Bu nedenle, hastanın ten rengi, nabzı ve kas ve kemik durumlarını hiçbir önyargı olmaksızın kapsamlı bir şekilde incelemeliyiz.



脉象与皮肤的关系

急	脉搏急的，尺部的皮肤也一定紧密
缓	脉搏缓的，尺部的皮肤也一定松弛
滑	脉象滑的，尺部的皮肤也相应柔滑
涩	脉象涩的，尺部的皮肤也会粗糙、枯涩

Bazı lezyonlar belirgindir, bazıları ise belirgin değildir. Cildi iyi inceleyen kişiler, Cunkou'da nabzı incelemek için beklemek zorunda kalmadan hastalığı kolayca gözlemleyebilirler.

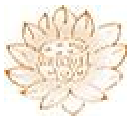


Beş iç organın hastalıkları

Huangdi sordu: Yavaş, hızlı, küçük, büyük, düz ve büzücü nabız desenleri hangi hastalıkları temsil ediyor?

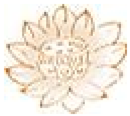
Qi Bo dedi ki: Lütfen önce beş iç organdaki patolojik değişiklikleri açıklayayım. Kalp atışı çok hızlıysa, eller ve ayaklar seğirir; eğer hafif hızlıysa, kalp ağrısı olur ve bu ağrı omurgaya çekilir ve hastanın yemek yemesini engeller. Kalp atışı çok yavaşsa, hasta huzursuz ve manik olur;

eğer hafif yavaşsa, hastalığın kalbin altında olduğu Fuliang hastalığına neden olur ve ağrı yukarı aşağı hareket eder ve bazen kan kusar. Kalp atışı çok güçlüyse, boğazı sert bir cisim tıkamış gibi hissedilir; eğer hafif güçlüyse, kalp felcine neden olur ve kalp ağrısı omurgayı çekerek hastanın sık sık ağlamasına neden olur. Kalp atışı çok küçükse, hıçkırık oluşur; eğer hafif küçükse, tüketim hastalığına neden olur. Kalp atışı çok kaygansa, susamak kolaydır; Hafif kaygansa, kalp fıtığına, göbek ağrısına ve alt karında guruldamalara neden olur. Kalp atışı çok büzücü ise, hasta konuşamaz; hafif büzücü ise, kan kusma, burun kanaması ve soğuk uzuvlar, kulak çınlaması ve baş hastalıklarıyla birlikte semptomlar görülür.



Akciğer nabzı

Akciğer nabzı çok hızlıysa sara hastalığıdır; hafif hızlıysa akciğerde sıcaklık ve soğukluk, yorgunluk ve tembellik, öksürürken kan tükürme, burunda yağ birikmesi ve yetersiz havalanma gibi belirtilerle kendini gösterir. Akciğer nabzı çok yavaşsa terleme, hafif yavaşsa hemipleji ve başın altında terleme görülür. Akciğer nabzı çok büyükse ayaklar ve kaval kemiği şişer; hafif büyükse akciğer felci, göğüste ve sırtta ağrı çekilmesi ve parlak ışıktan korkma görülür. Akciğer nabzı çok küçükse ishal, çok küçükse verem görülür. Akciğer nabzı çok kaygansa öksürük ve hırıltı görülür; hafif kaygansa ağız, burun, ön ve arka genital organlarda kanama görülür. Akciğer nabzı çok büzücü ise kan kusma, hafif büzücü ise sıçan fistülü görülür. Hastalıklı bölge boyun ve koltuk altlarına yakın olduğu için alt ekstremitelerde güçsüzlüğe neden olur ve vücudu desteklemek zorlaşır, bu nedenle alt ekstremitelerde genellikle ağrı, yumuşaklık ve uyuşukluk hissedilir.

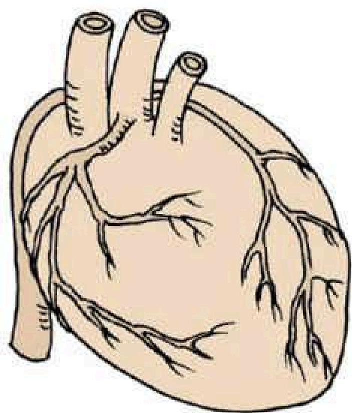


Karaciğer Nabzı

Karaciğer nabzı çok hızlıysa, hasta aşırı konuşabilir ve başkalarını incitebilir; hafif hızlıysa, hasta dizanteriye yakalanabilir ve etkilenen bölge kaburgaların altındadır, sanki onu kaplayan bir kap gibidir. Karaciğer nabzı çok yavaşsa, hasta sık sık kusabilir; hafif yavaşsa, hasta su birikmesi ve uyuşukluk yaşayabilir.

Karaciğer nabzı çok büyükse, içinde karbunkül olur, zaman zaman kusma ve burun kanaması olur; biraz daha büyükse, karaciğer artraljisi, skrotum kasılması ve öksürürken alt karın ağrısı olur. Karaciğer nabzı çok küçükse, susar ve çok su içer; biraz daha küçükse, çok yeseniz bile sürekli açlık hisseder ve tüketim gelişir. Karaciğer nabzı çok kaygansa, skrotum şişer; biraz kaygansa, gece idrar kaçırma yaşarsınız. Karaciğer nabzı çok büzücüyse, suyla taşması kolaydır; biraz büzücüyse, konvülsiyonlar veya kramplar yaşarsınız ve tendon artraljisi çekersiniz.

Kalp ve akciğer hastalıkları



心脏的病变

心脉很急促的，会产生手足抽搐；稍微急促的，会有心痛的表现，并且这种疼痛会牵引到脊背，令病患不能进食。

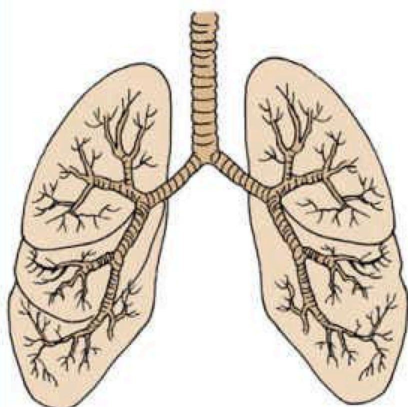
心脉很缓慢的，会表现得不安和狂躁；稍微缓慢的，会产生伏梁病，病部在心下方，其病痛也会上下走动，有时还会吐血。

心脉甚大的，会感觉喉咙里有硬物梗阻；稍微大的，会产生心痹，而且心痛牵引着脊背，会令病患时常流泪。

心脉很小的，会出现呃逆；稍微小的，会产生消瘅病。

心脉很滑的，容易口渴；稍微滑的，会产生心疝，牵引肚脐疼痛，令小腹隐隐作响。

心脉非常涩的，会不能说话；稍微涩的，会出现吐血、衄血、四肢厥逆的症状，并伴随耳鸣和头部疾病。



肺脏的病变

肺脉很急促的，是癫疾；稍微急促的，是肺寒热，表现为倦怠慵懒，咳嗽时会唾血，并牵引着腰背及胸部作痛，就像鼻中有赘肉阻塞，通气不畅一样。

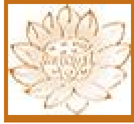
肺脉很缓慢的，会多汗；微缓的，将会半身不遂，头部以下汗出不止。

肺脉很大的，足胫肿；稍大的，为肺痹，并牵引着胸背作痛，怕见亮光。

肺脉很小的，会泄泻；微小的，会生消瘅病。

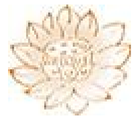
肺脉很滑的，会咳喘；微滑的，口鼻及前后阴部会出血。

肺脉很涩的，会呕血；微涩的，会出现鼠瘘病，由于病部在颈腋旁，将导致下肢无力，难以支撑身体，所以下肢常觉酸软麻木。



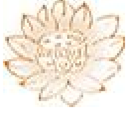
Dalak nabzı

Dalak nabzı özellikle hızlıysa, uzuvlar seğirir; hafif hızlıysa, diyafram görünür, yemek yedikten sonra kusulur ve dışkı köpüklü olur. Dalak nabzı çok yavaşsa, uzuvlar genellikle zayıf ve güçsüz hisseder ve soğuktan korkar; hafif yavaşsa, rüzgar felci meydana gelir ve uzuvlar hareket edemez, ancak zihin açık olur, sanki hiçbir hastalık yokmuş gibi. Dalak nabzı çok büyükse, kişi aniden bayılabilir; hafif büyükse, karın şişkinliği olur ve irin ve kan genellikle bağırsaklarda ve midede değil, karında birikecektir. Dalak nabzı çok küçükse, sıcak ve soğuk arasında dönüşümlü olarak kendini gösterir; çok küçükse, et ısısı ve verem hastalığıdır. Dalak nabzı çok kaygansa, skrotum şişer ve idrara çıkma engellenir; Hafif kaygansa bağırsaklarda parazit hastalıkları olur ve karında sıcaklık hissi olur. Dalak nabzı çok büzücü ise bağırsaklar ülserleşir ve dışkıda irin ve kan olur.



Böbrek Meridyeni

Böbrek nabzı özellikle hızlıysa kemik epilepsisi; hafif hızlıysa alt ekstremitelerde ağırlık, koşan domuz nöbetleri, iki ayağı serbestçe bükememe ve uzatamama, idrar ve dışkılamada zorluk şeklinde kendini gösterir. Böbrek nabzı özellikle yavaşsa omurgada sanki kırılmış gibi ağrı olur; hafif yavaşsa ishal olur, belirtileri yiyecekleri sindirememe veya yuttuktan sonra yiyeceklerin dışkıyla atılması veya yuttuktan hemen sonra kusmadır. Böbrek nabzı çok büyükse iktidarsızlık olarak kendini gösterir; hafif büyükse göbekten karına kadar şişlik ve dolgunluk hissi veya ağırlık hissi olarak kendini gösteren taş su hastalığıdır. Bu his mideye ulaşırsa ölüm belirtisidir ve tedavi edilemez. Böbrek nabzı özellikle küçükse ishal olur; çok küçükse vereme neden olur. Böbrek nabzı çok kaygansa, idrar tıkanıklığı ve skrotum şişmesi olur; hafif kaygansa, oturduktan sonra ayağa kalkamama, ayağa kalkıldığında bulanık görme ve bulanık görme ile kemik atrofisi olarak kendini gösterir. Böbrek nabzı çok büzücü ise, büyük bir çıban belirtisidir; hafif büzücü ise, kadınlarda düzensiz adet kanaması veya hemoroid belirtisidir.

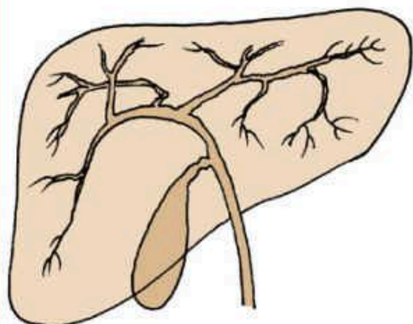


Altı tip nabız değişimi

Huangdi şöyle dedi: Akupunktur sırasında beş iç organın hastalıklarından kaynaklanan altı çeşit nabız değişikliğiyle nasıl başa çıkmalıyız?

Qi Bo cevapladı: Acil semptomları olan tüm nabızların çoğu soğuk algınlığı semptomlarıdır; yavaş nabızların çoğu ısı semptomlarıdır. Güçlü bir nabız daha fazla qi ve daha az kan olduğunu gösterir; zayıf bir nabız yetersiz qi ve kan olduğunu gösterir. Kaygan bir nabız güçlü yang qi ve hafif bir ısı semptomu olduğunu gösterir; sert bir nabız zayıf qi ve daha fazla kan olduğunu ve hafif bir soğuk algınlığı semptomu olduğunu gösterir.

Karaciğer ve dalak hastalıkları



肝脏的病变

肝脉很急促的，会口出狂言伤人；稍急促的，是肥气病，其病部在胁下，像覆盖着杯子一样。

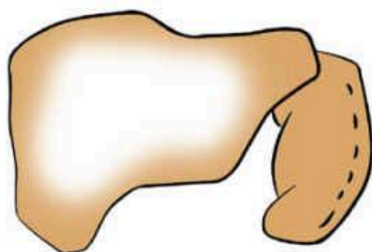
肝脉很缓慢的，时常呕吐；微缓的，是水瘕痹。

肝脉很大的，内部会出现痈肿，也会时时呕吐，出鼻血；稍大的，是肝痹，阴囊收缩，咳嗽时会牵引小腹作痛。

肝脉很小的，会经常口渴，饮水较多；稍小的，即使吃得再多，也总感到饥饿，会出现消瘅病。

肝脉很滑的，阴囊会肿大；稍滑的，会遗尿。

肝脉很涩的，容易溢饮；稍涩的，会抽搐或挛急，患上筋痹。



脾脏的病变

脾脉特别急促的，四肢抽搐；稍急促的，会出现膈中，进食后会将食物吐出，大便多有沫。

脾脉很慢的，常常感觉四肢疲软无力，怕冷；稍缓的，会出现风痿，四肢不能挪动，但却心神清晰，像没有病一样。

脾脉很大的，会忽然昏倒；稍大的，会出现痞气，常有脓血积存在腹中，而不存于肠胃。

脾脉很小的，表现为忽冷忽热；微小的，是肉热消瘅病。

脾脉很滑的，阴囊会肿大，小便不通；微滑的，肠中会得寄生虫病，腹内也会有热感。

脾脉很涩的，会得肠颓病；微涩的，会肠内溃烂，大便带脓血。



Akupunkturdaki değişiklikler

Bu nedenle, hızlı nabızlı lezyonlarda derin delme yapılmalı ve iğnenin tutulma süresi uygun şekilde uzatılmalıdır. Yavaş nabızlı lezyonlarda sığ delme yapılmalı ve iğne, iç ısıyı dağıtma amacına ulaşmak için hızla geri çekilmelidir. Büyük nabızlı lezyonlarda hastanın kanamasına izin verilmemeli ve sadece hafif bir qi drenajı yeterli olacaktır. Kaygan nabızlı lezyonlarda sığ delme yapılmalı ve yang qi'yi boşaltma ve ısı kötülüğünü ortadan kaldırma amacına ulaşmak için iğne hızla geri çekilmelidir.

Büzücü nabzı olan hastalarda, nabzı yönlendirmek için akupunkturdan önce kaslara masaj yapılmalıdır. Akupunktur uygulandığında, meridyen delinmeli ve iğne meridyenin ileri ve geri yönlerinde hareket ettirilmelidir. Aynı zamanda, iğne uzun süre bastırılmalıdır. İğne çıkarıldıktan sonra, iğne deliğine kanamayı önlemek için hemen bastırılmalı, böylece meridyen qi'si ve kanın uyumlaştırılması etkisi elde edilmelidir. Zayıf nabzı olan hastalarda, yin ve yang'ları yetersizdir ve akupunktur tedavisi yerine bunu düzenlemek için tatlı ilaçlar almalıdırlar.



Akupunktur noktalarının seçimi

Huangdi dedi ki: Beş iç organın ve altı bağırsağın nabızlarının hepsinin Jing noktasından kaynaklandığını, Ying noktasından ve Shu noktasından aktığını ve sonunda He noktasına geri döndüğünü duydum. Peki He noktasına hangi kanaldan akıyor ve girdikten sonra hangi meridyenlerle bağlantı kuruyor? Sebebini duymak isterim.

Qi Bo cevap verdi: Bu, el ve ayaklardaki yang meridyenlerinin kollaterallerden geçerek altı iç organla bağlantı kurma sürecidir.

Huangdi dedi ki: Ying noktalarının, Shu noktalarının ve He noktalarının işlevleri nelerdir?

Qi Bo cevap verdi: Ying noktaları ve Shu noktaları dış meridyen hastalıklarını tedavi etmek için kullanılırken, He noktaları iç organ hastalıklarını tedavi etmek için kullanılır.

Huangdi şöyle dedi: İç organ hastalıkları nasıl tedavi edilir?

Qi Bo şöyle dedi: Yang meridyenlerinin He noktaları kullanılmalıdır.

Huangdi şöyle dedi: He noktalarının farklı isimleri var mı?

Qi Bo cevap verdi: Ayağın Yangming mide meridyeni Sanli noktasında birleşir; elin Yangming kalın bağırsak meridyeni Juxu Shanglian noktasında birleşir; elin Taiyang ince bağırsak meridyeni Juxu Xialian noktasında birleşir; elin Shaoyang üçlü yakıcı meridyeni Weiyang noktasında birleşir; ayağın Taiyang mesane meridyeni Weizhong noktasında birleşir; ayağın Shaoyang safra kesesi meridyeni ise Yanglingquan noktasında birleşir.

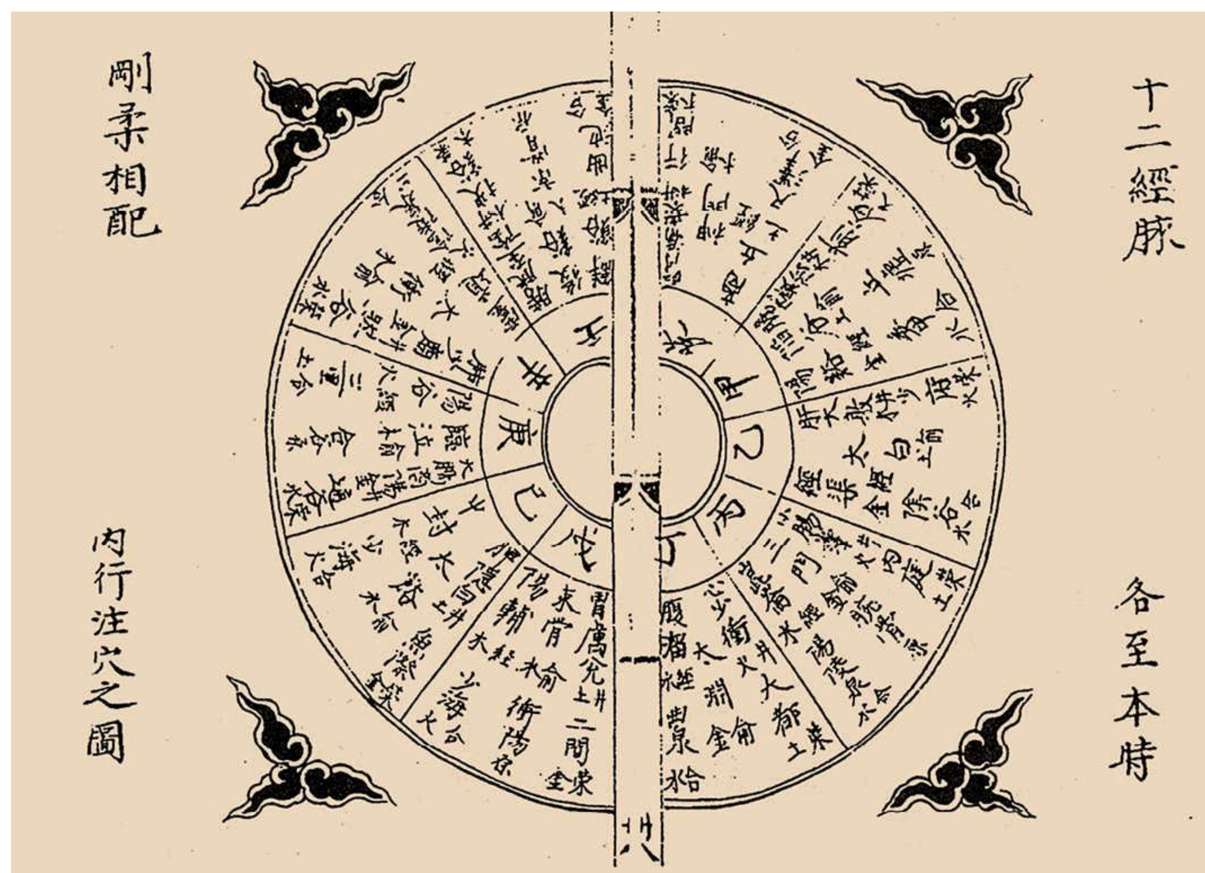
Huangdi şöyle dedi: Peki yukarıdaki akupunktur noktalarını kullanırken nelere dikkat etmeliyiz?

Qi Bo cevapladı: Sanli akupunktur noktasını kullanırken ayağın sırtı düz tutulmalı; Juxu akupunktur noktasını kullanırken ayak kaldırılmalı; Weiyang akupunktur noktasını kullanırken alt uzuvlar bükülmeli ve uzatılmalı; Weizhong akupunktur noktasını kullanırken dizler bükülmeli; Yanglingquan akupunktur noktasını kullanırken dik durulmalı ve iki diz aynı hizada tutulacak şekilde dizler kaldırılmalı ve sonra akupunktur noktası Weiyang akupunktur noktasının dış tarafında bulunabilir. Dış meridyen akupunktur noktalarını kullanırken hastanın uzuvları gerilmelidir.

Akupunktur teknikleri

Farklı nabız durumlarına göre farklı akupunktur yöntemleri seçilmelidir.

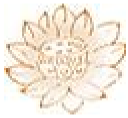
病证		手法
寒证	急	要深刺，同时适当延长留针时间
热证	缓	浅刺，同时快速出针，以便达到散内热的目的
气多而血少	大	不能令病患出血，只要稍微泻气就可以了
血气都不足	小	服用甘味药调节，而不宜用针刺治疗
阳气盛而稍微有热证	滑	浅刺，并保证出针快，从而达到泻阳气及祛除热邪的目的
气虚而多血，并有微寒证	涩	先导引脉气，施针时必须刺中经脉，同时要长时间按留针



Ziwu Liuzhu Akupunktur Klasik Akupunktur Yöntemi Şeması

Pekin Kütüphanesi Koleksiyonu

Akupunktur teknikleri esas olarak uygulamaya dayalıdır ve resimlenmesi zordur, bu nedenle antik çağlarda akupunkturun pek çok resmi yoktur. Bu resim, Ming Hanedanlığı'nın "Puji Fang" kopyasından gelir ve daha önce Jin Hanedanlığı Yan Mingguang'ın "Ziwu Liuzhu Zhenjing"inde görülmüştür. Tayvan "Ulusal Saray Müzesi" koleksiyonunda Chenghua'nın dokuzuncu yılında (1473) yeni yayınlanan "Akupunktur ve Moxibustion Üzerine Dört Kitap" da bu resmi korumaktadır. Modern kitaplardaki Ziwu Liuzhu akupunktur çarkının çoğu bu resimden uyarlanmıştır.



Altı iç organın patolojik değişiklikleri

Huangdi dedi ki: Altı iç organın durumunu bilmek istiyorum.

Qi Bo cevap verdi: Eğer yüzde ateş varsa, bu Ayak Yangming Meridyeninin bir hastalığıdır; eğer hastanın thenar yüksekliği bölgesinde kan durgunluğu veya ekimoz varsa, bu El Yangming Meridyeninin bir hastalığıdır; eğer her iki ayağın sırtında bulunan Chongyang Meridyeninde sert veya yumuşak ve çökük bir fenomen varsa, bu da Ayak Yangming Meridyeninin bir hastalığıdır ve bu da mide hastalığının bir işaretidir.

Kalın bağırsak hastalığının belirtileri şunlardır: Kalın bağırsakta akut ağrı ve hışırtı sesi. Kışın soğuk algınlığına yakalanırsa ishal, göbekte donuk ağrı ve uzun süre ayakta duramama gibi belirtiler ortaya çıkar. Kalın bağırsak ve mide aynı belirtilere sahip olduğundan, mide meridyeninin Juxu Shanglian noktası kalın bağırsak hastalıklarını tedavi etmek için kullanılabilir.

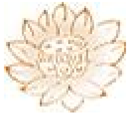
Mide hastalığı karında dolgunluk hissine neden olabilir. Aynı zamanda mide çukurunda ağrı oluşur ve ağrı yukarı doğru iletilerek göğüs ve kaburgalarda ağrıya neden olur. Göğüs, diyafram ve yutak tıkanır ve hastanın yemek yemesi imkansız hale gelir. Bu hastalığı tedavi etmek için Zusanli noktası kullanılmalıdır.

İnce bağırsak hastalığının belirtileri şunlardır: alt karın bölgesinde ağrı, belde, omurgada ve testislerde çekme ağrısı, acil idrara çıkma ve dışkılama, kulakların önünde sıcaklık veya soğukluk veya omuzlarda yanma hissi, serçe parmak ile yüzük parmağı arasında ateş veya zayıf ve yüzen damarlar. Juxu Xia Lian akupunktur noktası tedavi için kullanılabilir.

Üçlü brülör hastalığının belirtileri şunlardır: karın şişkinliği, özellikle sert alt karın, idrar tutamama nedeniyle utanç, ödem oluşturmak için deri altı dokuya su sızması ve su şişmesi oluşturmak için karında durgunluk. Ayak-güneş meridyeninin dışındaki büyük kollateraller de üçlü brülör belirtileri gösterebilir. Büyük kollateraller Taiyang meridyeni ile Shaoyang meridyeni arasında yer aldığından, üçlü brülör hasta olduğu sürece ayak-güneş meridyeninin dışındaki büyük kollateraller kesinlikle kırmızı görünecektir ve tedavi için Weiyang noktası kullanılmalıdır.

Mesane hastalığının belirtileri şunlardır: alt karında şişlik ve ağrı, idrara çıkma isteği ancak ağrılı bölgeye dokunulduğunda ve basıldığında idrar yapamama ve omuzlarda sıcaklık. Nabız düşükse ve küçük parmağın dış kısmında, ayak bileğinin arkasında ve kaval kemiğinde sıcaklık varsa, tedavi için Weizhong noktası kullanılmalıdır.

Safra kesesi hastalığının belirtileri şunlardır: sık sık iç çekme, acı ağız, acı su kusma, hızlı kalp atışı, panik, sanki başkaları tarafından yakalanmaktan korkuyormuş gibi. Boğazda tıkanıklık hissi, yutamama veya tükürememe, bu nedenle zaman zaman tükürme. Bu hastalık için, tedavi için ayağın Shaoyang meridyeninin tüm kanalından akupunktur noktaları seçilmelidir. Kollateraller çökmüşse, tedavi için moxibustion kullanılmalıdır; soğuk ve sıcak belirtileri varsa, tedavi için Yanglingquan akupunktur noktası kullanılmalıdır.

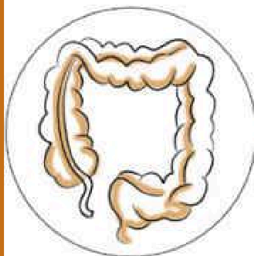
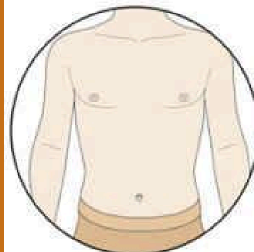
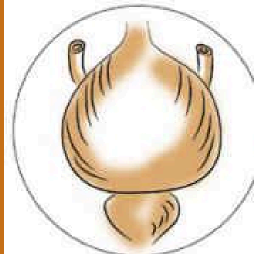
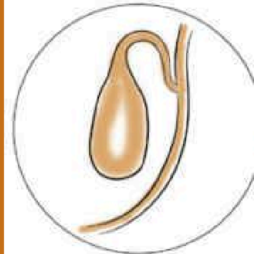


Akupunktur Teknikleri

Huangdi şöyle dedi: Akupunktur için sabit kurallar var mı?

Qi Bo dedi ki: Akupunktur sadece eklemlerde değil, akupunktur noktalarında yapılmalıdır. Çünkü meridyenler ancak akupunktur noktalarını delerek açılabilir ve iğne boş bir sokakta dolaşmak gibidir. Eğer yanlışlıkla eklemleri delerseniz, cilt ağrısına neden olur.

Altı iç organın patolojik değişiklikleri

	症状	治疗穴位
 大肠	大肠中有急切疼痛，并发出濯濯的响声，如果冬天再受到寒邪的侵袭，就会引起腹泻，而使脐部隐隐作痛，不能长久站立。	取胃经的巨虚上廉穴来治疗
 胃	胃病可使腹部有胀满感，同时，胃脘部的心窝处会产生疼痛，且痛感向上传达而导致胸胁作痛，胸膈和咽部不通畅，使病患无法进食。	应取足三里穴
 小肠	小腹作痛，并牵引腰脊和睾丸疼痛，大小便急切，又有耳前或冷或热，又或肩部有灼热感，手小拇指和无名指间发热，或脉络虚浮不起。	可取巨虚下廉穴治疗
 三焦	腹部胀气，小腹格外坚硬，小便不通而感窘急，水渗透在皮下形成水肿。	应取委阳穴治疗
 膀胱	小腹部肿胀、疼痛，用手抚摸按压痛处，会产生尿意，却排不出，肩部发热。	应取委中穴施治
 胆	常叹气，口苦，呕吐苦水，心跳加快，心慌不安。喉中有梗阻感，时时吐唾沫。	应取阳陵泉穴施治

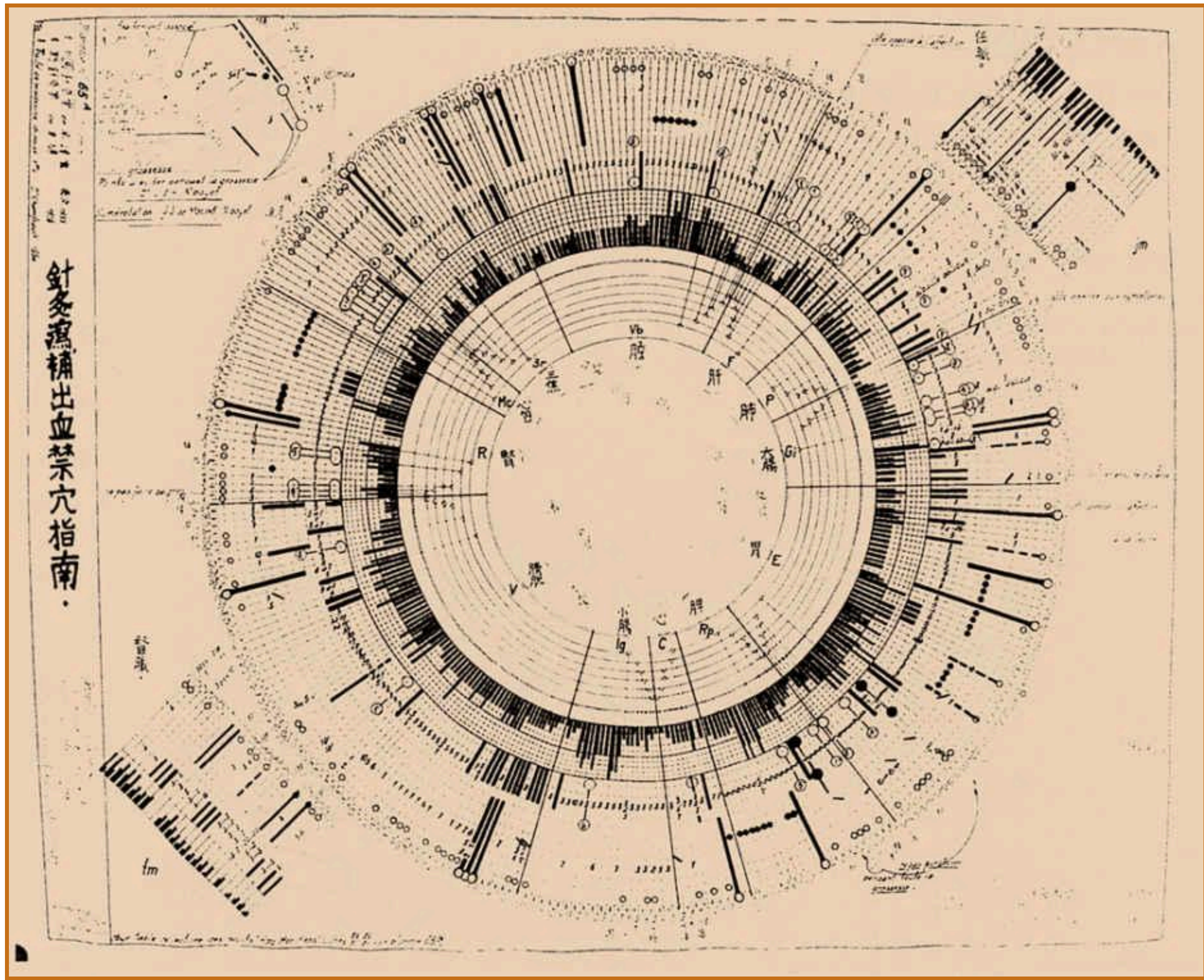




Tonlama ve arındırma yolu

Eğer arındırıcı yöntemi tonikleme yöntemi yerine kullanırsanız veya arındırıcı yöntemi tonikleme yöntemi yerine kullanırsanız, hastalık daha da kötüleşecektir. Eğer tendonları yanlışlıkla delerseniz, tendonlar yaralanacak ve gevşeyecektir, bu da sadece kötü qi'yi dışarı atmayı başaramayacak, aynı zamanda onun gerçek qi ile rekabet etmesini sağlayacaktır; sadece insan vücudunun qi'sinin bozukluğunu değiştiremeyecek, aynı zamanda kötü qi'nin içeriye batmasını ve vücutta kalmasını sağlayacaktır. Bunların hepsi iğnelerin dikkatsizce kullanılmasının ve akupunktur prensiplerinin ihlal edilmesinin sonuçlarıdır.

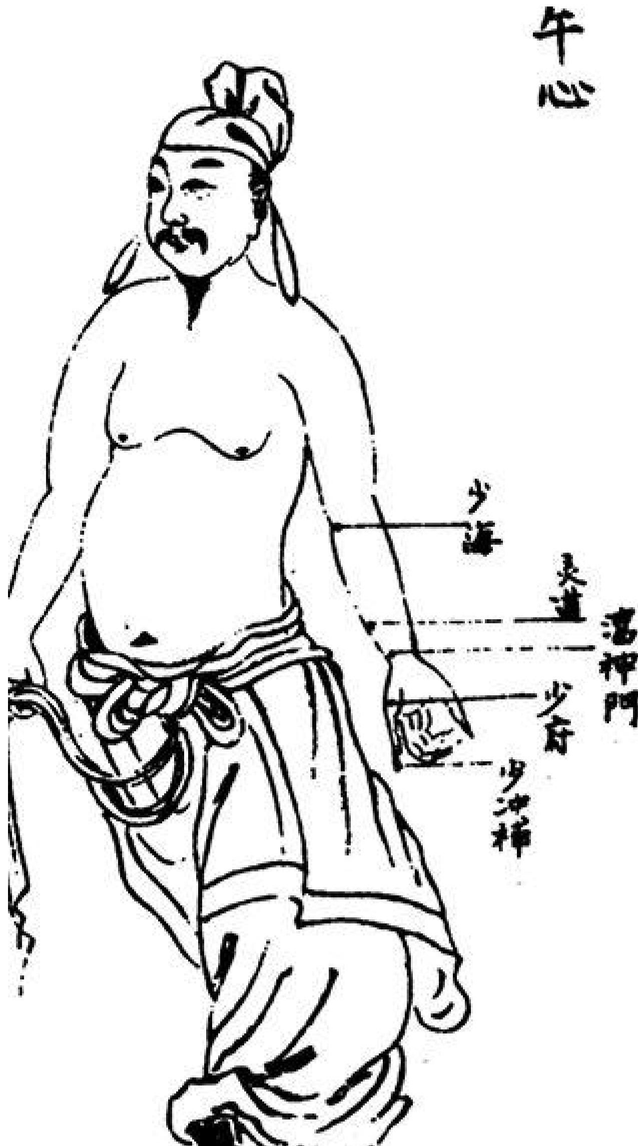
Tonik ve müshil yöntemleri



Akupunktur ve moksa diyagramı

Çizim kağıdı, Çin Akupunktur Müzesi Koleksiyonu

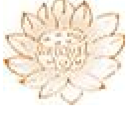
Bu resmin sol tarafında "Akupunktur Drenaj ve Yenileme Kanama Yasak Noktaları Rehberi" yazıyor, beş iç organ resmin ortasına dağıtılmış ve Ren Meridyeni ve Du Meridyeni resmin dışına yazılmış. Resmin tamamı çok dikkatli ve titizlikle çizilmiş ve ayrıca çok profesyonel. Sadece akupunktur konusunda uzmanlaşmış Çin tıbbı doktorlarının bunu anlayabildiği tahmin ediliyor. Ancak Çin tıbbına aşina olmayan kişiler bile bu resmi görse, akupunkturun genişliğine ve derinliğine istemeden hayran kalacaklardır.



Bölüm 5: Kök Düğümü

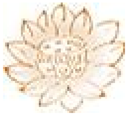
Meridyenin kökü

Bu makalede üç yin ve üç yang meridyeninin kök ve düğüm yerleri, akupunktur noktalarının adları, ayrıca tedavi edilecek yerler ve tedavi yöntemleri açıklanmaktadır.



Yin ve Yang Yolu

Qi Bo dedi ki: Cennet ve dünya rezonans halindedir ve ayrıca soğuk ve sıcak arasında dönüşümlüdürler. Öyleyse, yin ve yang yolunda hangisi daha fazladır ve hangisi daha azdır? Yin kanalı çift sayıdır ve yang kanalı tek sayıdır. İlkbahar ve yaz aylarında hastalandığınızda, daha az yin ve daha fazla yang vardır. Yin ve yang arasında uzlaştırılamayan hastalıklar için tonik yöntemi ve müshil yöntemini nasıl kullanmalısınız? Sonbahar ve kış aylarında hastalandığınızda, daha az yang ve daha fazla yin vardır. Yang zayıf ve yin bol olduğu için bitkilerin gövdeleri ve yaprakları solar ve düşer ve su köklere nüfuz eder. Tonik yöntemi nerede ve müshil yöntemini nerede kullanmalısınız? Meridyenleri istila eden alışılmadık kötü qi birçok hastalığa neden olacaktır. Kök nedenini anlamazsanız, hastalık ortaya çıktığında vücuttaki eklemler işlevlerini kaybedecek, bu da gerçek qi'nin sızmasına ve canlılığın ciddi şekilde zarar görmesine yol açacak ve artık akupunkturu tedavi etmek için kullanamayacaksınız. Dokuz iğnenin sırrı, meridyenlerin başlangıç durumunu anlamakta yatar. Bu nedenle, meridyenlerin başlangıç noktasını anlarsanız, akupunkturun ilkesi tek bir kelimeyle özetlenebilir. Aksine, akupunkturun ilkesi belirsizdir ve anlaşılması zordur.



Meridyenin başlangıcı

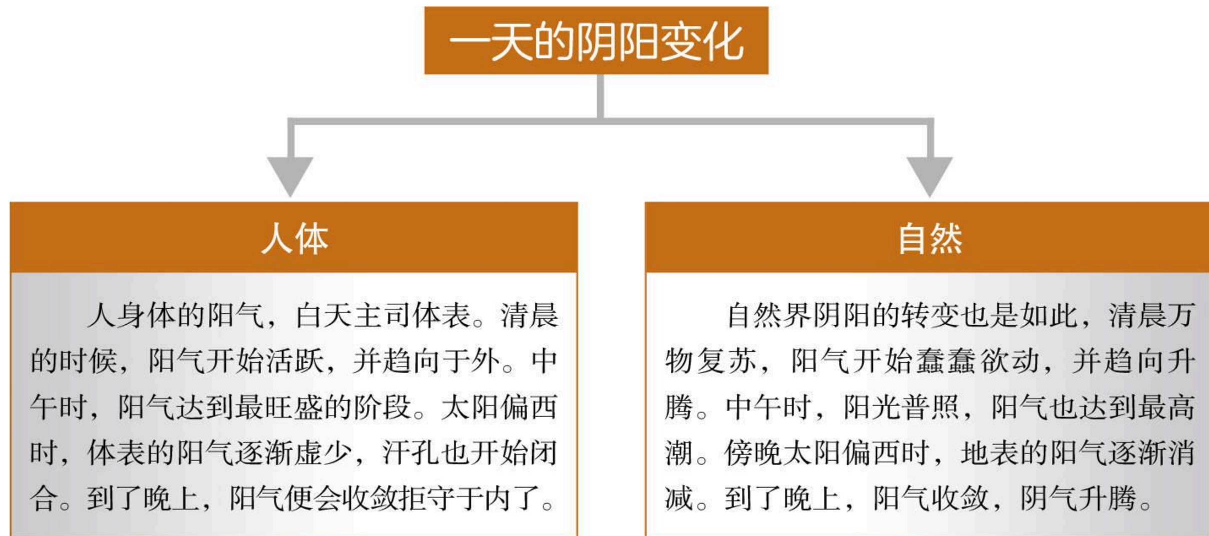
Foot-taiyang meridyeni Zhiyin noktasından başlar ve yüzdeki Mingmen noktasında biter. Sözde "Mingmen" gözün iç köşesindeki Jingming noktasını ifade eder. Foot-yangming meridyeni Lidui noktasından başlar ve alnın köşesindeki Sange noktasında biter. Sözde "Sange" kulağın ve alnın köşesindeki Touwei noktasını ifade eder.

Ayak Shaoyang meridyeni Qiaoyin noktasından başlar ve kulağın pencere kafesine geri döner. "Pencere kafesi" Tinghui noktasıdır. Taiyang meridyeni açılmaktan, Yangming meridyeni kapanmaktan ve Shaoyang

meridyeni açılma ve kapanmanın merkezidir. "Açılma" anormalse, etin ritmi bozulur ve şiddetli hastalıklar ortaya çıkar. Bu nedenle, şiddetli hastalıklar için, ayak Taiyang mesane meridyeni akupunktur edilmeli veya boşaltılmalı veya takviye edilmelidir. Sözde "Du", cildin ve etin solmuş ve kuru olduğu anlamına gelir. "Kapanma" anormalse, kan ve qi'nin duracak yeri kalmaz ve bu da felce yol açar. Bu nedenle, felç için, ayak Yangming mide meridyeni akupunktur edilmeli veya takviye edilmeli veya boşaltılmalıdır. "Pivot" anormalse, kemik hastalığına ve dengesiz duruşa neden olur. Bu nedenle, kemik hastalığını tedavi etmek için ayak Shaoyang safra kesesi meridyenine akupunktur uygulanmalı veya takviye edilmeli veya boşaltılmalıdır. "Kemik hastalığı" eklemlerin gevşek ve etkisiz olması anlamına gelir. Hastalığın kök nedenini araştırarak doğru şekilde tedavi edebileceğimizi görebiliriz.

Yin ve Yang Yolu

İnsan bedenindeki yin ve yang hareketleri ve değişimleri birbiriyle bağlantılıdır ve doğadaki hareket ve değişimlere karşılık gelir.



Yang enerjisi nasıl emilir

Doğa bize sürekli olarak yang ve yin bahşettiği için yang eksikliği ve yin eksikliği olan kişiler, yang ve yin'i beslemek için doğadaki yin ve yang dönüşüm yasalarını kullanmalıdırlar.



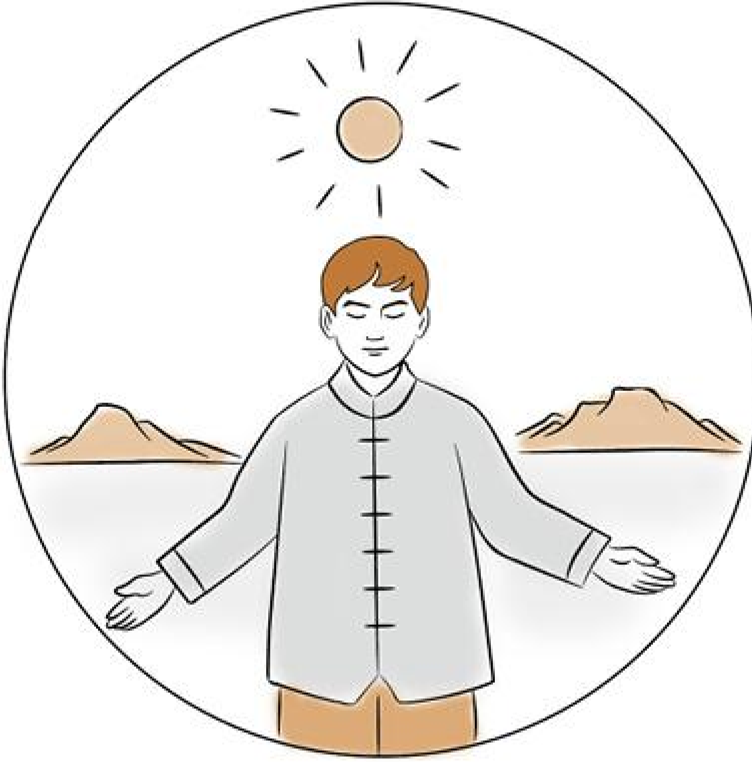
Sabah

Sabah güneş doğduğunda, doğuya doğru bakarak derin bir nefes alın. Yang enerjisi burun delikleri, cilt gözenekleri ve cilt gözenekleri yoluyla vücuda girebilir.



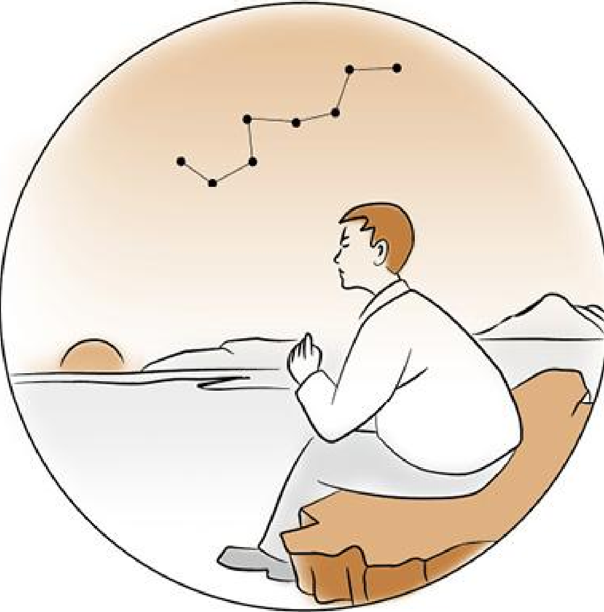
Yüksek

Dağların veya tepelerin yükseklerinde olduğunuzda güneye bakabilirsiniz; bu, yang enerjisinin vücudunuza daha hızlı girmesini sağlayacaktır.



öğlen

Öğle vakti, güneş en tepedeyken dışarı çıkıp, güneşin özünün Baihui noktasından vücudunuza girmesine izin verebilirsiniz.

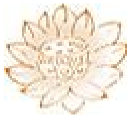


akşam

Akşam güneş battığında dışarı çıkıp güneşin bize gün boyu sağladığı son yang enerjisini emmeye çalışabilirsiniz.

Ayak Taiyin'in dalak meridyeni Yinbai akupunktur noktasından başlar ve Taicang akupunktur noktasında biter. Ayak Shaoyin'in böbrek meridyeni Yongquan akupunktur noktasından başlar ve Lianquan akupunktur noktasında biter. Ayak Jueyin'in karaciğer meridyeni Dadun akupunktur noktasından başlar ve Yuying akupunktur noktasında biter ve Tanzhong akupunktur noktasının etrafında bir damarı vardır.

Taiyin meridyeni "açılmayı", Jueyin meridyeni "kapanmayı" kontrol eder ve Shaoyin meridyeni merkezdir. "Açılma" anormalse, dalağın taşıma ve dönüştürme işlevi azalır ve tane qi'sini iletemez, bu da diyaframatik qi tıkanıklığına veya sürekli ishale neden olur.



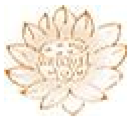
Ayak Meridyenleri

Bu nedenle, diyaframatik tıkanıklığı ve ishal tedavisinde, akupunktur ayağın Taiyin meridyen noktalarına, tonlama veya drenaj amacıyla uygulanmalıdır. Yetersiz dalak qi'si anormal "kombinasyona" neden olur, bu da karaciğer qi'sinin gevşemesine ve sık sık üzüntüye yol açar. Bu hastalık için, akupunktur ayağın Jueyin meridyen noktalarına, belirli duruma bağlı olarak tonlama veya drenaj amacıyla kullanılmalıdır. Anormal "pivot" böbrek meridyen qi'sini bloke edecektir ve bu hastalığı tedavi etmek için, hastalığa bağlı olarak tonlama veya drenaj amacıyla ayağın Shaoyin böbrek meridyen noktaları kullanılmalıdır. Durgunluk ve tıkanıklık bulunan tüm meridyenler yukarıdaki yöntemlerle tedavi edilmelidir.

Ayak Taiyang Meridyeni Zhiyin akupunktur noktasından başlar, Jinggu akupunktur noktasına akar ve sonra Kunlun akupunktur noktasına akar, yukarı doğru boyundaki Tianzhu akupunktur noktasına akar ve aşağı doğru ayaktaki Feiyang akupunktur noktasına akar. Ayak Shaoyang Meridyeni Qiaoyin akupunktur noktasından başlar, Qiuxu akupunktur noktasından akar, Yangfu akupunktur noktasına akar, yukarı doğru boyundaki Tianrong akupunktur noktasına akar ve aşağı doğru Guangming akupunktur noktasına akar. Ayak Yangming Meridyeni Lidui akupunktur noktasından başlar, Chongyang akupunktur noktasından geçer, Xialing akupunktur noktasına girer, yukarı doğru boyundaki Renying akupunktur noktasına akar ve aşağı doğru ayaktaki Fenglong akupunktur noktasına akar.

El Taiyang meridyeni Shaoze akupunktur noktasından kaynaklanır, Yanggu akupunktur noktasından geçer, Xiaohai akupunktur noktasına girer, yukarı doğru baştaki Tianchuang akupunktur noktasına akar ve aşağı

doğru koldaki Zhizheng akupunktur noktasına akar. El Shaoyang meridyeni Guanchong akupunktur noktasından kaynaklanır, Yangchi akupunktur noktasından akar, Zhigou akupunktur noktasına akar, yukarı doğru baştaki Tianyou akupunktur noktasına gider ve aşağı doğru Waiguan akupunktur noktasına akar. El Yangming meridyeni Shangyang akupunktur noktasından kaynaklanır, daha sonra Hegu akupunktur noktasından geçer, Yangxi akupunktur noktasına akar, yukarı doğru boyundaki Futu akupunktur noktasına akar ve aşağı doğru Pianli akupunktur noktasına akar. Bunlara sözde on iki meridyen denir. Aşırı meridyen sorununu çözmek için yukarıdaki akupunktur noktaları drenaj yöntemi ile delinmelidir.

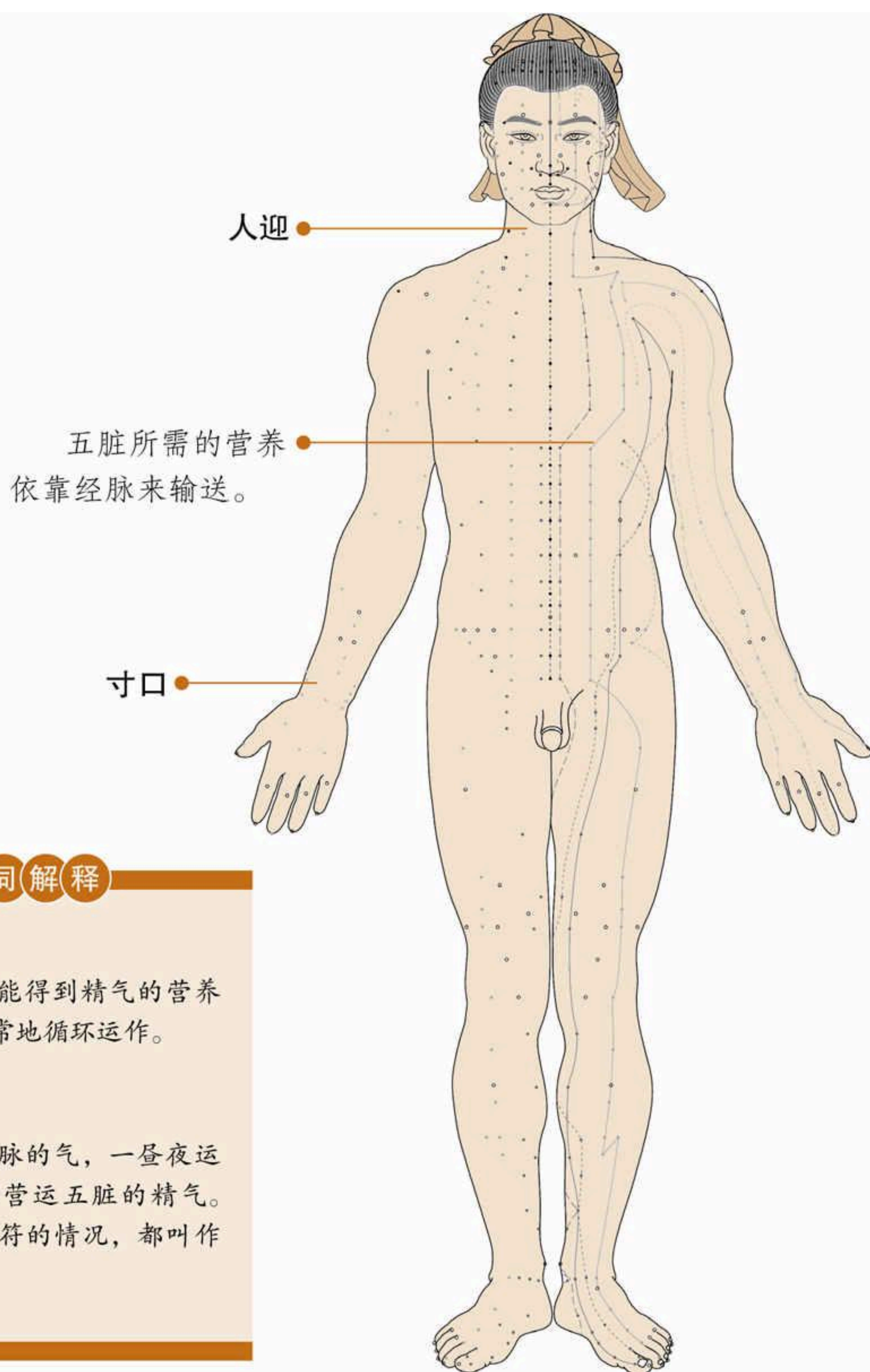


Meridyenlerin işleyişi

İnsan vücudunun meridyenlerindeki qi, beş iç organın özünü dolaştırmak için günde ve gecede elli kez çalışır. Bu sayıya uymayan herhangi bir duruma "delilik" denir. "Elli döngü", beş iç organın normal şekilde dolaşabilmesi için kan ve qi ile beslenebileceği anlamına gelir. Bu veriler aracılığıyla, Cunkou noktasındaki nabız teşhis edilebilir ve nabız atışlarının sayısı sayılarak iç organların qi'sinin yükselişi ve düşüşü gözlemlenebilir. Nabız kesintisiz elli kez atıyorsa, beş iç organın öz ve qi ile beslenebildiği ve sağlıklı olduğu anlamına gelir; kırk kezde bir durursa, iç organlardan birinin zayıf olduğu anlamına gelir; otuz kezde bir durursa, iki iç organın zayıf olduğu anlamına gelir; yirmi kezde bir durursa, üç iç organın zayıf olduğu anlamına gelir; on kezde bir durursa, dört iç organın zayıf olduğu anlamına gelir; Nabız on atıştan önce durursa, beş iç organın özü ve qi'sinin zayıf olduğu anlamına gelir. Bir kişinin kısa bir süre içinde öleceğini tahmin etme yargısının ana içeriği "Son ve Başlangıç Bölümü"nde yer alır. Nabız durmadan elli kez atarsa, beş iç organın normal şekilde çalıştığı anlamına gelir ve beş iç organın refahı ve gerilemesi bundan anlaşılabilir. Birinin kısa vadede öleceğini belirlemek, nabzının hızlı, yavaş veya aniden durmasına dayanır.

Meridyenlerin işleyişi

Meridyenlerin işleyişindeki düzgünlük, insan organlarının durumunu yansıtabilir.



名词解释

五十营

指五脏都能得到精气的营养浇灌，可以正常地循环运作。

狂生

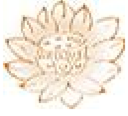
人体内经脉的气，一昼夜运行五十周，以营运五脏的精气。凡是与此数不符的情况，都叫作“狂生”。

脉搏与生死

如果脉搏无中止地跳动五十次，表明五脏都能很好地接受精气的滋养，身体是健康的

如果脉搏五十次中有中止的现象，就说明五脏有气衰的问题，中止的频率越高，则气衰部位的数量越多，例如十次脉搏中有一次中止的，表明有四脏气衰

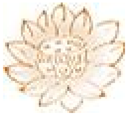
如果脉象变得忽快忽慢或有骤停的情况，这个人短期内将会死亡



Hasta Farklılıkları

Huangdi şöyle dedi: Beş uzuvda birçok fark vardır, yani eklemlerinin büyüklüğü, kaslarının sertliği ve kırılganlığı, derilerinin kalınlığı, kanlarının berraklığı ve bulanıklığı, qi ve kan akışının pürüzsüzlüğü ve büzücülüğü, meridyenlerinin uzunluğu ve kısalığı, öz ve kan miktarı ve meridyen sayısı. Bunların hepsi biliniyor, ancak hepsi sıradan insanlar içindir. Sonra, krallar ve soylular ve bütün gün et yiyenler için, çoğunun yumuşak ve kırılgan vücutları, zayıf kasları ve canlı ve pürüzsüz kanları ve qi'leri vardır. Onları tedavi ederken, akupunkturun hızı ve derinliğinde herhangi bir fark var mı?

Qi Bo cevapladı: Akupunktur, lezzetli yiyecekler yiyen kişiler ve basit yemekler yiyen kişiler için nasıl aynı olabilir? Kaygan qi'si olan kişilerde iğne hızla çıkarılmalı, büzücü qi'si olan kişilerde ise iğne yavaşça çıkarılmalıdır; kaygan qi'si olan kişileri sığ bir şekilde delmek için küçük bir iğne kullanın ve büzücü qi'si olan kişileri derin bir şekilde delmek için büyük bir iğne kullanın. Derin delikler için iğne içeride bırakılmalı ve sığ delikler için iğne hızla çıkarılmalıdır. Soyluların kanı ve qi'si sert ve kaygan olduğundan, sıradan insanlar için akupunktur derin olmalı ve iğne içeride bırakılmalı, soylular için akupunktur sığ olmalı ve iğne yavaşça batırılmalıdır.



Tonlama ve arındırma

Huangdi şöyle dedi: Form ve qi akışının durumu nedir?

Qi Bo şöyle dedi: Fiziksel qi yetersizse, ancak hastalık qi'si aşırıysa, derhal boşaltılması gereken güçlü kötü qi'dir; fiziksel qi aşırıysa, ancak hastalık qi'si yetersizse, derhal takviye edilmelidir. Hem fiziksel qi hem de hastalık qi'si yetersizse, bu hem yin hem de yang qi'sinin yetersiz olduğu anlamına gelir. Bu durumda, bu tür hastalar akupunktur ile tedavi edilmemelidir, aksi takdirde iki qi daha da eksik olur ve hem yin hem de yang'ın tükenmesine, qi ve kanın tükenmesine, beş iç organın boşalmasına ve özün kaybolmasına ve tendonların ve kemiklerin solmasına neden olur. Bu nedenle, yaşlılar ölecek ve orta yaşlıların iyileşmesi zor olacaktır. Hem fiziksel qi hem de hastalık qi'si aşırıysa, eksikliği ve fazlalığı düzenleme amacına ulaşmak için kötü qi'yi mümkün olan en kısa sürede çıkarmak için

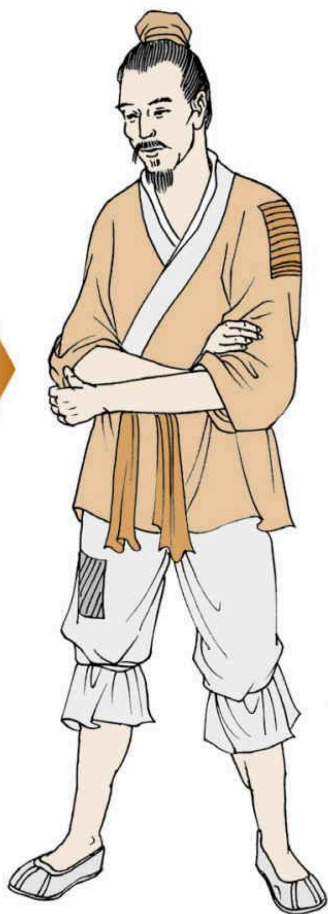
drenaj yöntemi kullanılmalıdır. Bu nedenle, "fazlalık için drenaj yöntemini ve eksiklik için takviye yöntemini kullanın" bunun anlamıdır. Bu nedenle, eğer takviye ve drenajın ters ve ters ilkesini anlamazsanız, akupunktur uygulandığında, pozitif ve kötü qi'nin birbirleriyle savaşmasına neden olur. Qi aşırıysa ve takviye yöntemi yanlış kullanılırsa, yin ve yang qi'nin ve kanın taşmasına neden olur ve kötü qi mideyi ve bağırsakları doldurur, karaciğeri ve akciğerleri şişirir ve yin ve yang qi'si bozulur. Qi eksikliği durumunda temizleme kullanılırsa, boş meridyenlere, Qi ve kanın tükenmesine, yetersiz gastrointestinal hareketliliğe, kişinin zayıflamasına ve dökülen kuru ve sarı saçlara sahip olmasına yol açar. Ölümün çok uzakta olmadığı söylenebilir.

İğne tekniğinin seçimi

Soylular ve sıradan insanlar için akupunktur arasındaki fark

平民

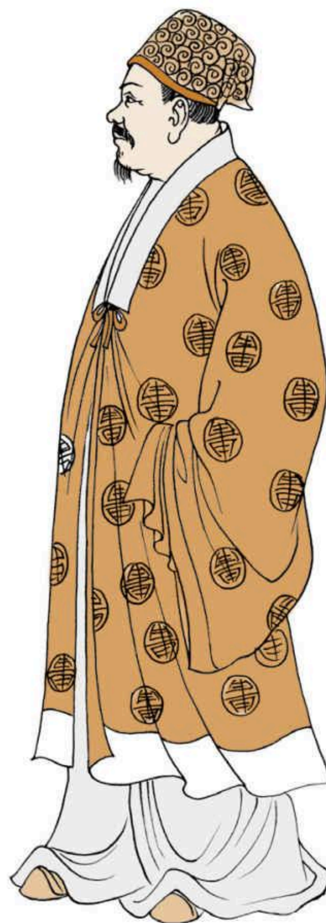
深刺且要留针



平民吃粗茶淡饭，气涩，应用大针深刺且要留针。

贵族

浅刺且要慢进针



贵族吃珍馐佳肴，血气剽悍滑利，应浅刺且要慢进针。

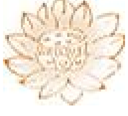
Tonlama ve arındırma

Eğer fiziksel Qi yetersiz ama patojenik Qi fazlaysa, kötü Qi güçlü demektir ve derhal temizleme yöntemiyle ortadan kaldırılmalıdır; eğer fiziksel Qi fazla ama patojenik Qi yetersizse, derhal takviye yapılmalıdır.

邪气实 → 用补法 → 导致阴阳气血过多而四溢，邪气会充斥肠胃，鼓胀肝肺，阴阳之气也会因而紊乱。

正气虚 → 用泻法 → 导致经脉空虚，气血耗尽，肠胃动力不足，使人干瘦如柴，毛色枯黄脱落，可以说离死期不远了。

Akupunktur kullanmanın anahtarının yin ve yang'ı nasıl uyumlu hale getireceğini bilmek olduğu görülebilir. Yin ve yang uyumlu olduğunda, öz ve qi doğal olarak yeterli olacaktır, bu da beden ve ruhu uyumlu hale getirecek ve ruh dışarı sızmadan içeride saklanacaktır.



Akupunkturun temeli tanıdır

Yetenekli bir doktor yin ve yang qi'yi uzlaştırabilir ve dengeye getirebilir. Vasat bir doktor sıklıkla nabzı bozar ve tıbbi becerileri zayıf bir doktor hastanın canlılığını tüketebilir ve ölümüne neden olabilir. Bu nedenle, akupunktur uygulamak için tonlama ve boşaltma tekniklerini kullanırken dikkatli olmak gerekir. Beş iç organdaki değişiklikleri, beş iç organın nabzının yansıttığı durumu, meridyenlerin eksikliğini ve fazlalığını ve cilt dokusunu dikkatlice incelemek gerekir, böylece doğru tedaviyi uygulayabilirsiniz.

Yetenekli bir doktor



Hua Tuo Heykeli

Kağıt üzerinde renk. Çin Akupunktur Müzesi koleksiyonu

Antik Çin'deki büyük doktorlardan bahsetmişken, Doğu Han Hanedanlığı'ndaki ünlü doktor Hua Tuo'yu bilmeyen herkes vardır. Ancak bazı insanlar Hua Tuo'nun aslında bir akupunktur ustası olduğunu bilmiyor olabilir. Ne yazık ki, akupunktur üzerine yaptığı çalışmaların çoğu kaybolmuş ve yalnızca "Yi Xin Fang"da alıntılanan "Hua Tuo Akupunktur ve Moxibustion Klasik" korunmuştur.



Bölüm 6: Uzun Ömür, Ölüm, Sertlik ve Yumuşaklık

Ömür ve fizik

Bu makale, insan vücut yapısının yaşam uzunluğuyla yakından ilişkili olduğunu kanıtlıyor. İnsan vücudunun iç ve dış organlarının ve dokularının özelliklerini analiz etmek için Yin-Yang teorisini kullanıyor, üç akupunktur tedavi yöntemi öneriyor ve bunların kullanımını ve etkinliğini ayrıntılı olarak açıklıyor.

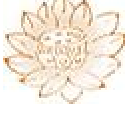


Yin ve Yang

Huangdi genç efendiye sordu: İnsan bedeninin büyüdüğünü, karakterin sert veya yumuşak olabileceğini, fiziğin güçlü veya zayıf olabileceğini, boyun uzun veya kısa olabileceğini ve yin ile yang arasında bir fark olduğunu duydum. Bunun arkasındaki sebebi anlamak istiyorum.

Genç efendi cevap verdi: Yin, Yang'ı, Yang ise Yin'i içerir. Yalnızca Yin ve Yang'ın farklı niteliklerini açıkça ayırt ederek akupunktur sırasında takip edeceğimiz bir ölçeğe sahip olabiliriz. Yalnızca hastalığın nedenini anlayarak akupunkturun makul bir temeli olabilir. Aynı zamanda, hastalık meydana geldiğinde mevsimlerdeki değişiklikleri de dikkate almalıyız, çünkü dört mevsimdeki değişiklikler insan vücudunun beş iç organına ve altı bağırsağına içten karşılık gelir ve tendonlar, kemikler ve deri ile dıştan koordine olur. Bu nedenle, gök ve yer ile insan vücudu yin ve yang'a sahiptir. İnsan vücudu için içten beş iç organ yin ve altı bağırsak yang'dır; dıştan tendonlar ve kemikler yin ve deri yang'dır. Tedavi sürecinde, hastalık yin'deki yang'ın altı bağırsağındaysa, yang meridyeninin He noktaları delinmelidir; Hastalık yin'deki yin'in beş iç organındaysa, yin meridyeninin Ying ve Shu noktaları delinmelidir; Hastalık yin'deki yang'ın tendon ve kemiklerindeyse, yin meridyeninin meridyen noktaları delinmelidir; Hastalık yin'deki yang'ın derisindeyse, sadece yüzeyin kollateralleri delinmelidir. Bu nedenle, yin meridyenlerindeki hastalıklara "bi", yang meridyenlerindeki hastalıklara "feng" ve hem yin hem de yang meridyenlerindeki hastalıklara "fengbi" denir. Dış belirtileri olan ancak ağrısı olmayan hastalıklar sadece yang meridyenlerinin hastalıklarıdır. Yang meridyenlerine hemen akupunktur yapılmalıdır. Yin meridyenlerine delmeyin. Dış belirtileri olmayan ancak iç ağrısı olan hastalıklar sadece yin meridyenlerinin hastalıklarıdır. Yin meridyenlerine hemen akupunktur yapılmalıdır. Yang meridyenlerini delmeyin. Hastalık hem içsel hem de dışsal olarak aynı anda ortaya çıkarsa, bazen dışsal semptomlar bazen de içsel semptomlar olarak

ortaya çıkarsa ve kalp sinirliyse, buna "yin yang'a üstün gelir" denir, yani ne dışsal ne de içseldir ve hasta uzun süre hayatta kalamaz.



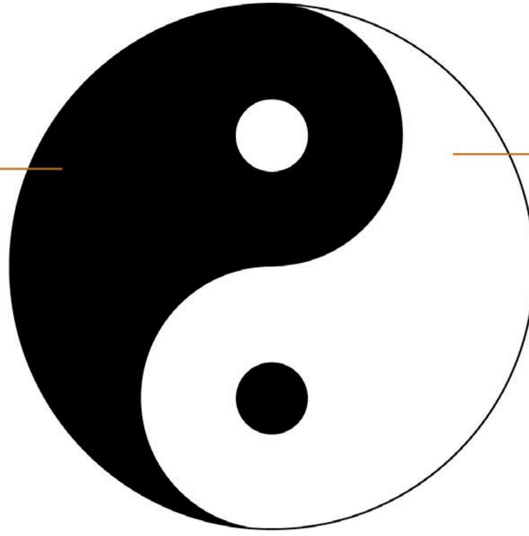
Hastalıklar için akupunktur

Huangdi, Bo Gao'ya sordu: Vücudun ve iç organların hasta olduklarında bir dizi olay yaşadıklarını duydum. Durum nedir? Bo Gao cevapladı: Rüzgar ve soğuk vücuda zarar verir ve endişe, korku, kızgınlık ve öfke iç organlara zarar verir. Qi beş iç organa zarar verir ve hastalanmalarına neden olur. Soğuk kötülüğü vücuda zarar verir ve vücutta kendini gösterir. Rüzgar kötülüğü tendonlara ve damarlara zarar verir ve tendonlarda kendini gösterir. Vücut ve iç organlar arasındaki yukarıdaki karşılıklı ilişkiler, vücut ve iç organların patolojik değişikliklerle karşılaştıklarında yansımalarıdır.

Huangdi sordu: "O zaman akupunktur nasıl kullanılmalı?" Bo Gao cevapladı: "Dokuz gündür hasta olan bir kişi için akupunktur üç kez kullanılmalıdır. Bir aydır hasta olan bir kişi için akupunktur on kez kullanılmalıdır. Akupunktur sayısı hastalığın süresine göre belirlenmelidir. Kötü qi içeride bloke olmuşsa ve uzun süre kalırsa, kan damarları gözlemlenmeli ve kirli kan iğnelerle temizlenmelidir."

Yin ve Yang

Yin, Yang'ı ve Yang, Yin'i içerir. Yalnızca Yin ve Yang'ın farklı niteliklerini açıkça ayırt ederek akupunktur sırasında takip edeceğimiz bir standarda sahip olabiliriz. Dört mevsimin değişimleri insan vücudunun iç organlarına karşılık gelir ve tendonlar, kemikler ve deri ile koordine olur. Bu nedenle, cennet ve dünya ile insan vücudu Yin ve Yang'a sahiptir.

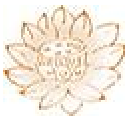


Fiziksel ve iç organ hastalıklarının nedenleri



Soğuk rüzgar dış gövdeye zarar verecektir

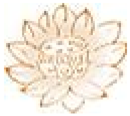
Endişe, korku, kızgınlık ve öfke insanın içsel qi'sine zarar verir.



Şekildeki fark

Huangdi sordu: Akupunkturun iç ve dış hastalıkları tedavi etmedeki zorluğu ve kolaylığı arasındaki fark nedir? Bo Gao cevapladı: Eğer vücut önce hastalanırsa ancak henüz iç organlara yayılmamışsa, akupunktur süresi yarı yarıya azaltılabilir; eğer önce iç organlar sonra vücut hastalanırsa, akupunktur süresi iki katına çıkarılmalıdır. Zorluk ve kolaylık açısından, iç ve dış hastalıklar arasında karşılık gelen farklar vardır.

Huangdi, Bo Gao'ya sordu: İnsanların kemik boyutları farklıdır, kasları farklı sertlik ve kırılganlık gösterir, cilt kalınlıkları farklıdır, vücut şekilleri yavaş ve hızlıdır, qi'leri güçlü ve zayıftır, bunun insanların yaşam süresi ile ilişkisi nedir? Bo Gao cevap verdi: Vücut şekli, qi'si ve kanı orantılı olan kişiler uzun yaşar, aksi takdirde genç ölürler. Vücut şekli ve qi'si orantılı olan kişiler uzun yaşar, aksi takdirde genç ölürler. İç kanı ve qi meridyenleri vücut şeklinden daha güçlü olan kişiler uzun yaşar, aksi takdirde genç ölürler. Huangdi sordu: "Yavaş ve hızlı vücut şekli" nedir? Bo Gao cevap verdi: Dolgun vücut şekline ve pürüzsüz cilde sahip kişiler uzun yaşarken, dolgun vücut şekline sahip ancak sert ve sıkı cilde sahip kişiler genç ölür. Dolgun vücut şekline ve güçlü nabza sahip kişiler sağlıklıdır; dolgun vücut şekline ve zayıf nabza sahip kişiler qi'lerinin zayıfladığını ve hayatlarının tehlikede olduğunu gösterir. Dolgun vücut şekline sahip ancak çökük elmacık kemiklerine sahip kişilerin kemikleri küçük olmalıdır ve küçük kemiklere sahip kişilerin ömürleri kısa olur. Dolgun ve sıkı vücut şekline ve belirgin kas dokusuna sahip olan kişiler sıkı ete sahip olacak ve bu tür kişiler uzun yaşayacaktır. Dolgun ama şişman ve kırılgan ete sahip olan kişiler kırılgan etleri nedeniyle kısa bir ömre sahip olacaklardır. Bu cennet tarafından belirlenir. Bu nedenle, bir kişinin yaşam uzunluğunu şekil ve qi'deki farka göre değerlendirmek için, önce şekil ve qi'yi belirleme ilkesini anlamak gerekir ve ardından hastayı yaşamı veya ölümü belirlemek için tedavi edebilirsiniz.



Yaşam ve ölüm yargısı

Huangdi sordu: Bir insanın yaşam süresini tahmin etmenin zor olduğunu duydum. Bo Gao cevapladı: Yüz için, kulakların etrafındaki kemikler çökükse ve kulakların önündeki kaslar kadar yüksek değilse, böyle bir kişi 30 yaşına kadar yaşamaz. Hastalanırsa, yaşam süresi 20 yılı geçmez.

Huangdi sordu: Bir kişinin yaşam süresini form ve qi'nin zaferiyle nasıl belirleyebiliriz? Bo Gao cevapladı: Eğer vücut zayıfsa, ancak qi vücuttan daha güçlüyse, o zaman kişi ölecektir; eğer kişi sağlıklıysa, ancak qi vücuttan daha güçlüyse, o zaman kişi uzun bir yaşam sürebilir; eğer vücut qi'den daha güçlüyse, o zaman kişi de ölüm tehlikesi altındadır.

Huangdi sordu: Akupunkturun üç çeşidi nelerdir? Bo Gao cevapladı: Akupunkturun üç çeşidi vardır: Ying'i delmek, Wei'yi delmek ve meridyenlerdeki soğukluğu ve uyuşukluğu delmek.

Huangdi sordu: Bu üç akupunktur yöntemi nasıl kullanılır? Bo Gao cevapladı: Kan durgunluğunu dağıtmak için, kanama yöntemini kullanmak üzere Ying meridyenini delin; Wei Qi'yi serbest bırakmak için, Wei meridyenini delin; vücuttaki ısıyı tutmak için soğuk eklem ağrısını delin.

Bedenin aciliyeti

Bir insanın uzun ömürlü olması kemiklerinin büyüklüğü, kaslarının sıkılığı, derisinin kalınlığı, vücudunun gerginliği ve yavaşlığı, qi'sinin gücü ve zayıflığı ile yakından ilgilidir.

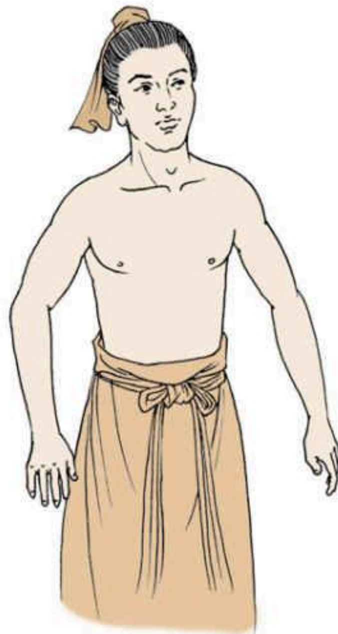
长寿之相

皮肤柔滑，脉象有力，骨骼较大，肌肉结实而纹理分明。



夭折之相

皮肤又硬又紧，脉象无力而弱小，骨骼偏小，肌肉松弛。



长寿之相	夭折之相
1 皮肤与肌肉相称的会长寿	1 皮肤与肌肉不相称，则会夭亡
2 形体与元气相称的会长寿	2 形体与元气不相称的就会夭亡
3 内在血气经络胜过形体的会长寿	3 内在血气经络弱过形体的会夭亡
4 形体充实而且皮肤柔滑，脉象有力，则身体健康，能长寿	4 形体充实但皮肤又硬又紧，脉象无力弱小，就会夭亡
5 形体充实而结实，且肌肉纹理分明的人，他们的肉质紧实，就会长寿	5 形体充实却肥胖而且肉脆的人，会因为肉脆而夭亡

形体是天生的，因此，通过形气的不同，来判断人寿命的长短，首先要懂得立形定气的道理，然后才能治疗病人，以决定其生死。



İlaçlı ütüleme yöntemi

Huangdi sordu: Ying, Wei ve Hanbi'nin özellikleri nelerdir? Bo Gao cevapladı: Ying hastalığı soğuk ve sıcak, nefes darlığı ve kanın yukarı aşağı akmasıyla karakterizedir. Wei hastalığının gaz ağrısı belirtileri vardır, bu bazen gelir bazen gelmez ve karın şişkinliği belirtileri mide ve bağırsaklara giren rüzgar ve soğuktan kaynaklanır. Hanbi, tendonlarda ve kemiklerde ağrı veya kötü qi'nin durgunluğundan kaynaklanan ciltte uyuşma ile kendini gösterir.

Huangdi sordu: Akupunktur soğuk eklem ağrısını tedavi etmek için kullanıldığında, ısıyı emme yöntemi nasıl kullanılmalıdır? Bo Gao cevapladı: Akupunktur sıradan insanlara uygulandığında, akupunkturdan sonra iğneler ısıtılmalıdır; lüks içinde yaşayan soylular için, akupunkturdan sonra tıbbi ütü kullanılmalıdır.

Huangdi sordu: İlacı uygulama yöntemi nedir? Bo Gao dedi ki: 20 litre saf şarap, bir pound Sichuan biberi, kurutulmuş zencefil ve tarçın kalbi kullanın, dört ilacı ezin ve şaraba batırın, sonra bir pound pamuk yünü ve dört fit ince beyaz bezi şaraba batırın ve sonra hava sızmasını önlemek için çamurla örtün ve sonra kızartmak için yanan kuru at gübresinin üzerine koyun. Beş gün ve beş gece sonra, beyaz bezi ve pamuğu şarap kabından çıkarın ve güneşte kurutun ve sonra şarap bitene kadar tekrar şaraba batırın. Her ıslatma süresinin bir gün ve bir gece olduğundan emin olun ve sonra çıkarıp kurutun. Aynı zamanda, altı veya yedi fit uzunluğunda, toplam altı veya yedi adet kumaştan yapılmış çift katlı bir sandviç torbası olan bir tür beyaz bez torba hazırlamanız gerekir. Yukarıdaki adımları tamamladıktan sonra, ilaç kalıntısını ve ipek pamuğu bez torbaya koyun. Kullanırken, önce sandviç poşetini dut kömürü üzerinde ısıtın ve sonra soğuk artrit için akupunktur noktasına sıkıca bastırın, böylece ısı etkilenen bölgeye ulaşır. Bez poşet soğuduğunda, tekrar pişirin ve sonra tekrar ütüleyin ve bunu otuz kez sürekli yapın. Terledikten sonra, vücudu kuru bir bezle silin ve aynısını otuz kez yapın. Sıcak ütülemeden sonra, içeride dolaşın, ancak rüzgarın esmesine izin vermeyin. İyileşmeyi sağlamak için her akupunktur için bir kez sıcak ütüleme uygulanmalıdır. Bu, Nare yöntemidir.

İlaçlı ütüleme yöntemi



Sivil halka akupunktur uygulandığında, akupunkturdan sonra mutlaka ateş ütüleme veya moksa tedavisi uygulanmalıdır.



Şımartılmış soylular için akupunkturdan sonra tıbbi ütüleme uygulanıyordu.



Bölüm 7: Resmi İğne

Dokuz önemli akupunktur tekniği

Bu makale, dokuz iğnenin dokuz farklı akupunktur yöntemini ve bunlara karşılık gelen dokuz farklı hastalık türünü ayrıntılı olarak açıklamaktadır. Ayrıca, kötü qi'nin derinliğine uyum sağlayan üç akupunktur yöntemini ve beş iç organın hastalıklarını tedavi etmek için beş akupunktur yöntemini tanıtmaktadır.

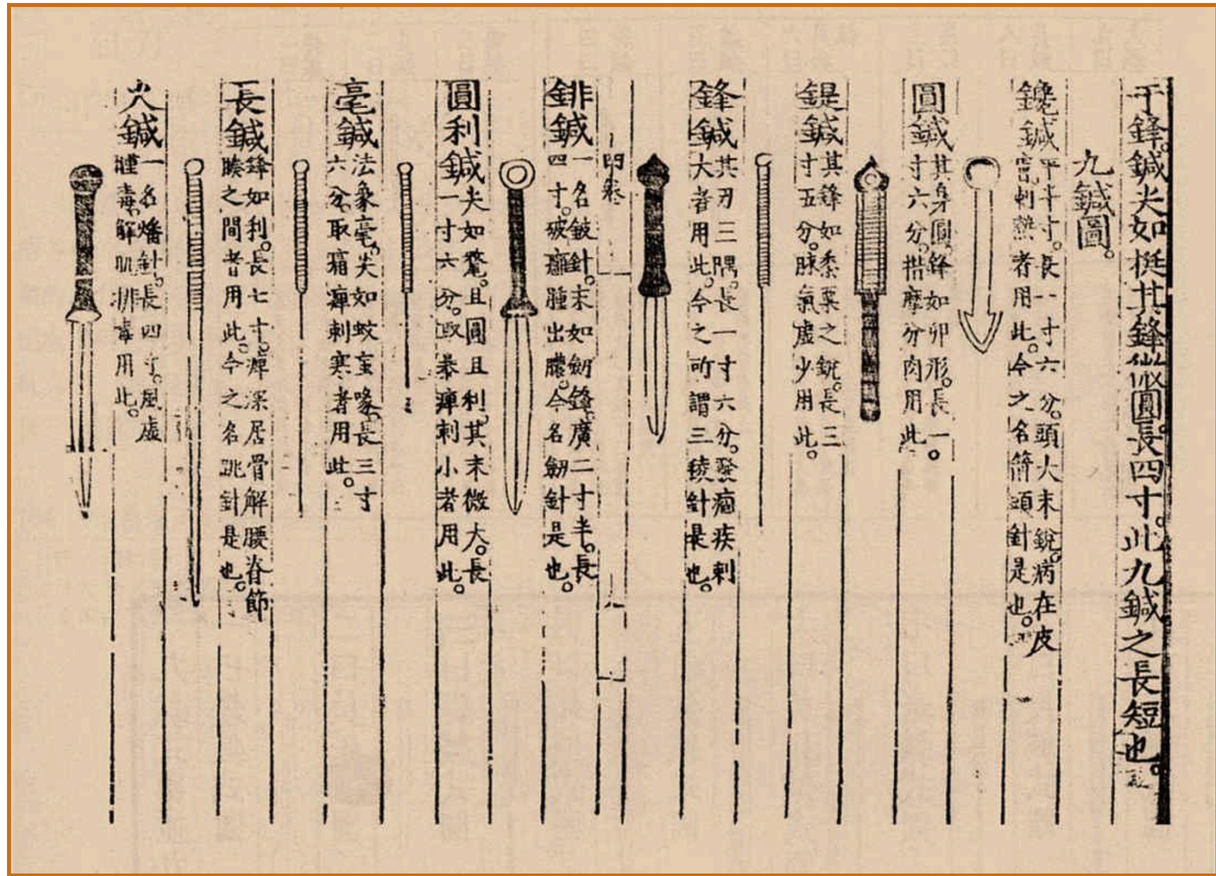


İğne seçimi

Akupunkturun anahtarı, özelliklere uyan iğneleri doğru seçmektir. Dokuz iğnenin farklı işlevleri vardır ve uzunlukları ve boyutları farklı kullanımlarını belirler. Yanlış kullanılırlarsa, hastalık ortadan kaldırılamaz. Hastalık yüzeyselse ve iğne çok derine batırılırsa, kaslar yaralanır ve apseler oluşur. Derin hastalıklarda, iğne çok sığ bir şekilde batırılırsa, sadece tedavi edilmeyecek, aynı zamanda büyük bir apse oluşacaktır. Hafif ve yüzeysel hastalıklarda, büyük iğneler kullanmak hayati enerjiyi tüketecek ve hastalığı ağırlaştıracaktır; ve ciddi hastalıkları tedavi etmek için küçük iğneler kullanmak kesinlikle kötü qi'yi dışarı atmayacak ve tedavi amacına ulaşılamayacaktır. Küçük bir iğne kullanılması gerektiğinde büyük iğneler kullanmak pozitif enerjiyi tüketecek ve büyük bir iğne kullanılması gerektiğinde küçük iğneler kullanmak kötü qi'nin dışarı atılmasını önleyecektir. Bu genellikle iğnelerin yanlış kullanımıdır. Şimdi yanlış akupunktur yöntemlerinden bahsettiğimize göre, akupunkturun doğru şekilde nasıl kullanılacağından bahsedelim. Hastalık deride ise fakat sabit bir yeri yoksa, etkilenen bölge delikli bir iğne ile delinmelidir, ancak açık tenli kişilere delinmemelidir; hastalık kaslar arasında ise, etkilenen bölge yuvarlak bir iğne ile delinebilir; hastalık meridyenlerde ise ve uzun süredir birikmişse, keskin bir iğne ile tedavi edilebilir; hastalığı meridyenlerde olan ve qi'si yeterli olmayan kişilerde tonikleme yöntemi kullanılmalı ve 鍉 Jing, Ying, Shu gibi akupunktur noktaları iğne ile delinmelidir; büyük apseleri olan kişilerde, irin beril iğnesi ile boşaltılmalıdır; akut artralji atakları yuvarlak bir iğne ile tedavi edilmelidir; daha önce artralji geçirmiş ve uzun süredir ağrısı olan kişilerde ince bir iğne kullanılabilir; derin yerleşmiş hastalıklı bölgeler için uzun bir iğne kullanılmalıdır; ödem ve eklem tıkanıklığı için büyük bir iğne kullanılmalıdır; Beş iç organdaki inatçı

hastalıklarda tedavi için keskin bir iğne kullanılabilir; drenaj yöntemi ile Jing, Ying ve Shu gibi akupunktur noktaları delinmeli ve tedavi dört mevsimin farklı akupunktur noktası seçim yöntemlerine göre yapılmalıdır.

Akupunkturun çeşitli yöntemleri



Ming Hanedanı'ndan Yang Jizhou'nun Akupunktur ve Moxibustion'daki Dokuz İğne Diyagramları

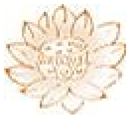
Bu resim sadece dokuz iğnenin şekillerini ve boyutlarını gerçekçi bir şekilde tasvir etmekle kalmıyor, aynı zamanda çeşitli iğnelerin kullanımlarını da kısaca tanıtıyor. Örneğin, hastalık ciltteyse ve sabit bir yeri yoksa, hastalıklı bölge delikli bir iğne ile delinmelidir, ancak soluk tenli kişiler için delinemez; hastalık kaslar arasındaysa, hastalıklı bölge yuvarlak bir iğne ile delinebilir; hastalık meridyenlerdeyse ve uzun süredir birikmişse, keskin bir iğne ile tedavi edilebilir; hastalığı meridyenlerde olan ve qi'si yetersiz olan kişiler için, 鍉 Jing, Ying ve Shu gibi akupunktur noktalarının delinmesiyle takviye yöntemi kullanılmalıdır.

针刺的关键，在于
正确地选用符合规
格的针具。



Dokuz akupunktur tekniğinin tablosu

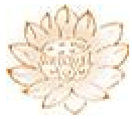
输刺	针刺十二经四肢的井、荥、输、合穴，以及足太阳经上的五脏六腑的背俞穴
远道刺	对于上部疾病，要从下部取穴，对足三阳经的脏腑腧穴施针
经刺	针刺在深部经脉触到的不通之处
络刺	对皮下浅部的小络脉进行针刺
分刺	针刺相离的肌肉
大泻刺	用铍针刺破脓肿
毛刺	针刺皮肤表层的痹证
巨刺	刺右侧的穴来治疗左侧的病，刺左侧的穴来治疗右侧的病
焠刺	将针烧热治疗痹证



Dokuz akupunktur yöntemi

Genel olarak konuşursak, dokuz farklı hastalığı tedavi etmek için kullanılan dokuz akupunktur yöntemi vardır. İlk yönteme "Shu Ci" denir ve bu, on iki meridyen ve uzuvların Jing, Ying, Shu ve He noktalarına ve ayrıca Ayağın Taiyang Meridyeni'ndeki beş iç organın ve altı fu organının arka-shu noktalarına iğne yapmaktır. İkinci yönteme "Yuan Dao Ci" denir ve bu, üst kısımdaki hastalıklar için alt kısımdan noktalar seçmek ve Ayağın üç Yang Meridyeni'nin Fu Shu noktalarına iğne yapmaktır. Üçüncü yönteme "Jing Ci" denir ve bu, derin meridyenlerin dokunduğu tıkalı noktalara iğne yapmaktır. Dördüncü yönteme "Liao Ci" denir ve bu, cildin sığ kısmındaki

küçük kollaterallere iğne yapmaktır. Beşinci yönteme "Fen Ci" denir ve bu, ayrılmış kaslara iğne yapmaktır. Altıncı yönteme "Da Xie Ci" denir ve bu, apseyi delmek için berilyum iğnesi kullanmaktır. Yedinci yöntem "Mao Ci" olarak adlandırılır ve Bi sendromu için cildin yüzeyine iğne batırmaktır. Sekizinci yöntem "Ju Ci" olarak adlandırılır ve sol taraftaki hastalıkları tedavi etmek için sağ taraftaki noktalara iğne batırmak ve sağ taraftaki hastalıkları tedavi etmek için sol taraftaki noktalara iğne batırmak anlamına gelir. Dokuzuncu yöntem "Qu Ci" olarak adlandırılır ve Bi sendromunu tedavi etmek için iğneyi ısıtmak anlamına gelir.



On İki Meridyen Hastalığını Tedavi Etmek İçin On İki Akupunktur Yöntemi

On iki meridyenin farklı hastalıklarını tedavi etmek için kullanılan on iki başka akupunktur yöntemi daha vardır. Birincisi, kalp felci hastalıklarını tedavi etmek için kullanılan "Ou Ci" olarak adlandırılır. İlk olarak, göğüs veya sırttaki ağrılı bölgeyi ölçmek için elinizi kullanın, ardından bir iğneyi göğsü delmek için ve diğer iğneyi sırtı delmek için kullanın. Akupunktur yapıldığında, iğne ucu yanlara doğru eğilmelidir. İkincisi, ağrının sabit olmadığı ve yukarı aşağı hareket ettiği hastalıkları tedavi etmek için kullanılan "Bao Ci" olarak adlandırılır. Üçüncüsü, tendon felcini tedavi etmek için kullanılan "Hui Ci" olarak adlandırılır. Teknik, tendonun ve damarların yan tarafını doğrudan delmek ve ardından kaldırmak, yerleştirmek ve ileri geri bükmektir. Yöntem, iğneyi dikey olarak hareket ettirmek, önce ağrılı bölgeyi bulmak için sol eli kullanmak, ardından iğneyi çıkarmak ve ardından iğneyi tekrar yerleştirmektir. Dördüncüsü, soğuk kötülüğünün küçük bir alanı istila ettiği ancak derin olduğu hastalıkları tedavi etmek için kullanılan "Qi Ci" olarak adlandırılır. Akupunktur uygulandığında, önce hastalıklı bölgenin tam ortasına bir iğne batırılır ve ardından her iki tarafa bir iğne batırılır. Bu akupunktur yöntemine "San Ci" de denir ve küçük ama derin felçli hastalıkları tedavi edebilir. Beşincisi "Yang Ci"dir. Yang Ci, çok çeşitli soğuk istilası ancak sığ bir yerleşmeden kaynaklanan hastalıkları tedavi etmek için kullanılır. Akupunktur uygulanırken, önce hastalıklı bölgenin ortasına bir iğne batırılır ve ardından lezyonun etrafına dört iğne sokmak için sığ delme yöntemi kullanılır. Bu şekilde, geniş bir soğuk istilası alanının neden olduğu hastalıklar tedavi edilebilir. Altıncısı "Zhi Zhen Ci"dir. Zhi Zhen Ci, cildi elinizle çekmek ve sığ

soğuk istilasının neden olduğu hastalıkları tedavi etmek için iğneyi cilt boyunca yerleştirmektir. Yedinci "Shu Ci"dir. Shu Ci, güçlü qi ve ısı sendromu olan hastalıkları tedavi etmek için kullanılır. Teknik, iğneyi düz bir şekilde içeri ve dışarı sokmak ve birkaç akupunktur noktasına derinlemesine batırmaktır. Sekizincisi "Duan Ci"dir. Kısa delme yöntemi, iğneyi yavaşça sokmak, iğneyi hafifçe sallamak, böylece iğne yavaş yavaş kemiğin yanına girer ve sonra kemiği yukarı aşağı ovalamak. Bu yöntem kemik artritini tedavi etmek için kullanılır. Dokuzuncusu "Fu Ci"dir. Fu Zhen Ci, kas sertliği ve soğukluğun neden olduğu hastalıkları tedavi etmek için kullanılır. İğne, hastalıklı noktanın yanına eğik ve sığ bir şekilde sokulmalıdır. Onuncuya "Yin Ci" denir, Yin Ci soğuk senkopu tedavi etmek için kullanılır ve tekniği iğneyi soldan sağa sokmak. Soğuk senkop için, iç ayak bileğinin arkasındaki Taixi noktası delinmelidir. On birincisine "Pang Zhen Ci" denir, Pang Zhen Ci uzun süreli eklem ağrısını tedavi etmek için kullanılır. Önce, doğrudan hastalıklı noktaya bir iğne sokulur ve ardından yanına bir iğne sokulur. On ikincisine "Zan Ci" denir, Zan Ci karbunkül tedavisinde kullanılır, yani iğneyi doğrudan içeri ve dışarı sokmak anlamına gelir, ancak kanamayı önlemek için iğne hızlı ve yüzeysel bir şekilde sokulmalı ve çıkarılmalıdır.

Meridyenler derinlerde gizlidir ve dışarıdan görünmez. Akupunktur sırasında, akupunktur noktasındaki nabız qi'nin normal akışını yönlendirmek için iğne nazikçe sokulmalı ve uzun süre orada bırakılmalıdır.

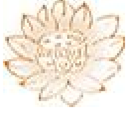
On iki iğne teknikleri

Akupunktur teknikleri on iki meridyendeki patolojik değişikliklere göre değişmektedir.

12 İğne Teknikleri Tablosu

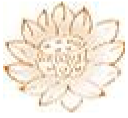
名称	用途	方法
偶刺	治疗心痹的疾病	先用手比量胸前或背部的痛处，再用一针刺前胸，一针刺后背，施针时，针尖要向两旁倾斜
报刺	治疗痛无定处，上下游走的疾病	垂直行针，先用左手寻找痛处，然后将针拔出，再重新进针
恢刺	治疗筋痹	直刺筋脉的旁边，向前向后提插运捻
齐刺	治疗寒邪侵入范围较小但部位较深的疾病	施针时，先对准病处正中直刺一针，而后在左右两旁各刺一针
扬刺	治疗寒气侵入范围较广，但部位较浅的疾病	施针时，先在病处正中刺一针，再用浅刺法，在病变周围刺四针
直针刺	治疗寒气侵入较浅的病	用手提拉皮肤，将针沿着皮肤刺入
输刺	用来治疗气盛而有热证的病	直入直出地插针，少取穴而深刺入
短刺	治疗骨痹	慢慢地进针，稍微摇动针体以使针体渐入骨的旁边，而后上下摩擦骨部
浮刺	治疗肌肉拘急而寒的病	要在病点旁浮浅地斜插入针
阴刺	治寒厥	手法是左右入针
傍针刺	治疗久治不愈的痹证	先在病点直刺一针，而后在旁边也刺一针
赞刺	治疗痈肿	直入直出地插针，但进出针要迅速并浅刺出血





Sığ ve derin delme

Meridyenler yüzeysel tabakaya dağılmıştır. Özü sızdırmadan kötü qi'yi dışarı atmak için, doğrudan akupunktur uygulanamaz. Bunun yerine, iğne batırılmadan önce kan damarları parmak kesilerek kesilmelidir. Vadi qi'sini dışarı çıkarmak için sözde üç delikli yöntem, önce yang kötülüğünü dışarı atmak için cildi sığ bir şekilde delmek; sonra kasları biraz daha derin delmek ancak et arasındaki kısma değil, böylece yin kötülüğünü dışarı atmak; son olarak eti derinlemesine delmek ve vadi qi'si akacaktır. Bu nedenle, "Akupunktur Yöntemi" şunu söyler: "Başlangıçta, yüzeysel kötü qi'yi dışarı atmak ve kan ve qi'nin akmasını sağlamak için sığ delme yapılmalıdır; sonra yin kötülüğünü dışarı atmak için derin delme yapılır; son olarak, vadi qi'sini taramak için en derin kısım delinir." Bu üç delikli yöntemdir. Dolayısıyla akupunktur uygulayan bir hekim her yıl hava durumunda meydana gelen soğuk, sıcak, nemli, sıcak gibi değişiklikleri, qi'nin iniş çıkışlarını, eksiklik ve fazlalık hallerini bilmiyorsa iyi bir hekim olamaz.



Beş İç Organın Hastalıklarını Tedavi Etmek İçin Beş Akupunktur Yöntemi

Beş iç organla ilgili hastalıkları tedavi etmek için kullanılan beş akupunktur yöntemi daha vardır. Birincisine "yarım delme" denir, akciğerlere uygun bir akupunktur yöntemidir. Akupunktur uygulandığında, iğne sığ bir şekilde batırılır ve kaslara zarar vermemek için hızla çıkarılır. Sadece saç yolmak gibi, deri arasındaki kötü ruhları uzaklaştırır. İkincisine "leopar desen akupunktur" denir, kalbe karşılık gelen bir akupunktur yöntemidir. İğne lezyonun soluna, sağına, önüne ve arkasına batırılmalıdır. Aynı zamanda, meridyenler arasındaki kan durgunluğunu dağıtmak için, kanama meydana gelene kadar lezyon delinmelidir. Üçüncüsüne "guan delme" denir, tendon uyuşukluğunu tedavi etmek için kullanılır ve karaciğere karşılık gelen bir akupunktur yöntemidir. İğne doğrudan uzuvların eklemlerine yakın bir yere batırılmalıdır, ancak delme sırasında kanama olmamalıdır. "Yuan ponksiyonu" veya "qi ponksiyonu" olarak da

adlandırılır. Dördüncüsü "hegu ponksiyonu" olarak adlandırılır, kas uyuşukluğunu tedavi etmek için kullanılır ve dalağa karşılık gelen bir akupunktur yöntemidir. İğne etin derinliklerine batırılmalı ve iğne sola ve sağa eğik olarak, ayrı bir tavuk ayağı gibi sokulmalıdır. Beşinci tür "Shuci" olarak adlandırılır, kemik artritini tedavi etmek için kullanılır. Böbrekle ilgili bir akupunktur yöntemidir. İğne doğrudan sokulmalı ve çıkarılmalı ve iğne kemiğin derinliklerine sokulmalıdır.

Beş iç organa karşılık gelen akupunktur yöntemleri tablosu

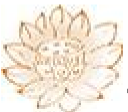
名称	对应的五脏	方法	目的
半刺	肺脏	下针浅而迅速出针	祛除皮肤间的邪气
豹文刺	心脏	在病变部位的左右前后都下针	消散经络间的瘀血
关刺	肝脏	直刺四肢关节附近，但刺时不能出血	治疗筋痹
合谷刺	脾脏	将针深刺到分肉间，又在左右各斜刺一针	治疗肌痹
输刺	肾脏	直接进针和出针，并将针深刺到骨部	治疗骨痹



Bölüm 8: Tanrı

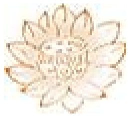
“Shen” insan vücudunun temelidir

Bu makale esas olarak ruh, enerji, irade ve yin ve yang'ın eksikliği veya fazlalığı tarafından meydana getirilen semptomları analiz eder ve "ruh"un akupunktur ve Çin tıbbı teşhisinin temeli olduğunu, bu nedenle makalenin başlığının "Ben Shen" olduğunu belirtir. Bu makalenin içeriği sıradan insanların düzenlemesi ve uygulaması için de büyük önem taşımaktadır.



Tanrı köktür

Huangdi, Qibo'ya sordu: Akupunkturun tüm prensipleri öncelikle ruha dayanmalıdır. Kan, damarlar, kamp, qi, öz ve ruh, beş iç organda bulunur ve normal işleyişleri için güç kaynağıdır. Kişi aşırı arzuya kapılırsa, bu özler iç organlardan serbest kalır ve transa, zihinsel bozukluğa, uçan ruhlara ve akıl kaybına neden olur. Buna ne sebep olur? Doğal bir afet mi yoksa insan hatası mı? "Erdem, qi, yaşam, öz, ruh, can, ruh, kalp, niyet, irade, düşünme, bilgelik ve değerlendirme" ile ne kastedilmektedir? Ayrıntıları duymak isterim. Qibo cevap verdi: Cennet insanlara erdem verir ve dünya insanlara qi verir. Cennetin erdemi düşer ve dünyanın qi'si yükselir, böylece yin ve yang birleşir ve her şey üretilir ve değişir. Bu nedenle, yaşamın kökenine "öz" denir; erkekler ve kadınlar arasındaki cinsel ilişkiye "ruh" denir; ruhu izleyene "can" denir; Özle girip çıkana "po" denir; faaliyetlerini kontrol edene "kalp" denir; kalpte bir anı olduğunda buna "niyet" denir; kalpte kalan ve insanları hatırlatan niyete "irade" denir; iradeyi gerçekleştirmek için değişiklik aramaya "düşünme" denir; geleceği düşünmek için düşünceleri kullanmaya "düşünme" denir; işleri doğru şekilde ele almak için düşünceden dolayı ciddi düşünmeye "bilgelik" denir. Bu nedenle, bilge insanların sağlıklarını korumalarının yolu, dört mevsimin değişimlerini takip etmek, neşeyi, öfkeyi, üzüntüyü ve mutluluğu uyumlu hale getirmek, soğuk ve sıcak değişimlerine uyum sağlamak ve farklı mevsimlerle ve yaşam ortamlarıyla rahat olmak ve yin ve yang'ı, sertliği ve yumuşaklığı ayarlamaktır. Bu şekilde, iç ve dış kötü ruhlar istila etmeyecek ve insanlar sağlıklı olacak ve yaşlanması kolay olmayacaktır.



Duyguların fizyolojik etkileri

Çok dikkatli ve tedbirli olmak ruhunuza zarar verir ve ruhunuz hasar gördüğünde dehşete düşersiniz. Aşırı üzüntü iç organlarınıza zarar verir, ruhunuzun tükenmesine ve hayatınızı kaybetmenize neden olur. Aşırı sevinç ruhunuzun dağılmasına ve konsantre olmanızın zorlaşmasına neden olur. Aşırı üzüntü ruhunuzun depresif ve kafası karışık olmasına ve akmasını imkansız hale getirir. Öfkeli öfke ruhunuzu çılgına çevirir ve kendini kontrol edemez hale getirir. Aşırı korku ruhunuzu çalkantılı ve korkulu hale getirir ve kendini kontrol edemez hale getirir.

Kalp korkarsa veya aşırı düşünürse, zihin zarar görür ve zihin genellikle korku hisseder, böylece kendini düzenleme yeteneğini kaybeder. Zamanla kaslar hasar görür, kaslar incelir, saçlar kurur ve insanlar kışın

ölür. Dalak endişeliyse ve çözemiyorsa, bilinç zarar görür. Bilinç hasar görürse, göğüs tıkanır, uzuvlar hareket edemez, saçlar kurur ve insanlar ilkbaharda ölür.

“Shen” insan vücudunun temelidir

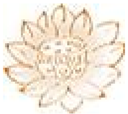


Farklı mevsimler farklı duygular ve psikolojiler getirir. Özellikle iklim önemli ölçüde değiştiğinde, insanların ruh hali üzerinde önemli bir etki yaratmak kolaydır. Örneğin, sürekli yağmur yağdığında, insanlar depresif ve mutsuz hisseder; ilkbaharda güneşli veya parlak olduğunda, insanlar mutlu ve canlı hisseder. Örneğin, endojen depresif psikoz sonbaharda daha yaygındır, manik psikoz ise ilkbaharda daha yaygındır.



Duygular hastalığa neden olabilir

Karaciğer çok üzgünse, iç organları etkiler ve ruhu incitir. Ruh incinirse, kişi manik ve isteksiz olur, skrotum küçülür, tendonlar ve damarlar spazm geçirir, kaburgalar hareket edemez, saçlar solar ve kişi sonbaharda ölür. Akciğerler çok mutluysa, ruhu incinir. Ruh incinirse, kişi kibirli ve kayıtsız olur, başkalarıyla geçinemez, cilt son derece pürüzlü ve kuru olur, saçlar solar ve kişi yaz aylarında ölür. Böbrekler çok öfkelenirse, irade incinir. İrade incinirse, kişi unutkan olur ve bel ve omurga eğilip esneyemez. Sonra saçlar solar ve kişi yaz aylarında ölür. Giderilemeyen korku, öze zarar verir. Öz incinirse, eklemler ağrır, felç olur ve spermatorrhea belirtileri görülür. Bu nedenle, beş iç organ öz ve qi'nin deposudur ve zarar göremezler. Zarar görürlerse, yin eksikliğine yol açacak ve pozitif qi kaybolacak ve kişi hayatta kalamayacak. Bu nedenle, bir hastaya akupunktur uygularken, hastanın özünün, ruhunun, canının ve ruhunun hayatta kalmasını ve kaybını anlamak için hastanın durumunu gözlemlemeye dikkat edilmelidir. Beş iç organın özü hasar görmüşse, o zaman akupunktur uygulanamaz.



Qi Fazlalığı ve Qi Eksikliği

Karaciğer kanı depolar ve kan ruhu depolar. Karaciğer qi'si zayıfsa, insanlar korku hisseder; karaciğer qi'si güçlüyse, kolayca öfkelenirler. Dalak besleyici qi'yi depolar ve zihin besleyici qi'de depolanır. Dalak qi'si zayıfsa, uzuvlar hareket edemez ve beş iç organ sabit kalır; dalak qi'si çok güçlüyse, karın şişkinliğine ve idrar ve dışkılama zorluğuna neden olur. Kalp nabzı depolar ve nabız ruhu depolar. Kalp qi'si zayıfsa, üzülmek kolaydır; kalp qi'si çok güçlüyse, insanlar sık sık güler. Akciğerler qi'yi

depolar ve qi ruhu depolar. Akciğer qi'si zayıfsa, burun tıkanır; akciğer qi'si çok güçlüyse, astıma, göğüs dolgunluğuna neden olur ve sadece sırt üstü nefes alınabilir. Böbrekler özü depolar ve öz iradeyi depolar. Böbrek qi'si zayıfsa, eller ve ayaklar soğuk olur; böbrek qi'si çok güçlüyse, karın şişkinliğine neden olur. Yukarıdaki durumlar beş iç organın normal şekilde çalışmasını engelleyecektir, bu nedenle beş iç organın koşullarındaki değişiklikleri ve eksiklik ve fazlalıkları incelemek ve ardından bunları dikkatlice ayarlamak gerekir.

Beş iç organdaki değişiklikler

五脏病状表

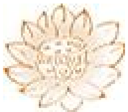
名称	气虚	气实
肝脏	会产生恐惧	容易发怒
脾脏	四肢无法运动	会导致腹胀、大小便不利
心脏	易产生悲哀情绪	会常常大笑不止
肺脏	会鼻塞，不利于呼吸	导致哮喘、胸部满实，只能仰面呼吸
肾脏	手足会厥冷	会腹胀



Bölüm 9: Başlangıç ve Son

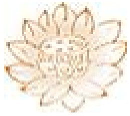
İki noktada nabzın incelenmesi

Bu makale, akupunktur tedavisinin öncelikle iç organların ve meridyenlerin yin ve yang'ındaki değişikliklerin yasalarını anlamayı ve ardından nabız ve semptomlara dayanarak eksikliği giderme ve fazlalığı temizleme yöntemlerini formüle etmeyi gerektirdiğini belirtiyor. Ayrıca yakın iğneleme, uzak iğneleme ve meridyenler boyunca iğnelemenin derinliği prensiplerini de belirtiyor.



Başlangıç ve sonun anlamı

Akupunktur tedavisinin ilkesi "başlangıç ve son"da tam olarak yansıtılır. "Başlangıç ve son"un gerçek anlamını kavrayarak ve beş iç organı kılavuz alarak, Yin ve Yang meridyenlerinin ve farklı akupunktur yöntemlerinin belirli yerlerini belirleyebiliriz. Yin meridyeni beş iç organı, Yang meridyeni ise altı bağırsağı yönetir. Yang meridyeni uzuvlarda akan nabız qi'sini emer ve Yin meridyeni beş iç organda akan nabız qi'sini emer. Bu nedenle, akupunkturun tonlama yöntemini kullanırken nabız qi'sinin yönünü takip etmeliyiz ve temizleme yöntemini kullanırken nabız qi'sinin yönüne bakmalıyız. Sadece ne zaman buluşacağımızı ve ne zaman takip edeceğimizi anlayarak nabız qi'sini uyumlu hale getirebiliriz. Nabız qi'sini uyumlu hale getirmenin anahtarı, yin ve yang kurallarında uzman olmaktır, beş iç organ yin'dir ve altı bağırsak yang'dır. Bu prensipleri gelecek nesillere aktarmak ve insanlara fayda sağlamak istiyorsanız, kan yemini etmeli ve onlara dindar bir tavırla davranmalısınız. Bu bilgiye saygı duyan ve tıp bilimini yasalara sıkı sıkıya bağlı olarak uygulayanlar onu ileriye taşıyacaktır; aksine, bu bilgiyi küçümseyen ve ilgili yasalara uymadan tıp bilimi uygulayanlar kaçınılmaz olarak onun çöküşüne yol açacaktır. Eğer kendi yolunuzla yapmaya ısrar ederseniz ve kurallara uymazsanız, o zaman kesinlikle hastanın hayatını tehlikeye atacak ve ciddi sonuçlara yol açacaksınız. Ben gök ve yerin yin ve yang prensiplerini dikkatle takip ediyorum. Şimdi "başlangıç ve son"un gerçek anlamından bahsedelim. Sözde başlangıç ve son, on iki meridyeni kılavuz olarak almak, nabız ağzındaki nabzı ve Renying noktasını incelemek, böylece yin ve yang'ın boşluğunu ve doluluğunu ve dengeli olup olmadıklarını incelemek ve yin ve yang'ın yükseliş ve düşüş yasasına hakim olmak anlamına gelir.



Pingren Nedir?

Sözde "normal kişi", hasta olmayan normal kişidir. Sağlıklı bir kişi için, nabız ağzındaki nabız ve Renying noktası, dört mevsimdeki yin ve yang değişiklikleriyle koordinelidir. Nabız qi'si de birbirine karşılık gelir ve ileri geri gider. Altı meridyenin nabzı ne büzücüdür ne de yetersizdir. İç visseral qi ve dış vücut, dört mevsim değiştiğinde koordinasyonu ve tutarlılığı koruyabilir. Şekil, et, kan ve qi de orantılıdır. Buna "normal kişi" denir. Yetersiz pozitif qi'si olan hastalarda, nabız ağzı ve Renying noktasında kısa miktarda qi ve yetersiz qi ve kan vardır. İç organlar ve vücut parçaları da standartlara uygun değildir. Bu durum, hastanın hem yin hem de yang'da yetersiz

olduğunu gösterir. Akupunktur yang'a doğru eğilimliyse, yin qi tükenir; yin qi boşaltılırsa, yang qi kaybolur. Bu durumda hasta sadece tatlı ilaçlar alabilir ve güçlü uyarıcı ilaçlar içemez. Bu tür hastalıklar moksa ile tedavi edilemez. Hastalık gerilememişse, beş iç organın özüne zarar verecek drenaj yöntemi kullanılır.

Yin ve yang'ın yükselişi ve düşüşü

Sağlıklı bir insanın nabzı, hasta bir insanın nabzından tamamen farklıdır.



1 所谓“平人”，就是没有得病的正常人。

2 没病的人，其脉口和人迎两处的脉象，与四时的阴阳变化相协调，脉气也上下相应，六经的脉搏既无涩结，也无不足。

3 内在的脏气和外在的躯体保持协调一致，形、肉、血、气都是相称的。



1 正气缺乏的病人，其脉口和人迎都存在气量短小、气血不足的状况。

2 患者阴阳都不足，如果施针时偏重于阳，那么就会耗尽阴气；如果泻导阴气，就会使阳气外脱。

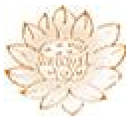
3 只能给患者服用甘味的药剂，也不能用艾灸治疗。

Sözlük

Nabız ağzı, her iki elin yarıçapının iç tarafında bulunan radyal atardamar nabız noktasına işaret eder.

Renying , Adem elmasının her iki tarafındaki ortak karotis atardamarının nabız noktasına atıfta bulunur.

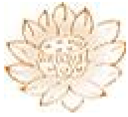
Başlangıç ve son, on iki meridyeni kılavuz olarak kullanmak, Cunkou ve Renying'deki nabızları teşhis etmek ve böylece yin ve yang'ın boşluğunu ve doluluğunu incelemek ve bunların dengeli olup olmadığını incelemektir.



Hastalıklı nabız

Renying nabzı, nabız ağzındaki nabızdan iki kat büyükse, hastalık ayak Shaoyang safra kesesi meridyenindedir. Ayrıca ajitasyon belirtileri varsa, hastalık el Shaoyang üçlü brülör meridyenindedir. Renying nabzı, nabız ağzındaki nabızdan iki kat büyükse, hastalık ayak Taiyang mesane meridyenindedir. Ayrıca ajitasyon belirtileri varsa, hastalık el Taiyang ince bağırsak meridyenindedir. Renying nabzı, nabız ağzındaki nabızdan üç kat büyükse, hastalık ayak Yangming mide meridyenindedir. Ayrıca ajitasyon belirtileri varsa, hastalık el Yangming kalın bağırsak meridyenindedir. Renying nabzı, nabız ağzındaki nabızdan dört kat büyükse ve nabız büyük ve hızlıysa, buna "taşan yang" denir. Taşan yang, altı yang'ın çok güçlü olması ve yin qi'nin dışlanması nedeniyledir, bu nedenle "dış desen" olarak da adlandırılır. Nabız ağzındaki nabız Renying nabzından iki kat daha büyükse, hastalık ayak Jueyin karaciğer meridyenindedir. İki kat daha büyükse ve ayrıca ajitasyon belirtileri varsa, hastalık el Jueyin perikard meridyenindedir. Nabız ağzındaki nabız Renying nabzından iki kat daha büyükse, hastalık ayak Shaoyin böbrek meridyenindedir. Ayrıca ajitasyon belirtileri varsa, hastalık el Shaoyin kalp meridyenindedir. Nabız ağzındaki nabız Renying'deki nabızdan üç kat daha büyükse, hastalık ayağın Taiyin dalak meridyenindedir. Ayrıca ajitasyon belirtileri varsa, hastalık elin Taiyin akciğer meridyenindedir. Nabzın ağzındaki nabız Renying nabzından dört kat daha büyükse ve nabız büyük ve hızlıysa, buna "Yin taşması" denir. Yin taşması, altı yin'in çok güçlü olması ve yang qi'yi dışlaması nedeniyledir, bu nedenle buna "Neiguan" da denir. Neiguan, yin ve yang'ın ayrılmasına

neden olur ve bloke olur, bu nedenle tedavi edilemeyen bir ölüm işaretidir. Hem Renying nabzındaki hem de nabzın ağzındaki nabız normalden dört kat daha büyükse, buna "Guange" denir. Guange meydana gelirse, bu kişinin ölmek üzere olduğu anlamına gelir.



İlgili tedavi yöntemleri

Yukarıdaki lezyonların tedavi yöntemleri şu şekildedir: Renying nabzı, nabız ağzının nabzının iki katı büyüklüğündeyse, hastalık ayak Shaoyang Safra Kesesi Meridyeni'ndedir. Tedavi sırasında ayak Shaoyang Safra Kesesi Meridyeni boşaltılmalı ve ayak Jueyin Karaciğer Meridyeni takviye edilmelidir. İki drenaj-bir takviye yöntemi benimsenir ve günde bir kez akupunktur yapılır. Yin ve Yang Qi'nin eksikliğini ve fazlalığını tahmin etmesi gerekenler için, nabız ve Qi uyumlu hale gelene kadar karaciğer ve safra kesesi meridyenleri üzerindeki akupunktur noktalarının nabzı alınmalıdır. Renying nabzı, nabız ağzının nabzının iki katı büyüklüğündeyse, hastalık ayak Taiyang Mesane Meridyeni'ndedir. Tedavi sırasında ayak Taiyang Mesane Meridyeni boşaltılmalı ve Shaoyin Böbrek Meridyeni takviye edilmelidir. İki drenaj-bir takviye yöntemi benimsenir ve akupunktur iki günde bir yapılır. Yin ve Yang Qi'nin eksikliğini ve fazlalığını tahmin etmesi gerekenler için, böbrek ve mesane meridyenlerindeki akupunktur noktalarının nabzı, nabız ve Qi uyumlu hale gelene kadar alınmalıdır. Renying nabzı, nabız ağzının nabzından üç kat daha büyükse, hastalık ayak Yangming Mide Meridyeni'ndedir. Tedavi sırasında ayak Yangming Mide Meridyeni boşaltılmalı ve Taiyin Dalak Meridyeni takviye edilmelidir. İki drenaj ve bir tonlama yöntemi kullanılır ve akupunktur günde iki kez yapılır. Yin ve yang qi'nin eksikliğini ve fazlalığını tahmin etmesi gerekenler için, dalak ve midenin üst kısmındaki akupunktur noktaları, nabız qi'si uyumlu hale gelene kadar nabız almak için kullanılır ve sonra akupunktur durdurulabilir. Nabız ağzındaki nabız Renying nabzının iki katıysa, hastalık ayak-Jueyin karaciğer meridyenindedir. Tedavi sırasında ayak-Jueyin karaciğer meridyeni boşaltılmalı ve ayak-Shaoyang safra kesesi meridyeni takviye edilmelidir. İki tonlama ve bir boşaltma yöntemi kullanılır ve akupunktur günde bir kez yapılır. Yin ve yang qi'nin eksikliğindeki ve fazlalığındaki değişiklikleri tahmin etmesi gerekenler için, nabız qi'si uyumlu hale gelene kadar hastanın vücudundaki nabız qi'sindeki

değişiklikleri incelemek için karaciğer ve safra kesesi meridyenlerinin akupunktur noktaları nabız almak için kullanılmalıdır.

Nabız ve tanı

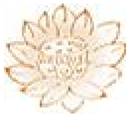
Nabız durumu tablosu

脉象	发病部位
人迎脉大于脉口脉一倍的	病在足少阳胆经，又同时出现躁动症状的，病在手少阳三焦经
人迎脉大于脉口脉两倍的	病在足太阳膀胱经，又同时有躁动症状的，病在手太阳小肠经
人迎脉大于脉口脉三倍的	病在足阳明胃经，又同时有躁动症状的，病在手阳明大肠经
人迎脉比脉口脉大四倍，并且脉象又大又快的	这叫“溢阳”，溢阳是因为六阳偏盛，而将阴气排斥在外，所以又称“外格”
脉口脉大于人迎脉一倍的	病在足厥阴肝经，大一倍而又同时有躁动症状的，病在手厥阴心包经
脉口脉大于人迎脉两倍的	病在足少阴肾经，同时又有躁动症状的，病在手少阴心经
脉口脉大于人迎脉三倍的	病在足太阴脾经，同时又有躁动症状的，病在手太阴肺经
脉口脉大于人迎脉四倍，并且脉象又大又快的	这叫作“溢阴”。溢阴是因为六阴极盛，而将阳气排斥在外，所以又称“内关”，内关导致阴阳隔绝、闭塞不通，因而是不治的死证
人迎脉与脉口脉两处的脉象都比平常的大四倍以上的	这叫作“关格”。如果出现关格，就说明人的死期将要来临

Nabız ağzındaki nabız Renying meridyenindeki nabızdan iki kat büyükse, hastalık ayak Shaoyin böbrek meridyenindedir. Tedavi sırasında ayak Shaoyin böbrek meridyeni boşaltılmalı ve Taiyang mesane meridyeni

desteklenmelidir. İki takviyeli bir drenaj yöntemini kullanın, akupunktur iki günde bir yapılır. Yin ve yang qi'nin eksikliğini ve fazlalığını tahmin etmesi gerekenler için, nabız qi'si uyumlu hale gelene kadar hastanın vücudundaki nabız qi'sindeki değişiklikleri incelemek için böbrek ve mesane meridyenlerindeki akupunktur noktalarında nabız alınmalıdır. Nabız ağzındaki nabız Renying meridyenindeki nabızdan üç kat büyükse, hastalık ayak Taiyin dalak meridyenindedir. Tedavi sırasında ayak Taiyin dalak meridyeni boşaltılarak Yangming mide meridyeni desteklenmelidir. İki takviye-bir drenaj yöntemini kullanın, günde iki kez akupunktur. Yin ve yang qi'nin eksikliğini ve fazlalığını tahmin etmesi gerekenler için, nabız qi'si uyumlu hale gelene kadar dalak ve mide meridyenlerindeki akupunktur noktalarında nabız alınmalıdır.

Akupunktur günde iki kez yapılır çünkü yang ve yin mideyi yönetir ve tahıl qi'si bol miktarda bulunur, bu nedenle akupunktur günde iki kez yapılabilir. Renying ve Maikou nabızlarının nabızları normalden üç kat daha büyüktür, buna "Yin ve Yang taşması" denir. Bu hastalık için, eğer temizlenmezse, kan damarlarını tıkayacak, qi ve kanın durgunlaşmasına ve beş iç organın yayılmasına ve hasar görmesine neden olacaktır. Bu durumda, eğer moxibustion yanlış kullanılırsa, başka hastalıklara neden olması kolaydır.



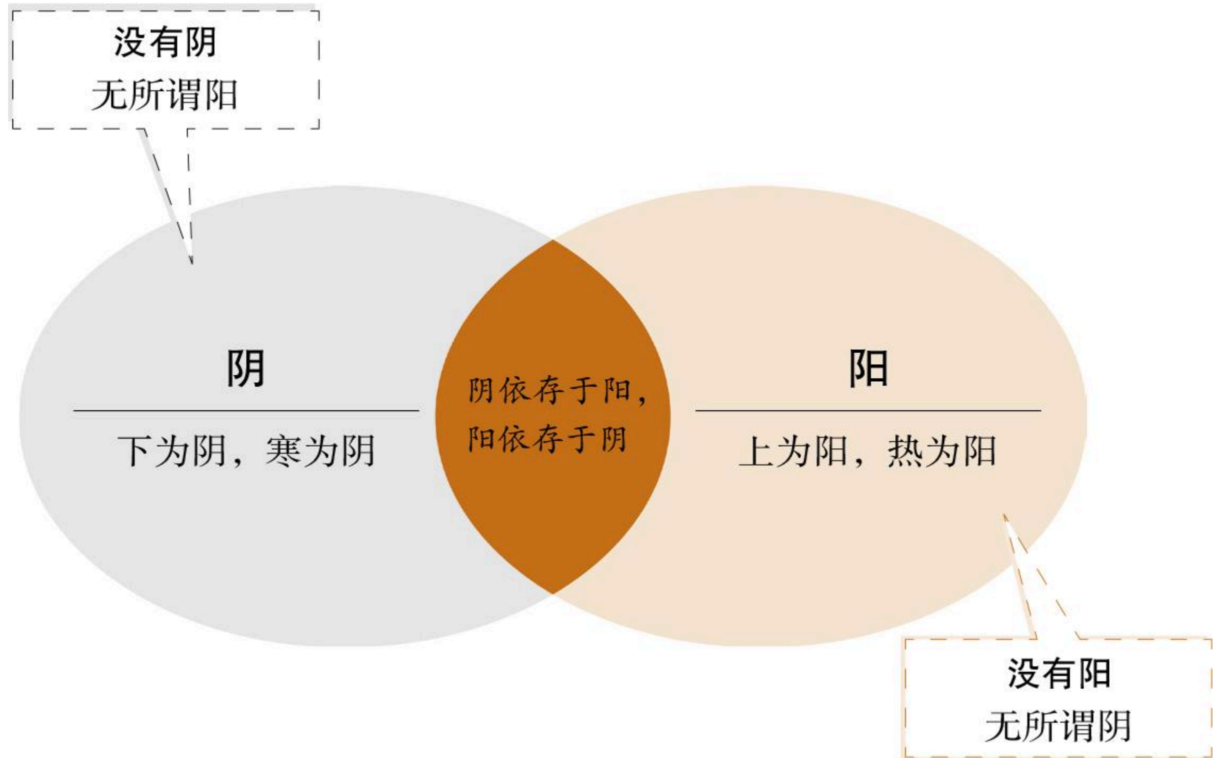
Vücudu kuvvetlendir ve kötülükleri ortadan kaldır

Akupunkturun amacı yin ve yang arasında uyum sağlamaktır. Sadece yin'i yenileyip yang'ı boşaltarak bir kişinin sesi berrak ve keskin, kulakları ve gözleri keskin olabilir. Aksine, yin boşaltılıp yang doldurulursa, bu qi ve kanın zayıflamasına ve dolaşım yetersizliğine yol açacaktır. Qi'yi iğne altına alarak yapılan tedavinin etkisi, drenaj yöntemini kullandıktan sonra, fazlalık sendromunun fazlalıktan eksikliğe dönüşebileceği anlamına gelir. Bu eksikliğin nabzı orijinalinden çok farklı olmasa da, daha az sağlam hale gelmiştir. Böyle bir tedaviden sonra, nabız hala eskisi kadar sağlamsa, hasta rahatlamış ve hafif hissetmiş olsa da, hastalığın ortadan kalkmadığı anlamına gelir. Eksiklik sendromu yanlışlıkla tonik yöntemi ile tedavi edilirse, eksiklikten fazlalığa dönüşecektir. Bu fazlalığın nabzı eskisi gibi olsa da, eskisinden daha sağlam ve güçlüdür. Akupunkturdan sonra, nabız hala eskisi kadar güçlüyse ancak artık sert değilse, hasta rahat hisseder, ancak hastalık ortadan kalkmamıştır. Bu nedenle, tonik ve drenaj teknikleri,

pozitif qi'yi yenilemek ve kötü qi'yi boşaltmak için doğru şekilde kullanılmalıdır. Ağrı hemen ortadan kaldırılamasa da, kesinlikle hastalığı hafifletecektir. Bunu başarmak için, önce on iki meridyenin hastalıklarını ve semptomlarını anlamalıyız ve sonra akupunkturu adım adım uygulayabilir ve "Son ve Başlangıç" bölümünün derin anlamını anlayabiliriz. Bu nedenle, yin ve yang hastalıklarını ve semptomlarını veya eksiklik ve fazlalık hastalıklarını karıştırmamayı unutmayın, böylece akupunktur noktalarını doğru şekilde seçebilir ve tedavi edebiliriz.

Yin ve Yang'ın uyumu

Akupunktur yin ve yang'ı uyumlu hale getirir

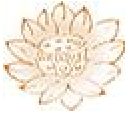


Ne yin ne de yang birbirinden bağımsız olarak var olamaz ve her biri varlığı için diğerine ihtiyaç duyar. Akupunkturun amacı yin ve yang arasında uyum sağlamaktır. Sadece yin'i yenileyerek ve yang'ı boşaltarak bir kişinin sesi berrak olabilir ve kulakları ve gözleri keskin olabilir; tersine, yin boşaltılır ve yang doldurulursa, bu qi ve kanın zayıflamasına ve dolaşımın engellenmesine yol açacaktır.

Qi ve Kanın Yin-Yang Etkileşimi

Akupunkturun amacı kötü ruhları uzaklaştırmak ve yin ve yang'ı uyumlu hale getirmektir.





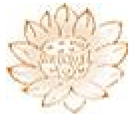
Üç çeşit piercing

Akupunktur hastalıkları tedavi etmek için kullanıldığında, vadi qi'sinin akışını hissetmek için iğneyi yönlendirmek için üç farklı akupunktur yöntemi kullanılmalıdır. Aynı zamanda, kötü qi meridyenleri istila ettikten sonra pozitif qi ile karışacağından, yin ve yang qi pozisyon değiştirecek, meridyen kan qi'sinin normal dolaşım düzeni tersine dönecek ve nabzın yükselişi ve düşüşü anormal olacak, bu da dört mevsimle uyum içinde olmayacaktır. Kötü qi vücutta tutulacak ve isteğe göre dağılacak, böylece akupunkturla tedavi edilmesi gereken hastalığa neden olacaktır. Bu nedenle, ilk akupunktur yang kötülüğünü dışarı atacak, ikinci akupunktur yin kötülüğünü dışarı atacak ve üçüncü akupunktur vadi qi'sinin dolaşmasını ve qi almasını sağlayacak ve qi aldıktan sonra sona erdirilebilir. Sözde vadi qi'sinin

gelmesi, drenaj yöntemi kullanıldıktan sonra kötü qi'nin dışarı atılması ve bir düşüş fenomeninin olması anlamına gelir; tonik yöntemi kullanıldıktan sonra pozitif qi takviye edilir ve bir dolgunluk fenomeni vardır, bu da vadi qi'sinin geldiği anlamına gelir.

Akupunktur tedavisinden sonra kötü qi ortadan kaldırılmıştır. Yin ve yang kan qi'si tamamen uzlaştırılmamış olsa da, yavaş yavaş iyileşeceği fark edilir. Bu nedenle, "arınmanın doğru kullanımı kötü qi'yi ortadan kaldırabilir; takviyenin doğru kullanımı pozitif qi'yi yenileyebilir. İğne çıkarıldıktan sonra ağrı hemen iyileşmese de, kesinlikle hastalığı hafifletecektir." denir.

Güçlü Yin meridyenleri ve zayıf Yang meridyenleri olan hastalıklar için, önce Yang meridyenlerinin pozitif Qi'si desteklenmeli ve sonra Yin meridyenlerinin kötü Qi'si boşaltılarak aşırı Yin meridyenleri ve yetersiz Yang meridyenleri durumu dengelenmelidir. Yin meridyenleri zayıf ve Yang meridyenleri güçlü ise, önce Yin meridyenlerinin pozitif Qi'si desteklenmeli ve sonra Yang meridyenlerinin kötü Qi'si boşaltılarak yetersiz Yang meridyenleri ve aşırı Yin meridyenleri durumu dengelenmelidir.



Meridyenlerin boşluğu ve doluluğu

Ayak Yangming Meridyeni, Ayak Jueyin Meridyeni ve Ayak Shaoyin Meridyeni'nin üç meridyeni, ayak başparmağı ile ikinci ayak parmağı arasında atar. Akupunktur uygulandığında, bu üç meridyenin eksikliği ve fazlalığı dikkatlice gözlemlenmelidir. Eksiklik sendromu, müshil yöntemi ile yanlış bir şekilde tedavi edilirse, buna "ağır eksiklik" denir. Eksiklik, eksiklikle birleştirilirse, durum kesinlikle kötüleşecektir. Bu tür hastalıklar için, akupunktur yapıldığında, önce nabız hissedilmelidir. Hızlı ve sağlam nabzı olanlar için, müshil yöntemi hemen kullanılmalıdır; ve yavaş ve zayıf nabzı olanlar için, tonlama yöntemi kullanılmalıdır. Karşıt akupunktur yöntemi yanlış kullanılırsa, durum kötüleşecektir. Üç nabız şu pozisyonlarda atar: Ayak Yangming Meridyeni, ayak tarağının üstünde, Ayak Jueyin Meridyeni, ayak tarağının ortasında ve Ayak Shaoyin Meridyeni, ayak tarağının altındadır.

Sırt akupunktur noktaları sırttaki yang meridyen noktalarıdır, bu nedenle yang meridyen hastalığı olan kişilerde sırttaki akupunktur noktaları delinmelidir; ve Ying akupunktur noktaları göğüsteki yin meridyen noktalarıdır, bu nedenle yin meridyen hastalığı olan kişilerde göğüsteki

akupunktur noktaları delinmelidir; omuzlarında eksiklik sendromu olanlarda üst ekstremite meridyenlerine bağlı göğüs ve sırttaki akupunktur noktaları akupunktur için kullanılmalıdır. Ağır dilli hastaların tedavisinde kötü kanı dışarı atmak için dil altındaki tendonlar berilyum iğneleriyle delinmelidir. Sadece düzleştirilebilen ancak bükülemeyen eller kemik hastalıklarıdır; sadece bükülebilen ancak düzleştirilemeyen parmaklar tendon hastalıklarıdır. Kemiklerdeki hastalıklar kemiklerle, tendonlardaki hastalıklar tendonlarla tedavi edilmelidir.

Üç akupunktur yönteminin uygulanması

Akupunkturun amacı kötü ruhları uzaklaştırmak ve yin ve yang'ı uyumlu hale getirmektir.

Hastalıklar nasıl oluşur?



1. Kötü qi meridyenleri istila ettikten sonra, pozitif qi ile karışacak ve yin ve yang qi'nin yer değiştirmesine ve meridyenlerdeki kan ve qi'nin normal dolaşım düzeninin tersine dönmesine neden olacaktır.

2. Nabzın iniş ve çıkışı anormal ve dört mevsimle uyumlu değilse, kötü ruhlar vücutta tutulur ve istedikleri gibi hareket ederek hastalıklara sebep olurlar.

Üç Akupunktur Yöntemi



1. Öncelikle deriyi delerek yang kötülüğünü dışarı atın.

2. Kötü ruhları kovmak için kasları tekrar delin.

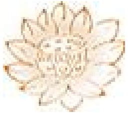
3. Üç iğne, Tahıl Qi'sinin akıp Qi alabilmesi için eti böler ve daha sonra "Tahıl Qi'si geldiğinde" süreç sona erer.

Sözlük

Vadi Qi

"Gu Qi gelir" demek, müshil yöntemini kullandıktan sonra kötü Qi'nin azaldığı; tonik yöntemini kullandıktan sonra pozitif Qi'nin zenginleştiği anlamına gelir. Akupunkturla ağrı hemen iyileşmese de, kesinlikle hastalığı hafifletecektir. İyi bir doktor bunu hissedebilir ve hastalığın iyileşeceğini bilir.

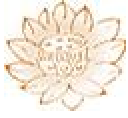




Akupunktur için önlemler

Akupunkturu tonlama ve boşaltma için kullanırken, aşağıdakilere dikkat etmeliyiz: sağlam ve güçlü bir nabza sahip olanlar için derin delme yöntemini kullanmalıyız. Kötü qi'yi olabildiğince boşaltmak için, iğne çıkarıldıktan hemen sonra iğne deliğine basmayın; zayıf nabza sahip olanlar için sığ delme yöntemini kullanmalıyız. İğne çıkarıldığında, meridyenleri koruma ve kötü qi'nin istilasını önleme amacına ulaşmak için iğne deliğine hızla basmalıyız. Kötü qi istila ettiğinde, iğnenin altında sağlam, sıkı ve hızlı bir his olacaktır; ve vadi qi geldiğinde, iğnenin altında rahatlatıcı ve yumuşak bir his olacaktır. Tam nabız qi'sine sahip olanlar, kötü qi'yi dışarı doğru boşaltmak için derin delme yöntemini kullanmalıyız; zayıf nabız qi'sine sahip olanlar, meridyenleri korumak için öz qi'yi sızdırmadan sadece kötü qi'yi boşaltmak için sığ delme yöntemini kullanmalıyız. Çeşitli ağrı sendromları için akupunktur kullanırken, ağrı sendromlarının nabzı sağlam ve güçlü olduğundan, çoğunlukla derin delme kullanılır. Belden yukarı hastalıklar için, el Taiyin ve el Yangming meridyenlerinin akupunktur noktalarına akupunktur yapılabilir; belden aşağı hastalıklar için, ayak Taiyin ve ayak Yangming meridyenlerinin akupunktur noktalarına akupunktur yapılabilir. Hastalık kafada ise, kafa ağır hissedilir; hastalık elde ise, kol ağır hissedilir; hastalık ayakta ise, ayak ağır hissedilir. Hastalık üst kısımda ise, alt kısımdaki akupunktur noktaları seçilmelidir; hastalık alt kısımda ise, üst kısımdaki akupunktur noktaları seçilmelidir. Hastalık kafada ise, ayak akupunktur noktaları seçilmelidir; hastalık ayakta

ise, popliteal fossadaki akupunktur noktaları seçilmelidir. Bu nedenle akupunktur için akupunktur noktası seçerken öncelikle hangi bölgenizin hastalandığını bulmalı, ondan sonra iğneyi uygulayabilirsiniz.



Derinlik seçimi

İlkbaharda hastalığa neden olan patojenik qi genellikle ilk önce saçlara zarar verir; yazın hastalığa neden olan patojenik qi genellikle ilk önce cilde zarar verir; sonbaharda hastalığa neden olan patojenik qi genellikle ilk önce kaslara zarar verir; kışın hastalığa neden olan patojenik qi genellikle ilk önce tendonlara ve kemiklere zarar verir. Mevsimsel hastalıkların tedavisinde akupunkturun derinliği mevsim değişikliğine göre belirlenmelidir. Zayıf kişilerde ilkbahar ve yaz aylarında kullanılan sığ iğneleme yöntemi; obez kişilerde sonbahar ve kış aylarında kullanılan derin iğneleme yöntemi kullanılmalıdır. Ağrı semptomları olan hastalar genellikle Yin sendromundan muzdariptir ve ağrılı ancak bastırılamayan hastalıklar da Yin sendromlarıdır ve derin iğneleme ile tedavi edilmelidir. Vücudun üst kısmındaki hastalıklara Yang sendromları, vücudun alt kısmındaki hastalıklara ise Yin sendromları denir. Vücudunda kaşıntı olan kişilerde hastalık deridedir, yani Yang sendromudur ve sığ iğneleme yöntemi kullanılmalıdır.

Hastalık ilk önce yang meridyeninde ortaya çıkarsa, önce yang meridyeni, sonra yin meridyeni tedavi edilmelidir; hastalık ilk önce yin meridyeninde ortaya çıkarsa, önce yin meridyeni, sonra yang meridyeni tedavi edilmelidir. Isı senkopu durumunda, sıcak atımı soğuk atıma dönüştürmek için iğne yerleştirildikten sonra yerinde bırakılmalıdır; soğuk senkopu durumunda, soğuk atımı sıcak atımına dönüştürmek için iğne yerleştirildikten sonra yerinde bırakılmalıdır.

Akupunktur için önlemler

Akupunktur noktalarının ve derinliğinin seçimi deneyim birikimi gerektirir.

Akupunktur önlemleri 1: Nabız

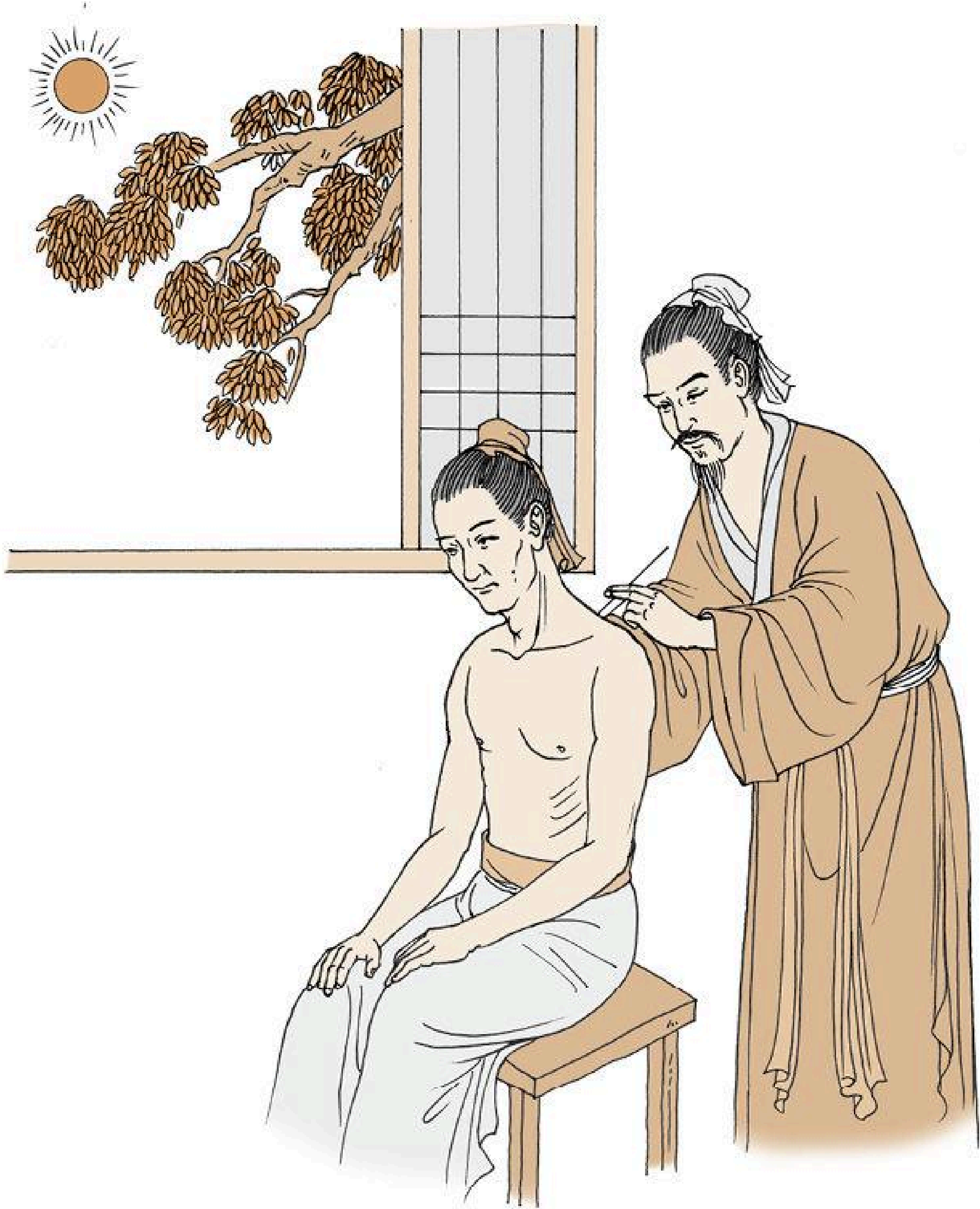


1. Güçlü ve sert nabızları olan hastalarda derin iğneleme kullanılmalıdır. Kötü ruhları mümkün olduğunca kovmak için iğne çıkarıldıktan hemen sonra iğne deliğine bastırmayın.

2. Nabzı zayıf olanlar için sığ delme yöntemini kullanın. İğneyi çıkarırken, meridyenleri korumak ve kötü ruhların istilasını önlemek için iğne deliğine hızla bastırın.

Akupunktur önlemleri 2: Mevsim

Mevsimsel hastalıkların tedavisinde akupunkturun derinliği mevsimsel değişikliklere göre belirlenmelidir.



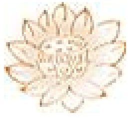
İlkbahar ve Yaz

İlkbaharda hastalığa neden olan patojenik qi genellikle ilk önce saça zarar verir; yazın hastalığa neden olan patojenik qi genellikle ilk önce cilde zarar verir. Bu nedenle akupunktur ilkbahar ve yaz aylarında yüzeysel olarak yapılmalıdır. Zayıf ve güçsüz hastalar tedavi edilirken de yüzeysel olarak yapılmalıdır.



Sonbahar/Kış

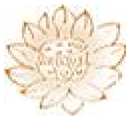
Sonbaharda hastalığa neden olan patojenik qi genellikle ilk önce kaslara zarar verir; kışın hastalığa neden olan patojenik qi genellikle ilk önce tendonlara ve kemiklere zarar verir. Bu nedenle, sonbahar ve kış aylarında akupunktur daha derin olmalıdır. Derin akupunktur ayrıca kalın etli obez hastaları tedavi etmek için de kullanılmalıdır.



Akupunkturun ön koşulu tanıdır

Isı senkopunu tedavi etmek için "iki yin ve bir yang" kullanılmalıdır; soğuk senkopunu tedavi etmek için "iki yang ve bir yin" kullanılmalıdır. Sözde "iki yin", yin meridyenini iki kez delmek anlamına gelir; sözde "bir yang", yang meridyenini bir kez delmek anlamına gelir. Uzun süreli hastalıkları olan kişiler patojenik faktörler tarafından derinlemesine istila edilmiştir. Bu tür hastalıklar için akupunktur derinlemesine yapılmalı ve iğneler uzun süre içeride bırakılmalı ve akupunktur her iki günde bir tekrarlanmalıdır. Meridyenlerin qi'si sol ve sağ taraflardan geçtiğinden, önce patojenik faktörlerin kapsamını belirlemek ve ardından kan durgunluğunu gidermek için bunları uzlaştırmak için akupunktur kullanmak gerekir. Akupunkturun prensibi budur.

Akupunktur kullanırken hastanın hayati enerjisi ve fiziksel gücü incelenmelidir. Vücut kasları ince değilse, ancak hayati enerji zayıfsa ve nabız ajite ise, bu nabız "mani" olarak adlandırılır ve dağılmış gerçek enerjinin toplanabilmesi ve birikmiş kötü enerjinin dağıtılabilmesi için Miu-Ci yöntemi ile tedavi edilmelidir. Akupunktur uzmanı hastanın semptomlarını sanki sessiz bir yerdeymiş gibi dikkatlice gözlemlemeli, sakin bir zihin tutmalı, kapıyı kapatmalı ve ziyaretçileri reddetmeli ve dışarıdan gelen müdahaleleri ortadan kaldırmalıdır, böylece iradesi tamamen akupunktura odaklanabilir. Veya iğne qi'yi elde edene kadar hastanın dikkatini dağıtmak için sığ iğne tutma yöntemini veya hafif yüzen iğne yöntemini kullanın. Akupunkturdan sonra, yang qi'nin içe doğru birleşmesini ve yin qi'nin dışa doğru dağılmasını sağlamak gerekir; pozitif qi'yi tutmakta ısrar edin ve dağılmasına izin vermeyin ve kötü qi'ye dikkatlice direnin ve istila etmesine izin vermeyin, bu qi'yi elde etmenin işaretidir.



Akupunkturun kontrendikasyonları

Akupunktur yaptırırken şu tabulara dikkat edilmelidir: Yeni cinsel ilişkiye girmiş kişilere akupunktur yapılmamalıdır ve yeni akupunktur yaptırmış kişiler cinsel ilişkiye girmemelidir; sarhoş olan kişilere akupunktur yapılmamalıdır ve akupunktur yaptırmış kişiler hemen sarhoş olmamalıdır; öfkeli olan kişilere akupunktur yapılmamalıdır ve akupunktur yaptırmış

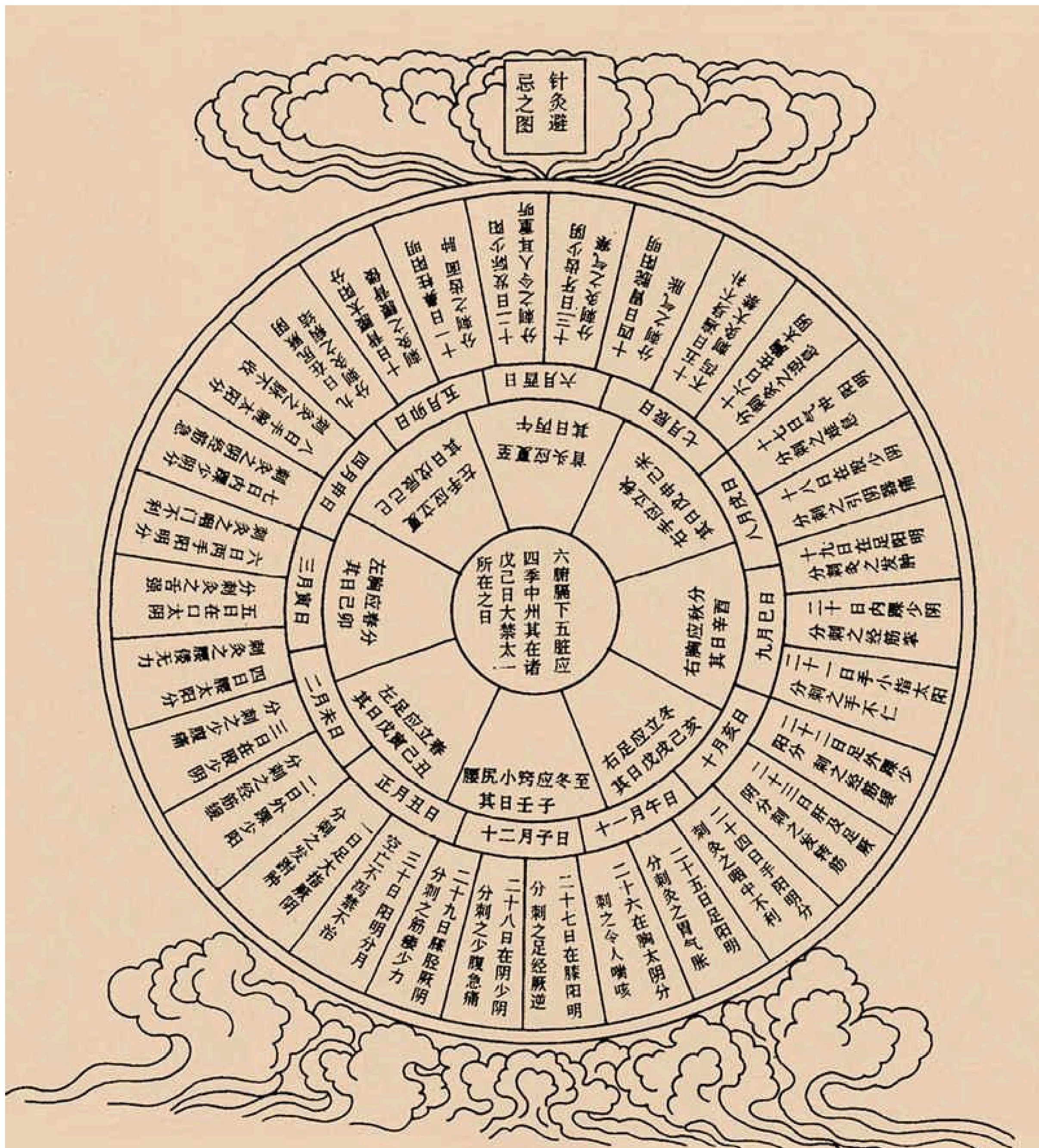
kişiler akupunkturdan hemen sonra öfkelenmemelidir; yeni işini bitirmiş kişilere akupunktur yapılmamalıdır ve akupunktur yaptırmış kişiler akupunkturdan sonra aşırı çalıştırılmamalıdır; tok olan kişilere akupunktur yapılmamalıdır ve akupunktur yaptırmış kişiler çok fazla yememelidir; aç olan kişilere akupunktur yapılmamalıdır ve akupunktur yaptırmış kişiler aç bırakılmamalıdır; susamış olan kişilere akupunktur yapılmamalıdır ve susamış olan kişiler akupunkturdan sonra susamamalıdır; Aşırı korkan kişiler akupunkturdan önce duygularının dengelenmesini beklemelidir; arabayla doktora gelen hastalar akupunktur uygulanmadan önce bir süre yatakta dinlenmelidir; uzun mesafeden yürüyerek gelen kişiler akupunktur uygulanmadan önce yaklaşık on mil beklemelidir. Akupunkturun yukarıdaki on tabusu düzensiz nabız qi, pozitif qi'nin dağılması, Ying ve Wei'nin anormal dolaşımı ve meridyen qi'sinin ve kanın vücutta dolaşamaması nedeniyle oluşur. Eğer doktor bu sırada dikkatsizce akupunktur uygularsa, yang meridyeninin hastalığı iç organlara saldıracak ve yin meridyeninin hastalığı yang meridyenine iletilecek ve kötü ruhların tekrar üremesine neden olacaktır.

Akupunkturun kontrendikasyonları

Akupunktur kontrendikasyonları

Akupunkturda hastaya zarar verebilecek pek çok tabu bulunmaktadır.

1	行完房事不久的人不可针刺，针刺后不久的人不可行房事
2	不可给正醉酒的人针刺，已针刺的人不能紧接着就醉酒
3	不能给刚劳作完的人针刺，针刺后不能过度劳累
4	吃饱后不能针刺，已经针刺的人不能饱食
5	不可以给饥饿的人针刺，已经针刺的人不能挨饿
6	不能给口渴的人针刺，针刺后不能受渴
7	不可以给正发怒的人针刺，针刺后不能发怒
8	对于异常惊恐的人，应等其情绪稳定之后，才可施针
9	坐车前来就诊的病人，应卧床休息一段时间后，才可以针刺
10	从远处步行而来的人，应等待一段时间之后，才可以针刺

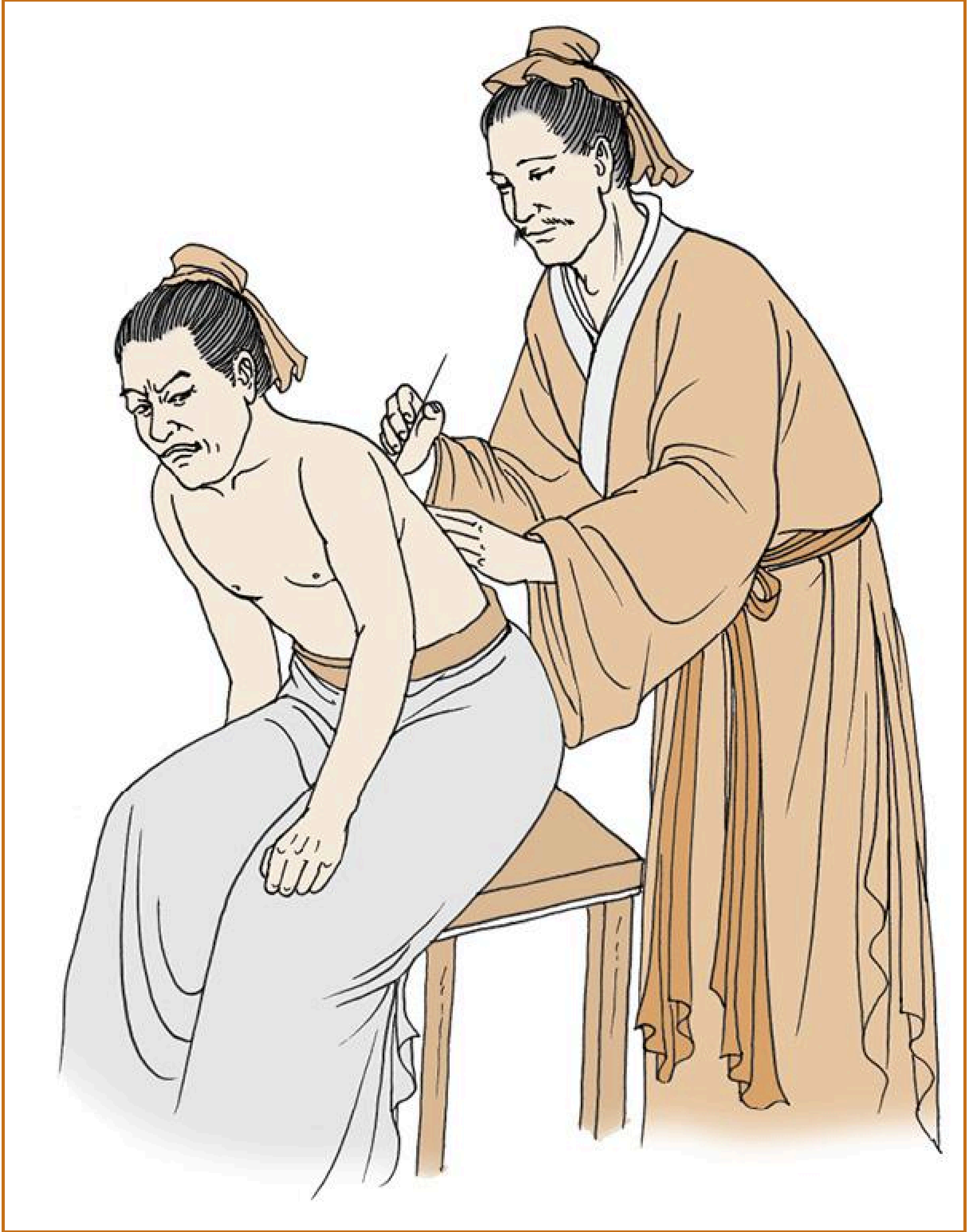


Akupunktur tabuları

Çizimi kopyala

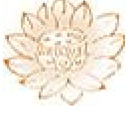
Akupunkturdaki tabular esas olarak üç yönü içerir: birincisi, delinmesi yasak olan akupunktur noktalarıdır; ikincisi, yukarıdaki tabloda listelendiği gibi, akupunkturdan sonraki diyet tabularıdır; üçüncüsü, zaman, gün ve ay tabularıdır. Bu şekil, ayrıntılı bir günlük tabu tablosudur. Bilimin iyi gelişmediği eski toplumda, akupunkturdaki günlük tabularla ilgili içerik genellikle eski tıp kitaplarında görülse de, az sayıda akupunktur noktası seçilmiş ve akupunktur, geçmiş hanedanların akupunktur reçetelerinde ve tıbbi kayıtlarında yer alan bu noktalara göre uygulanmıştır.

Tabuları ihlal etmenin sonuçları



Tıbbi becerileri zayıf bir doktor tabuları ihlal ederse, ciddi sonuçlara yol açacaktır. Bir doktor tabuları incelemeden doğrudan akupunktur yaparsa,

hastanın vücudunu mahvedecek, hastanın yaşamsal enerjisine ve fiziksel gücüne ciddi şekilde zarar verecek, vücut sıvılarının üretilmesini önleyecek ve hatta besinlerin emilimini engelleyecektir. En ciddi durumda, gerçek enerjinin kaybolmasına yol açacaktır.



Tabuları ihlal etmenin ciddi sonuçları

Tıbbi becerileri zayıf bir doktor bu tabuları incelemeden doğrudan akupunktur yaparsa, hastanın vücudunu mahveder, buna "vücudu mahvetmek" denir. Hastanın yaşamsal enerjisine ve fiziksel gücüne ciddi şekilde zarar verir, beyin iliğini tüketir, vücut sıvısının dönüştürülmesini engeller ve hatta besinlerin emilimini engeller ve sonunda gerçek enerjinin yok olmasına, yani sözde "enerji kaybına" yol açar.

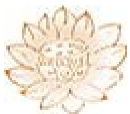
Taiyang meridyeninin qi'si tükenmek üzereyken, hastanın gözleri sadece yukarı bakabilir ancak hareket edemez, gözleri kemerlidir, elleri ve ayakları seğirir, yüzü soluktur, cildi kansızdır ve ter akar. Buna "mutlak terleme" denir. Terleme meydana geldiğinde, kişi kısa sürede ölür. Shaoyang meridyeninin qi'si tükenmek üzereyken, hasta sağırlık, vücudun her yerinde gevşek eklemler ve göz bebeklerini birbirine bağlayan damarlar tamamen kesilir. Bu olguya "göz sistemi yetmezliği" denir. Göz sistemi bir buçuk gün boyunca kesilirse, kişi kısa sürede ölür. Taiyin meridyeninin qi'si tükenmek üzereyken, hasta nefes alma zorluğu, karın şişkinliği, geğirme ve sık sık kusma gibi semptomlar yaşar. Kusarken, qi'nin yukarı doğru hareket etmesi nedeniyle yüz kızarır. Qi yükselmezse, üst ve alt kısımların birbirine bağlı olmadığını kanıtlar. Üst ve alt kısımlar arasında iletişim kurulamaması hastanın yüzünün siyaha dönmesine, cildin ve saçların kavrulup ölmesine neden olur. Yangming meridyeninin qi'si tükenmek üzereyken hastanın ağzı ve gözleri seğirir ve çarpıklaşır, kolayca korkar, saçma sapan konuşur ve yüzü sararır. Ayrıca el ve ayakların Yangming meridyenlerinin dolmasına ancak normal şekilde dolaşamamasına neden olur ve böylece hastanın ölmesine neden olur. Shaoyin meridyeni tükenmek üzereyken hastanın ten rengi koyulaşır, diş etleri atrofik olur, dişleri uzun ve kirli olur, qi ve meridyenleri tıkalı olur, karın bölgesinde şişkinlik olur ve vücudun üst ve alt kısımlarında tıkanıklık olur ve ölür. Jueyin meridyeni tükenmek üzere olduğunda hasta göğüste tıkanıklık, boğaz kuruluğu, sık idrara çıkma, sinirlilik, hatta dilde kıvrılma ve testislerin geri çekilmesi gibi belirtiler yaşayacak ve ölecektir.



Bölüm 10: Meridyenler

Ana meridyenlere giriş

Bu makale, on iki meridyenin başlangıç ve bitiş noktalarını, seyir yerlerini, hastalık belirtilerini ve tedavi yöntemlerini ayrıntılı olarak açıklamaktadır. Ayrıca, beş yin meridyenindeki qi kaybının özelliklerini, önlenmesini ve tedavisini, damar rengindeki değişiklikleri ve hastalığın teşhis yöntemlerini de açıklamaktadır.



Meridyenlerin önemi

Lei Gong Huangdi'ye sordu: "Kullanım Yasağı" bölümü, akupunktur tedavisinin yöntemine hakim olmak için öncelikle meridyenleri anlamak, vücuttaki yollarını çıkarmak ve böylece uzunluklarını tahmin etmek ve beş iç organla bağlantılarını ve altı dış organla bağlantılarının ilkesini anlamak gerektiğini söylüyor. Sizden ilkeyi açıklamanızı rica ediyorum.

Huangdi dedi ki: İnsanlar annenin bedeninde gelişir, önce öz oluşur, sonra öz beyin iliğini oluşturur ve sonra yavaş yavaş insan bedenini oluşturur. Bu dönemde kemikler destek olarak kullanılır, meridyenler besinleri vücutta taşımak için kanallar olarak kullanılır, tendonlar çelik çerçeveler olarak kullanılır ve kaslar dış dünyayı izole etmek için koruyucu duvarlar olarak kullanılır, böylece cilt sıkılaşır ve saçlar uzar. İnsanlar mideye yiyecek emer ve meridyenler açılır, böylece kan ve qi normal şekilde akabilir. Lei Gong dedi ki: Meridyenlerin dolaşımı hakkında başından sonuna kadar konuşmanızı duymak istiyorum.

Huangdi şunları söyledi: "Meridiyenlerin önemi, meridyenleri gözlemleyerek bir kişinin yaşamı veya ölümü hakkında karar verebilmektir, böylece doktorlar her türlü hastalığı doğru bir şekilde tedavi edebilir ve hastaların fiziksel güçlerini düzenlemelerine yardımcı olabilir. Bu nedenle, doktorlar meridyenlerin kendilerinde bulunan prensipleri anlamalıdır.



El Taiyin Akciğer Meridyeni

Akciğer meridyeni el Taiyin meridyenidir. Orta brülörün orta karın bölgesinden başlar, kalın bağırsağa bağlanır, diyaframdan yukarı çıkar, akciğere girer ve sonra koltuk altından trakea ve boğazdan çıkar, üst kolun iç tarafı boyunca, el Shaoyin meridyeninin önüne ve el Jueyin perikard meridyenine ulaşır, dirseğin iç tarafına iner ve sonra ön kolun iç tarafı boyunca, avuç içinin arkasındaki yüksek kemiğin alt kenarından geçer ve Cunkou'ya enjekte olur ve sonra başparmağın avuç içi kasının çıkıntısının thenar kısmına doğru ilerler ve başparmağın ucundan kenarı boyunca dışarı akar. Başka bir dalı bileğin arkasından, işaret parmağının iç kenarı boyunca tepeye kadar uzanır ve el Yangming kalın bağırsak meridyenine bağlanır. Bu, el Taiyin akciğer meridyeninin yoludur. El Taiyin akciğer meridyeni dışarıdan gelen bir kötülük tarafından istila edilirse, aşağıdaki lezyonlar ortaya çıkar: akciğerlerde dolgunluk, şiddetli öksürük, supraklaviküler fossada ağrı ve daha da kötüsü, eller göğüste kucaklaşır ve görüş bulanıklaşır, bu da kol kuyruğudur.

Bu, öksürük, gergin nefes alma, yukarı doğru gaz, nefes darlığı ve susuzluk, panik, göğüste sıkışma ve gerginlik, üst kolun iç ön kenarında ağrı ve avuç içlerinde sıcaklık gibi semptomları olan bir akciğer hastalığıdır. El Taiyin akciğer meridyeninde aşırı Qi varsa, omuz ve sırt ağrısı, terleme ve felç ve az miktarda sık idrara çıkma gibi semptomlar ortaya çıkar; meridyende Qi eksikliği varsa, soğuktan kaynaklanan omuz ve sırt ağrısı, düzensiz nefes alma, nefes darlığı ve renksiz idrar gibi semptomlar ortaya çıkar.

El Taiyin Akciğer Meridyeni

Bu meridyen esas olarak üst ekstremitenin medial ön kenarı boyunca dağılmıştır.



手太阴肺经循行路线

它起于中焦中脘部，下连大肠，向上贯通横膈膜，入属于本经所属的脏腑肺脏，再从气管、喉咙横出自腋窝部，沿着上臂内侧，到达手少阴经与手厥阴心包经的前面后，向下行，至肘部内侧，再沿着前臂的内侧，经过掌后高骨的下缘，注入寸口，而后再前行至手大指掌肌肉隆起处的鱼际部，并沿其边缘，从拇指尖端流出。

手太阴肺经歌谣

一手太阴是肺经，臂内拇侧上下循，
中府乳上数三肋，云门锁骨窝里寻，
二穴相差隔一肋，距腹中行六寸平，
天府腋下三寸取，侠白肘上五寸擒，
尺泽肘中横纹处，孔最腕上七寸凭，
列缺交叉食指尽，经渠寸口动脉行，
太渊掌后纹头是，鱼际节后散脉索，
少商穴在大指内，去指甲角韭叶明。

肺经与病变

外邪病症

肺部胀满、剧烈咳嗽、缺盆内疼痛，更严重的会两手抱胸，视物模糊不清，这就是臂厥。

该经主治的病变

咳嗽、呼吸紧张、向上窜气、气短口渴、心慌意乱、胸部又闷又胀、上臂内侧前缘疼痛、手掌心发热等。

以上病症，属于经气亢盛的，当用泻法；反之，属于经气不足的，应用补法。属热证的，用疾刺法；反之，属寒证的，用留针法。对于脉虚下陷的病症，用灸法更为合适。

Yukarıdaki belirtiler için, meridyen qi'si hiperaktifse, temizleme yöntemi kullanılmalıdır; tam tersine, meridyen qi'si yetersizse, tonik yöntemi kullanılmalıdır. Isı sendromu için, hızlı delme yöntemi kullanılmalıdır; tam tersine, soğuk sendromu için, tutma iğnesi yöntemi kullanılmalıdır. Nabız yetersizliği ve batma için, moksa daha uygundur. Ne hiperaktif ne de yetersiz olan, sadece meridyen qi bozukluğu olanlarda, tedavi orijinal meridyene göre yapılmalıdır. Hastalık, el Taiyin meridyeninin qi eksikliğinden kaynaklanıyorsa, nabız alındığında Cunkou nabzının Renying nabzından küçük olduğu görülebilir; orijinal meridyenin aşırı qi'sinden

kaynaklanan hastalıklarda, Cunkou nabzı Renying nabzından üç kat daha büyüktür.



El Yangming Büyük Bağırsak Meridyeni

Kalın bağırsağın meridyeni el yangming meridyenidir. Bu meridyen başparmağa daha yakın olan işaret parmağının ucundan başlar. İşaret parmağının üst kenarı boyunca gider, başparmak ve işaret parmağı arasındaki hegu noktasından geçer, bilekte başparmağın arkasındaki iki tendon arasındaki çukurdaki yangxi noktasına girer ve sonra yukarı doğru, ön kolun üst kenarı boyunca dirseğin dışına, sonra üst kolun dış tarafının ön kenarı boyunca, omuza doğru, kürek kemiği ve köprücük kemiğinin birleştiği yerin ön kenarından dışarı çıkar, yukarı doğru akar, dazhui noktasında buluşur ve sonra aşağı doğru quecai fossaya akar, akciğerin altındaki diyaframla birleşir ve son olarak bu meridyenin ait olduğu kalın bağırsağa aittir. Bir diğer kolu quecai fossasından akar, yanaktan geçer, iki damara ayrılır, alt diş etlerine girer, sonra üst dudağa doğru gider ve filtrumda kesişir. Sonra, sol damar sağa, sağ damar sırasıyla sola gider ve burun deliklerinin iki yanına kadar çıkar ve en sonunda ayak yangming mide meridyenine bağlanır.

El yangming kalın bağırsak meridyeninin anormal nabız qi'si boyun şişmesi, diş ağrısı vb.'ye yol açacaktır. Yetersiz vücut sıvısından kaynaklanan hastalıklar, el yangming kalın bağırsak meridyenindeki akupunktur noktalarıyla tedavi edilir. Belirtileri arasında sarı gözler, burun tıkanıklığı veya burun kanaması, ağız kuruluğu, boğaz ağrısı ve daha da kötüsü nefes darlığı, omuzun ön tarafında ve üst kolda ağrı ve hareket ettirilemeyen işaret parmağında ağrı bulunur. El yangming kalın bağırsak meridyeninde aşırı qi olduğunda, bu meridyenin geçtiği kısımda ateş, şişlik ve ağrı gibi belirtiler ortaya çıkar; yetersiz olduğunda, vücudun soğuktan korkmasına ve titremesine neden olur. Yukarıdaki belirtileri tedavi ederken, meridyen qi'si hiperaktivitesi olanlar için drenaj yöntemi kullanılır; meridyen qi'si yetersiz olanlar için tonik yöntemi kullanılır. Soğuk sendromu için retansiyon iğnesi yöntemi kullanılır ve ısı sendromu için hızlı delme yöntemi kullanılır. Zayıf ve batık nabızlı hastalıklarda, moksa kullanılmalıdır. Ne meridyen qi'sinin hiperaktivitesi ne de yetersiz meridyen qi'si olan, ancak sadece meridyen qi bozukluğu olanlarda, tedavi bu meridyene dayanmalıdır. El Yangming Kalın Bağırsak Meridyeni'nin neden olduğu

çeşitli hastalıklarda, bu meridyenin meridyen Qi'si hiperaktifse, Renying nabzı Cunkou nabzından üç kat daha büyük olacaktır; bu meridyenin meridyen Qi'si zayıfsa, Renying nabzı Cunkou nabzından daha küçük olacaktır.



Ayak Yangming'in Mide Meridyeni

Midenin meridyeni Ayak Yangming Meridyeni'dir. Bu meridyen burun deliklerinin yanlarından başlar, yukarı doğru gider ve burun çukurunda kesişir. Sonra yanlara doğru Ayak Taiyang Meridyeni'ne akar, burnun dış kısmı boyunca aşağı iner, üst diş etlerine girer, dudakları çevreler ve Chengjiang noktasında kesişir, sonra çıkar, yanağın alt kısmı boyunca ilerler, Daying noktasından dışarı akar, sonra Yanak Arabası noktası boyunca akar, kulağın önüne gider, Kezhuzhu noktasından geçer ve saç çizgisi boyunca alnına kadar gider. Daying noktasının önünden giden, Renying noktasına inen, sonra boğaz boyunca Quepen'e giden, diyaframdan aşağı inen, bu meridyenin ait olduğu mide organına bağlanan ve son olarak bu meridyenin dalağına bağlanan başka bir dal daha vardır. Düz meridyeni Quepen'den başlar, göğsün iç tarafı boyunca aşağı iner, sonra göbeğin her iki tarafına doğru inmeye devam eder ve son olarak kasık kıllarının her iki tarafındaki Qi Chong kısmıyla birleşir. Başka bir dal midenin alt açıklığından başlar, karnın iç tarafı boyunca aşağı iner, Qi Chong bölgesine gider ve yukarıda belirtilen düz meridyenle birleşir, sonra uyluğun dış tarafının ön kenarı boyunca Bi Guan noktasına iner, Fu Tu noktasına gider, dize iner, tibianın ön ve yan tarafı boyunca ayağın sırtına kadar iner ve orta parmağın iç tarafına ulaşır. Başka bir dal sırttaki Chongyang noktasından başlar, Ayak Jueyin Meridyeninin dış tarafından eğik olarak çıkar, ayak başparmağına girer, ayak başparmağının ucundan düz gider ve son olarak Ayak Taiyin Dalak Meridyeni ile birleşir; dizin üç santim altından başlayıp orta parmağın dış tarafına kadar inen bir dal daha vardır.

El Yangming Büyük Bağırsak Meridyeni



手阳明大肠经歌谣

二手阳明属大肠，臂前外侧须审量，
商阳食指内侧取，二间握拳节前方，
三间握拳节后取，合谷虎口歧骨当，
阳溪腕上两筋肉，偏历腕上三寸量，
温溜腕后上五寸，池前四寸下廉乡，
池下三寸上廉穴，三里池下二寸长，
曲池屈肘纹头是，肘髎大骨外廉旁，
肘上三寸寻五里，臂臑髃下腘端详，
肩髃肩峰举臂取，巨骨肩尖骨陷藏，
天鼎扶下一寸取，扶突鼎上结喉旁，
禾髎水沟旁半寸，鼻旁五分是迎香。

手阳明大肠经循行路线

此经脉主要分布于上肢外侧前缘，起于食指偏于大指的尖端，沿食指上缘，经过拇指、食指间的合谷穴，进入腕上拇指后两筋凹陷处的阳溪穴，而后向上行走，沿着前臂上缘行至肘外侧，再沿上臂外侧前缘，向上至肩，出于肩胛骨与锁骨交接处的前缘，向上流出，在大椎穴会合，而后向下注入缺盆，与肺脏下的横膈膜相连，最终归属于本经所属的大肠。

大肠经与病变

外邪病症

1. 手阳明大肠经的脉气异常，就会导致颈部肿大、牙痛等。

2. 手阳明大肠经脉气有余时，在本经循行部位会出现发热、肿痛的症状；不足时，就会引起身体怕冷、战栗。

该经主治的病变

津液不足的疾病，正是手阳明大肠经上的腧穴主治的，其症状是眼睛发黄、鼻塞或流鼻血、口干、咽喉肿痛，更有甚者，会出现闭气、肩前及上臂疼痛、食指疼痛而不能活动等。

治疗以上病症时，对属于经气亢盛的，用泻法；属于经气不足的，用补法。属寒证的用留针法，属热证的用疾刺法。

Ayak Yangming'in Mide Meridyeni

Bu meridyen özellikle göğüs, karın ve alt ekstremitelerin dış ön kenarlarında dağılmıştır.



足阳明胃经循行路线

这条经脉起于鼻孔两旁，向上行，在鼻的凹陷处相交，再分别向旁注入足太阳经，下沿鼻外侧，进入上齿龈，复环绕口唇，下交于承浆穴，然后退出，沿腮的下方运行，在大迎穴流出，再沿颊车穴，行至耳前，经过客主人穴，沿着发际上行至额颅部。

足阳明胃经歌谣

三足阳明是胃经，起于头面向下行，
承泣眼眶边缘下，四白目下一寸匀，
巨髎鼻旁直瞳子，地仓吻旁四分零，
大迎颌前寸三陷，颊车耳下曲颊临，
下关耳前扪动脉，头维四五傍神庭，
人迎结喉旁寸五，水突迎下大筋凭，
直下气舍平天突，缺盆锁骨陷凹寻，
气户锁下一肋上，相去中行四寸评，
库房屋翳膺窗接，都隔一肋乳中停，
乳根乳下一肋处，胸部诸穴君顺明，
不容巨阙旁二寸，其下承满与梁门，
关门太乙滑肉门，天枢脐旁二寸平，
外陵大巨水道穴，归来气冲曲骨临，
诸穴相隔皆一寸，俱距中行二寸程，
髀关膝上交分取，伏兔膝上起肉形，
阴市膝上方三寸，梁丘膝上二寸呈，
膑外下陷是犊鼻，膝下三寸三里迎，
膝下六寸上巨虚，膝下八寸条口行，
再下一寸下巨虚，踝上八寸丰隆盈，
解溪跗上系鞋处，冲阳跗上五寸明，
陷骨庭后二寸取，次趾外侧是内庭，
历兑次趾外甲角，四十五穴顺记清。

胃经与病变

外邪病症

出现全身战栗发冷，好像被凉水冲洗一样，频频呻吟，不停地打呵欠、伸腰，额头皮肤黑暗阴沉，且发病时怕见人和火光，听到木器发出的声音就心惊肉跳，喜欢自我封闭，常独居室内。

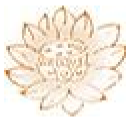
该经主治的病变

汗自出、发狂、流鼻涕或鼻血、口唇生疮、咽喉疼痛、颈肿、水肿腹胛大、膝盖肿痛等。

治疗以上病症，属热证的，用疾刺法；属寒证的，宜用留针法。对于经气过盛的，用泻法；经气不足的，用补法。脉虚而下陷的，用灸法。

Ayak Yangming'in Mide Meridyeninin anormal nabız qi'si aşağıdaki belirtilere neden olabilir: tüm vücutta soğuk suyla yıkanmış gibi titreme ve ürperme, sık sık inleme, sürekli esneme ve esneme, koyu alın derisi, hastalık ortaya çıktığında insanları ve ateşi görme korkusu, tahta aletlerin sesini duyduğunda korkudan titreme, kendini izole etme ve odada sık sık yalnız yaşama. Dahası, yükseğe tırmanırken şarkı söyleme, çıplak koşma ve 骭厥 adı verilen karın şişkinliği ve bağırsak guruldaması belirtileri olacaktır. Ayak Yangming'in Mide Meridyeni üzerindeki akupunktur noktaları, esas olarak ateşli hastalıklar, kendiliğinden terleme, delilik, burun akıntısı veya kanaması, ağız ve dudak yaraları, boğaz ağrısı, şiş boyun, ödem, genişlemiş karın ve dalak, şiş ve ağrılı dizler vb. gibi kandan kaynaklanan hastalıkları tedavi etmek için kullanılır. Ağrı, Ayak Yangming'in Mide Meridyeni boyunca göğüs, Qijie, uyluğun ön kenarı, Futu, ayak kaval kemiğinin dış tarafı, ayak sırtı vb. boyunca, orta ayak parmağı bükülemeyen veya uzatılamayana kadar meydana gelir.

Ayak Yangming'in Mide Meridyeni'nde aşırı Qi olması durumunda, göğüs ve karın sıcak hissedilir. Qi midede güçlü olduğunda, sindirim hızlı olur, açlık kolay olur ve idrar sarı olur. Qi eksikliği, göğüs ve karında soğuk korkusu olarak kendini gösterir ve bu da soğuktan kaynaklanan mide şişkinliğine yol açar. Yukarıdaki belirtiler için, eğer bir ısı sendromu ise, hızlı delme yöntemini kullanın; eğer bir soğuk sendromu ise, tutma iğnesi yöntemini kullanmak uygundur. Aşırı Qi için, drenaj yöntemini kullanın; yetersiz Qi için, tonik yöntemini kullanın. Zayıf ve çökük nabızlarda, moksa kullanın. Ne aşırı ne de yetersiz olan, sadece düzensiz olanlar, bu meridyene göre tedavi edilmelidir. Ayak Yangming'in Mide Meridyeni'nin neden olduğu belirtiler arasında, Renying nabzının Cunkou nabzından küçük olması, Qi'nin yetersiz olduğunu gösterir; Renying nabzı Cunkou nabzından üç kat büyükse Qi'nin hiperaktif olduğu anlamına gelir.



Ayak Taiyin Dalak Meridyeni

Dalak meridyeni, Ayağın Taiyin Meridyeni'dir. Bu meridyen, ayak başparmağının ucundan başlar, ayak başparmağının iç tarafındaki beyaz et boyunca, ayak başparmağının kökünün arkasındaki çekirdek kemiğinden geçerek, iç ayak bileğinin ön kenarına kadar gider, sonra baldırın içine, kaval kemiğinin arka kenarı boyunca, Ayak Jueyin'in Karaciğer Meridyeni ile kesişir, sonra diz ve uyluktan yukarı çıkar, doğrudan dalağa ait olan

karına, sonra mideye bağlanır, sonra diyaframdan geçer, boğazın her iki tarafı boyunca uzanır ve son olarak dilin köküne bağlanır, dilin altına yayılır; dalları midede ayrılır, diyaframdan yukarı çıkar, kalbe girer ve El Shaoyin'in Kalp Meridyeni ile bağlantı kurar. Bu, Ayak Taiyin'in Dalak Meridyeni'nin damarıdır.

Ayak Taiyin Dalak Meridyeni

Bu meridyen özellikle göğüs, karın ve alt ekstremitelerin iç ön kenarlarında dağılmıştır.



足太阴脾经循行路线

此经脉起于足大趾末，沿足大趾内侧白肉处，过足大趾根节后的核骨，向上至内踝的前缘，再至小腿内侧，沿胫骨后缘，交会于足厥阴肝经，此后再上行过膝部、大腿，直达腹内，归属到脾脏，再与胃腑相连，而后上穿横膈膜，在咽喉两侧挟行，最后与舌根相连，散布在舌下。

脾经与病变

外邪病症

会出现以下症状：舌根僵直，一进食便呕吐，腹内发胀，胃脘疼痛，常有嗳气等。在排出大便或放屁后，就会感到脘腹轻快舒服，就像没病一样。

该经主治的病变

饮食不下，心烦气躁，胸部作痛，舌根痛，身体沉重不能转动，大小便不通，或大便稀溏下利，全身泛黄，失眠，坐立不安，勉强站立时，股膝内侧的经脉肿胀而怕冷，足大趾不能动作。

足太阴脾经歌谣

四是脾经足太阴，下肢内侧向上循，
隐白大趾内甲角，大都节前陷中寻，
太白核骨白肉际，节后一寸公孙明，
商丘踝前陷中线，踝上三寸散阴交，
踝商六寸漏谷是，膝下五寸地机朝，
膝内辅下阴陵泉，血海膝髌上内廉，
箕门鱼腹大筋内，冲门耻骨上边缘，
冲上七分求府舍，再上三寸腹结连，
结上寸三大横穴，适当脐旁四寸骈，
腹哀建里旁四寸，中庭旁六食窦全，
天溪胸乡周荣上，每隔一肋陷中泅，
大包腋下方六寸，上直渊腋三寸悬。

治疗以上病症，属热证的用疾刺法，属寒证的用留针法；属经气盛的用泻法，经气不足的用补法；对于阳气内衰，脉道虚陷不起的病症，当用灸法。

El Shaoyin'in Kalp Meridyeni



手少阴心经循行路线

此经脉主要分布于上肢内侧后缘。起源于心脏，由心中涌出，向下过横膈膜，连络于小肠脏腑。另一条支脉，从心系的脉络向上，沿咽喉两旁挟行，上行至目系，与眼睛内连络于脑的脉络相连；还有一直行经脉，由心中涌出，上行至肺，从腋下行出，循臂内侧的后缘，到手太阴经和手厥阴经的后面，行至肘内，再沿着前臂内侧的后缘，到掌后小指内侧的高骨端，进入手掌内侧后缘，再沿小拇指内侧到达小指的前端，与手太阳小肠经相接。

心经与病变

外邪病症

会出现头痛、喉咙干燥、口渴难忍的症状。

该经主治的病变

主治由脉所引发的疾病，如目黄，上下臂的内侧后缘处疼痛、寒冷，掌心发热、灼痛等。

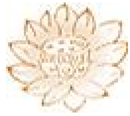
手少阴心经歌谣

五是心经手少阴，极泉腋窝动脉牵，
青灵肘上三寸览，少海肘后五分连，
灵道长后一寸半，通里腕后一寸间，
阴郄去腕五分是，神门锐骨端内缘，
少府小指本节后，少冲小指内侧边。

对于以上病症，凡是属寒证的用留针法，属热证的用疾刺法；属经气不足的用补法，属经气亢盛的用泻法；用灸法治疗脉虚而下陷的病症。

Ayak taiyin dalak meridyeninin qi meridyeninin anormalliği aşağıdaki semptomlara neden olur: dil kökünün sertliği, yemekten sonra kusma, karın şişkinliği, mide ağrısı ve sık sık geğirme. Dışkılama veya osurduktan sonra, sanki hasta değilmişsiniz gibi karnınızda hafif ve rahat hissedersiniz. Ayrıca, tüm vücutta ağırlık hissi, iştahsızlık, sinirlilik, göğüs ağrısı, dil kökünde ağrı, vücudun ağırlaşması ve dönememe, idrar veya dışkılama yapamama veya gevşek dışkılama, tüm vücudun sararması, uykusuzluk, huzursuzluk, zar zor ayakta dururken uyluk ve diz iç tarafında şişlik ve soğuk korkusu ve ayak baş parmağını hareket ettirememe gibi dalak

meridyeninin baskın olduğu bir dalak hastalığıdır. Yukarıdaki semptomları tedavi etmek için, ısı sendromu için hızlı delme yöntemini ve soğuk sendromu için tutma iğnesi yöntemini kullanın; Güçlü meridyen qi'si için temizleme yöntemini ve yetersiz meridyen qi'si için takviye yöntemini kullanın; yang qi'nin içsel düşüşü ve meridyen kanalının çökmesi semptomları için moksa kullanın. Ne aşırı ne de yetersiz meridyen qi'si olan, ancak yalnızca düzensiz meridyen qi'si olan kişiler bu meridyenden tedavi edilmelidir. Ayağın Taiyin meridyeninin neden olduğu hastalıklarda, bu meridyenin meridyen qi'si zayıfsa, Cunkou nabzı Renying nabzından daha küçük olacaktır; bu meridyenin meridyen qi'si aşırıysa, Cunkou nabzı Renying nabzından üç kat daha büyük olacaktır.

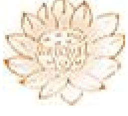


El Shaoyin'in Kalp Meridyeni

El Shaoyin'in Kalp Meridyeni'nin damarları kalpten kaynaklanır, kalpten dışarı akar, diyaframdan aşağı doğru geçer ve ince bağırsakla bağlantı kurar. Kalp sisteminin damarlarından yukarı çıkan başka bir dal damarı boğazın yanları boyunca ilerler, göz sistemine kadar gider ve beyne bağlanan gözdeki damarlarla bağlantı kurar; ayrıca kalpten akan, akciğere kadar giden, koltuk altından çıkan, kolun iç tarafının arka kenarını takip eden, El Taiyin Meridyeni'nin arkasına ve El Jueyin Meridyeni'ne giden, dirseğin iç kısmına, sonra ön kolun iç tarafının arka kenarı boyunca, avuç içinin arkasındaki küçük parmağın iç tarafının yüksek kemik ucuna, avuç içinin iç tarafının arka kenarına girer, sonra küçük parmağın iç tarafı boyunca küçük parmağın önüne gider ve El Taiyang'ın İnce Bağırsak Meridyeni ile bağlantı kurar. Bu, El Taiyin'in Kalp Meridyeninin damarıdır.

El Shaoyin kalp meridyeni dışarıdan gelen bir kötülük tarafından istila edildiğinde baş ağrısı, boğaz kuruluğu ve dayanılmaz susuzluk gibi belirtiler ortaya çıkar. Buna kol senkopu denir. El Shaoyin kalp meridyenindeki akupunktur noktaları esas olarak kalbin neden olduğu hastalıkları tedavi etmek için kullanılır. Sarı gözler, üst ve alt kolların iç ve arka kenarlarında ağrı ve soğukluk, kaburgalarda ağrı, avuç içlerinde sıcaklık ve yanma ağrısı vb. Yukarıdaki belirtileri tedavi etmek için soğuk sendromları için tutma iğnesi yöntemi, ısı sendromları için hızlı delme yöntemi; yetersiz meridyen qi'si için tonik yöntemi ve hiperaktif meridyen qi'si için drenaj yöntemi kullanılır; zayıf ve çökük nabızlı hastalıklar için moksa kullanılmalıdır. Ne aşırı ne de yetersiz meridyen qi'si olan, sadece meridyen qi bozukluğu olan

kişiler için tedavi bu meridyene dayalı olmalıdır. Yukarıdaki belirtilerden, eğer meridyen qi'si zayıfsa, Cunkou nabzı Renying nabzından küçük olur; eğer meridyen qi'si hiperaktifse, Cunkou nabzı Renying nabzının iki katı kadar büyük olur.



El Taiyang İnce Bağırsak Meridyeni

İnce bağırsağın meridyeni el-güneş meridyenidir. Bu meridyen küçük parmağın ucundan başlar, elin dış tarafının arka kenarı boyunca uzanır, bileğe kadar gider, sonra bileğin arkasındaki küçük parmak tarafındaki yüksek kemikten çıkar, sonra ön kol kemiğinin alt kenarı boyunca akar, dirseğin arkasındaki iki tendonun ortasından akar, sonra üst kolun dış tarafının arka kenarı boyunca akar, omuz kemiğinin arkasındaki boşluktan akar ve sonra kürek kemiğinin arkasından çıkar, omuzda kesişir ve supraklaviküler fossaya girer, kalbe bağlanmak için vücudun derinliklerine gider, sonra yemek borusu boyunca aşağı iner, diyaframdan geçer, mideye ulaşır ve son olarak ince bağırsağa bağlanmak için aşağı iner; supraklaviküler fossadan başka bir dal baş ve boyun boyunca yukarı çıkar, yanağa ulaşır, gözün dış köşesine akar ve sonra kulağa geri döner; yanaktan göz çukurunun dibine, oradan da buruna, oradan da gözün iç köşesine doğru eğik olarak giden ve elmacık kemiğine bağlanarak ayak-güneş kesesi meridyenine bağlanan bir dal daha vardır.

El Taiyang İnce Bağırsak Meridyeni

Bu meridyen esas olarak üst ekstremitenin lateral ve posterior kenarı boyunca dağılmıştır.



手太阳小肠经循行路线

此经脉起于手小拇指的末端，沿手外侧的后缘运行，向上至腕部，而后出于腕后小拇指侧的高骨，再沿前臂骨的下缘，从肘后内侧两筋的中间流出，再沿上臂外侧后缘，从肩后骨缝中流出，又从肩胛后绕出，在肩上部位交会并进入缺盆，深入体内与心脏相连络，而后沿食管下行，穿过横膈膜，到达胃部，最后下行连络于小肠。

手太阳小肠经歌谣

六小肠经手太阳，臂外后缘尺内详，
少泽小指外甲角，前谷泽后节前扬，
后溪握拳节后取，腕骨腕前骨陷当，
阳谷锐骨下陷取，养老转手髁空藏，
支正腕后上丘寸，小海肘内纹头襄，
肩贞胛下两筋解，臑俞臑后骨下方，
天宗大骨下陷取，秉风胛上骨边量，
曲垣胛上曲胛陷，陶道傍三外俞章，
大椎旁二中俞穴，天窗扶后大筋厢，
天容耳下曲颊后，颧髎面颊下廉乡，
听宫二穴归何处，耳小瓣前陷中央。

小肠经与病变

外邪病症

此处外邪侵入，就会导致下颌部肿、头颈不能转动、咽喉痛、肩痛像裂开一样、臂痛好似折断等症状。

该经主治的病变

主治由水液所引发的疾病，如目黄，耳聋，面颊肿胀，颈、肩、肘臂后端疼痛。

对于以上病症的治疗，属寒证的用留针法，属热证的用疾刺法；属经气过盛的用泻法，属经气缺乏的用补法；脉虚并下陷的用灸法。

Ayak-Taiyang Mesane Meridyeni

Bu meridyen özellikle alt sırtta ve alt ekstremitelerin dış arka kenarlarında dağılmıştır.



足太阳膀胱经循行路线

起于眼的内角，向上经过额部，交会于头顶；它的一条支脉，由头顶至耳上角；其直行经脉，由头顶深入脑髓，而后复出，向下行至颈项后面，至沿肩胛内侧，在脊柱两旁挟行，直达腰部，再沿脊柱旁深入腹内，与肾脏相连络，最后合并于本经所属的膀胱腑。

足太阳膀胱经歌谣

七足太阳膀胱经，目内眦角是睛明，
眉头陷中攒竹取，眉冲直上傍神庭，
曲差庭旁一寸半，五处直后上星平，
承光通天络却穴，后行俱是寸半程，
玉枕脑户旁寸三，入发三寸枕骨凭，
天柱项后大筋外，再下脊旁寸半循，
第一大杼二风门，三椎肺俞四厥阴，
心五督六膈俞七，九肝十胆仔细寻，
十一脾俞十二胃，十三三焦十四肾，
气海十五大肠六，七八关元小肠分，
十九膀胱廿中膂，廿一椎旁白环生，
上次中下四髎穴，荐骨两旁骨陷盈，
尾骨之旁会阴穴，第二侧线再细详，
以下夹脊开三寸，二三附分魄户当，
四椎膏肓神堂五，六譩譆七膈关藏，
第九魂门阳纲十，十一意舍二胃仓，
十三肓门四志室，十九胞肓廿秩边，
承扶臀下横纹取，殷门扶下六寸当，
委阳腘窝沿外侧，浮郄委阳一寸上，
委中膝腘纹中处，纹下二寸寻合阳，
承筋合下腓肠中，承山腨下分肉藏，
飞扬外踝上七寸，跗阳踝上三寸量，
昆仑外踝骨后陷，仆参跟下骨陷方，
踝下五分申脉是，墟后申前金门乡，
大骨外侧寻京骨，小趾本节束骨良，
通谷节前陷中好，至阴小趾爪角巧，
六十七穴分三段，头后中外穴第找。

膀胱经与病变

外邪病症

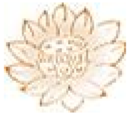
足太阳膀胱经的经气异常的，会出现以下症状：气上冲，头痛，眼球疼痛得好像要脱出，颈项好像被牵拔似的僵硬疼痛，脊柱和腰部疼痛，就像折断了一样，髋关节无法屈曲，膝腘部麻木，如同被捆扎一般，小腿肚疼痛欲裂。

该经主治的病变

由于筋的异常所引发的疾病，如疟疾、痔疮、癫病、狂病、颈项疼痛，鼻流清涕或出血，目黄、流泪，项、背、腰、尾骶、脚都疼痛，足小趾僵直无法活动。

治疗以上病症，用疾刺法治疗热证，用留针法治疗寒证；应用泻法治疗经气亢盛，用补法治疗经气不足；用灸法治疗脉虚而下陷的疾病。

Dışarıdan gelen kötülük buraya girerse, alt çenenin şişmesi, baş ve boynu çevirememe, boğaz ağrısı, omuzda sanki çatlamış gibi ağrı, kolda sanki kırılmış gibi ağrı gibi belirtilere neden olur. El-güneş ince bağırsak meridyenindeki akupunktur noktaları, özellikle sarı gözler, sağırlık, yanaklar şiş, boyun, omuz, dirsek ve kollarda ağrı gibi sıvıdan kaynaklanan hastalıkları tedavi etmek için kullanılır. Yukarıdaki belirtilerin tedavisinde, soğuk sendromunda retansiyon iğnesi yöntemi, ısı sendromunda hızlı delme yöntemi; aşırı meridyen qi'si için drenaj yöntemi, yetersiz meridyen qi'si için tonik yöntemi; zayıf ve çökük nabızlarda ise moksibüsyon kullanılır. Ne aşırı ne de yetersiz meridyen qi'si olan, sadece meridyen qi bozukluğu olan kişiler ise bu meridyenden tedavi edilmelidir. Bu meridyenin kötülüklerden etkilenmesinin belirtileri arasında, eğer meridyen qi'sinde hiperaktivite varsa, Renying nabzının Cunkou nabzından iki kat büyük olduğu anlamına gelir; eğer meridyen qi'si zayıfsa, Renying nabzının Cunkou nabzından küçük olduğu anlamına gelir.



Ayak-Taiyang Mesane Meridyeni

Mesane meridyeni, gözün iç köşesinden başlayıp alından yukarı doğru giden ve başın tepesinde kesişen Ayak-Taiyang Meridyeni'dir; dallarından biri başın üstünden kulağın üst köşesine gider; düz meridyeni başın üstünden beyin iliğine derinlemesine gider ve sonra tekrar çıkar, boynun arkasına, kürek kemiğinin iç tarafı boyunca iner, omurganın her iki yanından geçer, düz bele gider, sonra omurganın yan tarafı boyunca karına derinlemesine gider, böbreklerle birleşir ve en sonunda bu meridyene ait olan mesane organıyla birleşir.

Başka bir dal sol ve sağ kürek kemiklerinden ayrılır, kürek kemiklerinden geçer ve sonra omurganın yanları boyunca kalça eklemine iner ve sonra uylukların dış ve arka kenarları boyunca aşağı inmeye devam eder, diz kıvrımında buluşur, sonra baldırdan geçer, dış ayak bileği kemiğinin arkasından dışarı akar, tibia boyunca küçük parmağın dış tarafının ucuna akar ve son olarak ayak Shaoyin böbrek meridyenine bağlanır. Başka bir dal belden ayrılır, omurganın yanları boyunca aşağı iner, kalçalardan geçer ve doğrudan dizin popliteal fossasına gider. Bu ayak-güneş kesesi meridyeninin yoludur.

Ayak-Taiyang Mesane Meridyeni'nin Qi'si anormal ise, aşağıdaki belirtiler ortaya çıkar: Yukarı doğru akan Qi, baş ağrısı, göz bebeği sanki

fırlayacakmış gibi ağrı, çekiliyormuş gibi sert ve ağrılı boyun, kırılmış gibi omurga ve bel ağrısı, kalça eklemini bükememe, dizde ve popliteal bölgede sanki bağlanıyormuş gibi uyuşma ve ayrılmak üzere olan baldırda ağrı. Bu ayak bileği senkopudur. Ayak-Taiyang Mesane Meridyeni'ndeki akupunktur noktaları esas olarak sıtma, hemoroid, epilepsi, mani, fontanel ve boyun ağrısı, berrak burun akıntısı veya kanaması, sarı gözler, gözyaşı, boyun, sırt, bel, kuyruk sokumu, popliteal fossa, baldır ve ayaklarda ağrı ve küçük parmağı hareket ettirememe ve sertlik gibi anormal tendonların neden olduğu hastalıkları tedavi etmek için kullanılır. Yukarıdaki belirtileri tedavi etmek için, ısı sendromunu tedavi etmek için hızlı delme yöntemini ve soğuk sendromunu tedavi etmek için tutma iğnesi yöntemini kullanın; Meridyenlerin Qi'sinin hiperaktivitesini tedavi etmek için arındırma yöntemini ve meridyenlerin Qi'sinin eksikliğini tedavi etmek için tonlama yöntemini kullanın; zayıf ve çökük nabızlardan kaynaklanan hastalıkları tedavi etmek için moxibustion kullanın. Ne hiperaktif ne de meridyen qi'sinde eksiklik olan, ancak meridyen qi bozukluğu olan kişiler için tedavi meridyenin kendisine dayanmalıdır. Renying nabzı Cunkou nabzından iki kat büyükse, bu meridyenin meridyen qi'si hiperaktiftir; Renying nabzı Cunkou nabzından küçükse, meridyen qi'si zayıftır.

Ayak Shaoyin Böbrek Meridyeni

Bu meridyen özellikle göğüs, karın ve alt ekstremitelerin iç ve arka kenarlarında dağılmıştır.



足少阴肾经循行路线

发源于足小趾下，斜行至足心部，从内踝前大骨的然谷穴流出，沿足内踝骨的后方下行，注入足跟，再上行至小腿肚内侧，从腘窝内侧流出，上行至股部内侧后缘，贯穿脊柱，归属于肾脏，与膀胱腑相连络。另一条直行的经脉，由肾脏向上行，穿过肝和横膈膜，到达肺脏内，再沿喉咙上行，最终归于舌根部。

肾经与病变

外邪病症

虽然饥饿却不想进食，容颜憔悴，面色黝黑而无光泽，喘息有呵声，咳唾带血，视物模糊，腹鸣如鼓，心绪不定，就好像被饥饿所困扰一样，坐下去就想站起，气虚不足，因而会时常心生恐惧，病发时，患者极度紧张畏惧，就好像有人来逮捕他似的。

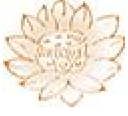
该经主治的病变

舌干、口热、咽喉肿，气息上窜，喉咙干燥疼痛，心痛、心烦、下利、黄疸，脊股内侧后疼痛，脚软寒冷，身体疲倦、嗜睡，足心发热疼痛等。

治疗以上病症，寒证的用留针法，热证的用疾刺法；属经气缺乏的用补法，属经气过盛的用泻法；宜用灸法治疗脉虚而下陷的疾病。

足太阴肾经歌谣

八足少阴肾经属，内侧后缘足走腹，
足心凹陷是涌泉，大骨之下取然谷，
太溪内踝后陷中，照海踝下四分逐，
水泉跟下内侧边，大钟溪泉踵筋间，
复溜踝上二寸取，交信溜前五分骈，
踝上五寸寻筑宾，阴骨溪内两筋安，
上从中行开半寸，横骨平取曲骨沿，
大赫气穴并四满，中注肓俞亦相牵，
商曲又凭下脘取，后关阳都通谷言，
幽门适当巨阙侧，诸穴相距一寸连，
再从中行开二寸，六穴均在肋间隙，
步廊却近中庭中，神风灵墟神藏兼，
彧中俞府平璇玑，相隔一肋仔细研。

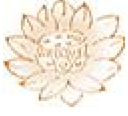


Ayak Shaoyin Böbrek Meridyeni

Böbrek meridyeni, küçük parmağın altından başlayan, ayağın merkezine doğru eğik olarak ilerleyen, medial malleolusun büyük kemiğinin önündeki Rangu noktasından akan, medial malleolusun arkasından aşağı doğru giden, topuğa enjekte olan, sonra baldırın iç kısmına çıkan, popliteal fossanın içinden akan, uyluğun iç ve arka kenarına kadar giden, omurgadan geçen, böbreğe ait olan ve mesaneye bağlanan ayak Shaoyin meridyenidir. Başka bir düz meridyen böbrekten yukarı çıkar, karaciğer ve diyaframdan geçer, akciğerlere ulaşır, sonra boğaz boyunca yukarı çıkar ve son olarak dilin köküne geri döner; dalı akciğerlerden başlar, kalbe bağlanır ve sonra göğse enjekte olur, el Jueyin meridyenine bağlanır.

Ayak Shaoyin Böbrek Meridyeni anormal ise, kişi aç olmasına rağmen yemek istemez, yüzü bitkin olur, ten rengi koyu ve donuk olur, hırıltılı nefes alır, kan öksürür, görüşü bulanıklaşır, karnı davul gibi gürler ve açlıktan rahatsız olmuş gibi huzursuz olur. Oturur oturmaz ayağa kalkmak ister ve yetersiz Qi nedeniyle sık sık korku hisseder. Hastalık ortaya çıktığında, hasta sanki biri onu tutuklamaya geliyormuş gibi aşırı gergin ve korkmuş olur. Buna "kemik senkopu" denir.

Ayaktaki akupunktur noktaları Shaoyin Böbrek Meridyeni, esas olarak kuru dil, sıcak ağız, şiş boğaz, yukarı doğru nefes alma, kuru ve ağrılı boğaz, kalp ağrısı, sinirlilik, ishal, sarılık, omurganın iç tarafının ve uyluğun arkasındaki ağrı, zayıf ve soğuk ayaklar, yorgunluk, uyuşukluk, sıcak ve ağrılı ayak tabanları vb. gibi anormal böbreklerden kaynaklanan hastalıkları tedavi etmek için kullanılır. Yukarıdaki semptomların tedavisi için, soğuk sendromu için tutma iğnesi yöntemi ve ısı sendromu için hızlı delme yöntemi kullanılır; meridyen qi eksikliği için tonik yöntemi ve meridyen qi fazlalığı için temizleme yöntemi kullanılır; moksa, zayıf ve çökük nabızlı hastalıkları tedavi etmek için uygundur. Meridyen qi'sinde ne aşırı ne de eksik olan, ancak sadece düzensiz meridyen qi'si olanlar için, tedavi bu meridyenden alınmalıdır. Moxibustion tedavisi uygulanırken hastalar daha fazla çiğ et ve besleyici yiyecekler yemeli ve ayrıca hastaların gevşek saç giymesine, kalın koltuk değneklerine yaslanmasına ve ağır ayakkabılarla yürümesine izin vermelidir. Cunkou nabzı Renying nabzından küçükse, meridyen qi'sinin zayıf olduğu anlamına gelir; Cunkou nabzı Renying nabzının iki katı kadar büyükse, meridyen qi'sinin hiperaktif olduğu anlamına gelir.



El Jueyin Perikard Meridyeni

Perikard meridyeni, elin Jueyin meridyenidir. Göğüsten kaynaklanır, perikarddan başlar, diyaframdan geçer ve sonra göğüs ve karın bölgesinin üst, orta ve alt kısımlarını sırayla birbirine bağlar; göğüsten başlayan, kaburgaların altından yatay olarak geçen, koltuk altından üç inç aşağıda koltuk altına kadar giden ve sonra üst kolun iç tarafı boyunca aşağı inen, el Taiyin meridyeni ile el Shaoyin meridyeni arasındaki dirseğe giren ve sonra ön kolun iki tendonu arasından avuç içine, orta parmaktan uca giren başka bir dalı vardır. Başka bir dalı avuç içinden yüzük parmağı boyunca uca gider ve el Shaoyang meridyeni ile bağlantı kurar.

El Jueyin Perikard Meridyeni

Bu meridyen esas olarak üst ekstremitenin medial orta hattı boyunca dağılmıştır.



手厥阴心包经循行路线

它起源于胸中，从心包络出发，向下穿过膈膜，而后依次经过并连络胸腹的上中下三部分；另有一条支脉，从胸中出发，横出于胁下，当腋中下三寸处上行到腋窝，再沿着上臂内侧下行，从手太阴经与手少阴经的中间进入肘中，然后沿前臂两筋之间进入掌中，经中指到尖端。

心包经与病变

外邪病症

腋部肿，胸胁胀满，心动过速，面赤，眼黄等。

该经主治的病变

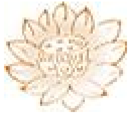
1. 手厥阴心包经上的腧穴，主治由脉所引发的疾病，如心痛、心烦、掌心发热等。
2. 对于既不属于经气亢盛，也不属于经气不足，而是经气失调的，要从本经取治。

对于以上病症，凡是属寒证的用留针法，属热证的用疾刺法；属经气不足的用补法，属经气亢盛的用泻法；用灸法治疗脉虚而下陷的病症。

手厥阴心包经歌谣

九心包经手厥阴，臂内中线诸穴匀，
天池乳后旁一寸，天泉腋下二寸循，
曲泽肘内横纹上，郄门去腕五寸寻，
间使腕后方三寸，内关掌后二寸停，
掌后横纹大陵在，两骨之间陷中扪，
劳宫屈指掌心取，中指末端中冲生。

Eldeki akupunktur noktaları Jueyin perikardiyum meridyeni esas olarak kalp ağrısı, sinirlilik ve sıcak avuç içi gibi meridyen kaynaklı hastalıkları tedavi etmek için kullanılır. Yukarıdaki semptomlar için, soğuk sendromu olanlar retansiyon iğneleriyle tedavi edilmeli ve ısı sendromu olanlar hızlı delme ile tedavi edilmelidir; yetersiz meridyen qi'si olanlar tonikleme yöntemleri ile tedavi edilmeli ve hiperaktif meridyen qi'si olanlar temizleme yöntemleri ile tedavi edilmelidir; zayıf ve çökük nabızları olanlar ise moksa ile tedavi edilmelidir. Ne hiperaktif ne de yetersiz meridyen qi'si olanlar, ancak meridyen qi bozuklukları olanlar için tedavi meridyenin kendisine dayanmalıdır. Cunkou nabzı Renying nabzından iki kat büyükse, bu meridyenin meridyen qi'sinin hiperaktif olduğu anlamına gelir; Cunkou nabzı Renying nabzından küçükse, bu meridyenin meridyen qi'sinin zayıf olduğu anlamına gelir.



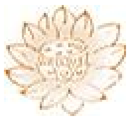
El Shaoyang Üçlü Brülör Meridyeni

Üçlü brülörün meridyeni el Shaoyang meridyenidir. Yüzük parmağının ucundan başlar, yüzük parmağının dış kısmı boyunca yükselir, elin arkasından geçer, bileğe gider ve ön kolun dış tarafındaki iki kemiğin ortasından akar, dirsekten yukarı çıkar ve üst kolun dış kısmı boyunca omuza ulaşır. Ayak Shaoyang safra kesesi meridyenini teslim ettikten sonra, supraklaviküler fossaya girer ve iki meme arasındaki Tanzhong noktasında dağılır. Perikard ile bağlantı kurar ve sonra diyaframdan aşağı iner ve sırayla üst, orta ve alt üçlü brülöre aittir; dal meridyeni Tanzhong'dan yükselir, supraklaviküler fossadan çıkar, boynun etrafından geçer, kulağın arkasına bağlanır, kulağın üst köşesinden düz gider, sonra aşağı doğru döner, yanak çevresinden göz çukurunun altına gider.

Diğer bir dalı kulağın arkasından kulağa girer, sonra kulağın önünden çıkar, Kezhu usta noktasının önünden geçer, yanakta önceki dalla buluşur ve sonra gözün dış köşesinden geçerek Ayak Shaoyang Safra Kesesi Meridyeni ile birleşir.

Shaoyang Üçlü El Meridyeni'ndeki anormallikler sağırlığa, işitme kaybına, boğaz ağrısına ve boğaz felcine neden olabilir. Shaoyang Üçlü El Meridyeni'ndeki akupunktur noktaları, gözün dış köşesindeki ağrı, yanak ağrısı, kendiliğinden terleme, kulağın arkasında, omuzda, üst kolda, dirseğin dış kenarında ağrı ve yüzük parmağını hareket ettirememe gibi qi'nin neden olduğu hastalıkları tedavi eder.

Bu hastalıklarda, soğuk sendromundan kaynaklanıyorsa retansiyon iğnesi yöntemi, ısı sendromundan kaynaklanıyorsa hızlı delme yöntemi; yetersiz meridyen qi'sinden kaynaklanıyorsa tonlama yöntemi, aşırı meridyen qi'sinden kaynaklanıyorsa drenaj yöntemi; zayıf ve çökük nabızlı hastalıklarda moksibüsyon kullanılmalıdır. Ne aşırı ne de yetersiz meridyen qi'sinden kaynaklanan, sadece meridyen qi'si bozuklukları olan hastalıklarda tedavi bu meridyene göre yapılmalıdır. Bu meridyenden kaynaklanan çeşitli hastalıklar arasında, meridyen qi'si zayıfsa Renying nabzı Cunkou nabzından küçük olacaktır; meridyen qi'si aşırıysa Renying nabzı Cunkou nabzının iki katı büyüklüğünde olacaktır.

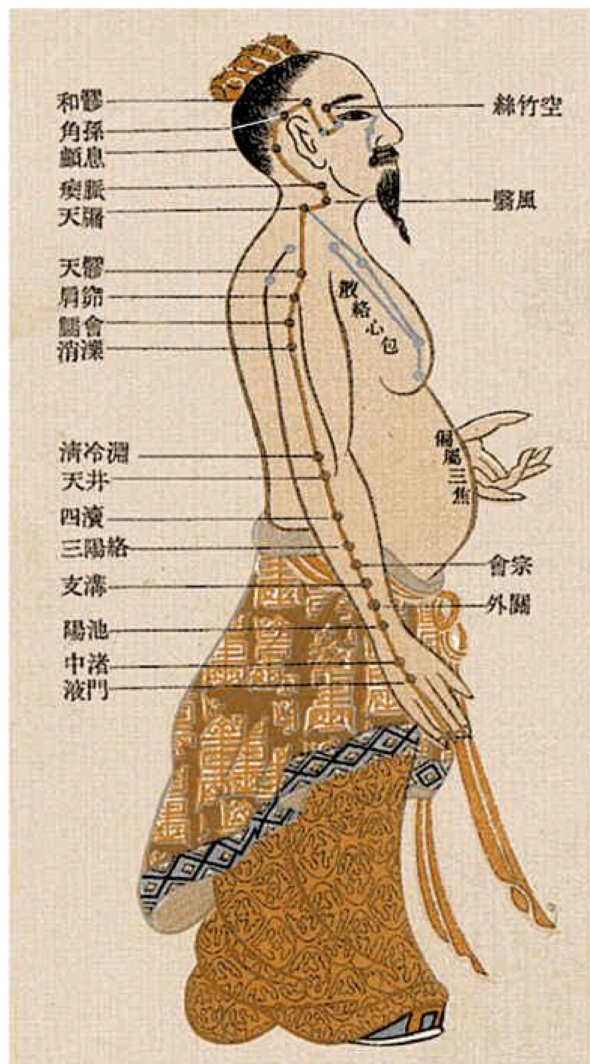


Ayak Safra Kesesi Meridyeni Shaoyang

Safra kesesinin meridyeni, gözün dış köşesinden başlayıp başın köşesine kadar giden, sonra kulağın arkasına doğru inen, boyun boyunca akan, elin önünden akan, sonra omuza giden, sonra elin önünden akan ve supraklaviküler fossaya giren ayak Shaoyang meridyenidir; dalı kulağın arkasından kulağa girer, sonra dışarı akar, kulağın önünden geçer ve en sonunda gözün dış köşesinin arkasına ulaşır; Diğer dalı gözün dış köşesinden dallanır, Daying noktasına iner, el Shaoyang üçlü brülör meridyeni ile birleşir, göz yuvasının alt kısmına gider, sonra yanak arabasından boyuna iner ve supraklaviküler fossada önceki dal ile birleşir, sonra göğse iner, diyaframdan geçer ve sonra bu meridyenin dışı ve içi olan karaciğere bağlanır ve aynı zamanda safra kesesine bağlanır. Daha sonra yan boyunca gider, Qijie'den geçer, kasık kıllarını atlar ve uyluğun halka atlamasına girer; Düz meridyeni supraklaviküler fossadan aksillaya doğru iner, sonra kostal fossadan göğüs boyunca geçer ve uyluğun halka şeklindeki sıçramasında önceki dalla buluşur, sonra uyluğun dış tarafından dizin dışına doğru iner ve lateral aksesuar kemiğinin önünden aşağı iner, sonra aşağıya doğru devam ederek lateral malleolusun üstündeki kemiğin çukurluğuna enjekte olur ve sonra lateral malleolusun önünden dışarı akar ve sonra ayağın sırtı boyunca, küçük parmağın ortasına ve dördüncü parmağa girer; başka bir dal ayağın sırtından çıkar, baş parmak ile ikinci parmak arasındaki kemik boşluğuna girer, baş parmağın dış tarafının ön ucuna gider, sonra bir halka yapar, baş parmağın tırnağının arkasındaki kılların arasından geçer ve ayağın Jueyin meridyenine bağlanır.

El Shaoyang Üçlü Brülör Meridyeni

Bu meridyen esas olarak üst ekstremitenin lateral orta hattı boyunca dağılmıştır.



手少阳三焦经循行路线

它从无名指的指端出发，沿无名指的外侧上行，经过手背，行至手腕，并从前臂外侧两骨的中间流出，向上穿过肘部，沿着上臂外侧到达肩部，交出足少阳胆经后，入缺盆，分布在两乳之间的膻中穴，与心包络相连，再向下穿过横膈膜，依次归属于上、中、下三焦；其支脉，从膻中上行，出于缺盆，绕过颈项，连接到耳后，直出于耳上角，再环曲下行，绕颊部到眼眶下。

手少阳三焦经歌谣

十手少阳属三焦，臂外中线头侧绕，
关冲无名指甲外，液门节前指缝邀，
中渚液门上一寸，阳池腕表横纹遭，
腕后二寸取外关，支沟腕后三寸安，
会宗沟外横纹遭，三阳络在四寸间，
肘前三寸称四渎，肘后一寸天井酌，
肘后二寸清冷渊，渊臑之间取消泺，
臑会肩端下三寸，肩髃后一肩髎寻，
天髎肩井后一寸，天牖容后完下扣，
耳垂后陷翳风讨，契脉耳后青络找，
颅息亦在青络上，角孙耳上发际标，
耳门耳前缺陷处，和髎耳前锐发交，
欲和丝竹空何在，眼眶外缘上眉稍。

三焦经与病变

外邪病症

手少阳三焦经异常，会出现耳聋、失聪、喉咙肿痛、喉痹。

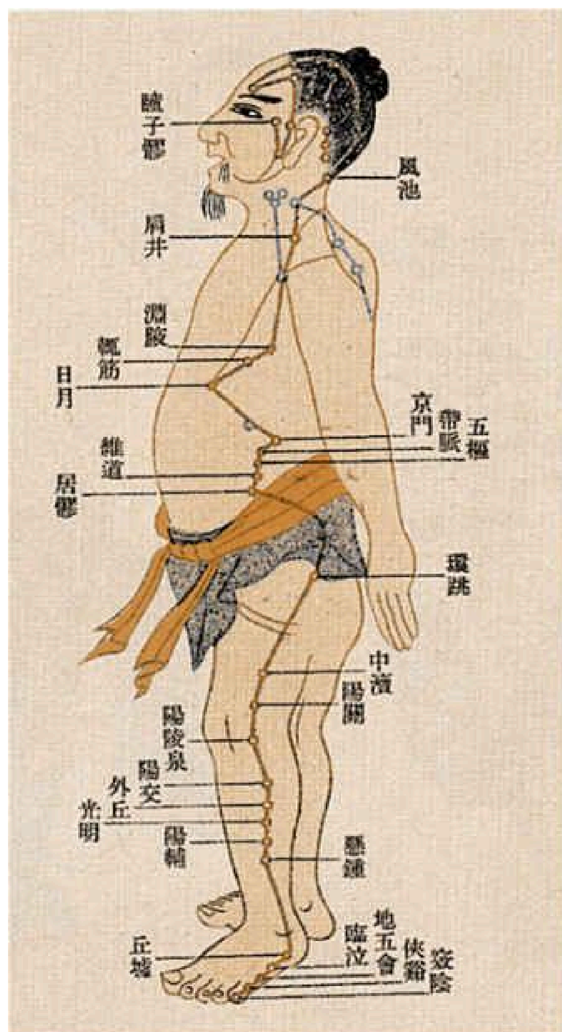
该经主治的病变

主治由气所引发的疾病，如眼外角痛、颊痛、汗自出，耳后、肩、上臂、肘的外缘等处疼痛，无名指不能活动等。

这些病症，属寒证的用留针法，属热证的用疾刺法；属经气不足的用补法，属经气亢盛的用泻法；对于脉虚而陷下的病症，宜用灸法。

Ayak Safra Kesesi Meridyeni Shaoyang

Bu meridyen esas olarak alt ekstremitelerin lateral orta hattında, göğüs ve karın lateralinde, baş ve yüzün lateralinde dağılmıştır.



足少阳胆经循行路线

起于眼外角，上行至头角，再向下至耳后，沿着颈部，流到手少阳三焦经的前面，再行至肩上，而后交叉到手少阳三焦经后，进入缺盆；其支脉，由耳后进入耳内，再流出，行至耳前，最终到达眼外角的后方。

足少阳胆经歌谣

十一胆经足少阳，从头走足行身旁，
外眦五分瞳子髎，听会耳前珠陷详，
上关上行一寸是，内斜曲角颔厌当，
悬颅悬厘近头维，相距半寸君勿忘，
曲鬓耳前发际标，入发寸半率谷交，
天冲率后斜五分，浮白冲下一寸绕，
窍阴穴在枕骨上，完骨耳后发际好，
本神神庭三寸旁，阳白眉上一寸量，
入发五分头临泣，庭维之间取之良，
目窗正营及承灵，相距寸半脑空绍，
风池耳后发际陷，颅底筋外有陷凹，
肩井缺盆上寸半，渊腋腋下三寸从，
辄筋腋前横一寸，日月乳下三肋逢，
京门十二肋骨端，带脉髂上腰间现，
五枢髂上上棘前，略下五分维道见，
居髎维后斜三寸，环跳髀枢陷中间，
风市垂手中指等，中渎膝上丘寸陈，
阳关陵上膝髌外，腓骨头前阳陵泉，
阳交外踝上七寸，外丘踝上七寸云，
二穴相平堪比较，交前丘后距五分，
光明踝五阳辅四，踝上三寸悬钟寻，
踝前陷中丘墟闻，临泣四趾本节扪，
临下五分地五会，本节之前侠溪匀，
四趾外端足窍阴，四十四穴仔细吟。

胆经与病变

外邪病症

若有外邪侵入，就会出现时常叹息、口中苦、胸肋疼痛、身体僵直，甚至面色发灰黯淡、肌肤没有光泽，足外侧发热等症状，这被称为“阳厥”。

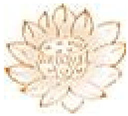
该经主治的病变

主治由骨所引发的病症，如额角、眼外角、下颌疼痛，缺盆中又肿又痛，腋下肿胀，出汗、寒战、疟疾，胸、胁、髀、膝等部位的外侧，直到胫骨、绝骨、外踝前以及诸关节都痛，足第四趾无法伸展。

对于以上病症的治疗，属于寒证的用留针法，属热证的用疾刺法；属于经气不足的用补法，属于经气亢盛应用泻法；用灸法治疗脉虚而下陷的疾病。

Eğer dışarıdan gelen bir kötülük buraya girerse, sık sık iç çekme, ağızda acı tat, göğüs ve kaburga ağrısı, vücut sertliği ve hatta gri ve donuk ten, donuk cilt ve ayağın dış tarafında sıcaklık gibi belirtiler ortaya çıkar. Buna "yang çöküşü" denir.

Ayak Shaoyang Safra Kesesi Meridyeni'ndeki akupunktur noktaları esas olarak alın, gözün dış köşesi ve alt çene ağrısı, supraklaviküler fossada şişlik ve ağrı, koltuk altı şişliği, boyun ve koltuk altı lenf düğümlerinin tüberkülozu, terleme, titreme, sıtma, göğüs dış tarafında, kaburgalarda, uyluklarda, dizlerde vb. ağrı, kaval kemiği, omurlar, dış ayak bileğinin önü ve tüm eklemler ve dördüncü ayak parmağı uzayamaz hale gelene kadar kemiklerden kaynaklanan hastalıkları tedavi etmek için kullanılır. Yukarıdaki hastalıkların tedavisi için soğuk sendromu için tutma iğnesi yöntemi, ısı sendromu için hızlı delme yöntemi; yetersiz meridyen qi için tonik yöntem, hiperaktif meridyen qi için drenaj yöntemi; zayıf ve çökük nabızlı hastalıkları tedavi etmek için moksibüsyon kullanılır. Ne hiperaktif ne de yetersiz meridyen qi'si olanlar, sadece düzensiz meridyen qi'si olanlar bu meridyenden tedavi edilebilir. Renying nabzı Cunkou nabzından küçükse, bu meridyenin meridyen qi'sinin zayıf olduğu anlamına gelir; Renying nabzı Cunkou nabzının iki katı kadar büyükse, bu meridyenin meridyen qi'sinin hiperaktif olduğu anlamına gelir.



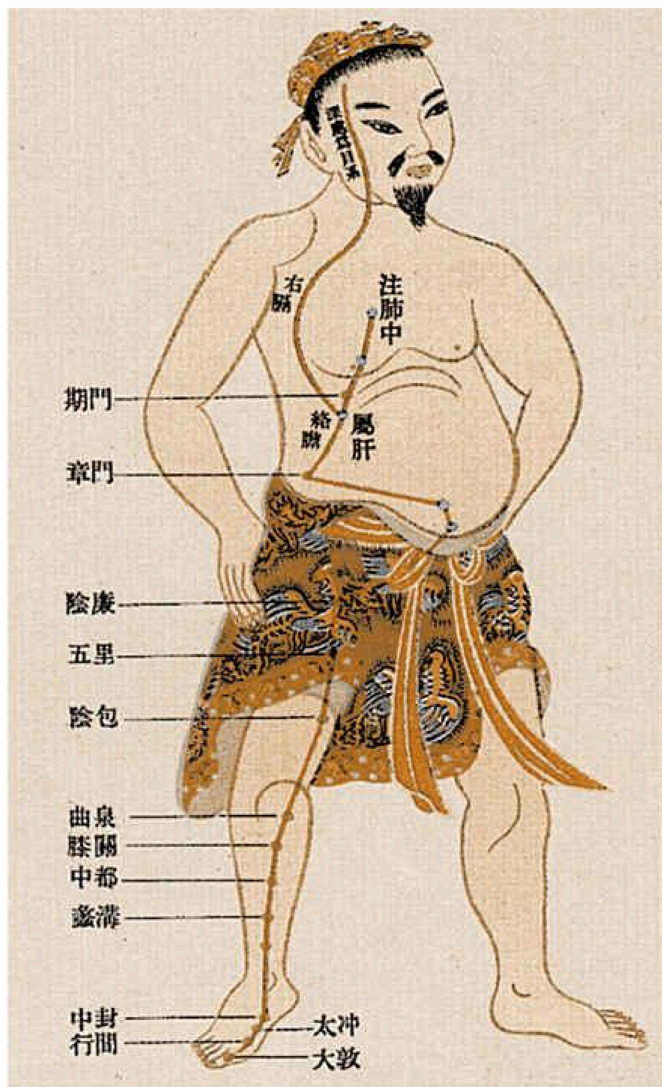
Ayak Jueyin Karaciğer Meridyeni

Karaciğer meridyeni ayak-Jueyin meridyenidir. Ayak başparmağının arkasındaki saçın kenarından başlar, ayağın sırtı boyunca yukarı çıkar, iç ayak bileğinin bir inç önüne ve ayak bileği kemiğinin sekiz inç yukarısına ulaşır. Ayak-Taiyin dalak meridyeni ile kesiştikten sonra diz kıvrımının iç tarafına kadar gider ve sonra uyluğun iç tarafı boyunca ilerler, kasık kıllarına girer ve sonra genital organların etrafından alt karına kadar gider, midenin her iki yanından geçer, bu meridyene ait karaciğere bağlanır ve sonra bu meridyenin dışı ve içi olan safra kesesine bağlanır, diyaframdan yukarı çıkar, kaburgalara yayılır ve sonra boğazın arkasından geçerek arka burun açıklığına girer; sonra yukarı çıkar, beynin damarlarında göz küresine bağlanır ve sonra başın tepesindeki Vali Damarının Baihui noktasıyla birleşir; Karaciğerden çıkan bir başka dal ise diyaframdan geçerek akciğerlere kadar gider ve el-Taiyin akciğer meridyenine bağlanır;

ayrıca gözbebeklerinden beyin damarlarına kadar uzanan, yanağın iç kısmına inen ve dudakların iç kısmından geçen bir dal daha vardır.

Ayak Jueyin Karaciğer Meridyeni

Bu meridyen esas olarak alt ekstremitelerin medial orta hattında ve göğüs ve karın dış kısımlarında dağılmıştır.



足厥阴肝经循行路线

起源于足大趾趾甲后方毫毛的边缘，上沿足背，到达内踝前一寸，至踝骨上八寸，交会于足太阴脾经之后，上行至膝盖弯曲处的内侧，又沿大腿的内侧，进入阴毛中，而后再环绕阴器上行至小腹，在胃的两旁挟行，连属于本经所属的肝脏，而后再与本经相表里的胆腑相连络，向上穿过横膈膜，散布于胁肋部，再沿喉咙后侧，进入鼻后孔；再上行，与眼球连络于脑的脉络处，再与督脉在头顶的百会穴相合。

足厥阴肝经歌谣

十二肝经足厥阴，前内侧线穴细分，
大敦拇趾三分处，行间大次趾缝寻，
太冲本节后寸半，踝前一寸中封停，
踝上五寸蠡沟是，中都踝上七寸循，
膝关犊鼻下二寸，曲泉曲膝尽横纹，
阴包膝上方四寸，五里股里内动脉，
阴廉恰在鼠蹊下，急脉阴旁二五真，
十一肋端章门是，乳下二肋寻期门。

肝经与病变

外邪病症

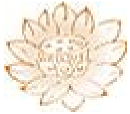
如果足厥阴肝经的经气异常，就会出现身体僵硬、腹痛，男子会阴囊肿大，妇女则小腹肿胀、面色灰暗、容颜憔悴、咽喉发干。

该经主治的病变

足厥阴肝经上的输穴，主治由肝脏所引发的疾病，如胸闷气满、呕吐气逆、腹泻、遗尿或小便不通等。

上述病症进行治疗时，对属于寒证的用留针法，属热证的用疾刺法；属于经气不足的用补法，属于经气亢盛的用泻法。

Ayak Jueyin Karaciğer Meridyeninin Qi'si anormal ise vücut sertleşir, karın ağrır, erkeklerde perine şişer ve alt karın şişer, cilt gri olur, yüz bitkin olur ve boğaz kurur. Ayak Jueyin Karaciğer Meridyenindeki Shu noktaları esas olarak karaciğerden kaynaklanan göğüs sıkışması, kusma, ishal, ince bağırsağın skrotuma düşmesi ve yukarı aşağı hareket etmesi, idrar kaçırma veya idrar tıkanıklığı vb. gibi hastalıkları tedavi etmek için kullanılır. Yukarıda belirtilen hastalıkları tedavi ederken soğuk sendromu için tutma iğnesi yöntemi, ısı sendromu için hızlı delme yöntemi; yetersiz Qi için tonik yöntemi ve hiperaktif Qi için temizleme yöntemi kullanılır; ne hiperaktif ne de yetersiz olan, ancak Qi'si bozuk olanlar bu meridyenden tedavi edilebilir. Cunkou nabzı Renying nabzından küçükse bu meridyenin Qi'si zayıf demektir; Cunkou nabzı Renying nabzından iki kat büyükse bu meridyenin Qi'si hiperaktif demektir.



Nabız yetmezliği

El Taiyin akciğer meridyeninin Qi'si kesilirse, cilt ve saç kurur. Bunun nedeni, el Taiyin akciğer meridyeninin cildi ve saçı beslemek için Qi dolaşımından sorumlu olmasıdır, bu nedenle el Taiyin akciğer meridyeninin Qi'si pürüzsüz değilse, cilt ve saç kurur, bu da vücut sıvısının kaybının bir tezahürüdür. Vücut sıvısının kaybı, cildin yüzeyine zarar vererek tırnakların kurumasına neden olur. Saç dökülürse, Qi'nin kesildiği anlamına gelir. Bu hastalık her Bing gününde daha da ciddileşecek ve her Ding gününde ölüme neden olacaktır. Bunun nedeni, akciğerin beş elementte metale ait olması ve Bing ve Ding'in ateşe ait olması ve ateşin metali yenebilmesidir.

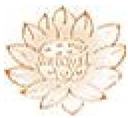
El Shaoyin kalp meridyeninin nabız qi'si tükenirse, kanalı düzgün bir şekilde akmaz. Kanal düzgün bir şekilde akmazsa, kan vücutta dolaşmaz; kan dolaşmazsa, kuru saçlar, koyu ve parlak olmayan ince bir yüz oluşur, bu da kan damarlarının önce öldüğünü kanıtlar. Bu hastalık Ren günlerinde daha ciddi olacak ve Gui günlerinde ölüme neden olacaktır. Bunun nedeni, kalbin beş elementte ateşe ait olması, Ren ve Gui'nin suya ait olması ve suyun ateşi yenebilmesidir.

Ayak dalak meridyeninin Qi'si tükenirse, meridyen kasları besleyemez ve nemlendiremez. Dudaklar ve dil kasların köküdür. Meridyen kasları besleyemezse, kaslar gevşer, bu da dilin atrofisine ve filtrumun şişmesine neden olur. Filtrumun şişmesi dudakların dışa dönmesine neden olur, bu da kasların önce öldüğünün bir işaretidir. Bu hastalık Jia gününde kritik hale

gelir ve Yi gününde ölüme neden olur. Bunun nedeni, dalağın beş elementte toprağa ait olması, Jia ve Yi'nin ise ahşaba ait olması ve ahşabın toprağı yenebilmesidir.

Ayak Shaoyin Böbrek Meridyeni'nin nabzı tükenirse, kemik kurur. Ayak Shaoyin Böbrek Meridyeni kışın Qi kanalı olduğundan, insan vücudundan geçer ve kemik iliğini nemlendirir. Kemik iliği beslenmezse, kaslar kemiklerden ayrılır, kaslar yumuşak ve kısa olur ve kemiklere bağlanamaz; kemikler ve kaslar bağlanmazsa, kaslar yumuşar; yumuşak ve körelmiş kaslar dişleri daha uzun ve kir dolu hale getirir ve saçlar parlaklığını kaybeder; donuk saç, kemiklerin önce çürüdüğü anlamına gelir. Bu hastalık Wu gününde ciddi olacak ve ertesi gün Ji, ölüme neden olacaktır. Bunun nedeni, böbreğin beş elementte suya ait olması, Wu ve Ji'nin toprağa ait olması ve toprağın suyu yenebilmesidir.

Ayak Jueyin Karaciğer Meridyeninin Qi'si tükenirse, tendonlar gergin olur. Bunun nedeni Ayak Jueyin Karaciğer Meridyeninin karaciğerin bir meridyeni olması ve karaciğerin tendonları yönetmesidir, bu nedenle karaciğer ve tendonlar birlikte çalışır. Tendonlar cinsel organlarda toplanır ve dilin köküne bağlıdır. Ayak Jueyin Karaciğer Meridyeninin Qi'si tükenirse, tendonlar gergin olur; gergin tendonlar testisleri ve skrotumu yukarı doğru çeker. Bu nedenle, mavi dudaklar, kıvrık dil ve büzülmüş testisler ve skrotum öncelikle tendon yorgunluğundan kaynaklanan ölümün belirtileridir. Bu hastalık Geng günlerinde meydana gelirse kritiktir ve Xin günlerinde ölüme neden olur. Bunun nedeni karaciğerin beş elementte ahşaba ait olması, Geng ve Xin'in metale ait olması ve metalin ahşabı yenebilmesidir.

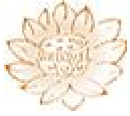


Tehlike işaretleri

Beş iç organın yin meridyenleri tükenirse, göz bebeklerini beyne bağlayan kollaterallerin işlevi değişir, gözlerde kayma ve baş dönmesi meydana gelir. Bu, önce zihnin öldüğünün işaretidir; zihin iflas ettiği için kişi en fazla bir buçuk gün içinde ölür. Altı iç organın yang meridyenleri tükenirse, yin ve yang ayrılır; yin ve yang ayrıldığında ise cilt gözenekleri gevşer, öz dışarı sızar ve ter kaçınılmaz olarak boncuk gibi görünür ve akmadan yoğunlaşır. Bu belirti sabah görülürse kişi o gece ölür; gece görülürse kişi ertesi sabah ölür.

On iki meridyen vücutta gizlidir ve kemikler ile et arasında uzanır. Vücutta sinsice ilerledikleri için genellikle görünmezdirler. Sadece dış ayak

bileğinin üzerinden geçen ayağın dalak meridyeni gizli değildir. Yüzeysel olan ve sıklıkla görülebilenlerin hepsi kollaterallerdir. Ellerin ve ayakların altı meridyeninin kollateralleri arasında Yangming ve Shaoyang meridyenleri en büyüğüdür. Elin beş parmağı arasından başlar ve dirsekte birleşirler. Alkol içen kişilerde Wei Qi deriden geçer ve önce kollateralleri doldurarak kollateralleri doldurur. Wei Qi dengelendikten sonra Ying Qi dolar ve böylece meridyenleri doldurur. Meridyenler aniden dolarsa, meridyenlerde kötü Qi kaldığı anlamına gelir. Kötü Qi toplanır ve hareket etmez ve ısıya dönüşebilir; Eğer teminatlar sağlam değilse, bu kötü Qi'nin meridyenlerde derin bir şekilde sıkıştığı ve meridyen Qi'sinin boş olduğu anlamına gelir, bu da alışılmadık bir durumdur. O zaman hangi meridyenin kötülükten etkilendiğini ve anormal hale geldiğini bilebilirsiniz.



Meridyenler ve teminatlar

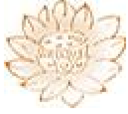
Lei Gong sordu: Meridyenler ile kollateraller arasındaki farkı nasıl bilebiliriz? Huangdi dedi ki: Meridyenler genellikle görünmez olduğundan, değişimleri Qikou nabız teşhisinden görülebilir, bu yüzden görülebilen her şey bir kollateraldir. Lei Gong dedi ki: Neden böyle bir fark var?

Huangdi dedi ki: Tüm kollateraller büyük eklemler arasından geçmez, bu yüzden büyük eklemlere ulaştıklarında, sadece meridyenlerin ulaşmadığı boşluklara girip çıkabilirler. Ciltten çıktıktan sonra, büyük eklemlerden geçerler ve daha sonra cildin yüzen kollateralleriyle buluşurlar. Bu nedenle, her bir kollaterale akupunktur uygulandığında, toplandıkları kan damarlarını delmek gerekir. Çok fazla kan varsa, kan toplanmasa bile, kötü qi'yi boşaltmak ve kan durgunluğunu serbest bırakmak için hızla delinmelidir. Kan durgunluğu vücutta bırakılırsa, uyuşukluğa neden olur.

Kollateralleri gözlemlerken, eğer mavi iseler, acının kötü soğuktan kaynaklandığı anlamına gelir; eğer kırmızı iseler, acının kötü sıcaktan kaynaklandığı anlamına gelir. Midede soğuk varsa, thenar eminansındaki kollateraller mavi olacaktır; eğer midede sıcaklık varsa, thenar eminansındaki kollateraller kırmızı olacaktır.

Thenar yüksekliğinin kollateral venleri siyah görünüyorsa, hastanın uzun süreli bir eklem ağrısı çektiğini gösterir. Kırmızı, siyah ve mavi aynı anda görünüyorsa, bu karışık bir soğuk ve sıcak sendromudur. Akupunktur soğuk ve sıcak hastalıklarını tedavi etmek için kullanıldığında, daha fazla kan damarı delinmeli ve tüm kan durgunluğu boşaltılana kadar delme işlemi

iki günde bir yapılmalıdır. Aynı zamanda, semptomların eksikliği ve fazlalığı incelenmelidir. Kollateral venler maviyse ve nabız kısaysa, çok az qi ile qi eksikliği sendromudur. Tedavi için drenaj yöntemi kullanılırsa, hasta üzülür ve kendini tutamaz ve düşerek konuşamaz hale gelir. Bu tür hastalar için, hızla oturmalarına yardımcı olunmalı ve ardından ilk yardım uygulanmalıdır.



Benzersiz damarlardan biri

El Taiyin akciğer meridyeninin kolaterali Lieque noktasından başlar. Bilekteki kaslar arasındaki boşluktan başlar, el Taiyin meridyenine paralel ilerler, doğrudan avucun içine gider ve elin thenar yüksekliğine yayılır. Kolateralde pozitif bir hastalık gelişirse, bilekteki ve avuç içindeki yüksek kemikte ateş belirtileri olur; eksiklik hastalığı oluşursa esneme, idrar tutamama veya sık idrara çıkma meydana gelir. Yukarıdaki belirtilerin tedavisi için, bileğin bir buçuk inç gerisindeki Lieque noktasına akupunktur uygulanabilir. Bu kolateral, elin Yangming kalın bağırsak meridyeni olan meridyeniyle bağlantılıdır.

El Shaoyin Kalp Meridyeni'nin kolaterali Tongli akupunktur noktasından başlar. Bileğin bir inç yukarısından başlar, dallanır ve yukarı doğru gider, ana meridyen boyunca kalbe girer, sonra dilin köküne bağlanmak için yukarı doğru gider ve göz sistemine bağlanır. Tongli akupunktur noktasında pozitif bir lezyon varsa, göğüs ve diyafram rahatsız olur; negatif bir lezyonsa, kişi konuşamaz. Bu hastalığın tedavisi için bileğin bir inç arkasındaki Tongli akupunktur noktası kullanılmalıdır. Bu meridyen, El Shaoyin'inin El Taiyang İnce Bağırsak Meridyeni ile bağlantı kurması için ana kanaldır.

Elin kolateral Jueyin perikardiyum meridyeni Neiguan noktasından başlar. Bileğin iki inç yukarısından başlar, iki tendonun ortasından ayrılır ve bu meridyenin meridyeni boyunca yukarı doğru uzanır, perikardiyuma bağlanır ve kalp sistemiyle bağlantılıdır. Neiguan noktası hastalanırsa, aşırı sendromu durumunda kalp ağrısına neden olur; eksiklik sendromu durumunda ise sinirliliğe neden olur. Bu hastalıkları tedavi etmek için, bileğin iki inç yukarısındaki iki tendon arasındaki Neiguan noktası kullanılmalıdır.

El-güneş ince bağırsak meridyeninin kolateral damarı Zhizheng akupunktur noktasından başlar. Bileğin beş inç yukarısından başlar ve el-shaoyin kalp meridyenine akar; kolateral damarlarından biri dirsekten

yukarı çıkar ve Jianyu akupunktur noktasına bağlanır. Zhizheng akupunktur noktası hastalanırsa, bu pozitif bir sendromdur ve eklem gevşemesi, dirsek felci ve dönememe semptomları ortaya çıkar; negatif bir sendromsa, siğiller büyür, parmaklar arasında kabuk gibi küçük olur. Bu hastalıklar için, bu meridyenin Zhizheng akupunktur noktası kullanılmalıdır.

Damarları terk etme

Ana meridyenlerin yanında, ilgili hastalıkları tedavi edebilen bazı yardımcı damarlar da bulunur.

手少阳三焦经 →	其别出络脉，起点为外关穴。它起于腕上二寸处，向外绕行于臂部，向上行注于胸中，与心包经相会合。
足太阳膀胱经 →	其别出络脉，起点为飞扬穴。它起于外踝上七寸处，别行入足少阴肾经。
足少阳胆经 →	其别出络脉，起点为光明穴。它起于外踝上五寸处，别行入足厥阴肝经的经络，下络于足背。
足阳明胃经 →	其别出络脉，起点为丰隆穴。它起于外踝上八寸处，别行入足太阴脾经的经络；它的别出之脉，向上而行，沿着胫骨的外缘，上行而与头项相连络，在此处与其他诸经的经气相会合，下绕络于咽喉。
足太阴脾经 →	其别出络脉，起点为公孙穴。它起于足大趾节后一寸处，分别进入足阳明胃经的经络。它的一条别行脉，上行后入腹络于肠胃。


足太陰脾経之圖
凡二十一穴左右共四十二穴
大包
周栄
胸郷
天谿
食竇
腹哀
大横
腹結
府舎
衝門
箕門
血海
陰陵泉
地機
漏谷
三陰交

Lingmen bronz adama parmak akupunkturu öğretiyor

Anonim, Qing Hanedanı, Qianlong dönemi, Çin Geleneksel Çin Tıbbı Akademisi Kütüphanesi

Bu resim elle çizilmiş on dört meridyen akupunktur noktası haritalarından biridir. On dört meridyen akupunktur noktası haritası aslında esas olarak meridyen akupunktur noktalarını gösteren ve meridyen içeriğini de içeren kapsamlı bir haritadır. On dört meridyen akupunktur noktası haritası kalıtım ilişkisine göre bölünürse, esas olarak "On Dört Meridyen Gelişimi" sistemi, "Akupunktur ve Moksibusyon Koleksiyonu" sistemi ve "Klasik Meridyen Diyagram Kanadı" sistemine ayrılabilir.



El yangming kalın bağırsak meridyeninin kolaterali Pianli noktasından başlar. Bileğin üç inç yukarısından başlar ve el taiyin meridyenine akar.

Kolun omuz eklemi boyunca kollateral venden dallanır, sonra kavisli yanağa kadar gider ve sonra eğik olarak dişin köküne gider; kulağa kadar giden ve ana kollateral vene katılan başka bir dal damarı vardır. Bir lezyon

oluşursa, bu pozitif bir sendromdur ve çürük ve sağırlık gibi lezyonlar ortaya çıkar; negatif bir sendromsa, dişler soğuk olur ve diyafram tıkanır.



Ayrı Teminatlar Bölüm 2

Shaoyang Üçlü Brülör Meridyeninin el kolu Waiguan akupunktur noktasından başlar. Bileğin iki inç yukarısından başlar, kolun etrafından geçer, göğse kadar gider ve perikardiyum meridyenine katılır. Bu meridyen hastalanırsa, bu pozitif bir sendromdur ve dirsek eklemi krampları belirtileri ortaya çıkar; negatif bir sendromsa, dirsek eklemi gevşek olur ve kapanamaz. Yukarıdaki hastalıkları tedavi etmek için, meridyenin bir dalı olan Waiguan akupunktur noktası tedavi için kullanılmalıdır.

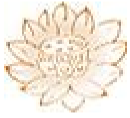
Ayak-Taiyang Mesane Meridyeninin kolateralinin başlangıç noktası Feiyang akupunktur noktasıdır. Dış ayak bileğinin yedi inç yukarısından başlar ve Ayak-Shaoyin Böbrek Meridyenine gider. Feiyang akupunktur noktası hastalanırsa, bu pozitif bir sendromdur ve baş ve sırt ağrısı ve burun tıkanıklığı gibi semptomlar ortaya çıkar; negatif bir sendromsa, berrak burun akıntısı veya burun kanaması olur. Yukarıdaki hastalıkları tedavi etmek için, ana meridyenin bir dalı olan Feiyang akupunktur noktası kullanılmalıdır.

Ayağın Shaoyang Safra Kesesi Meridyeni'nin kolaterali Guangming akupunktur noktasından başlar. Dış ayak bileğinin beş inç yukarısından başlar ve ayağın kolateraline Jueyin Karaciğer Meridyeni'ne girer ve ayağın sırtına kadar iner. Guangming akupunktur noktası hastalanırsa, bu pozitif bir sendromdur ve senkop belirtileri ortaya çıkar; eksiklik sendromuysa, alt uzuvlar zayıflar ve yürüyemez, oturabilir ancak ayakta duramaz. Yukarıdaki hastalıkları tedavi etmek için, ana meridyenin bir dalı olan Guangming akupunktur noktası kullanılmalıdır.

Ayak Yangming'in Mide Meridyeninin kollateral damarı Fenglong akupunktur noktasından başlar. Dış ayak bileğinin sekiz inç yukarısından başlar ve Ayak Taiyin'in Dalak Meridyeninin meridyenine gider; kollateral damarı tibianın dış kenarı boyunca yukarı doğru gider, yukarı çıkar ve baş ve boyunla bağlantı kurar, burada diğer meridyenlerin meridyen qi'siyle buluşur ve boğaza doğru iner. Bu meridyen hastalanırsa, hastalık qi'si yukarı çıkar, boğazda şişme ve tıkanıklığa ve ani ses kaybına yol açar. Çeşitli hastalıklar arasında, aşırı sendromu olanlar zihinsel bozukluğa ve maniye neden olur; eksiklik sendromu olanlar her iki ayakta gevşemeye ve

baldır kaslarında atrofiye neden olur. Yukarıdaki hastalıkları tedavi etmek için, bu meridyenin Fenglong akupunktur noktası kullanılmalıdır.

Ayak taiyin'in dalak meridyeninin kolaterali Gongsun akupunktur noktasından başlar. Ayak başparmağı ekleminin bir inç gerisinden başlar ve ayak yangming'in mide meridyeninin meridyenine girer. Kolaterallerinden biri yukarı çıkar ve bağırsaklar ve mideyle bağlantı kurmak için karına girer. Bu meridyen hastalanırsa, soğuk qi yükselir ve kolera hastalığına yol açar. Pozitif bir sendromsa, karın bıçak kesiyormuş gibi hissedilir; negatif bir sendromsa, karın davul gibi şişer. Yukarıdaki hastalıkları tedavi etmek için, bu meridyenin bir dalı olan Gongsun akupunktur noktası kullanılmalıdır.



Özel damarın üçüncü dalı

Ayağın Shaoyin Böbrek Meridyeni'nin kolaterali Dazhong akupunktur noktasından başlar. Medial malleolusun arkasından başlar, topuğun etrafından geçer, lateral malleolusun yanına akar ve sonra ayak Taiyang Mesane Meridyeni'ne gider. Kolaterali bu meridyenin yukarı doğru meridyeni ile birleşir, perikardın altından geçer ve sonra bel ve omurga arasında dışarı doğru akar. Bu meridyen hastalanırsa, qi tersine dönmesi ve depresyon belirtileri ortaya çıkar. Pozitif bir sendromsa, idrar yapma ve dışkılama engellenir; negatif bir sendromsa, sırt ağrısı olur. Yukarıdaki hastalıkları tedavi etmek için, bu meridyenin kolateral noktası olan Dazhong akupunktur noktası kullanılmalıdır.

Ayak Jueyin Karaciğer Meridyeninin kolaterali Li Gou akupunktur noktasından başlar. Medial malleolusun beş inç yukarısından başlar ve Ayak Shaoyang Safra Kesesi Meridyeninin kolateraline girer; kolaterallerinden biri tibiadan geçer, testislere kadar gider ve peniste toplanır. Li Gou akupunktur noktası hastalanırsa, meridyen qi yukarı çıkar ve bu da testis büyümesine ve ani fıtık ağrısına neden olur. Pozitif bir sendromsa, penis kolayca dikleşir; negatif bir sendromsa, genital organlar kaşınır. Yukarıdaki hastalıkları tedavi etmek için, ana meridyenin bir dalı olan Li Gou akupunktur noktası kullanılmalıdır.



Ren ve Du meridyenlerinin yan damarları

Ren Meridyeninin yan kolu Weiyi akupunktur noktasından başlar. Kuyruk sokumunun ucundan başlar, bu akupunktur noktası boyunca aşağı doğru iner ve karına doğru yayılır. Bu meridyen hastalanırsa, pozitif bir sendromdur ve karın derisi ağrı hisseder; negatif bir sendromsa, karın derisi kaşınır. Yukarıdaki hastalıkları tedavi etmek için, ana meridyenin bir dalı olan Weiyi akupunktur noktası tedavi edilmelidir.

Vali Damarının kolaterali Changqiang akupunktur noktasından başlar. Bu akupunktur noktası boyunca omurga boyunca boyuna doğru yükselir, başın tepesine yayılır ve sonra kürek kemiklerinin her iki tarafına iner ve Ayak-Taiyang Mesane Meridyeni meridyenine girer ve omurgaya derinlemesine nüfuz eder. Bu meridyen hastalandığında, sert omurga ve eğilme veya doğrulma yetersizliği semptomlarıyla pozitif bir sendromdur; ağır bir baş ile bir eksiklik sendromudur. Hastanın başı sallanırsa, omurga boyunca meridyenin hasta olup olmadığı belirlenebilir ve tedavi için ana meridyenin Changqiang akupunktur noktası kullanılmalıdır.

Ayak dalak meridyeninin en büyük dalı Dabao akupunktur noktasıdır. Yuanxi akupunktur noktasının üç inç altından başlar ve göğüs ve kaburgalara yayılır. Bu meridyen yükseldiğinde, vücut ağrısı olan pozitif bir sendromdur; negatif bir sendrom olduğunda, tüm vücudun eklemleri gevşek ve zayıftır. Bu kolateral, tüm meridyenlerin kanını içerir. Kan durgunluğu varsa, bu meridyenden ayrılan Dabao akupunktur noktası tedavi edilmelidir.

Yukarıda belirtilen on beş kollateral için, eğer pozitif bir sendromsa, kan damarlarda tıkanır ve açıkça görülebilir; eğer negatif bir sendromsa, damarlar çöker ve görülmesi zorlaşır. Damarları gözlemlemek zorsa, kollaterallerin üstünde ve altında bulunan akupunktur noktalarında aramalısınız. Çünkü her kişinin meridyenleri farklıdır, kollateraller de farklıdır.

Ren Meridyen ve Du Meridyen

Ren Meridyeni, Du Meridyeni ve on iki meridyenin tamamına "On Dört Meridyen" adı verilir.

任脉

循　行： 起于小腹内，下出会阴部，向上行于阴毛部，沿着腹内，向上经过关元等穴，到达咽喉部，再上行环绕口唇，经过面部，进入目眶下。

主要病候： 疝气、带下、腹中结块等症。

交会腧穴： 会阴、曲骨、中极、关元、阴交、下脘、中脘、上脘、天突、廉泉、承浆。

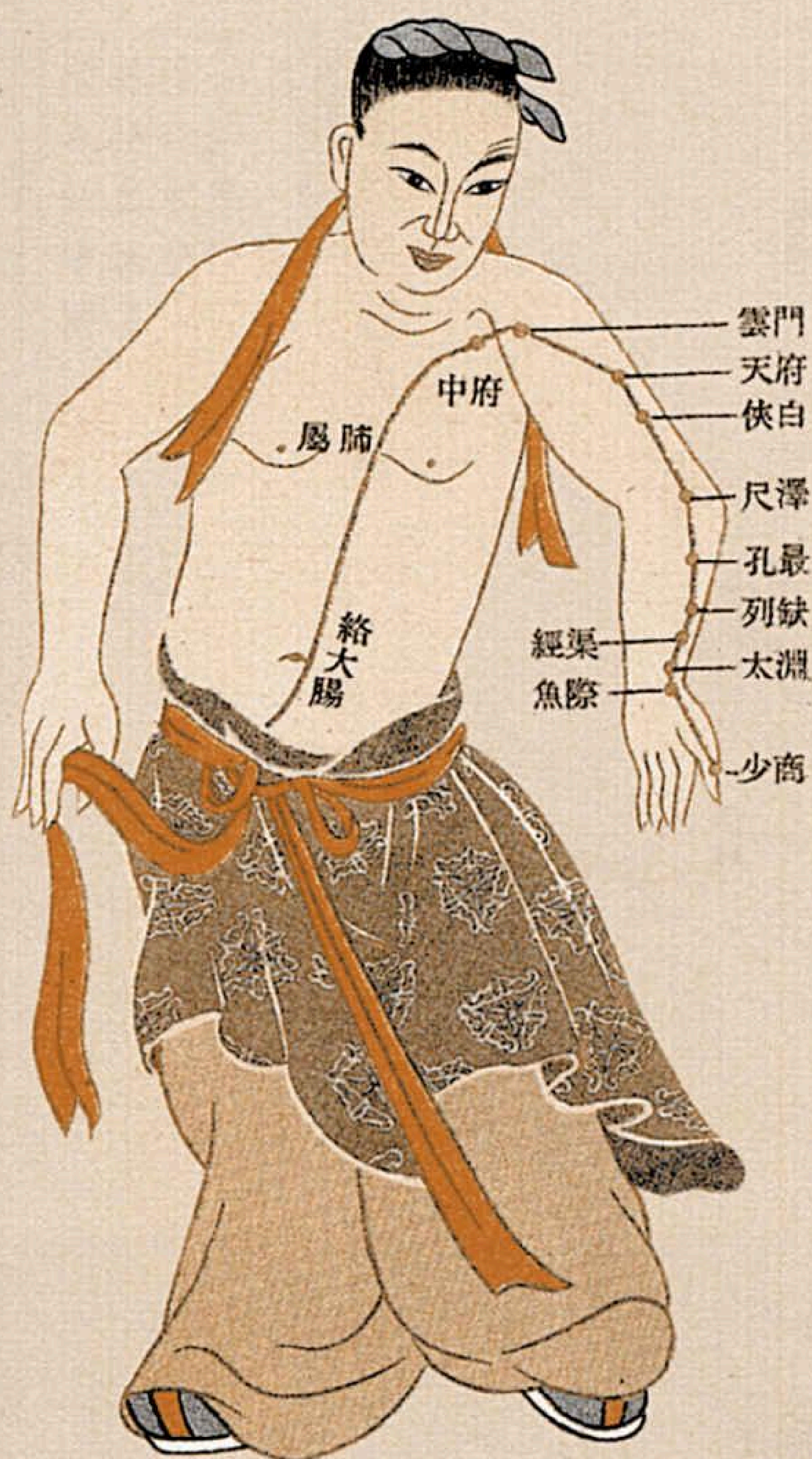
奇经八脉中的任脉和督脉，与十二经全称为“十四经”。十四经均具有一定的循行路线、病候和所属腧穴。

督脉

循　行： 起于小腹内，下出于会阴部，向后行于脊柱的内部，上达项后风府，进入脑内，上行巅顶，沿前额下行至鼻柱。

主要病候： 脊柱强痛、角弓反张等症。

交会腧穴： 长强、陶道、大椎、哑门、风府、脑户、百会、水沟、神庭。



圖六十一——仿明版古圖(七)

Cilt 2: Meridyenler

Bu cilt, insan vücudunun ana meridyenlerini tanıtıyor, insan meridyenleri kavramını ele alıyor ve meridyenleri Yin-Yang teorisine dayanarak el ve ayakların üç yin ve üç yang'ına ayırıyor. Makro düzeyde, dört mevsimin Yin-Yang'ı ile nabzın boşluğu ve doluluğu arasındaki ilişkiyi açıklıyor. Mikro düzeyde, Qi ve kan dolaşımı ile nabız arasındaki ilişkiyi, nabız ve hastalığı, meridyen akupunkturunun esaslarını vb. ele alıyor. Aynı zamanda, nabzı almanın çeşitli yöntemlerini ele alıyor.



Bölüm 11: Sutraların Farklılaşması

On İki Meridyenin Dolaşımı

Bu makalede insan vücudundaki beş iç organın ve on iki meridyenin yin ve yang özellikleri açıklanmakta, on iki meridyenin tıp ve klinik uygulamalardaki önemi vurgulanmakta ve özellikle on iki meridyenin ana ve tali hatlarının girişi, çıkışı, ayrılması ve birleşimi açıklanmaktadır.



Beş iç organ ve Cennet Yolu

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: İnsanların Cennet Yolu ile uyum içinde olmasının nedeninin, insan vücudunda beş sese, beş renge, beş mevsime, beş tada ve beş pozisyona karşılık gelen beş yin organı olması olduğunu duydum; dışarıda altı yang organı var, bunlar altı ritme karşılık geliyor. Altı ritim, insan vücudunun on iki meridyenine karşılık gelen altı yin ve altı yang'a ayrılır, bunlar on iki aya, on iki saate, on iki festivale, on iki meridyen suyuna, on iki saate ve mevsimin on iki meridyenine karşılık gelir. Bu, beş iç organın ve altı bağırsağın Cennet Yolu ile uyum içinde olduğu durumdur. On iki meridyen, insanların neden hayatta kaldığının, hastalıkların neden oluştuğunun, insanların hastalıklarının neden tedavi edilebildiğinin ve hastalıkların neden iyileştirilebildiğinin önemli nedenleridir. Bu nedenle, tıpta yeni başlayanlar, öğrencilerin mükemmellikte durduğu yer olan on iki meridyenle başlamalıdır. Tıbbi becerileri zayıf olan doktorlar, meridyenlerin öğrenilmesinin kolay olduğunu düşünür ve genellikle onları görmezden gelir; İyi tıbbi becerilere sahip doktorlar meridyenlerin anlaşılmasının zor olduğunu düşünür ve onları öğrenmeye daha fazla dikkat ederler. İnsan vücudunda meridyenler nasıl bölünür ve birleşir diye sorabilir miyim? Qi Bo saygıyla eğildi ve şöyle dedi: Sorunuz çok akıllıca! Bu, zayıf tıbbi becerilere sahip doktorların gözden kaçırdığı bir şeydir ve aynı zamanda mükemmel tıbbi becerilere sahip doktorların da dikkatlice incelediği bir konudur. Bunu size ayrıntılı olarak açıklayayım.

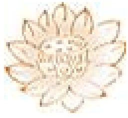


Ayak-Taiyang Mesane Meridyeninin yan meridyenleri

Mesane-Taiyang'ın ana meridyeninin popliteal fossaya giren bir dal kanalı da vardır; bunlardan biri kuyruk sokumunun ucundan beş santim aşağıya kadar gider, sonra anüse girmek için yukarı çıkar, bu meridyene ait mesane organına bağlanır, sonra her iki taraftaki böbreklere dağılır ve daha

sonra omurganın iç tarafı boyunca kalbe yükselir; düz kısım omurganın her iki tarafındaki kaslar boyunca boyuna kadar gider ve Mesane-Taiyang'ın ana kanalına bağlanır, böylece iç ve dışını tek bir meridyende birleştirir.

Foot Shaoyin Böbrek Meridyeninin dal meridyeni popliteal fossaya ulaşır, burada dallanır ve Foot Taiyang Mesane Meridyeni ile birleşir, sonra böbreğe ulaşmak için yükselir ve on dördüncü vertebrada Belt Meridyeni ile birleşir. Düz dal böbrekten yükselir ve dilin köküne bağlanır. Daha sonra boyun boyunca dışarı doğru uzanır ve Foot Taiyang Mesane Meridyeni ile birleşir. Bu, yin ve yang'ın, içeride ve dışarıdaki koordinasyonudur veya birçok Yin meridyeninin dal meridyeni olabilir, ancak aynı zamanda "ana meridyen" olarak da adlandırılabilir.

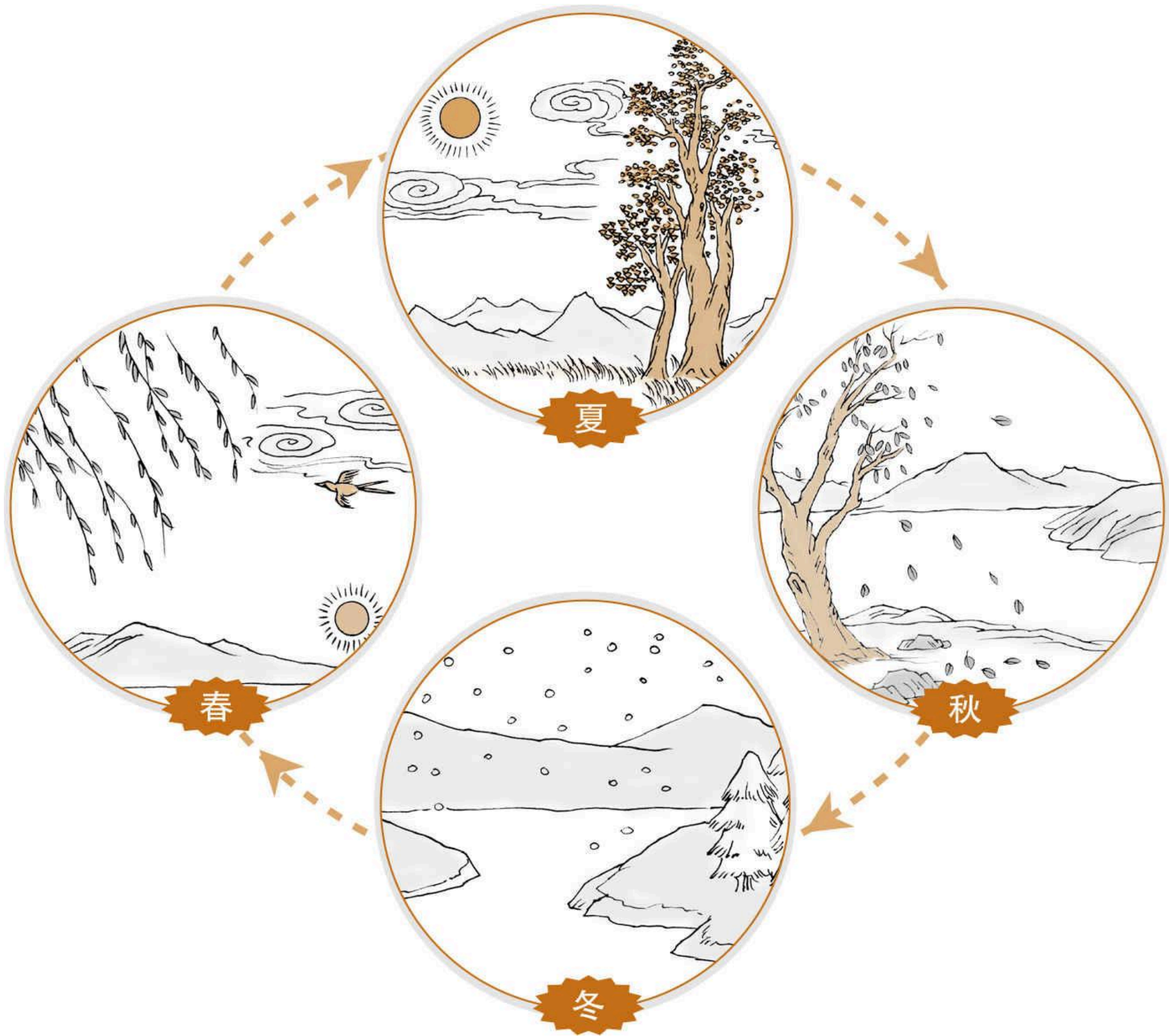


Shaoyang Ayağının Safra Kesesi Meridyeninin Yardımcı Meridyenleri

Shaoyang Ayağı Safra Kesesi Meridyeni'nin ana meridyeni uyluğun etrafından geçer ve kasık kıllarına girer, orada Jueyin Ayağı Karaciğer Meridyeni'ne katılır; bir diğer dalı kaburga kenarları arasından girer, sonra göğüs boşluğunun iç tarafı boyunca uzanır, karaciğerde dağılır, kalpten yukarı çıkar, sonra boğazın her iki yanından yukarı çıkar, yanaklardan çıkar, çeneye ulaşır ve sonra yüze dağılır, beyne bağlanan göz küresinin içindeki damarlara bağlanır ve son olarak Shaoyang Ayağı Safra Kesesi Meridyeni'nin ana meridyeni'ne gözün dış köşesinde katılır.

Beş iç organ ve Cennet Yolu

Dört mevsim döngüsü



İlgili bağlantılar

Beş nota gong, shang, jiao, zhi ve yu'dur. Beş renk ise mavi, kırmızı, sarı, beyaz ve siyahtır.

On iki saat

İnsan vücudunun on iki meridyeni on iki aya, on iki saate, on iki güneş terimine, on iki meridyen suyuna, on iki saate ve mevsimlerin on iki meridyenine karşılık gelir. Beş iç organ ve altı bağırsak Cennet Yoluyla bu şekilde uyum içindedir.



Eskiden bir gün ve bir gece on iki saate bölünmüştü: Gece yarısı, horoz ötüşü, şafak, gündoğumu, yemek vakti, öğle vakti, öğlen vakti, gün batımı, akşam, günbatımı, alacakaranlık ve gecenin çökmesi.





Diğer meridyenler

Ayak Karaciğer Meridyeninin dal meridyeni Jueyin ayağın sırtından çıkar, kasık kıllarına kadar gider ve Ayak Safra Kesesi Meridyeni Shaoyang'ın dal meridyeni ile birleşerek diğer dal meridyeniyle birlikte ilerler. Bu, yin ve yang'ın, içeride ve dışarıda, ikinci buluşmasıdır.

Ayak Yangming'in Mide Meridyeni'nin ana meridyeni uyluğa kadar çıkar, karına girer, bu meridyene ait mide organıyla birleşir, dalağa yayılır, kalbe kadar gider, sonra boğaz boyunca gider, ağızdan dışarı akar, sonra burun köprüsüne ve yüz kemiklerine kadar gider, göz küresindeki beyne bağlanan damarlarla birleşir ve daha sonra Ayak Yangming'in ana meridyeni ile birleşir.

Ayak dalak meridyeninin dal meridyeni Taiyin uyluğa kadar gider, ayağın mide meridyeni Yangming ve dal meridyeni ile birleşir ve birlikte yukarı çıkar, boğazda toplanır ve dile nüfuz eder. Bu, yin ve yang'ın, içeride ve dışarıda, üçüncü buluşmasıdır.

El-Taiyang İnce Bağırsak Meridyeni'nin ana meridyeni, yin olan toprak gibidir. Aşağıdan yukarıya doğru uzanır, omuz arkasındaki eklemden koltuk altına kadar dallanır, kalbe enjekte olur ve sonra bu meridyene ait ince bağırsak organlarıyla bağlantı kurmak için aşağı iner.

El Shaoyin Kalp Meridyeni'nin ana meridyeni ayrı ayrı çalışır ve koltuk altındaki Yuanxixi noktasının iki tendonu arasından girerek bu meridyenin ait olduğu iç organ olan kalbe bağlanır. Daha sonra boğaza çıkar, yüzden çıkar ve gözün iç köşesinde El Taiyang İnce Bağırsak Meridyeni'nin bir dalıyla buluşur. Bu, yin ve yang'ın, içeride ve dışarıda dördüncü buluşmasıdır.

El Shaoyang Üçlü Yakıcı Meridyeni'nin ana meridyeni, insan vücudunun en yüksek noktası olan başın tepesinden başlayan, göğe ait olan ve yang olan meridyeni ifade eder. Başın tepesinden supraklaviküler fossaya doğru uzanır, üçlü yakıcıya doğru iner ve sonra göğüste yayılır.

El Jueyin Perikardiyum Meridyeni'nin ana meridyeni bu meridyenden ayrılır, koltuk altından üç inç aşağıya iner, göğse girer, dallanır ve Üçlü Yakıcı ile birleşir, sonra boğaz boyunca yukarı çıkar, kulağın arkasından çıkar ve Wangu noktasının altında El Shaoyang Üçlü Yakıcı Meridyeni ile birleşir. Bu, yin ve yang'ın, içeride ve dışarıda beşinci buluşmasıdır.

Kalın Bağırsak Meridyeni'nin ana meridyeni olan El Yangming, elin üst kısmından yukarı, yan göğüs ve göğüs kafesinin ortasına kadar gider, sonra Jianyu noktasından çıkar, sonra sütun kemiğine girmek için yukarı çıkar, sonra kalın bağırsağa iner, akciğerlere gider, sonra boğaz boyunca yukarı çıkar, supraklaviküler pelvisten çıkar ve El Yangming'in ana meridyeni ile birleşir.

El Taiyin Akciğer Meridyeni'nin ana meridyeni bu meridyenden ayrılır, El Shaoyin Meridyeni'nin Yuanxu noktasından önce geçer, akciğere girer, kalın bağırsağa yayılır, Quepen'den yükselir, boğaz boyunca ilerler ve sonra El Yangming Kalın Bağırsak Meridyeni ile buluşur. Bu, yin ve yang'ın, içeride ve dışarıda altıncı buluşmasıdır.

Meridyenlerin Yön Değiştirmesi ve Birleşmesi

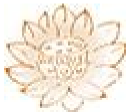
名称	循行位置走向
足太阳膀胱经	别行进入膝腘窝中；其一条至尾骨尽头下五寸处，再向上另行进入肛门，连属于本经所属的膀胱腑，再散行于两旁的肾脏，后沿脊柱内侧上行，至心脏分散而行
足少阴肾经	别行的正经，到达膝腘窝中，别行一脉，与足太阳膀胱经相会合，又上行，到达肾脏，当十四椎处连属于带脉；其直行的从肾脏上行而系于舌根部；又向外沿颈部运行，与足太阳膀胱经相合
足少阳胆经	别行的正经，绕大腿后进入阴毛，与足厥阴肝经相会合；其别出一脉入季肋之间，再沿着胸腔的内侧，在肝脏处分散而行，向上贯穿于心部，再向上挟行于咽喉的两侧，出于腮部面颊，到达下巴，又在面部分散开来，与眼球内连于脑的脉络相连，最后与足少阳胆经的本经在眼外角处会合
足厥阴肝经	别行的正经，由足背别行而出，向上至阴毛处，与足少阳胆经正经相合，与其另行的正经一齐循行，这就是阴阳表里相配合的第二会合
足阳明胃经	别行的正经，向上行至髀部，进入腹中，与本经所属的胃腑相连络，布散于脾脏，上通于心，再沿咽喉而行，从口部流出，然后上行至鼻梁和面骨的部位，与眼球内连于脑的脉络相连，再与足阳明本经相会合
足太阴脾经	别行的正经，上行至髀部，与足阳明胃经及其别行的正经相会合并一同上行，在咽喉部集结，贯入舌中，这是阴阳表里相配合的第三会合
手太阳小肠经	别行的正经，就像大地，属阴，自下而上循行，从肩后骨缝处别行于腋下，注入心脏，下行与本经所属的脏腑小肠腑相联系
手少阴心经	别行的正经，另行而入腋下渊腋穴的两筋之间，与本经所属的脏腑心脏相连，再上行至喉咙，出于面部，与手太阳小肠经的一条支脉在眼内角会合，这是阴阳表里相配合的第四会合
手少阳三焦经	别行的正经，是指起始于人体的最高处，属天，属阳的巅部，从巅部别行入缺盆，向下行入三焦腑，再布散于胸中
手厥阴心包经	别行的正经，从本经别行后，下行至腋下三寸处，进入胸中，别行并联系于三焦，再上沿喉咙，从耳后出行，与手少阳三焦经的经脉会合于完骨穴下方，这是阴阳表里相配合的第五会合
手阳明大肠经	别行的正经，从手上部上行，至侧胸与乳部中间，别行出于肩髃穴，再向上进入柱骨，然后向下行至大肠腑，向上归属于肺脏，再向上沿喉咙而行，由缺盆中出，与手阳明的本经相会合
手太阴肺经	别行的正经，从本经别出，行入渊腋穴手少阴经之前，进入肺脏，散行于大肠，上行出于缺盆，沿喉咙而行，再与手阳明大肠经相会合，这是阴阳表里相配合的第六会合



Bölüm 12: Su

Meridyenler ve nehirler

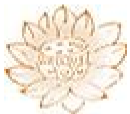
Bu makalede Çin'in on iki nehri ile insan vücudunun on iki meridyeni ve beş iç organı arasındaki koordinasyon özetleniyor, Geleneksel Çin Tıbbı'nın cennet ile insan arasındaki ilişki ilkesi açıklanıyor ve akupunkturun derinliğinin ve iğnelerin her meridyende kalma süresinin hastaya göre değiştirilmesi gerektiği belirtiliyor.



Meridyenler ve nehirler

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: İnsan vücudunun on iki meridyeni, dışarıda yeryüzünün on iki nehrine ve içeride insan vücudunun beş iç organına ve altı bağırsağına bağlıdır. On iki nehir boyut, genişlik, derinlik, mesafe bakımından farklıdır ve beş iç organ ve altı bağırsak da boyut, konum ve barındırabilecekleri yiyecek miktarı bakımından farklıdır. Peki ikisi birlikte nasıl çalışır? Ayrıca, on iki nehir yerden su emer ve sonra her yere dolaşır. Beş iç organ ruh, qi, can ve ruhu toplar ve bunları korur. Altı bağırsak su ve tahılı emer ve sonra bunları yukarıdan aşağıya iletir ve taşır, suyun ve tahılın özünü emer ve bunları vücuda dağıtır. Bu nedenle, meridyenler kan alır ve böylece tüm vücudu çalıştırır. İkisi buna göre birleştirilirse, tedavi üzerinde nasıl bir etkisi olur? Ayrıca, akupunkturun derinliği ve tedavi sırasında moksa seanslarının sayısı hakkında özel olarak konuşabilir misiniz?

Qi Bo cevapladı: Çok güzel bir soru sordun. Gökyüzü çok yüksek, ama hesaplanması zor; dünya çok geniş, ama ölçülmesi zor. İnsanlar altı yön içinde, gök ile yer arasında yaşarlar. Bu, insan gücüyle ölçülemeyen göğün yüksekliği ve dünyanın genişliğidir. Bir kişinin sekiz fitlik bedeni deri ve etten oluşur. Boyu, kilosu ve vücut şekli dışarıdan ölçülebilir ve hesaplanabilir. Nabzı alınarak detaylı durumu elde edilebilir. Ölümünden sonra bile, bedeni parçalara ayrılarak iç durumu gözlemlenebilir. Beş iç organının sertliği ve kırılganlığı, altı bağırsağının büyüklüğü, her organın aldığı su ve tahıl miktarı, nabzının uzunluğu, kanının berraklığı ve bulanıklığı, özünün miktarı ve on iki meridyenin daha fazla kan ve daha az qi'ye mi, yoksa daha fazla qi ve daha az kana mı sahip olduğu; daha fazla qi ve kana mı yoksa daha az qi ve kana mı sahip oldukları vb. hepsinin belirli referans standartları vardır. Akupunktur tedavisi her meridyenin qi'sini uyumlu hale getirmek için kullanılabilir. Yukarıdaki duruma karşılık gelen sabit bir rutin vardır.



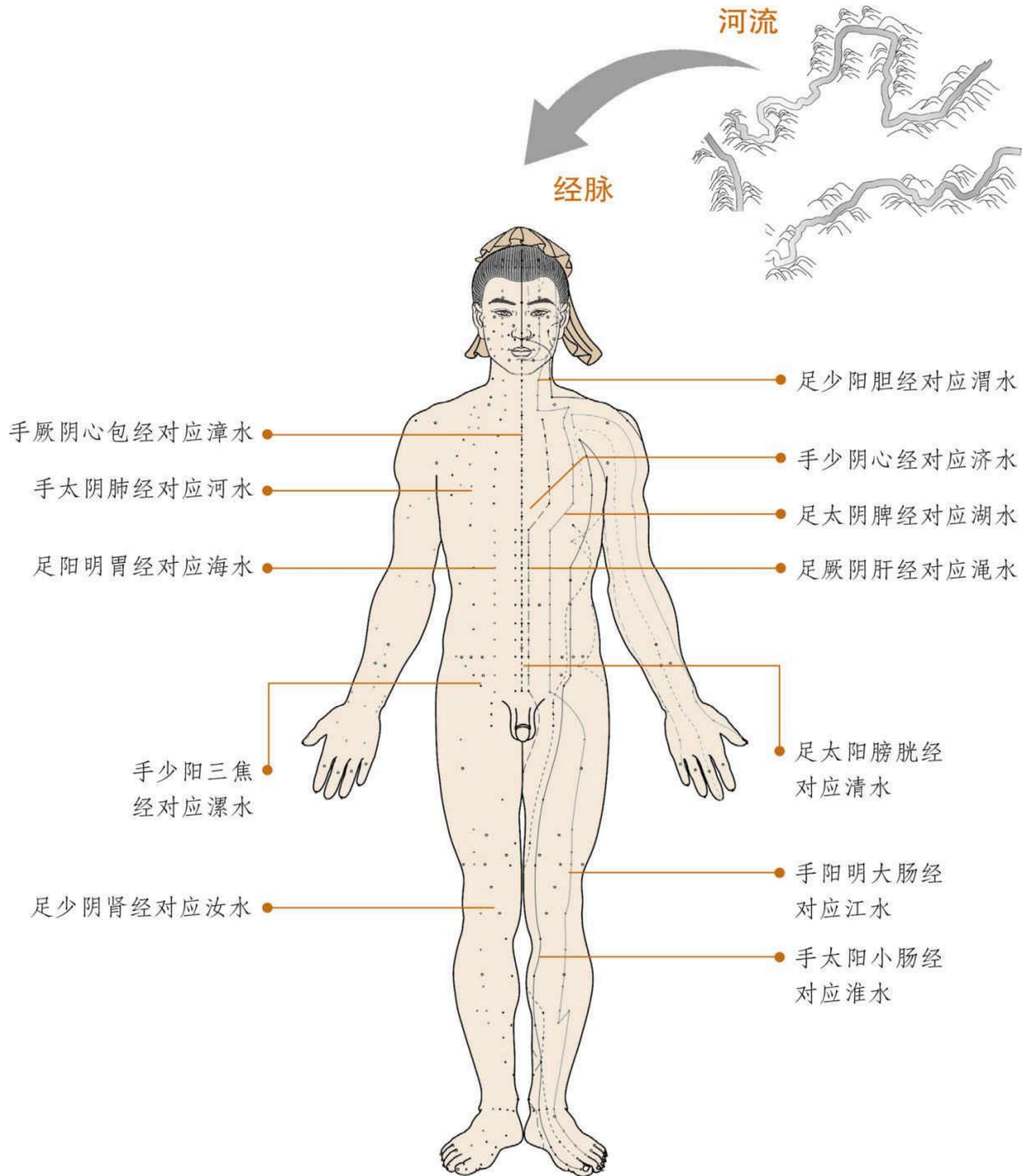
Yazışmalar

Huangdi dedi ki: Sözleriniz kulağa çok hoş geliyor ama ben hala anlamıyorum. Umarım sebebini tam olarak anlayabilirsiniz. Qi Bo cevapladı: Bu yüzden insanlar cennetin ve dünyanın yin ve yang'ına uyum sağlayabilirler. Buna uyulmalıdır. Ayak-taiyang mesane meridyeni dışarıda berrak suyla koordineli olup içeride mesane organıyla bağlantılıdır ve tüm

vücudun su dolaşım meridyenleriyle bağlantılıdır. Ayak-shaoyang safra kesesi meridyeni dışarıda Wei Nehri ile koordineli olup içeride safra kesesi organıyla bağlantılıdır. Ayak-yangming mide meridyeni dışarıda deniz suyuyla koordineli olup içeride mide organıyla bağlantılıdır. Ayak-taiyin dalak meridyeni dışarıda göl suyuyla koordineli olup içeride dalakla bağlantılıdır. Ayak-shaoyin böbrek meridyeni dışarıda Ru Nehri ile koordineli olup içeride böbrekle bağlantılıdır. Ayak-jueyin karaciğer meridyeni dışarıda Mian Nehri ile koordineli olup, içeride karaciğer ile bağlantılıdır. El-taiyang ince bağırsak meridyeni dışarıda Huai Nehri ile koordineli olup, içeride ince bağırsak ile bağlantılıdır. El-shaoyang üçlü brülör meridyeni dışarıda Luo Nehri ile koordineli olup, içeride üçlü brülör organ ile bağlantılıdır. El yangming kalın bağırsak meridyeni dışarıda nehir suyu ile içeride kalın bağırsak ile bağlantılıdır. El taiyin akciğer meridyeni dışarıda nehir suyu ile içeride akciğer ile bağlantılıdır. El shaoyin kalp meridyeni dışarıda jishui ile içeride kalp ile bağlantılıdır. El jueyin perikard meridyeni dışarıda zhangshui ile içeride perikard ile bağlantılıdır.

Meridyenler ve nehirler

İnsan vücudunun on iki meridyeni, yeryüzünün on iki nehriyle dışsal olarak eşleşir ve insan vücudunun beş iç organı ve altı bağırsağıyla içten bağlantılıdır. On iki nehir boyut, genişlik, derinlik ve mesafe bakımından farklılık gösterir ve beş iç organ ve altı bağırsak da boyut, konum ve tutabilecekleri yiyecek miktarı bakımından farklılık gösterir.



Yukarıda belirtilen beş iç organ ve altı bağırsak, kaynakları dışarıda ve bağışları içeride olan on iki nehir gibidir ve iki ucu olmayan bir daire gibi içeride ve dışarıda birbirine bağlıdır. Aynısı insan vücudunun meridyenleri için de geçerlidir. Bu nedenle, gökyüzü yang'dır ve dünya yin'dir. Belin üstündeki alan yang olan gökyüzüdür; belin altındaki alan yin olan dünyadır. Bu nedenle, deniz suyunun kuzeyindeki alana "yin", göl suyunun kuzeyindeki alana "yin in yin"; Zhang Nehri'nin güneyindeki alana "yang", nehir suyunun kuzeyinden Zhang Nehri'ne kadar olan alana "yin in yang"; Luo Nehri'nin güneyinden nehir suyuna kadar olan alana "yang in yang"

denir. Burada, insan ile cennet ve dünya arasındaki etkileşim ilkesini göstermek için sadece bazı nehirlerin yin ve yang niteliklerini aktarıyorum.

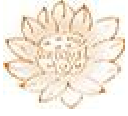


Akupunkturun derinliği ve zamanlaması

Huangdi şöyle dedi: "Doğadaki on iki nehir, insan vücudundaki on iki meridyene karşılık gelir. Mesafeleri, derinlikleri ve su buharı miktarları farklıdır. Bunları birleştirirsek ve akupunktur tedavisinde kullanırsak ne olur?"

Qi Bo cevap verdi: "Ayak Yangming'in Mide Meridyeni beş iç organın okyanusu olduğundan, meridyenleri en büyüğüdür ve en fazla qi ve kana sahiptir. Güçlü qi'ye sahipse, hastalık meydana geldiğinde ısı çok güçlü olacaktır. Bu nedenle, bu meridyene akupunktur yapıldığında, iğne derine batırılmazsa, kötü qi dağıtılamaz ve iğne içeride bırakılmazsa, kötülük boşaltılamaz. Ayak Yangming'in Mide Meridyeni için, iğne altı fen derinliğinde batırılmalı ve iğne on nefesle tüketilen süre boyunca içeride bırakılmalıdır. Ayak Taiyang'ın Mesane Meridyeni için, iğne beş fen derinliğinde batırılmalı ve iğne yedi nefesle tüketilen süre boyunca içeride bırakılmalıdır. Ayak Shaoyang'ın Safra Kesesi Meridyeni için, iğne dört fen derinliğinde batırılmalı ve iğne beş nefesle tüketilen süre boyunca içeride bırakılmalıdır. Ayak Taiyin'in Dalak Meridyeni için, iğne üç fen derinliğinde batırılmalı ve iğne dört nefesle tüketilen süre boyunca içeride bırakılmalıdır. Ayak Shaoyin Böbrek Meridyeni için, iğne iki fen derinliğinde batırılmalı ve iğne üç nefesle tüketilen süre boyunca içeride bırakılmalıdır. Ayak Jueyin Karaciğer Meridyeni için, iğne bir fen derinliğinde batırılmalı ve iğne iki nefesle tüketilen süre boyunca içeride bırakılmalıdır.

"Eldeki üç Yin ve üç Yang meridyenine gelince, iç organ qi'sini alma kanalları daha kısa ve qi daha hızlı aktığı için, akupunkturun derinliği genellikle iki fen'den fazla değildir ve iğne bir nefesten daha uzun süre tutulmaz. Ancak, insanlarda yaş, boyut, şişmanlık ve zayıflık açısından farklılıklar vardır. Bu nedenle, akupunkturun cennet yolunu taklit etmek olan doğanın prensiplerine uygun olabilmesi için dikkatlice incelenmesi ve incelenmesi gerekir. Aynı şey moksa kullanımında da geçerlidir. Eğer moksa aşırı yapılırsa, "kötü ateş" adı verilen insan vücuduna zarar verir, bu da kemik iliğinin kurumasına ve kan damarlarının durgunlaşmasına neden olur; eğer akupunktur aşırı yapılırsa, çökmeye neden olur ve yaşamsal enerjiye zarar verir."

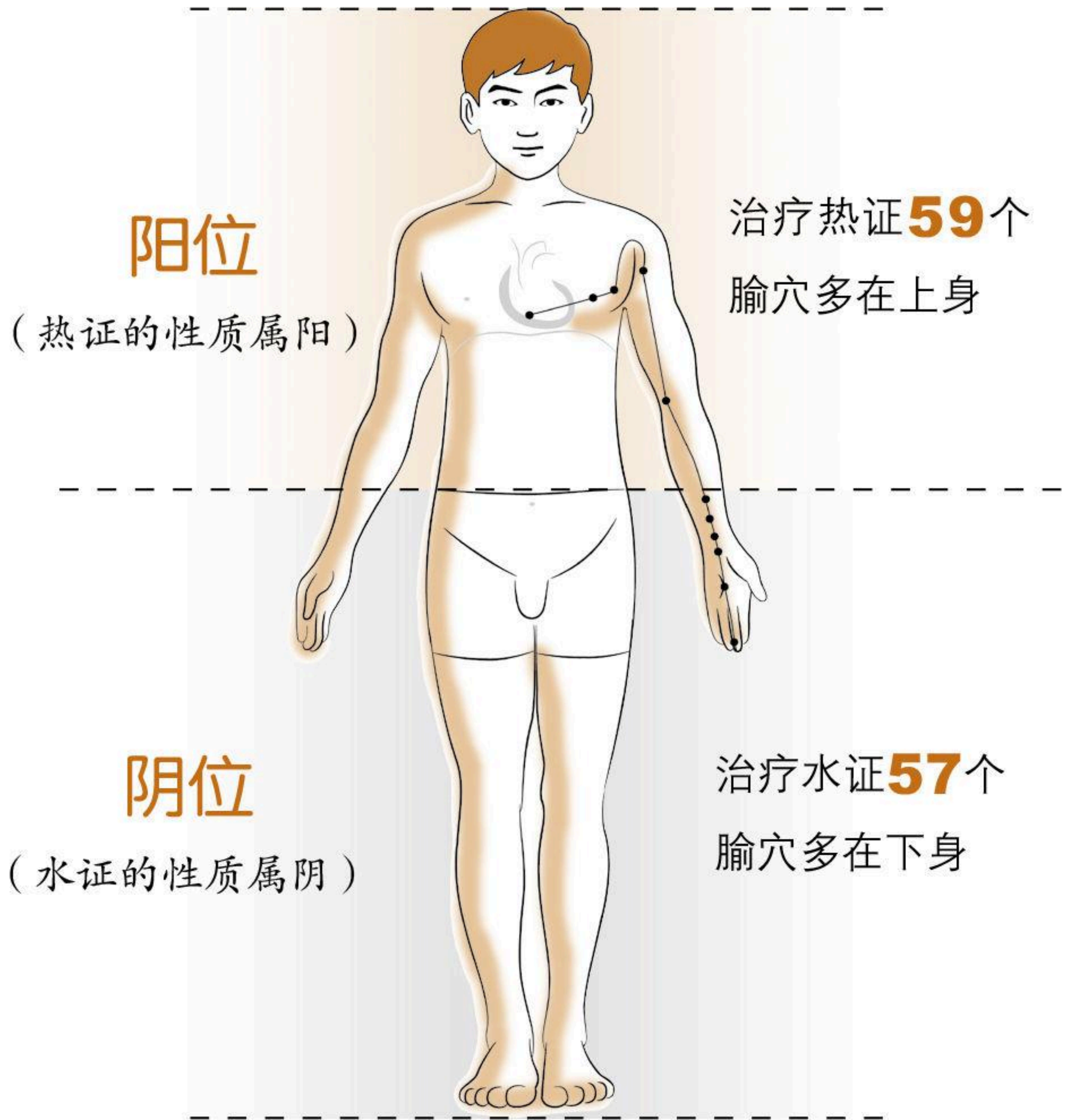


Kişiye özel

Huangdi sordu: Kan ve qi miktarı, meridyenlerin büyüklüğü, kasların sertliği ve kırılganlığı, derinin kalınlığı ve etin büyüklüğü ölçülebilir mi? Qi Bo cevap verdi, "Orta yapılı, kasları ince olmayan ve kanı ve qi'si zayıf olmayan kişiler baz alınarak ölçülebilir. Vücut ince ve et seyrekse, bu tür insanlara göre akupunktur standartları nasıl formüle edebiliriz? Soğuklarını, sıcaklarını, eksikliklerini ve fazlalıklarını kesme, izleme, elle muayene ve bastırma yoluyla gözlemlemeli ve uygun tedaviyi vermeliyiz. Hastalıkları tedavi etmenin gerçek anlamını ancak bu şekilde gerçekten kavrayabiliriz.

Akupunktur kişiye özel olarak düzenlenmelidir

Yin-Yang ve Beş Element düşünce biçimi, tedavi için akupunktur noktalarının seçimini ve belirlenmesini doğrudan etkiler. Sarı İmparator'un İç Hastalıkları Klasikleri, akupunkturun Cennet Yoluna uygun olması gerektiğini vurgular. Cennet Yolu, Doğa Yoludur. İşleri Doğa Yoluna uygun şekilde yapmanın yolu, durumdan yararlanmaktır ve iğnelerin kullanımı için de aynı şey geçerlidir. Akupunktur yönteminin etkili olması için qi ve kan durumuyla tutarlı olması gerekir.



Trendi takip etmek

Huangdi Neijing'deki birçok akupunktur tedavi prensibi ve yönteminin yanı sıra belirli akupunktur operasyonlarının hepsinin ortak bir içsel özelliği vardır, yani "trendleri takip etmek". Sözde "trendleri takip etmek" doğanın trendini takip etmek anlamına gelir. Antik felsefi düşüncelerden kaynaklanmış ve Huangdi Neijing boyunca bir düşünce biçimi haline gelmiştir.

体质与针刺的关系

形体粗壮

皮肤粗黑且唇厚者，其血质浓浊，气行涩迟，整体呈现一种重浊之势，所以针刺取深刺久留针的强势之法。

形体瘦削

皮肤白皙，唇薄言轻者，其血质清稀，气行滑利，整体呈轻清之势，则针刺方法以浅刺不留针之弱势对应。

时间与针灸的关系

一年之中

春夏之季，阳气升发，气血外浮，故刺之即浅。

秋冬之时，阳气收藏，气血内沉，则予以深刺。

一月之中

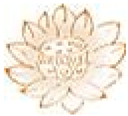
月亮由缺至盈及由盈转缺时，机体气血处于较弱的状态不宜用泻法；月亮满盈时，机体气血也处于较盛的状态而不宜用补法。



Bölüm 13: Meridyenler

Meridyenlerin rotası

Bu makalede on iki meridyenin tendonları ve damarları, ayrıca yılın on iki ayındaki yin ve yang, soğuk ve sıcaktan kaynaklanan sağlıksız qi açıklanmakta ve böylece tedavi yöntemleri ve dolaşım yerleri anlatılmaktadır.



Ayak-güneş meridyeninin meridyenleri

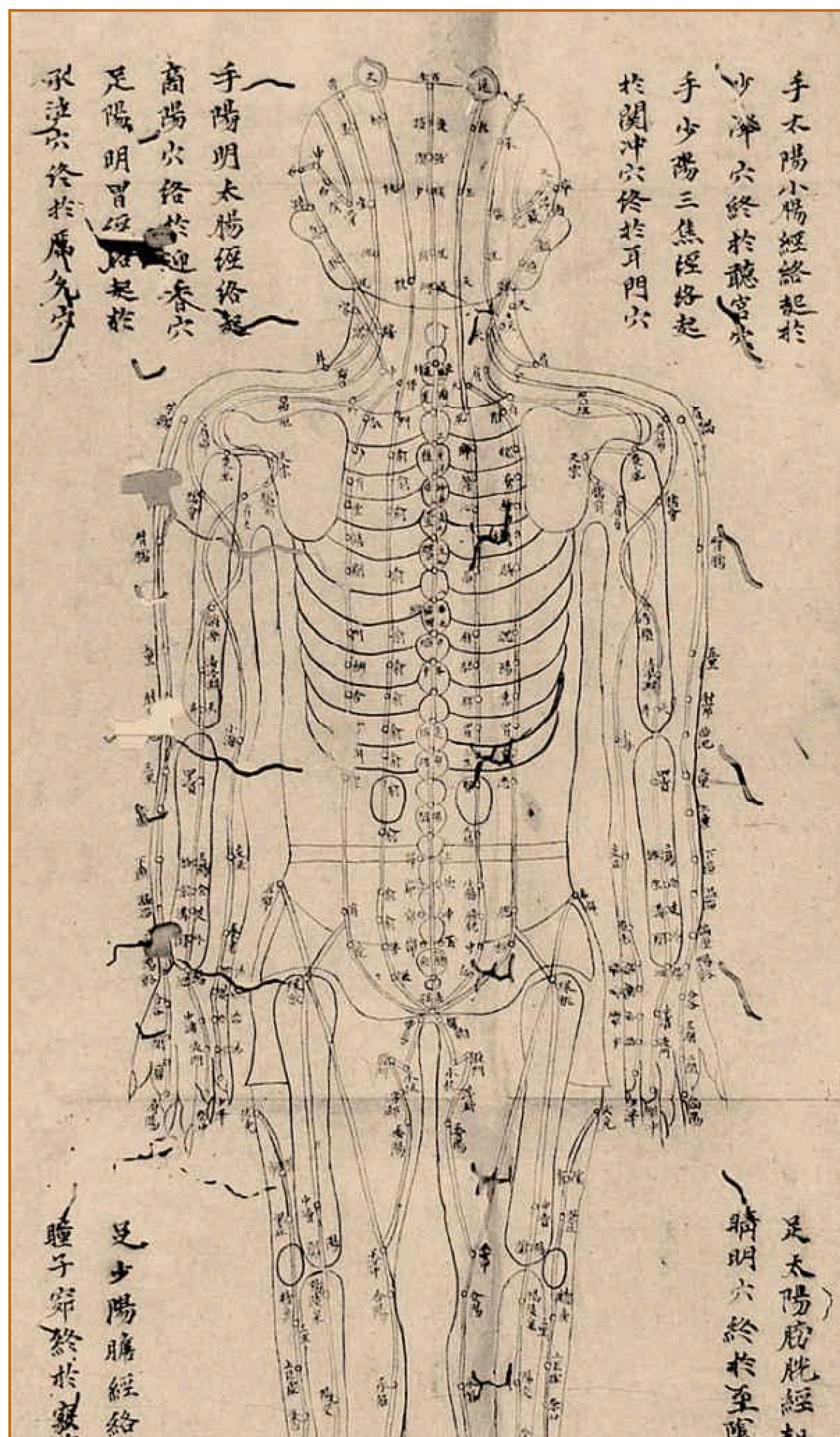
Ayak Taiyang Meridyeni'nin tendonları küçük ayak parmağından başlar, ayağın her iki tarafındaki çıkıntılı ayak bileği kemiklerinde toplanır ve sonra eğik olarak dize kadar gider. Alt tendonları ayağın dış kısmı boyunca uzanır, topukta toplanır ve sonra topuk boyunca popliteal fossaya kadar gider. Ondan ayrı bir tendon baldırın dış kısmında toplanır ve sonra popliteal fossaya kadar gider, önceki dala paralel olarak ilerler ve kalçalarda sonlanır ve sonra omurganın her iki tarafı boyunca boyna kadar gider; boyundan bir dal dilin köküne gider. Boyundan gelen düz toplanma oksipital kemikten başlar, başın tepesine kadar gider, yüz boyunca aşağı iner ve burunda toplanır; inen meridyen kasının bir dalı üst göz kapağına bağlanır ve sonra zigomatik kemikte toplanmak üzere aşağı iner; omurga boyunca yukarı çıkan, aksillanın arka ve yan tarafından yukarı çıkan ve omuz ekleminde toplanan meridyen kasından başka bir dal ayrılır; başka bir dal aksillanın altından supraklaviküler fossaya kadar gider ve sonra kulağın arkasındaki tam kemikte toplanmak üzere yukarı çıkar; başka bir dal supraklaviküler fossadan ayrılır, eğik olarak zigomatik kemiğe doğru gider. Belirtileri şunlardır: küçük ayak parmağı topuğu çeker, şişlik ve ağrı, diz kontraktürü, omurga gerilir, boyun kası gergindir, omuz ve kol kaldırılamaz ve aksilladaki dal da supraklaviküler fossayı çekerek ağrıya ve bükülmeye neden olur ve sağa sola sallanamaz. Bu hastalığı tedavi etmek için hızlı delme için ateş iğneleri kullanılmalı ve akupunktur sayısı durumun iyileşmesine göre belirlenir ve ağrılı nokta akupunktur için akupunktur noktasıdır. Bu hastalığa "bahar ortası eklem ağrısı" denir.

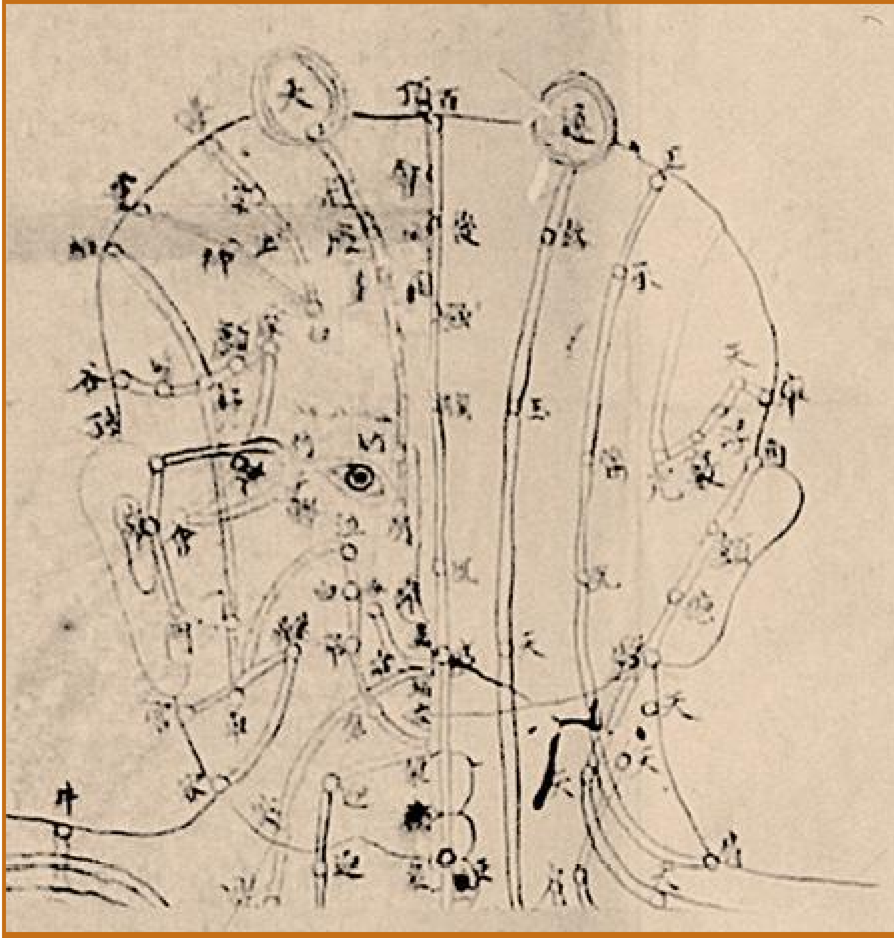


Ayağın tendonları Shaoyang meridyeni

Ayak Shaoyang Meridyeni'nin tendonları dördüncü parmağın ucundan başlar, ayağın sırtı boyunca yukarı çıkar ve topuğun dış bileğinde toplanır, sonra kaval kemiğinin dış ucu boyunca gider ve dizin dış kenarında toplanır; dış aksesuar kemiğinden başka bir dal ayrılır, uyluğa kadar gider ve sonra iki dala ayrılır, ilki Futu'nun üzerinde toplanır ve ikincisi kalçalarda toplanır; düz tendonları hipokondrium ve hipokondriumun altındaki yumuşak boşluğa kadar gider, sonra aksillanın ön kenarına kadar gider, yan göğüs ve meme ile birleşir ve supraklaviküler fossada yukarı doğru toplanır; Ayrıca koltuk altından akan, supraklaviküler fossadan geçen, Ayak Taiyang Meridyeni tendonlarının önünden başlayıp kulağın arkası boyunca uzanan, alna kadar giden, başın tepesinde kesişen, sonra çeneye inen ve sonra zigomatik bölgeye kadar giden düz bir dal daha vardır; başka bir dal gözün dış köşesinde toplanır ve gözün dış boyutu haline gelir. Bu meridyen anormal olduğunda ayağın dördüncü parmağında kramplara neden olur ve dizin dış tarafını kramplara çeker ve diz eklemi sertleşir ve esneyemez veya uzayamaz. Diz fossasındaki tendonlar ve damarlar kasılır ve uyluğa doğru çekilir, kalçalarda ve kaburgaların yumuşak kısmına ve yumuşak kaburgalara doğru ağrıya neden olur. Daha sonra supraklaviküler fossaya, göğüslere, boyuna vb. doğru yukarı doğru çekilir ve bağlı tüm tendonların sıkı hissedilmesine neden olur. Daha sonra soldan sağa doğru kesişir ve yüze doğru çıkar. Tendonlar soldan sağa doğru kasılırsa, sağ göz açılamaz. Bu sırada, tendonlar sağ frontal açıya doğru çıkar ve qiao meridyenine paralel olarak ilerler. Soldaki tendonlar sağa bağlı olduğundan, sol tendonlar yaralanırsa, sağ ayak hareket edemez. Bu olguya "tendonların kesişmesi" denir. Bu hastalığı tedavi etmek için, ateş iğneleriyle hızlı delme yöntemi benimsenmelidir. Akupunktur sayısı, durumun iyileşmesine göre belirlenmeli ve akupunktur noktaları ağrılı bölgeler olmalıdır. Bu hastalığa "Mengchun Bi" denir.

Meridyen rotalarından biri


手太陽小腸經絡起於
少澤穴終於聽宮穴
手少陽三焦經絡起
於関沖穴終於耳門穴
手陽明大腸經絡起
商陽穴絡於迎香穴
足陽明胃經 起於
承泣穴終於厲兌穴
足太陽膀胱經起
睛明穴終於至陰
足少陽膽經絡
瞳子髎終於竅

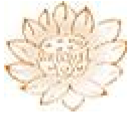


Mingtang Tu, Qianlong saltanatının Renyin yılında revize edilerek yayımlandı

Qing Hanedanlığı'ndan Wei Yulin, Pekin Kütüphanesi tarafından toplanmıştır

Bu diyagram, Ayak-Taiyang Meridyeni ve Ayak-Shaoyang Meridyeni meridyenlerinin rotalarını, net ve pürüzsüz çizgiler ve kolay tanınan yazı tipleriyle ayrıntılı olarak göstermektedir. Ayak-Taiyang Meridyeni meridyenleri küçük ayak parmağından başlar, ayağın her iki tarafındaki çıkıntılı ayak bileği kemiklerinde toplanır ve sonra çapraz olarak dize kadar gider. Ayak-Shaoyang Meridyeni meridyenleri yüzük parmağının ucundan başlar, ayağın sırtı boyunca yukarı çıkar ve topuğun bileğinde toplanır ve sonra kaval kemiğinin dış ucu boyunca dizin dış kenarına kadar toplanır.



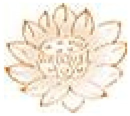


Ayak Yangming Meridyeni Kasları

Ayak Yangming Meridyeni'nin tendonları orta ayak parmağından başlar, ayağın sırtında toplanır ve ayağın sırtının dış kısmı boyunca eğik bir şekilde aksesuar kemiğe kadar yukarı çıkar, dizin dış kısmında toplanır, tekrar yukarı doğru gider ve sonra kalça ekleminde bağlanır ve sonra omurgayla bağlantı kurmak için yan taraf boyunca gider; düz dallarından biri kaval kemiği boyunca yukarı çıkar ve sonra dizde toplanır; buradan bir dal tendonu ayrılır, dışarıdaki aksesuar kemiğinde toplanır ve Ayak Shaoyang Meridyeni'nin tendonlarıyla birleşir; düz tendonları Futu noktası boyunca yukarı çıkar, sonra kalçada bağlanır, genital bölgede buluşur ve sonra yukarı doğru karına yayılır, supraklaviküler pelviste toplanır, boyun boyunca yukarı çıkar ve ağız çevresinde döner, sonra zigomatik bölgede buluşur, sonra aşağı iner ve burunda bağlanır ve son olarak burun kenarından yukarı çıkarak Ayak Taiyang Meridyeni'nin tendonlarıyla birleşir. Taiyang Meridyeninin tendon ağı üst göz kapağına, Yangming Meridyeninin tendon ağı ise alt göz kapağına bağlıdır; bir diğer dal tendonu zigomatik bölgeden çıkar, yanaktan geçer ve kulağın önünde toplanır. Ayak Yangming Meridyeninin tendon hastalıkları orta ayak parmağında ve kaval kemiğinde kramplara, ayakta seğirme ve sert kas kaslarına, Fuxi bölgesinde

kramplara, uyluğun ön tarafında şişmeye, fıtığa, gergin karın kaslarına ve supraklaviküler fossa ve yanakta ağrının yukarı doğru çekilmesine, ağız köşelerinin aniden eğrilmesine neden olabilir.

Soğuğun neden olduğu tendon sertliği gözlerin kapanmasını engeller; sıcağın neden olduğu tendon gevşemesi gözlerin açılmasını engeller. Yanak tendonları ısıtılırsa tendonlar gevşer ve zayıfça kasılır, ağız köşeleri eğrilir ve duramaz; yanak tendonları soğuksa yanakları çeker ve ağzın açılmasını ve kapanmasını engeller. Yukarıdaki belirtiler at yağı ilacıyla tedavi edilmelidir. Beyaz şarabı tarçın tozu ile karıştırarak gevşemiş yanaklara uygulayın, dut kancasıyla ağız köşelerini kancalayın ve sonra dut ağacından yapılmış kömür ateşini küçük bir tencereye yerleştirin. Küçük tencerenin yüksekliği hastanın oturma yüksekliğine uygun olmalı ve sıcaklık hissedilebilmelidir. At merhemiyle sert yanakları ütülerken hastaya şarap içirin, mangal gibi lezzetli yiyecekler yedirin, içemiyorsa bile kendini biraz içmeye zorlamalı ve etkilenen bölgeye tekrar tekrar masaj yapmalıdır. Tendon hastalıklarında ise tedavi için hızlı delme ve hızlı çekme yöntemi benimsenmelidir. Akupunktur sayısı etkililik derecesine göre belirlenir ve ağrılı bölge akupunktur noktası olarak kullanılır. Bu hastalığa "Jichun Bi" denir.



Ayağın Taiyin Meridyeninin tendonları

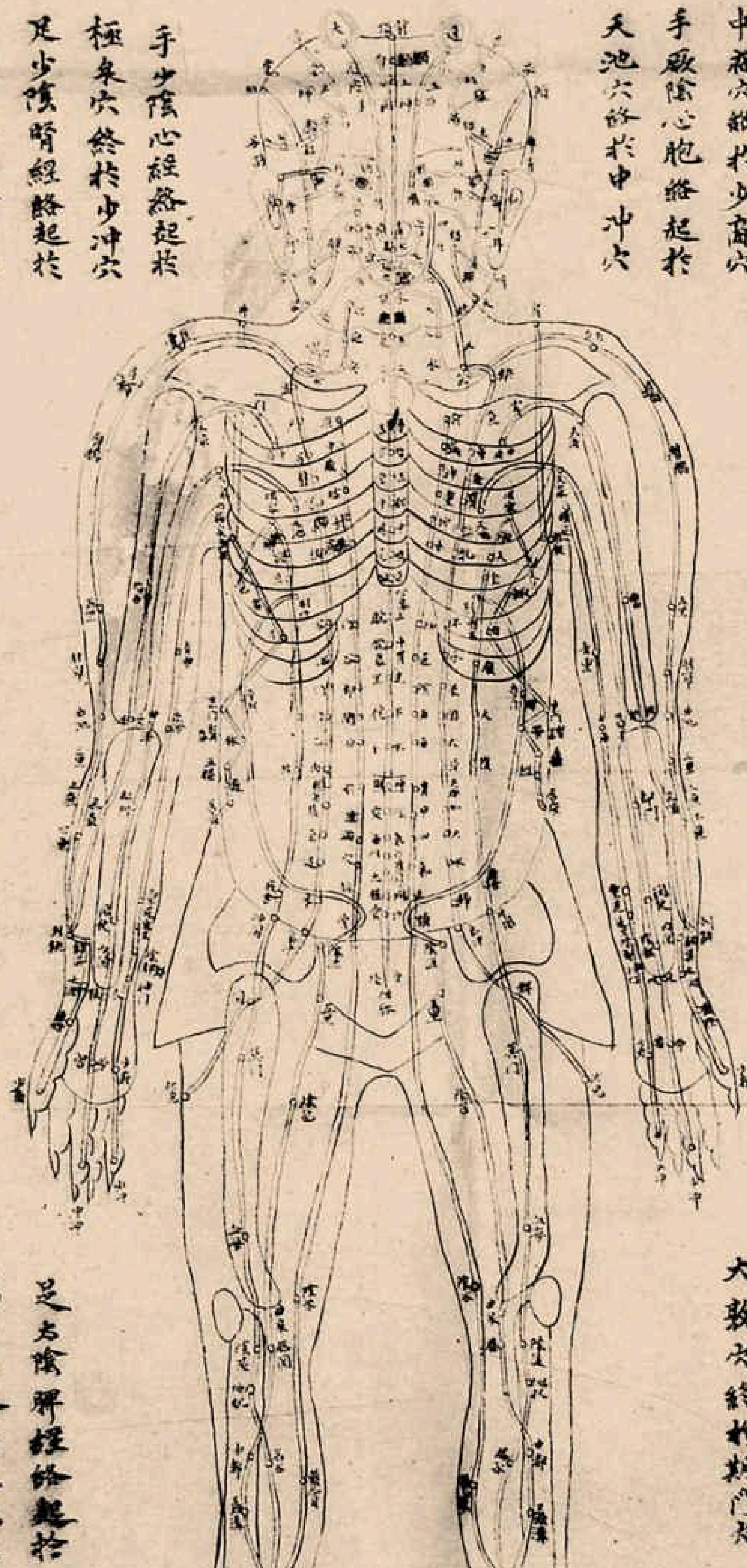
Ayağın Taiyin Meridyeninin tendonları ayak başparmağının iç ucundan başlar ve yukarı çıkıp iç ayak bileğinde toplanır. Düz dallarından biri yukarı çıkıp dizin medial aksesuar kemiğinde toplanır, sonra uyluğun iç kenarı boyunca ilerler, kalçada toplanır ve sonra cinsel organlarda toplanır, sonra karına gider, göbekte toplanır ve sonra tekrar karına gider, kaburgalarda toplanır ve göğüste yayılır; iç dalları omurganın her iki tarafına bağlanır. Ayağın Taiyin Meridyeninin anormal tendonları ayak başparmağında ağrıya ve iç ayak bileğinde çekme ağrısına veya kramp ağrısına, dizin medial aksesuar kemiğinde ağrıya, iç uylukta ve dalakta ağrıya, cinsel organlarda bükülme ağrısına ve göbekte ve her iki tarafta yukarı doğru çekme ağrısına ve hatta göğsün her iki tarafında ve omurgada ağrıya neden olabilir. Bu hastalığı tedavi etmek için ateş iğneleriyle hızlı delme yöntemi benimsenmelidir. Akupunktur sayısı etkililik derecesine göre belirlenmeli ve ağrılı bölge akupunktur noktası olarak kullanılmalıdır. Bu hastalığa "Mengqiu Bi" denir.



Ayağın tendonları Shaoyin meridyeni

Ayak Shaoyin meridyeni tendonları küçük parmağın altından başlar, ayak Taiyin dalak meridyeni tendonlarıyla birleşir, sonra iç ayak bileği kemiğinin altı boyunca eğik olarak ilerler, topukta toplanır, ayak Taiyang mesane meridyeni tendonlarıyla birleşir ve yükselir, iç aksesuar kemiğinin altında birleşir ve burada ayak Taiyin meridyeni tendonlarıyla birleşir, iç uyluk boyunca yükselir, genital bölgede toplanır, sonra omurga boyunca yukarı çıkar ve omurgayı boyuna sandviç yapar, oksipital kemikte toplanır ve son olarak ayak Taiyang mesane meridyeni tendonlarıyla birleşir. Ayak Shaoyin meridyeni tendonları hastalanırsa, ayakta kramplara, bu meridyenin tendonlarının geçtiği her yerde ağrıya ve kramplara neden olabilir. Başlıca semptomlar kramplar, epilepsi ve spazmdır. Hastalık dışta ve sırttaysa, öne eğilemezsiniz; Eğer hastalık göğüs ve karın iç kısmındaysa, geriye doğru eğilemezsiniz. Bu nedenle, yin hastalığından muzdaripseniz, karnınız sıkı olur ve vücudunuz geriye doğru eğilemez; yang hastalığından muzdaripseniz, beliniz geriye doğru eğilir ve vücudunuz öne doğru eğilemez. Bu hastalığı tedavi ederken, ateş iğneleriyle hızlı delme yöntemi kullanılır. Akupunktur sayısı, etkililik derecesine göre belirlenir ve ağrılı bölgeler akupunktur noktaları olarak kullanılır. Göğüs ve karın bölgesindeki hastalıkları tedavi etmek için ütüleme, yönlendirme ve kaynatma yöntemleri kullanılabilir. Kramplar çok sık meydana gelirse ve şiddetliyse, genellikle tedavi edilemez bir hastalıktır. Bu hastalığa "orta sonbahar eklem ağrısı" denir.

Meridyenlerin ikinci rotası

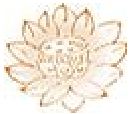

手太陰肺經絡起於
中府穴絡於少商穴
手厥陰心胞絡起於
天池穴絡於中冲穴
手少陰心經絡起於
極泉穴終於少冲穴
足少陰腎經絡起於
湧泉穴終於俞府穴
足厥陰肝經絡起於
大敦穴終於期門穴
足太陰脾經絡起於
隱白穴終於大包穴

Mingtang Tu, Qianlong saltanatının Renyin yılında revize edilerek yayımlandı

Qing Hanedanlığı'ndan Wei Yulin, Pekin Kütüphanesi tarafından toplanmıştır

Ayak Yangming Meridyeninin tendonları orta ayak parmağından başlar, ayağın sırtında toplanır ve ayağın sırtının dış kısmı boyunca aksesuar kemiğe kadar yukarı çıkar, dizin dış kısmında toplanır, tekrar düz yukarı çıkar ve kalça ekleminde düğümlenir ve daha sonra kaburgalar boyunca omurgayla birleşir. Ayak Taiyin Meridyeninin tendonları baş parmağın iç tarafının ucundan başlar, yukarı çıkar ve iç ayak bileğinde toplanır.

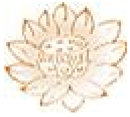




Ayak Kasları Jueyin Meridyeni

Ayak-Jueyin meridyeninin tendonları ayak başparmağından başlar, yukarı doğru uzanır ve medial malleolusun önünde toplanır. Sonra tibia boyunca yukarı doğru uzanır, dizin medial aksesuar kemiğinin önünde toplanır ve sonra iç uyluk boyunca genital bölgede buluşur ve diğer tendonlarla bağlantı kurar. Ayak-Jueyin meridyeninin tendonları hastalanırsa, ayak başparmağında ağrıya, medial malleolusun önünde, medial aksesuar kemiğinde ve iç uylukta ağrı ve kramplara ve ön genital

bölgede işlev bozukluğuna neden olabilir. Soğuk kötü qi enfeksiyonundan kaynaklanıyorsa, genital bölgenin geri çekilmesine neden olur; cinsel ilişki sırasında yaralanırsa, iktidarsızlığa neden olur; ısı sendromundan kaynaklanıyorsa, genital bölge uzun olur ve geri çekilemez. Kramp ve ağrı gibi semptomlar için, ateş iğneleriyle hızlı delme ve hızlı geri çekme yöntemi kullanılmalıdır. Akupunktur tedavilerinin sayısı etkililik derecesine göre belirlenir ve ağrılı bölge akupunktur noktası olarak kullanılır. Bu hastalığa "Sezon Sonbahar Bi" denir.



El-güneş meridyeninin meridyenleri

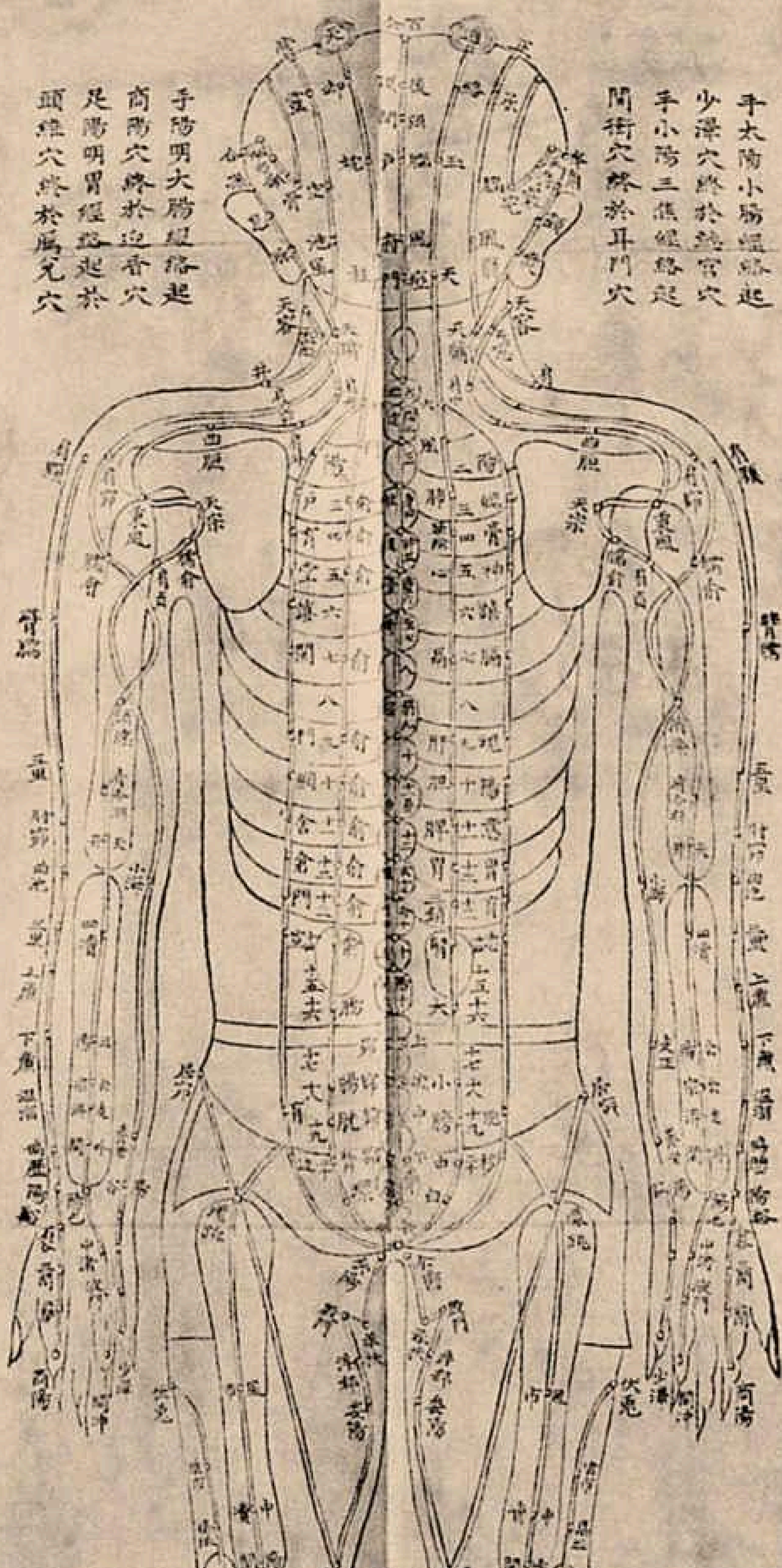
El-Taiyang meridyeninin tendonları küçük parmağın üst ucundan başlar, bilekte toplanır, sonra ön kolun iç tarafı boyunca yukarı çıkar ve dirseğin içindeki yüksek kemiğin arkasında toplanır. Parmağınızla vurursanız, küçük parmakta ağrı ve uyuşma hissedersiniz. Bu tendon tekrar yukarı çıkar, iç tarafa girer ve koltuk altında toplanır; dallarından biri koltuk altının arka kenarından yukarı çıkar, kürek kemiğini atlar, boyundan geçer ve ayak-Taiyang meridyeninin tendonlarının önünden çıkar ve son olarak kulağın arkasındaki kemikte toplanır; buradan ayrılan dal tendonları kulağa girer; düz tendonları kulaktan geçer, çene ile aşağı doğru toplanır ve sonra yukarı çıkıp gözün dış köşesine bağlanır. El-Taiyang meridyeninin tendonları etkilenirse, küçük parmakta ağrıya ve dirseğin içindeki sivri kemiğin arka kenarında ağrıya neden olabilir. Bu tendon, kolun iç kısmından koltuk altına ve koltuk altının arka kenarına kadar ağrıya, boyun ve kürek kemiği çevresinde ağrıya ve kulak çınlamasına ve donuk ağrıya neden olur. Bu ağrı ayrıca çeneyi çeker ve gözlerinizi açıp bir şeyler görebilmeniz uzun zaman alır; ayrıca kas sertliğine ve boyun şişmesine de neden olabilir. Boyunda soğuk veya sıcak varsa, iğneyi hızla delmek ve çıkarmak için ateş iğnesi kullanılmalıdır. Etkililik derecesi akupunktur sayısını belirler ve ağrılı bölge akupunktur noktası olarak kullanılır. Akupunkturdan sonra şişlik geçmezse, keskin iğne yöntemi tekrar kullanılmalıdır. Bu hastalığa "yaz ortası eklem ağrısı" denir.



Shaoyang El Meridyeni'nin meridyenleri

Elin Shaoyang Meridyeni'nin tendonları yüzük parmağının ekleminden başlar, bilekte toplanır, kol boyunca yukarı çıkar ve sonra dirsekte toplanır, sonra üst kolun dış çevresinden yukarı çıkar, omuzdan geçer ve boyuna kadar gider ve sonra Elin Taiyang Meridyeni'nin tendonlarıyla birleşir. Dal tendonları kavisli yanağın derinliklerine gider ve dilin köküyle bağlantı kurar; başka bir tendon kavisli dişlere kadar gider, kulağın önü boyunca uzanır, gözün dış köşesine bağlanır ve sonra alından yukarı çıkar ve alın açısında toplanır. Elin Shaoyang Meridyeni'nin tendonları hastalandığında, tendonların geçtiği her yerde ağrı, kramplar, dil kıvrılması ve diğer fenomenler ortaya çıkar. Bu hastalığı tedavi etmek için hızlı iğne delme ve hızlı geri çekme yöntemi benimsenmelidir. Akupunktur noktalarının sayısı etkinlik derecesine göre belirlenmeli ve ağrılı bölge akupunktur noktası olarak kullanılmalıdır. Bu hastalığın adı "Jixia Bi".

Meridyenlerin üçüncü rotası

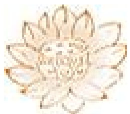

伏人明堂圖
手太陽小腸經絡起
少澤穴終於聽宮穴
手小陽三焦經絡起
關衝穴終於耳門穴
手陽明大腸經絡起
商陽穴終於迎香穴
足陽明胃經絡起於
頭維穴終於厲兌穴

Tıp Özeti'ndeki Fu Ren Ming Tang'ın Şeması

Çin Tıp Bilimleri Akademisi Kütüphanesi

El-taiyang meridyeninin tendonları küçük parmağın tepesinden başlar, bilekte toplanır, ön kolun iç tarafı boyunca yukarı çıkar ve dirseğin içindeki yüksek kemiğin arkasında toplanır. Bu tendon tekrar yukarı çıkar, iç tarafa girer ve koltuk altında toplanır. El-shaoyang meridyeninin tendonları yüzük parmağının ekleminden başlar, bilekte toplanır, kol boyunca yukarı çıkar ve sonra dirsekte toplanır. Sonra üst kolun dış tarafının etrafından yukarı çıkar, omuzdan geçer ve boyuna kadar gider ve sonra el-taiyang meridyeninin tendonlarıyla birleşir. Ayrıca, el-yangming meridyeninin tendonları işaret parmağının ucundan başlar, bilekte toplanır, kol boyunca yukarı çıkar ve sonra dirseğin dış tarafında toplanır. Sonra üst koldan geçer ve omuz ekleminde sonlanır ve boyuna kadar gider.

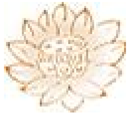




El yangming meridyeninin meridyenleri

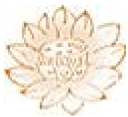
El yangming meridyeninin tendonları işaret parmağının ucundan başlar, bilekte toplanır, kol boyunca yukarı çıkar ve sonra dirseğin dış tarafında toplanır ve sonra üst koldan geçer ve omuz ekleminde toplanır ve boyuna kadar gider; bir diğer dalı kürek kemiğinin etrafından geçer ve omurganın her iki tarafı boyunca uzanır; düz tendonları omuz ekleminden

yukarı çıkar ve boyuna ulaşır; bir diğer dal tendonu yanağa kadar gider ve elmacık kemiğinde toplanır. Düz tendonları el yang meridyen tendonlarının önünden, sol frontal açıya kadar çıkar, başa bağlanır ve sonra sağ alnına kadar iner. Belirtileri ağrı, kramplar, omuzu kaldıramama ve boynu çevirememedir. Tedavi için hızlı iğne delme ve hızlı geri çekme yöntemi benimsenmelidir. Akupunktur sayısı etkililik derecesine göre belirlenir ve ağrılı bölge akupunktur noktası olarak kullanılır. Bu hastalığa "Mengxia Bi" denir.



El tendonları Taiyin meridyeni

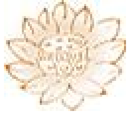
El Taiyin meridyeninin tendonları başparmağın ucundan başlar, parmaklar boyunca yukarı çıkar, thenar çıkıntısında toplanır, Cunkou'nun dışından geçer, kolun iç kısmı boyunca ilerler ve dirsekte toplanır. Sonra dirseğin iç kısmına gider, koltuk altına akar, supraklaviküler fossadan dışarı akar ve omzun önünde toplanır. Tekrar yukarı çıkar ve supraklaviküler fossada toplanır ve sonra midenin üst kardiasına dağılır, kardiadan geçer ve yumuşak kaburgalara iner. El Taiyin meridyeninin tendonları etkilendiğinde, tendonların geçtiği tüm kısımlarda kramp ve ağrı belirtileri görülür. Daha da kötüsü, solunum kardiasına, her iki kaburgada sıkışmaya ve kan kusmaya neden olur. Tedavi için ateş iğnesi hızlı delme ve hızlı geri çekme yöntemi benimsenmelidir. Akupunktur ancak etkili olduğunda durdurulabilir. Ağrılı kısım akupunktur için akupunktur noktası olarak kullanılmalıdır. Bu hastalığa "kış ortası eklem ağrısı" adı veriliyor.



El meridyenleri Jueyin perikard meridyeni

Elin tendonları Jueyin perikardiyum meridyeni orta parmağın ucundan başlar, parmak boyunca yukarı çıkar ve elin Taiyin akciğer meridyeni boyunca uzanır. Dirseğin iç tarafında toplanırlar ve sonra kolun iç tarafı boyunca yukarı çıkarlar, koltuk altında toplanırlar ve sonra dağılırlar ve aşağı inerler ve kaburgaların ön ve arka tarafında sıkıştırılırlar; dallarından biri koltuk altına girer, göğüste dağılır ve kardiada toplanır. Bu kısım etkilendiğinde, tendonların geçtiği kısımlarda kramplar ve göğüs ağrısı meydana gelir, buna "Xiben" denir. Bu hastalığı tedavi etmek için ateş

iğneleriyle hızlı delme yöntemi benimsenmelidir. Akupunktur ancak akupunktur etkili olduğunda durdurulabilir ve ağrılı bölge akupunktur noktası olarak kullanılmalıdır. Bu hastalığa "Mengdong Bi" denir.



El Shaoyin'in Kalp Meridyeni'nin meridyenleri

El Shaoyin'in Kalp Meridyeni'nin tendonları küçük parmağın içinden başlar, avuç içinin arkasındaki yüksek kemikte toplanır, sonra yukarı çıkar, dirseğin iç kısmında toplanır, koltuk altına girer ve sonra El Taiyin'in Akciğer Meridyeni'nin tendonlarıyla kesişir, göğse akar, göğüste gizlenir, göğüste toplanır ve sonra göbekle bağlantı kurmak için kardia boyunca aşağı iner. El Shaoyin'in Kalp Meridyeni'nin tendonları hastalandığında, göğüste sıkışmaya neden olabilir, kalbin altında sert bir kitlenin Fuliang oluşturmasına neden olabilir; üst ekstremitelerde dirseği sınırlayan bir ağ gibidir ve geçtiği kısım kramplara ve ağrıya neden olur. Tedavi ederken, ateş iğneleriyle hızlı delme yöntemi benimsenmeli ve etki görülene kadar akupunktur durdurulmalı ve ağrılı bölge akupunktur noktası olarak kullanılmalıdır. Fuliang sendromu oluşmuşsa ve irin ve kan kusulmuşsa, bu tedavi edilemez bir hastalıktır. Bu hastalığa "Jidong Bi" denir.

Meridyen tendonlarının tüm hastalıkları, tendonların ısıya maruz kaldığında gevşemesine ve kasılmamasına neden olur; soğuğa maruz kaldığında bükülür ve gerginleşir. Sırt tendonları gerginse, ki bu Yang'a aittir, vücut geriye doğru bükülür; karın tendonları gerginse, ki bu Yin'e aittir, vücut eğilimli olur ve düzelemez. Yukarıdaki hastalıkları tedavi etmek için yakma ve söndürme iğnesi yöntemi kullanılmalıdır. Tendonlar ısı nedeniyle gevşemiş ve kasılmamışsa, yakma iğnesi kullanılamaz. Ayak Yangming Meridyeni ve El Taiyang Meridyeni tendonları gergin olduğunda, göz köşelerinin sıkışması, bulanık görme, ağız ve gözlerin şaşılığı gibi belirtiler ortaya çıkar ve yukarıdaki yöntemler tedavi için kullanılabilir.

Meridyenlerin dördüncü rotası



中府穴至手大指內側
次指之端
俠白
天府
雲門
中府
孔最
尺澤
少商
經渠
列缺
魚際
太淵

Aydınlanma ve Lingji Kaydındaki On Dört Meridyen Akupunktur Noktası

Qing Hanedanı'ndan Zhang Yanen, Çin Geleneksel Çin Tıbbı Akademisi Kütüphanesi Koleksiyonu

Elin tendonları Taiyin meridyeni başparmağın ucundan başlar, parmaklar boyunca yukarı çıkar, thenar çıkıntısının arkasında toplanır, Cunkou'nun dışından geçer, kolun iç kısmı boyunca ilerler ve dirseğin ortasında toplanır. Sonra dirseğin iç kısmına gider, koltuk altına akar, Quepen'den akar ve omzun önünde toplanır. Elin tendonları Jueyin perikardiyum meridyeni orta parmağın ucundan başlar, parmaklar boyunca yukarı çıkar, elin tendonları boyunca Taiyin akciğer meridyeni boyunca ilerler, dirseğin iç kısmında toplanır ve sonra kolun iç kısmı boyunca yukarı çıkar ve koltuk altında toplanır. Elin tendonları Shaoyin kalp meridyeni küçük parmağın iç kısmından başlar, avuç içinin arkasındaki yüksek kemikte toplanır ve sonra yukarı çıkar, dirseğin iç kısmında toplanır, koltuk altına girer ve sonra elin tendonları Taiyin akciğer meridyeni ile kesişir ve göğse akar.

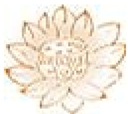




Bölüm 14: Kemik Derecesi

Her bir eklemin uzunluğu

Bu makale, standart olarak 17 feet 5 inçlik eski cetveli kullanır ve çeşitli insanların kemiklerinin uzunluklarını ve boyutlarını ayrıntılı olarak kaydeder. Bu boyut oranından, meridyenlerin uzunluğu ölçülebilir ve bundan, her eklemin uzunluğunun ve boyutunun iç organlarla ilişkili olduğunu bilebiliriz.



Her bir eklemin uzunluğu

Huangdi, Bo Gao'ya sordu: Nabız Derecesinde belirtilen meridyenlerin uzunluğunu nasıl belirleriz? Bo Gao şöyle dedi: İlk önce, her eklemin boyutunu, genişliğini ve uzunluğunu ölçün, sonra meridyenlerin uzunluğunu belirleyebiliriz.

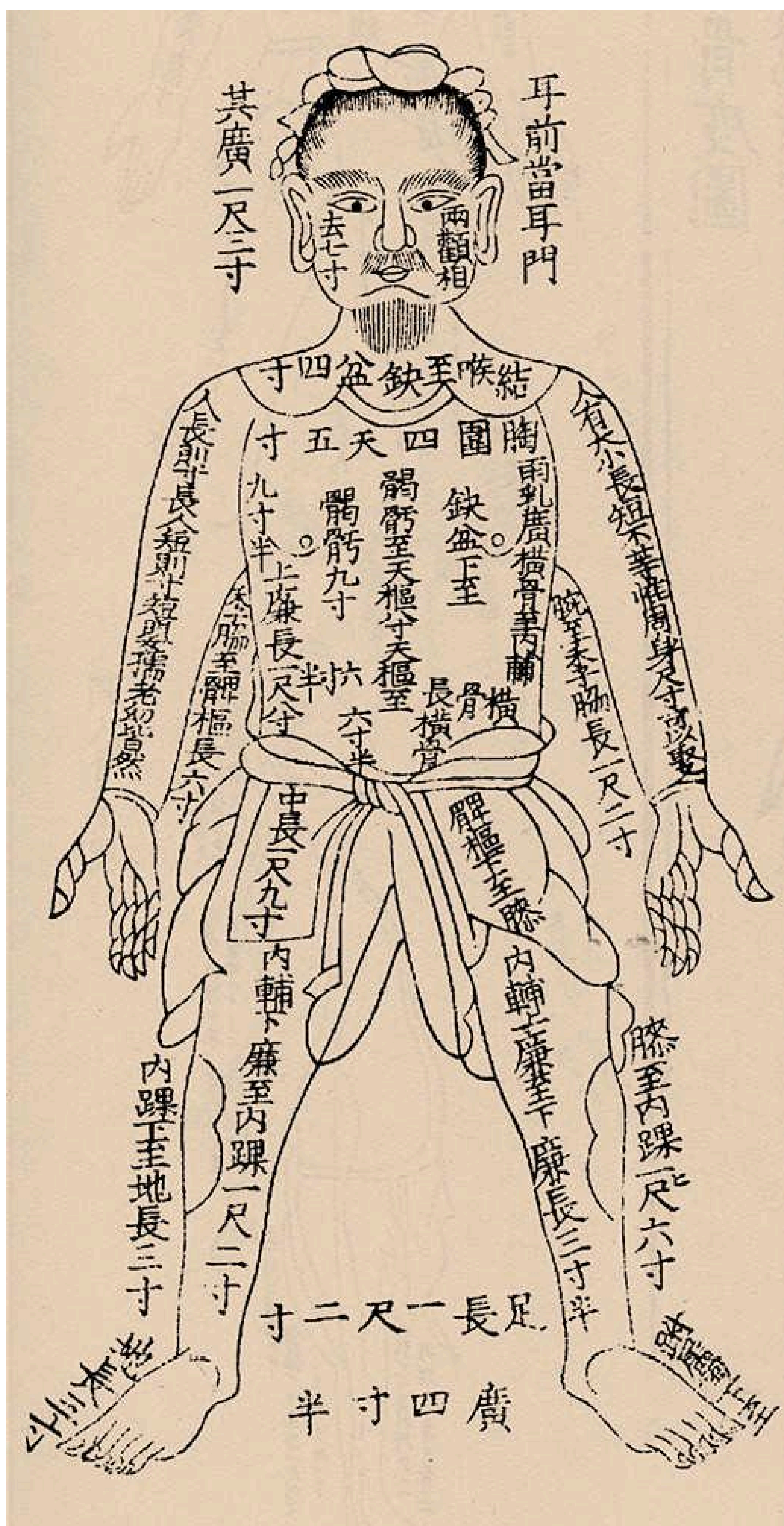
Huangdi dedi ki: Ortalama bir kişinin kemik ölçülerini bilmek istiyorum. Örneğin, yedi fit beş inç boyundaki bir yetişkinin eklemlerinin uzunlukları ve boyutları nelerdir?

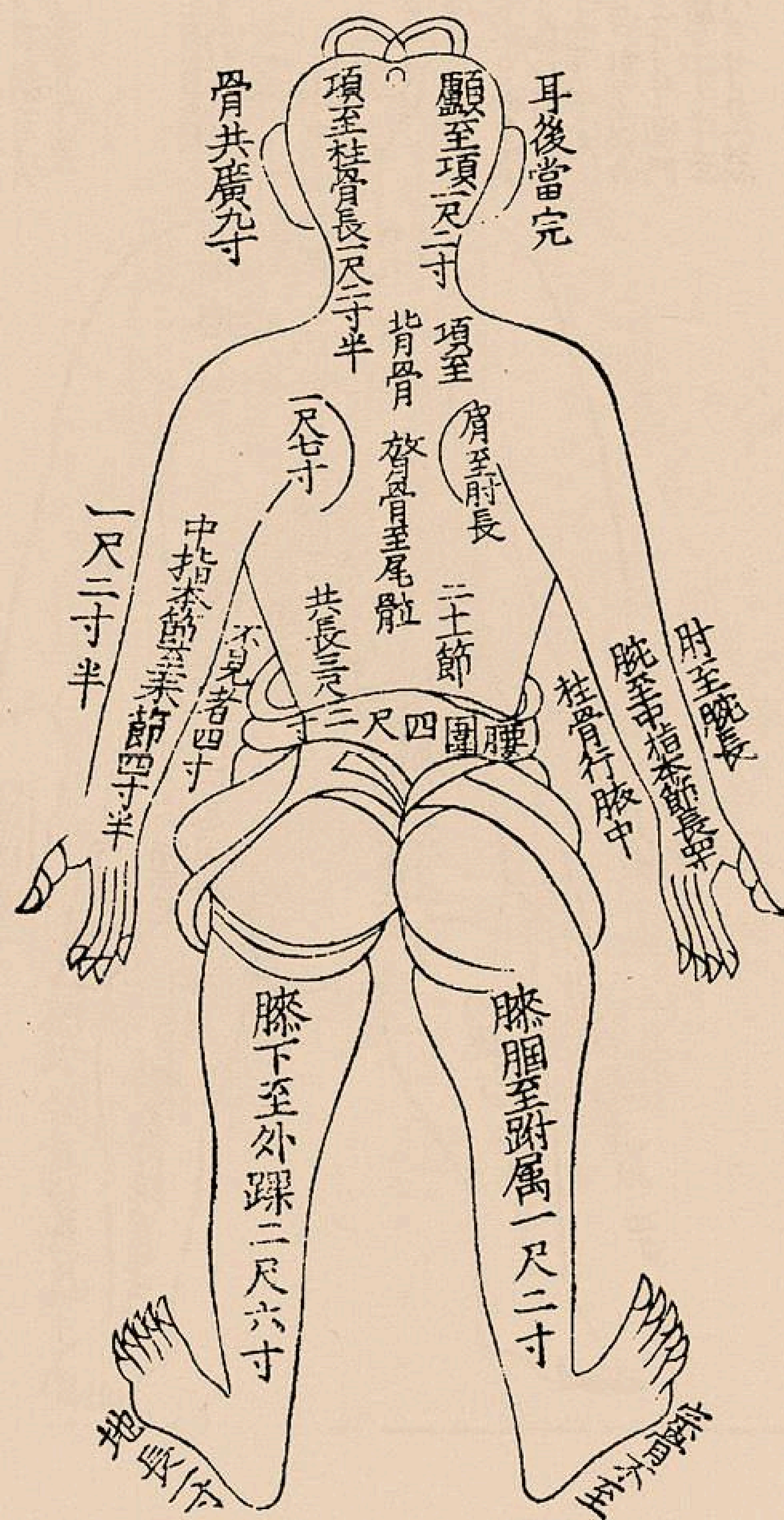
Bo Gao dedi ki: Kafatasındaki en büyük kemiğin çevresi iki fit altı inç, göğüs çevresi dört fit beş inç ve bel çevresi dört fit iki inçtir. Saçla kaplı kısım kafatasından boyuna bir fit iki inç uzunluğunda, ön saç çizgisinden çeneye bir fit uzunluğunda ve en uzunu bir fit bir inçtir. Adem elmasının altından supraklaviküler pelvisin ortasına kadar dört inç uzunluğunda ve supraklaviküler pelvisin altından ksifoid çıkıntıya kadar dokuz inç uzunluğundadır. Dokuz inçten fazlaysa akciğerlerin büyük olduğu anlamına gelir; dokuz inçten azsa akciğerlerin küçük olduğu anlamına gelir. Ksifoid çıkıntıdan Tianshu noktasına kadar sekiz inç uzunluğundadır. Sekiz inçten fazlaysa mide büyüktür; sekiz inçten azsa mide küçüktür. Tianshu'dan kasık kemiğine kadar altı buçuk inç uzunluğundadır. Altı buçuk inçten fazla ise ileumun geniş ve uzun olduğu; altı buçuk inçten az ise ileumun dar ve kısa olduğu anlamına gelir. Ayak parmağı kemiğinin yatay uzunluğu altı buçuk inçtir ve transvers kemiğin üst ucundan dizin medial aksesuar kemiğinin üst ucuna kadar olan uzunluk bir ayak sekiz inçtir; medial aksesuar kemiğinin üst ucundan medial aksesuar kemiğinin alt ucuna kadar olan uzunluk üç buçuk inçtir, medial aksesuar kemiğinin alt kenarından ayağın medial malleolusunun ucuna kadar olan uzunluk bir ayak üç inçtir ve ayağın medial malleolusunun ucundan yere kadar olan uzunluk üç inçtir; dizdeki popliteal fossadan ayağın üst kısmına kadar olan uzunluk bir ayak altı inçtir ve ayağın üst kısmından yere kadar olan uzunluk üç inçtir. Bu, sıradan bir insanın kemiklerinin uzunluğudur. Kalın kemikli kişiler bu dereceyi aşacaktır. Küçük kemikli kişiler bu dereceye ulaşamayacaktır. Frontal açıdan sütun kemiğine kadar bir ayak uzunluğunda, omuz kemiğinden koltuk altına kadar uzunluk dört inç, koltuk altından yanlara kadar uzunluk bir ayak iki inç, yanlardan kalça eklemine kadar altı inç, kalça ekleminden dizin ortasına kadar bir ayak dokuz inç, diz altından lateral malleolus ucuna kadar bir ayak altı inç, lateral malleolus'tan tibia'ya kadar uzunluk üç inç ve tibia'dan yere kadar uzunluk bir inçtir. Kulakların arkasından kulaklara kadar olan genişlik dokuz inç, kulakların önünden kulak kapaklarının genişliğine kadar olan uzunluk bir ayak üç inç, iki elmacık kemiği arasındaki

genişlik yedi inç, iki göğüs arasındaki genişlik dokuz buçuk inç ve iki uyluk arasındaki genişlik altı buçuk inçtir. Ayak bir ayak iki inç uzunluğunda ve dört buçuk inç genişliğindedir. Omuzdan dirseğe kadar olan uzunluk bir ayak yedi inç, dirsekten bilek eklemine kadar olan uzunluk bir ayak iki buçuk inç, bilekten orta parmağa kadar olan uzunluk dört inç ve orta parmaktan orta parmak ucuna kadar olan uzunluk dört buçuk inçtir. Boynun arkasındaki saç çizgisinden sırttaki ilk omura kadar olan uzunluk üç buçuk inçtir. Büyük omurdan kuyruk sokumuna kadar toplam yirmi bir omur vardır ve toplam uzunluk üç ayaktır. Üstteki yedi omurun her biri bir inç ve çeyrek santimetre uzunluğundadır ve tek sıfır kesri alt bölümde hesaplanır, böylece üstteki yedi bölümden sırta kadar olan toplam uzunluk dokuz inç ve sekiz santimetredir. Bu, ortalama bir insanın kemik uzunluğudur, bu nedenle meridyenin uzunluğu belirlenebilir. Bu nedenle, bir hastayı gözlemlerken, insan vücudundaki meridyenlerin yüzeysel ve gizli durumlarını incelemek yeterlidir. Eğer yüzeysel ve sert ise, sırt kısmı kalın ise, o kişinin kanı bol olan bir kimse olduğuna işaret eder; tersine, eğer içeride gizli ise, o kişinin qi'si bol olan bir kimse olduğuna işaret eder.

Kemiklere giriş

Meridyenlerin uzunluğu kemiklerin uzunluğuyla yakından ilişkilidir.


耳前當耳門
其廣一尺三寸
兩顴相去七寸
結喉至缺盆四寸
胸圍四尺五寸
兩乳廣
九寸半
缺盆下至
髑骬九寸
髑骬至天樞八寸天樞至
上廉長一尺八寸
六寸半
人有大小長短不等
季脇至髀樞長六寸
長一尺二寸
中長一尺九寸
內輔下廉至內踝一尺二寸
內輔上廉至下
廉長三寸半
膝至內踝一尺六寸
內踝下至地長三寸
足長一尺二寸
廣四寸半


耳後當完
骨共廣九寸
顱至項一尺二寸
項至柱骨長一尺二寸半
項至
背骨
肩至肘長
一尺七寸
脊骨至尾骶
二十一節
共長三尺
腰圍四尺二寸
一尺二寸半
中指本節至末節四寸半
不見者四寸
肘至腕長
腕至中指本節長四寸半
柱骨行腋中
膝下至外踝二尺六寸
膝膕至跗屬一尺二寸
地長
踝以下至

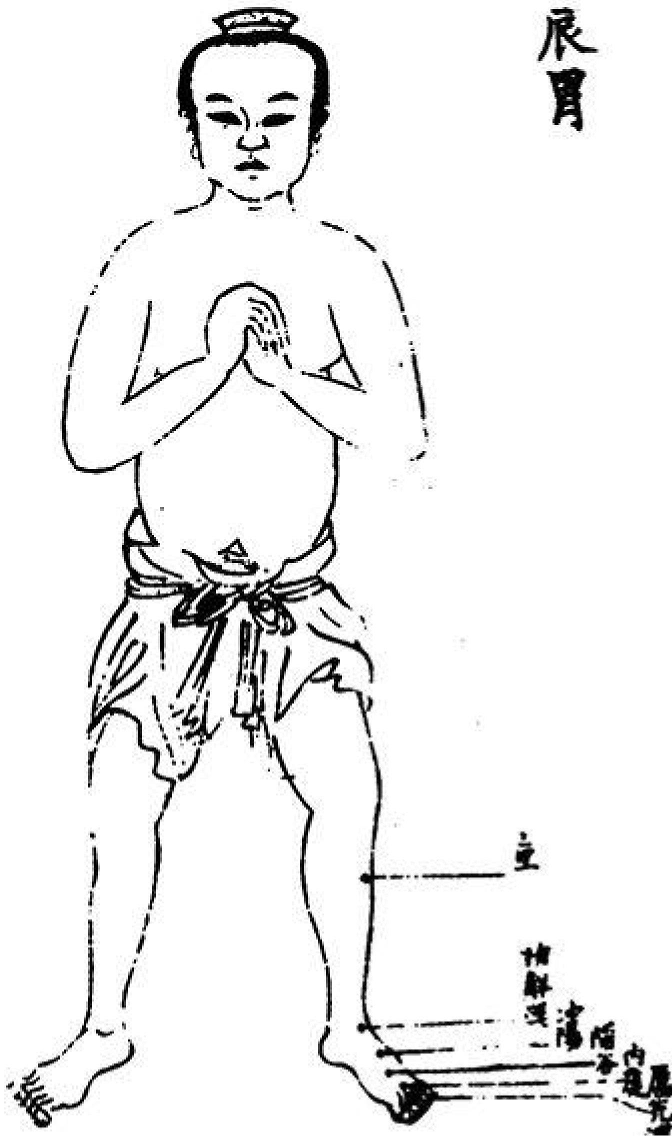
"On Dört Meridyenin Açıklaması" - Kemik Ölçüm Diyagramı Yuan Huashou

Bu makale, 7 fit 5 inçlik ortalama boyu standart olarak alır, yani farklı boylardaki insanlar 75 parçaya bölünür ve bir inç, boyun 75'te birine eşittir. Bu, "kemik ölçüm yönteminin" özüdür. Farklı bölgelerdeki "bir inç" uzunluğunun aynı olmadığını ve göğüs, karın, baş ve yüzün akupunktur noktalarının uzuvların "inç"i ile ölçülemeyeceğini belirtmekte fayda var. Vücuttaki akupunktur noktaları aynı kişi tarafından aynı dönemde ve bölgede keşfedilmemiştir, yani farklı dönemlerde doktorlar tarafından tanımlanan farklı akupunktur noktası konumlarının ölçüm ölçekleri farklı olabilir.



---

1 Antik cetvel: Antik Çin'de uzunluğu ölçmek için kullanılan bir cetvel. İlk olarak Shang Hanedanlığı'nda görüldü. Bir ayağın uzunluğu farklı hanedanlıklarda farklıydı. Shang Hanedanlığı'nda bir ayak bugün yaklaşık 16,95 cm'ye eşitti; Tang Hanedanlığı'nda bir ayak bugün yaklaşık 30,7 cm'ye eşitti.



Bölüm 15: Elli Tabur

Ying Qi'nin dolaşımı

Bu makale, gök küredeki yirmi sekiz takımyıldızın derecelerini kullanarak insan bedenindeki yirmi sekiz qi kanalını karşılaştırarak, gök ile insan arasındaki karşılıklılık ilkesini açıklıyor, yaşam enerjisinin günde ve gecede elli kez dolaştığını ve nefes ve nabız, gök cisimlerinin hareketi ve yaşam enerjisinin hareketi arasındaki yakın ilişkiyi vurguluyor.

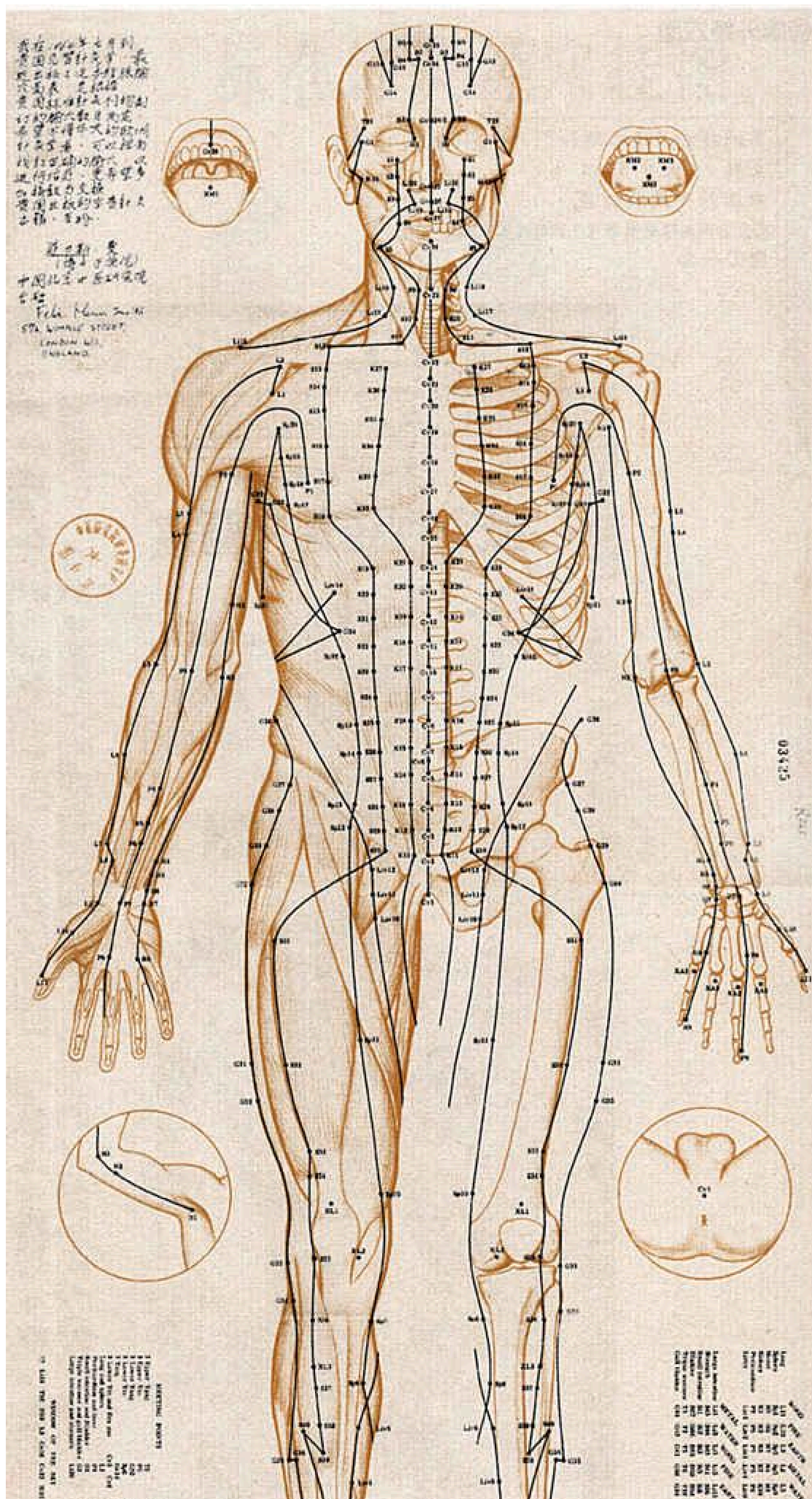
Huangdi sordu: Elli kampın özel ayrıntıları nelerdir?

Qi Bo cevap verdi: Gökyüzünde 28 takımyıldız vardır ve her iki takımyıldız arasındaki mesafe 36 fen'dir. İnsan vücudunun nabzı bir gün ve gecede 50 kez geçer ve toplam 1.008 fen'dir. Güneş bir gün ve gecede 28

takımyıldızdan geçer ve toplam 1.008 fen'dir ve insan vücudunun üst ve alt, sol ve sağ, ön ve arkada 28 meridyeni vardır. Qi meridyeni tüm vücutta bir daire çizerek toplam 16 zhang ve 2 chi'ye ulaşır ve bu da gökyüzündeki 28 takımyıldıza karşılık gelir. Bakır kap, gündüz ve geceyi ayırt etmek için zamanı 100 ke'de hesaplar. Bu nedenle, bir kişi nefes verdiğinde, nabız iki kez atar ve meridyen qi insan vücudunda üç inç çalışır; bir kişi nefes aldığında, nabız da iki kez atar ve meridyen qi de insan vücudunda üç inç çalışır. Bir nefes alma ve bir nefes verme "bir nefes" olarak adlandırılır ve nabız qi'si altı inç çalışır. On nefes, meridyen qi'si altı fit çalışır ve güneş iki fen çalışır. İki yüz yetmiş nefes, meridyen qi'si 16 zhang ve 2 fit çalışır. Bu süreçte, nabız qi'si yukarı ve aşağı hareket eder ve vücut boyunca seyahat eder. Buna karşılık, bakır kazan 2 ke boyunca damladığında, güneş 25 dakika hareket eder, bu da bir kişinin 540 kez nefes almasına eşdeğerdir ve meridyen qi'si tüm vücutta iki kez çalışır; bakır kazan 4 ke boyunca damladığında, güneş 40 dakika hareket eder, bu da bir kişinin 2.700 kez nefes almasına eşdeğerdir ve meridyen qi'si tüm vücutta on kez çalışır; bakır kazan 20 ke damladığında, güneş beş yıldız ve 20 dakika boyunca hareket eder, bu da bir kişinin 13.500 kez nefes almasına eşdeğerdir ve nabız qi'si tüm vücutta elli kez çalışır; bakır kazan 100 ke damladığında, güneş yirmi sekiz yıldızın etrafında döner. Su damladığında, nabız qi'si elli kez çalışır. Yukarıda belirtilen sözde "iletişim", meridyen qi'sinin bir tur için yirmi sekiz meridyenden geçmesi için gereken zamana atıfta bulunur. Bu nedenle, bir kişinin meridyen qi'si bir gün ve gecede elli döngü, yani 810 fit çalışmaya devam edebiliyorsa, o zaman uzun ve sağlıklı bir yaşamın tadını çıkarabilir.

Qi'nin dolaşımı

Ancak nabız Qi'si dolaşımda kaldığı sürece insanlar sağlıklı olabilir ve uzun yaşayabilirler.



İngiliz Akupunktur Noktası Haritası, Birleşik Krallık

Felix Mann Çin Akupunktur Müzesi Koleksiyonu

Güneş bir gün ve gecede yirmi sekiz takımyıldızın etrafında döner ve insan vücudunun gökyüzündeki yirmi sekiz takımyıldıza karşılık gelen yukarı ve aşağı, sol ve sağ, ön ve arka olmak üzere yirmi sekiz meridyeni vardır. Güneş bir gün ve gecede yirmi sekiz takımyıldızın etrafında döner ve meridyen qi yirmi sekiz meridyende elli kez dolaşır.

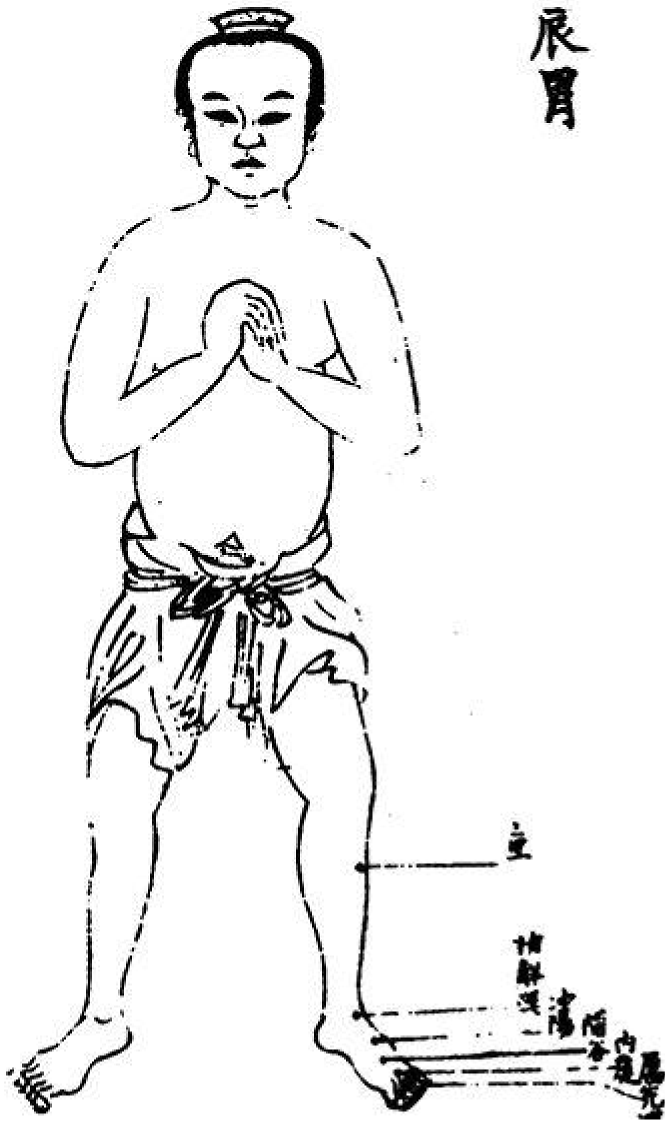
İlgili bağlantılar

Antik Çin gökbilimcileri gökyüzünde görünen yıldızları "28 Konak" adı verilen 28 gruba ayırdılar, her dört yönde yedi tane olacak şekilde. Doğu, güney, batı ve kuzeydeki yedi tanesi Jiao, Kang, Di, Fang, Xin, Wei ve Ji; kuzeydeki yedi tanesi Dou, Niu, Nu, Xu, Wei, Shi ve Bi; batıdaki yedi tanesi Kui, Lou, Wei, Mao, Bi, Zi ve Shen; güneydeki yedi tanesi Jing, Gui, Liu, Xing, Zhang, Yi ve Zhen'dir.

Sözlük

Bir Nefes ve Trafik

"Bir nefes", nabız qi'sinin bir nefes alma ve bir nefes verme sırasında altı inç yol kat etmesi için geçen süreyi ifade ederken, "trafik" nabız qi'sinin yirmi sekiz meridyenden geçmesi için geçen süreyi ifade eder.



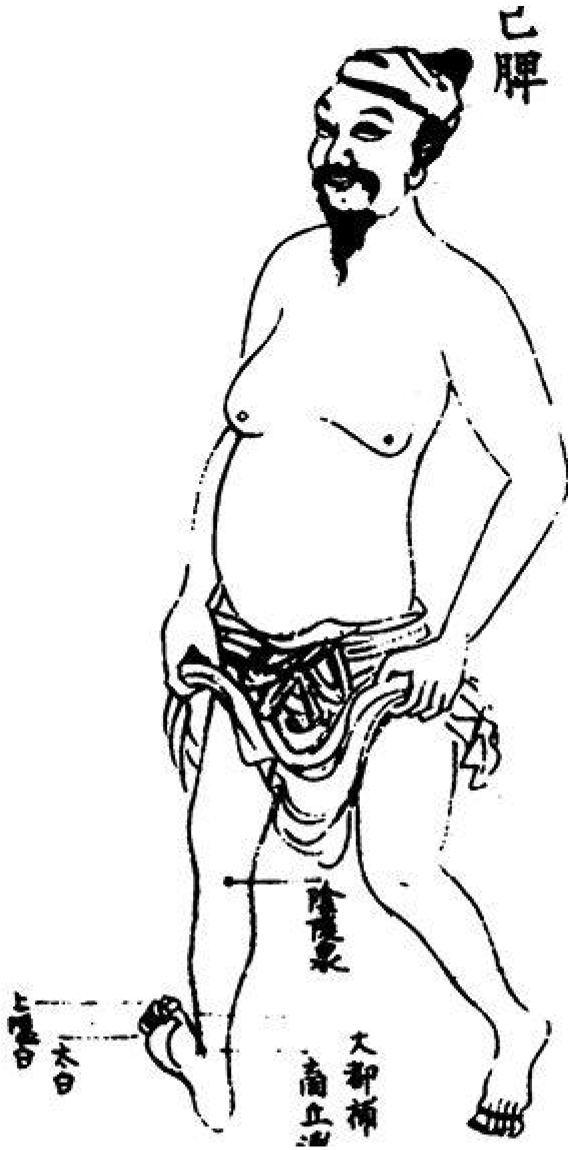
Bölüm 16: Ying Qi

Ying Qi'nin İşleyiş Yasası

Bu makale Besleyici Qi'nin kökenini ve dolaşımını açıklıyor ve ayrıca on dört meridyenin dolaşım düzenini ve kesişim noktalarını tartışıyor.

Huangdi şöyle dedi: Besleyici qi'nin gerçek yolu, yiyeceği hazine olarak kabul etmektir. Yiyecek mideye girer ve dalak tarafından öze dönüştürülür. Qi'si önce akciğerlere yükselir, sonra beş iç organdan akar ve sonra altı bağırsağa yayılır. Dönüşümden sonra rafine edilmiş kısım sürekli olarak meridyenlerde çalıştırılır ve tekrar tekrar tekrarlanır. Bu, cennet, dünya ve insanın sözde düzenidir.

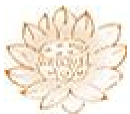
Ying Qi'si elin Taiyin meridyeninden başlar ve elin Yangming meridyenine enjekte edilir, sonra yukarı çıkar ve ayağın Yangming meridyenine enjekte edilir, sonra topuğa ve ayağın üst kısmına iner, ayak başparmağı arasından akar ve ayağın Taiyin meridyeni ile birleşir. Uyluğa kadar gider, karına girer ve dalaktan akar, kalbi besler, sonra koltuk altından el Shaoyin kalp meridyeni boyunca akar, el Taiyang meridyeni ile birleşir, sonra el Taiyang meridyeni boyunca yukarı çıkar, koltuk altından geçer, yüz kemiklerinden yukarı akar, gözün iç köşesine enjekte olur, sonra başın tepesine gider, sonra boyuna doğru döner, ayak Taiyang mesane meridyeni ile birleşir, sonra omurga boyunca aşağı iner, kuyruk sokumuna ulaşır, aşağı iner ve küçük parmağın ucuna, ayak tabanı boyunca enjekte edilir ve ayak Shaoyin meridyenine akar. Sonra ayak Shaoyin meridyeni boyunca böbreğe gider. Daha sonra böbrekten perikarda akar, göğüste yayılır, perikard meridyeni boyunca ilerler, koltuk altından çıkar, aşağı iner, ön koldan geçer, iki tendon arasından akar, avuca akar, orta parmağın ucundan çıkar ve yüzük parmağının ucuna akar ve elin Shaoyang meridyenine katılır. Daha sonra buradan yukarı çıkar, tanzhong'a akar, üçlü brülöre yayılır, üçlü brülörden geçer ve safra kesesine akar, kaburgalardan akar ve ayağın Shaoyang meridyenine infüze edilir, tarsal bölgeye iner ve sonra tarsal bölgeden başparmağa enjekte edilir, böylece ayağın Jueyin meridyenine katılır ve sonra karaciğere gider ve sonra karaciğerden akciğerlere gider ve sonra boğaz boyunca yukarı akar, burun boşluğuna girer ve burnun dış deliğinde son bulur. Dallarından biri alnına kadar gider, başın tepesi boyunca uzanır, boyuna girer, sonra omurga boyunca ve kuyruk sokumuna kadar uzanır. Bu Vali Damarının rotasıdır. Genitallerin etrafından geçer, kasık kıllarından geçer ve göbeğe enjekte edilir. Karın boyunca yukarı çıkar ve supraklaviküler pelvise enjekte edilir. Daha sonra aşağı iner ve akciğerlere akar ve sonra yeni bir döngü başlatmak için el Taiyin meridyeninden başlar. Bu Ying Qi'nin rotasıdır ve hem ileri hem de geri hareketler bu kuralı takip eder.



Bölüm 17: Nabız

Meridyenin uzunluğu

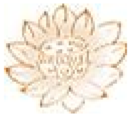
Bu makale, yirmi sekiz meridyenin başlangıç ve bitiş noktalarını ölçmek için standart olarak kemik ölçümünü kullanır. Uzunlukların hepsi gerçek sayılarla tanımlanmıştır. Yirmi sekiz meridyenin toplam uzunluğu eski zamanlarda 16 feet ve 2 feet'tir. Ayrıca meridyenler ve kollateraller arasındaki farkı ve beş iç organ ile yedi delik arasındaki fizyolojik bağlantıyı açıklar.



Meridyenin uzunluğu

Huangdi dedi ki: Meridyenlerin uzunluğu nedir?

Qi Bo cevap verdi: Elin elden başa kadar olan altı Yang meridyeni her biri beş fit uzunluğundadır, beş artı altı üç fittir; elin elden göğse kadar olan altı Yin meridyeni her biri üç fit beş inç uzunluğundadır, üç artı altı on sekiz fittir, beş artı altı üç fittir, toplam iki fit ve bir fittir. Ayaktan başa kadar olan altı Yang meridyeni her biri sekiz fit uzunluğundadır, altı artı sekiz kırk fit ve sekiz fittir; ayaktan göğse kadar olan altı Yin meridyeni her biri altı fit beş inç uzunluğundadır, altı artı altı otuz fit ve altı fittir, beş artı altı üç fittir, toplam otuz fit ve dokuz fittir. Ayaktan göze kadar olan Qiao meridyeni her biri yedi fit beş inç uzunluğundadır, iki artı yedi on dört fittir, iki artı beş bir fittir, toplam on beş fittir. Du ve Ren meridyenlerinin her biri dört fit beş inç uzunluğundadır, iki artı dört sekiz fite eşittir, iki artı beş inç bir fite eşittir ve iki meridyen toplamda dokuz fit uzunluğundadır. Yukarıdaki yirmi sekiz meridyen toplamda on altı fit iki fit uzunluğundadır ve insan vücudunun ince Qi'sinin büyük meridyenlerden akması için ana kanallardır. Meridyenler içe doğru uzanır ve yan dallardan çıkan dallara yan dallar, yan dallardan çıkan dallara ise güneş yan dalları denir. Güneş yan dalları çok güçlüyse ve kan durgunluğu varsa, kan durgunluğunu serbest bırakmak için hemen iğneler kullanılmalıdır. Kötü qi güçlüyse, temizleme kullanılmalı ve eğer doğru qi zayıfsa, onu beslemek için kaynatmalar kullanılmalıdır.



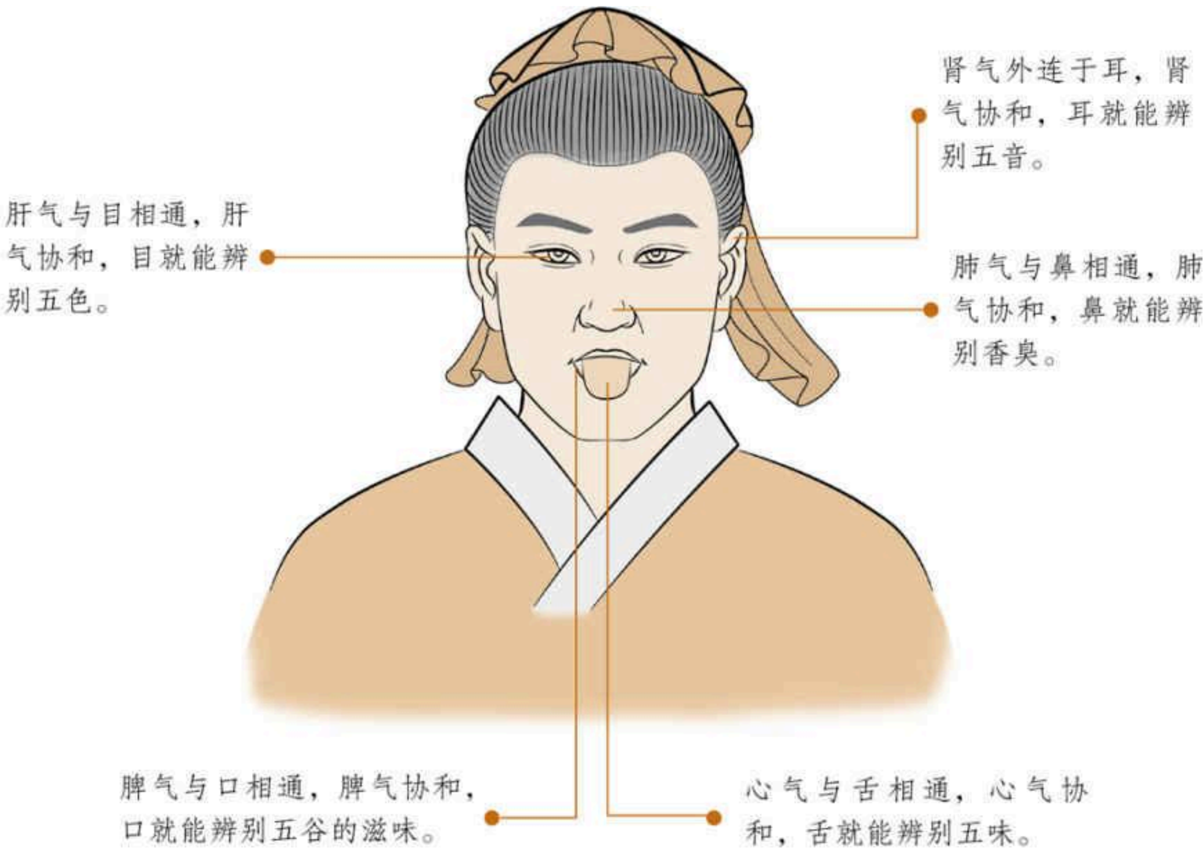
Beş iç organ ve yedi delik

Beş zang organının durumu yedi deliği gözlemleyerek bilinebilir. Akciğer Qi'si buruna bağlıdır ve akciğer Qi'si uyumlu olduğunda, burun kokuyu ve kokuyu ayırt edebilir; kalp Qi'si dile bağlıdır ve kalp Qi'si uyumlu olduğunda, dil beş tadı ayırt edebilir; karaciğer Qi'si gözlere bağlıdır ve karaciğer Qi'si uyumlu olduğunda, gözler beş rengi ayırt edebilir; dalak Qi'si ağza bağlıdır ve dalak Qi'si uyumlu olduğunda, ağız beş tanenin tadını ayırt edebilir; böbrek Qi'si kulaklara bağlıdır ve böbrek Qi'si uyumlu olduğunda, kulaklar beş sesi ayırt edebilir. Beş zang organı dengesizse, yedi delik tıkanır; altı bağırsak uyumlu değilse, qi ve kan durgunlaşır ve çıban haline gelir. Bu nedenle, altı bağırsak kötü qi tarafından istila edilirse ve uyumlu değilse, Yang'a ait meridyenler açılamaz, böylece Yang Qi birikir ve aşırı hale gelir. Aşırı Yang Qi, Yin meridyenlerinin dengesizliğine yol açacaktır, bu da Yin meridyenlerinin elverişsiz olmasına neden olacak ve kan durgunlaşacak ve elverişsiz hale gelecektir, sonunda aşırı Yin Qi'ye yol

açacaktır. Yin çok güçlüyse, "guan" adı verilen yang akışını engelleyecektir; yang çok güçlüyse, "ge" adı verilen yin akışını engelleyecektir; hem yin hem de yang çok güçlüyse ve akamıyorsa, buna "guange" denir. Guange meydana geldiğinde, insanlar erken ölür.

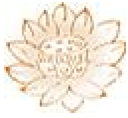
Beş İç Organ ve Yedi Delik

Beş iç organ ve yedi açıklık fizyolojik olarak birbirleriyle sıkı bir şekilde bağlantılıdır.



主要穴位与其功能

穴位	主要功能
百会	头痛、高血压、发热、失眠、目眩、鼻疾、痔疮、耳鸣、健忘、中风
印堂	流鼻血、目眩、头痛、幼儿抽筋
四白	眼睛疲劳、脸部麻痹、三叉神经痛
下关	牙痛、耳痛、脸部麻痹或疼痛
颊车	脸部疼痛、下齿痛、牙床痛
翳风	重听、晕车晕船
大迎	三叉神经痛、脸部抽筋、齿痛
人迎	高血压、咳嗽、慢性支气管炎、扁桃腺发炎、突眼性甲状腺肿、呃逆
扶突	呕吐、打嗝、喉咙痛、心闷、声哑、甲状腺病变、吞咽困难
天柱	后头痛、颈项转侧不利、颈肌强痛、鼻塞咽肿、眼疾、增强记忆
风池	各种头痛、头晕、失眠、高血压、结膜炎、近视、感冒、颈部疾患
完骨	眼睛充血、目眩、偏头痛、扁桃腺发炎



Qiaomai'ye Giriş

Huangdi sordu: Qiao Meridyeninin başlangıç ve bitiş noktaları nerededir? Ve hangi meridyen onu besler?

Qi Bo cevapladı: Yin Qiao Mai, Ayak Shaoyin Böbrek Meridyeninin bir dalıdır. Medial malleolusun önündeki sakrumun arkasından kaynaklanır, medial malleolusa kadar gider, sonra iç uyluk boyunca genital bölgeye girer ve göğüs ve karın boyunca supraklaviküler fossaya girer, sonra Renying'in önünden yukarı doğru akar ve sonra zigomatik bölgeye akar, gözün iç köşesiyle birleşir ve sonra Ayak Taiyang Meridyeni ve Yang Qiao Mai ile birleşerek yukarı çıkar. Yang Qiao nabız qi'si yukarı çıkar, aşağı doğru geri döner ve gözleri nemlendirir. Qiao nabız qi'si yukarı doğru akamazsa, o zaman gözler kapanamaz.

Huangdi dedi ki: Yin meridyenlerinin Qi'si beş iç organda tek başına çalışır, ancak altı bağırsağa akmaz. Bunun nedeni nedir?

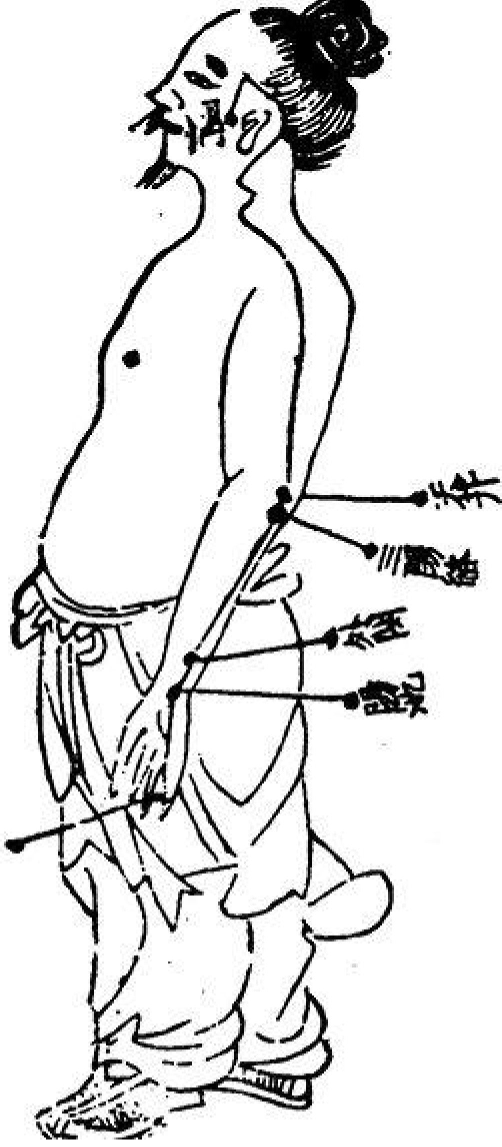
Qi Bo cevapladı: Nabız qi'nin hareketi akan su gibidir ve ayrıca güneş ve ayın hareketi gibidir, asla durmaz. Bu nedenle, yang nabızları altı bağırsağın özünü dolaştırır ve yin nabızları beş iç organın özünü dolaştırır, tıpkı başlangıcı veya sonu olmayan bir halka gibi, sürekli tekrar tekrar döner ve başlangıç noktasını bilmek imkansızdır. Taşan nabız qi içeride beş iç organı ve altı bağırsağı sular ve dışarıda cildi nemlendirir.

Huangdi dedi ki: Yin Qiao ve Yang Qiao meridyenleri var. Uzunluğunu hesaplamak için hangi meridyen kullanılmalıdır?

Qi Bo dedi ki: Erkekler Yang Qiao Mai'nin uzunluğunu sayar, kadınlar ise Yin Qiao Mai'nin uzunluğunu sayar. Sayılmayan her şey bir yan üründür ve sayılan her şey bir meridyendir.



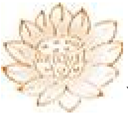
脉气的运行像流
水，又像运行的
日月，永无休止。



Bölüm 18: Sağlık ve Zindelik Konferansı

Yingwei ve Qi ve Kan

Bu makale Yingwei'nin beş tahıldan ve gıdadan geldiğini, dalak ve midede dönüştürüldüğünü, akciğerlere taşındığını, beş iç organa yayıldığını ve tüm vücudu besleme rolünü oynadığını belirtmektedir. Yingwei'nin üç enerji verici ve qi ve kanla çok yakın bir ilişkisi vardır.

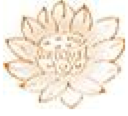


Ying Qi ve Wei Qi

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: İnsanlar nabız qi'sini nereden alırlar? Yin ve yang'ın iki qi'si nasıl buluşur? Hangi qi'ye "ying" ve hangi qi'ye "wei" denir? Ying qi nasıl üretilir? Wei qi, ying qi ile nasıl buluşur? Yaşlıların ve orta yaşlıların nabız qi'leri farklıdır. Yin ve yang qi'leri farklı pozisyonlardadır. Buluşmalarının ayrıntıları hakkında konuşmanızı duymak isterim. Qi Bo cevapladı: İnsanın özü, yiyecek ve suyun özünden üretilir. Yiyecek mideye girdikten sonra özü akciğerlere iletilir. Bu nedenle, beş iç organ özü alabilir. Bu özler arasında, berrak olana "ying qi" ve bulanık olana "wei qi" denir. Ying qi meridyenlerde akar ve wei qi meridyenlerin dışında dolaşır. Ying ve wei qi vücutta sonsuza kadar akar. Bir gün ve gecede, her biri elli kez çalışır ve sonra bir kez buluşur. Yin ve yang'ın içerideki ve dışarıdaki meridyenleri sırayla birbirine bağlıdır ve iki ucu olmayan bir halka gibi birbirinin içine geçer. Wei Qi, Yin'de 25 döngü boyunca çalışır; Yang'da 25 döngü boyunca çalışır. Bu, gündüz ve gece tarafından bölünür. Bu nedenle, Wei Qi Yang'dan başlar ve Yin'de biter. Bu nedenle, Yang Qi öğle vakti zirveye ulaştığında buna "Çift Yang" denir; Yin Qi gece yarısı zirveye ulaştığında buna "Çift Yin" denir. Bu nedenle, Taiyin insan vücudunun içini ve Taiyang insan vücudunun dışını yönetir. Ying ve Wei her birinde 25 döngü çalışır ve bunlar gündüz ve gece tarafından bölünür. Yin Qi'nin zirveye ulaştığı zaman gece yarısıdır. Gece yarısından sonra, Yin Qi şafağa kadar yavaş yavaş zayıflar, Yin Qi azaldığında ve Yang Qi Qi almaya başladığında. Öğle vakti Yang Qi zirvedeyken. Gün batımında Yang Qi tükenir ve Yin Qi tekrar yükselir. Gece yarısı Ying ve Wei Qi buluşur ve insanlar bu saatte uykuya dalar. Buna "He Yin" denir. Ertesi sabah Yin Qi tükenir ve Yang Qi tekrar güçlenir. Bu döngü tekrar eder, bu da gündüz ve gece boyunca cennette ve yeryüzünde Yin ve Yang yasasıyla aynıdır.

Huangdi sordu: Yaşlılar neden geceleri uyuyamıyor? Gençler neden gündüzleri uyumuyor? Qi Bo cevapladı: Gençlerin bol miktarda kanı ve qi'si, düz kasları, düzgün hava yolları ve normal savunma qi dolaşımı vardır. Bu nedenle, gün boyunca enerjiktirler ve geceleri derin uyurlar. Yaşlıların zayıf kanı ve qi'si, kurumuş kasları, halsiz hava yolları vardır ve beş iç organın qi'si uyumlu değildir. Yingqi zayıftır ve savunma qi'si azalır ve içeriyi istila eder. Bu nedenle, gün boyunca isteksizdirler ve geceleri huzur içinde uyuyamazlar.

Huangdi sordu: Ying ve Wei Qi'leri nereden geliyor? Qi Bo cevapladı: Ying Qi orta Jiao'dan, Wei Qi ise üst Jiao'dan geliyor.



Triple Jiao'nun ayrılışı

Huangdi sordu: Bana üç yakıcının ayrılışı hakkında bilgi verebilir misin? Qi Bo cevapladı: Üst yakıcı qi midenin üst açıklığından başlar, yemek borusu boyunca yukarı doğru ilerler, diyaframdan geçer, göğüste yayılır ve sonra koltuk altından geçer, el Taiyin meridyeni boyunca elin yönüne doğru ilerler ve sonra el Yangming meridyenine geri döner, dile kadar gider ve ayak Yangming meridyeni boyunca aşağı doğru ilerler. Üst yakıcı qi ve besleyici qi, her ikisi de yang'da 25 kez, yin'de 25 kez ve günde 50 kez çalışır ve sonra el Taiyin akciğer meridyeninde besleyici qi ile buluşur.

Ying Qi ve Wei Qi

Yaşlılar neden geceleri uyumakta zorluk çekiyor? Gençler neden gündüzleri uyanık kalıyor?



Yaşlılarda kan ve qi zayıftır, kaslar kurumuştur, hava yolları durgundur, beş iç organın qi'si uyumsuzdur, besleyici qi zayıftır ve dışarıdan gelen savunma qi'si içe doğru yayılır, bu yüzden gündüzleri halsiz hissederler ve geceleri rahat uyuyamazlar.



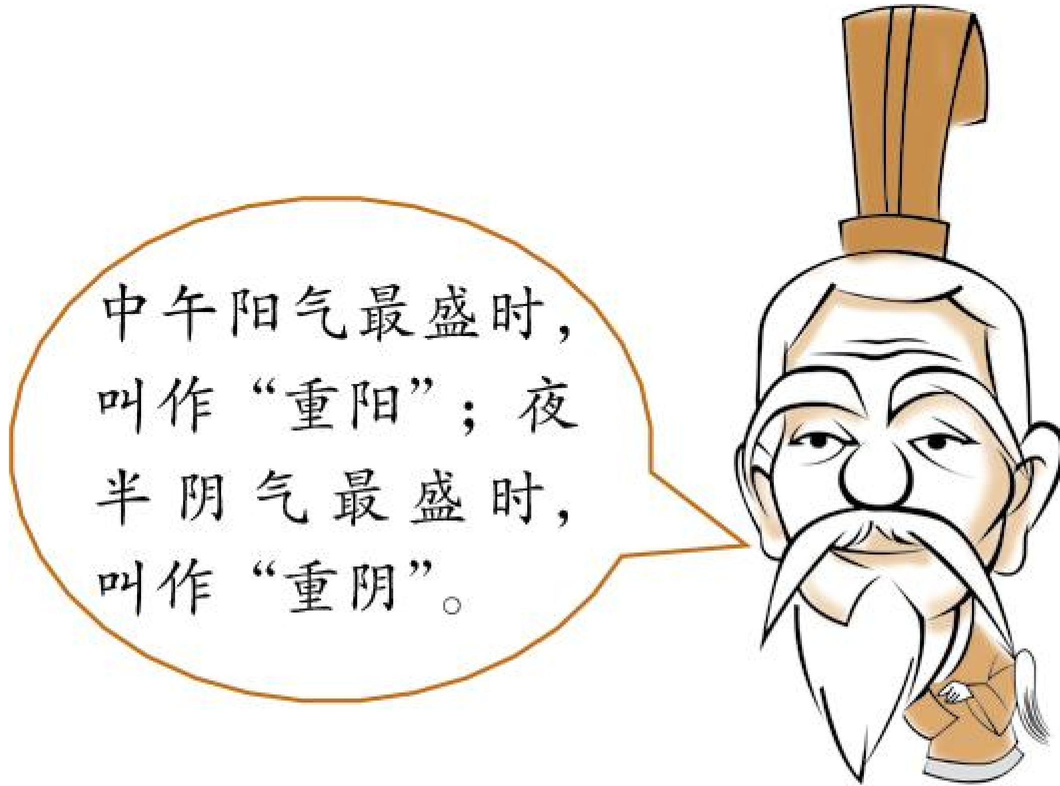
Gençlerde bol kan ve Qi, düz kaslar, tıkanmamış hava yolları ve normal Wei Qi dolaşımı vardır. Bu nedenle, gün boyunca enerji doludurlar ve geceleri rahat uyurlar.

Sözlük

Ying Qi ve Wei Qi

İnsan özü ve qi'si, yiyecek ve suyun özünden üretilir. Yiyecek mideye girdikten sonra, özü akciğerlere iletilir. Böylece, tüm iç

organlar özü ve qi'yi alabilir. Bu öz ve qi arasında, berrak olana "ying qi" ve bulanık olana "wei qi" denir.



Huangdi dedi ki: Bazı insanlar çok sıcak yemek yedikten hemen sonra, su ve tahıl özüne dönüşmeden önce terler. Bazıları yüzünde, bazıları sırtında ve bazıları da vücudunun yarısında terler. Wei Qi dolaşımının normal yolunu izlemez. Neden?

Qi Bo şöyle dedi: Bu, gözeneklerin genişlemesine yol açan dış kötülüklerin neden olduğu hasardan kaynaklanmaktadır. Ayrıca, cilt gözenekleri açılır ve gözenekler genişler. Wei Qi cilt yüzeyindeki gevşek bölgelere aktığında, normal yolu takip edemez. Wei Qi şiddetli ve kaygan olduğundan, genişlemiş bölgelerle karşılaştığında kaçacaktır. Bu belirtiye "sızıntı" denir.



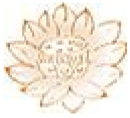
Orta Jiao'nun Qi'si

Huangdi şöyle dedi: Orta brülördeki qi'nin nereden geldiğini bana söyleyebilir misin?

Qi Bo cevapladı: Orta brülörün Qi'si de mideden başlar. Üst brülörden sonra, yiyecek ve su Qi'sini alır, tortuları ayırır ve vücut sıvılarını

buharlaştırarak ince Qi üretir. Sonra akciğerlere doğru yukarı iletilir ve sonra tüm vücudu beslemek için kana dönüştürülür. Bu en değerli maddedir ve ondan daha değerli hiçbir şey yoktur. Bu nedenle, meridyenlerde tek başına seyahat edebilir ve "besin Qi'si" olarak adlandırılır.

Huangdi sordu: Kan ve qi neden farklı isimlere sahipken aynı kategoriye ait? Qi Bo cevapladı: Yingqi ve Weiqi ikisi de su ve tahıl özünden üretilir ve kan da su ve tahıl özünden üretilir. Bu nedenle, kan ve qi farklı isimlere sahip olsa da aynı kaynaktan gelirler. Bu nedenle, çok fazla kan tüketen kişiler terleyemez; çok fazla terleyen kişiler kan tüketemez. Bir kişi çok fazla kan ve ter tüketirse, hem yin hem de yang'a zarar verirse ölür. Benzer şekilde, yang varsa ama yin tükenmişse veya yin varsa ama yang tükenmişse, kişi hayatta kalamaz.



Aşağı Jiao Qi

Huangdi sordu: Alt Jiao'nun Qi'si nereden geliyor? Qi Bo cevapladı: Alt Jiao kıvrımlı ileum boyunca aşağı iner ve mesaneye ulaştıktan sonra içine su sızdırır. Bu nedenle, su ve yiyecek genellikle midede sindirilir ve dalak ve mide tarafından taşındıktan sonra bulanık kısım, yani tortu, kalın bağırsağa taşınır; berrak kısım, yani su, alt Jiao'nun mesanesine sızdırılır.

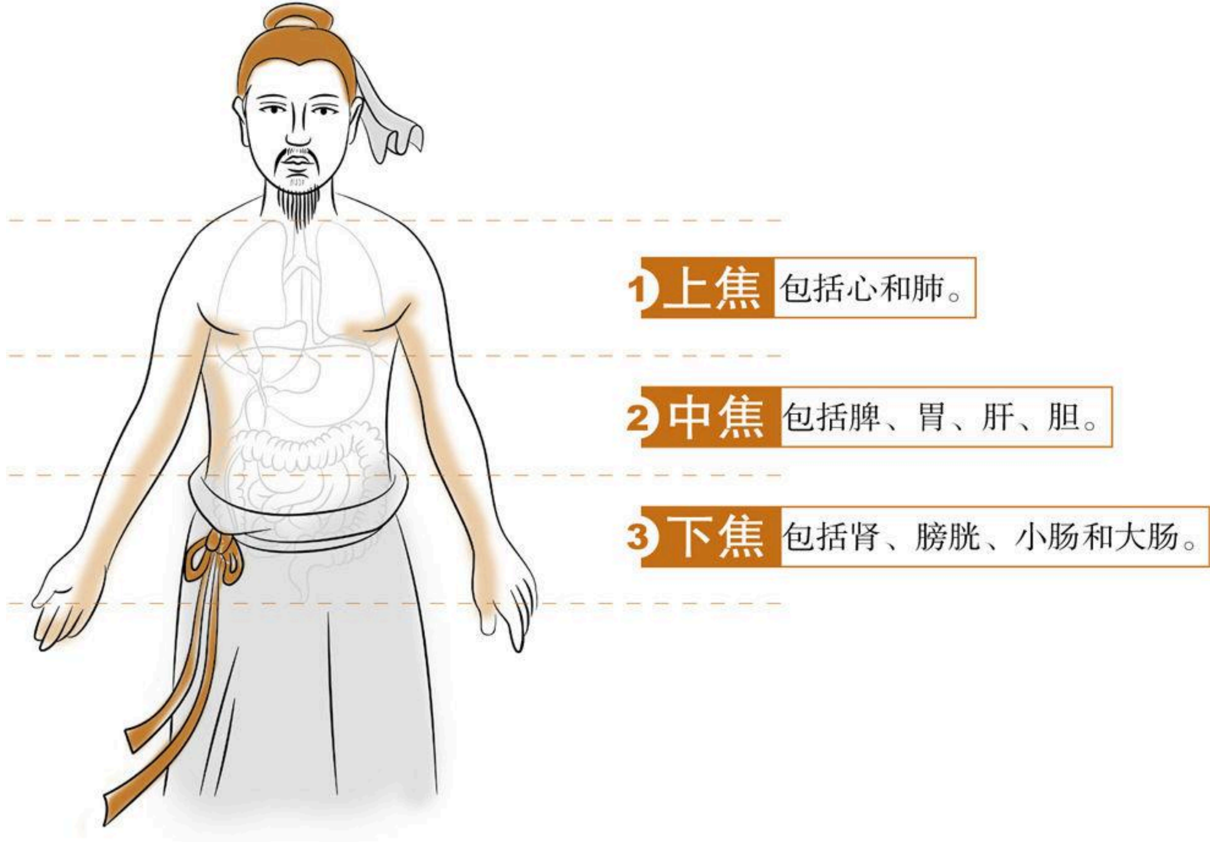
Huangdi sordu: Şarap yiyecekle birlikte mideye gönderilirse, tahıllar henüz sindirilmez, ancak şarap önce idrar yoluyla atılır. Bunun nedeni nedir? Qi Bo cevapladı: Bunun nedeni, şarabın tahılların fermente edilmesiyle yapılan bir sıvı olması ve gazının güçlü ve pürüzsüz olmasıdır, bu nedenle tahıllardan sonra mideye girse bile, yiyecek sindirilmeden önce atılacaktır.

Huangdi şöyle dedi: "Çok iyi. Üst jiao'nun sisin buharlaşması gibi özü taşımak için kullanıldığını duydum; orta jiao'nun suyu ve tahılı fermente etmek ve dönüştürmek için kullanıldığını, fermantasyon gibi; alt jiao'nun ise bir drenaj hendeği gibi atıkları dışarı atmak için kullanıldığını duydum. Muhtemelen anlamı budur."

Üçlü enerji vericinin rolü

Üçlü Odak Bölümü

Üçlü brülör, suyun dışarı aktığı orta hendeğin iç organıdır. Üçlü brülör (trakea, özofagus, üreter) bir delik gibi içi boştur ve suyun akması için bir yol olabilir.



Üç enerji vericinin bölünmesinin ayrıntılı açıklaması

1. Üst brülörün Qi'si midenin üst açıklığından başlar, yemek borusu boyunca yukarı doğru ilerler, diyaframdan geçer, göğse yayılır ve sonra koltuk altına doğru ilerler, el Taiyin meridyeni boyunca ele doğru ilerler, el Yangming meridyenine geri döner, dile kadar gider ve ayak Yangming meridyeni boyunca aşağı doğru ilerler.

2. Orta brülörün Qi'si de mideden başlar. Üst brülörden sonra su ve tahıl Qi'sini alır, cürufu ayırır, vücut sıvısını buharlaştırır ve ince Qi üretir. Daha sonra akciğerlere doğru yukarı iletilir ve sonra tüm vücudu beslemek için kana dönüştürülür.

3. Vücudun alt kısmı ileum boyunca aşağı doğru hareket eder ve mesaneye ulaştıktan sonra mesaneye su sızdırır. Bu nedenle su ve yiyecek genellikle midede sindirilir ve dalak ve mide tarafından taşındıktan sonra bulanık kısım, yani tortu, kalın bağırsağa doğru aşağı taşınır; berrak kısım, yani su, vücudun alt kısmındaki mesaneye sızdırılır.

Üçlü Odak Fonksiyonu

1	上焦如雾	上焦是输布精气的，像雾的蒸腾一样
2	中焦如沤	中焦是腐熟运化水谷的，像沤渍一样
3	下焦如渎	下焦是排泄废料的，像排水渠一样



Bölüm 19: Dört Mevsim

Dört Mevsim ve Akupunktur

Bu makalede akupunktur tedavisinde farklı mevsimsel iklimlere göre uygun akupunktur noktalarının seçilmesi, iğnenin batırılacağı derinliğin ve akupunktur tekniğinin belirlenmesi gerektiği vurgulanmaktadır.



Dört Mevsim ve Akupunktur

Huangdi Qibo'ya sordu: Dört mevsimin farklı iklim koşulları vardır ve çeşitli hastalıkların nedenleri de farklı nedenlere sahiptir. Akupunktur tedavisi için kararımızı neye dayandırmalıyız?

Qi Bo cevapladı: Dört mevsimin iklimi farklı yönlere sahiptir. Akupunktur prensibi farklı mevsimler ve akupunktur noktaları arasındaki ilişkiye göre belirlenmelidir. Bu yüzden ilkbaharda, kollateraller ile et arasındaki boşlukları alabilirsiniz. Hastalık ciddi ise, derin delebilirsiniz ve hastalık hafifse, sığ delebilirsiniz. Yazın, yang meridyenlerini, güneş kollaterallerini veya et arasındaki boşlukları alabilirsiniz. Cildi sığ bir şekilde delmelisiniz. Sonbaharda, her meridyenin taşıma noktalarını alabilirsiniz. Hastalık altı iç organda ise, He noktalarını alabilirsiniz. Kışın, her meridyenin Jing noktalarını ve Ying noktalarını alabilirsiniz. Derin delmelisiniz ve iğneleri uzun süre bırakmalısınız.

Sıcak sıtmalı ancak terlemesi olmayan hastalarda, ısı sendromunun 59 ana akupunktur noktası tedavi için kullanılabilir. Cilt ödemine neden olan rüzgar ve su hastalıkları olan hastalarda, su sendromunu tedavi etmek için 57 ana akupunktur noktası tedavi için kullanılabilir. Cilt altında kan durgunluğu varsa, akupunktur ve kan alma kullanılmalıdır. Dalak yetersizliği ve soğuk algınlığından kaynaklanan ishal için, tonikleme yöntemi ile tedavi için Sanyinjiao ve Yinlingquan noktaları kullanılmalı ve iğne uzun süre bırakılmalıdır. İğne, yalnızca iğnenin altında bir sıcaklık hissi hissedildikten sonra durdurulmalıdır. Dış kısımdaki kramplar için, üç yang meridyeninin akupunktur noktalarına akupunktur uygulanmalıdır; iç kısımdaki kramplar için, üç yin meridyeninin akupunktur noktalarına akupunktur uygulanmalı ve akupunktur için ateş iğneleri kullanılmalıdır. Ödemin rüzgarsız tedavisi için, önce hastayı göbeğin üç inç altına batırmak için berilyum iğnesi kullanın. Akupunkturdan sonra, bambu tüpü gibi içi boş bir iğne, karındaki suyu boşaltmak için iğne deliğine sokulur. Tüm su boşalana ve kaslar normal elastikiyetine kavuşana kadar bu işlemi tekrarlayın. Su yavaşça boşaltılırsa, hasta huzursuz ve tıkalı hisseder; hızlı boşaltılırsa, hasta rahat ve sakin hisseder. Akupunktur, biriken su boşalana kadar iki günde bir yapılır. Aynı zamanda, akupunktur yeni yapıldığında diüretik ilaçlar alınmalıdır. İlacı aldıktan sonra yemek yiyemezsiniz; yedikten sonra ilacı hemen alamazsınız. Dalak eksikliğine ve soğuk algınlığına neden olabilecek diğer yiyecekleri yemek için 135 gün oruç tutun. Çeşitli eklem ağrıları çeken ve uzun süredir iyileşmeyenler için, vücutta uzun süredir soğuk ve nem olduğunu kanıtlar. Zusanli'yi delmek için ateş iğneleri kullanmalısınız; Eğer karnınızda rahatsızlık hissediyorsanız, akupunktur için Zusanli akupunktur

noktalarını kullanmalısınız. Qi eksikliğinden kaynaklanan hastalıklar için tonlama yöntemini kullanın; kötü qi'si güçlü olanlar için temizleme yöntemini kullanın. Cüzzamlı kişiler için, şişmiş bölgeyi sık sık akupunkturla delmeli, ardından etkilenen bölgeyi keskin bir iğneyle delmeli, ellerinizle bastırmalı ve şişlik kaybolana kadar kötü havayı dışarı atmalısınız. Hastalar düzenli olarak normal yiyecekler yemeli ve yasak yiyeceklerden kaçınmalıdır.

Dört mevsim akupunktur teknikleri

Dört mevsimin iklimi farklı olduğu için akupunktur tekniklerinin de buna göre değişmesi gerekiyor.



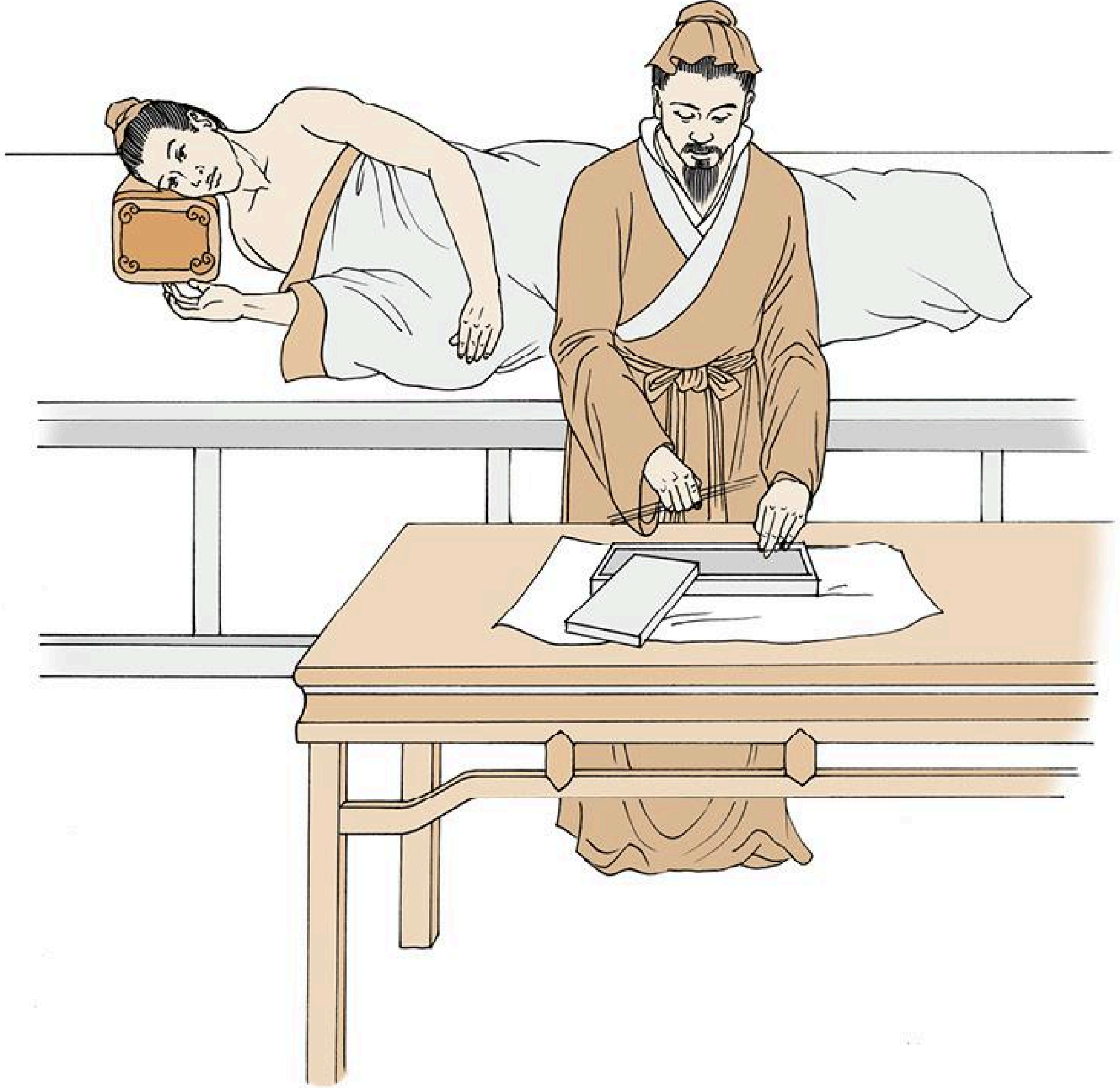
bahar

İlkbaharda, ciddi hastalık durumunda kollateral damarlar arasındaki boşluklar derin, hafif hastalık durumunda ise yüzeysel olarak delinebilir.



yaz

Yaz aylarında yang meridyenlerini, güneş meridyenlerini veya ten arasını kullanın ve iğneyi deriye sığ bir şekilde batırın.



Sonbahar

Sonbaharda her meridyenin taşıma noktalarını kullanın. Patojenik faktörler altı iç organdaysa, he noktalarını kullanın.

kış

Kışın her meridyenin Jing ve Ying noktaları kullanılır. İğneler derine batırılmalı ve uzun süre orada bırakılmalıdır.



Karın hastalıkları

Karında sık sık guruldama sesleri varsa, qi yukarı çıkıp göğse hücum ediyorsa, nefes hızlıysa ve vücut uzun süre ayakta duramıyorsa, bu kötü qi'nin kalın bağırsakta olduğu anlamına gelir ve Qihai, Juxu Shanglian ve Zusanli'nin üç noktasına iğne yapılması gerekir. Alt karın testisleri çekip ağrıya neden oluyorsa ve ağrı bel ve omurgadan da kaynaklanıyorsa ve ayrıca kalbe hücum edip ağrıya neden oluyorsa, bu kötü qi'nin ince bağırsakta olduğu anlamına gelir ki bu da ince bağırsak fıtığıdır. Bunun nedeni, ince bağırsağın testis damarlarına aşağı doğru bağlanması, omurgaya arkadan bağlanması ve karaciğere ve akciğerlere yukarı doğru bağlanması ve kalp sistemine bağlanmasıdır. Bu nedenle, kötü qi güçlü olduğunda, qi'nin yukarı çıkmasına neden olur, böylece mideye ve bağırsaklara saldırır, karaciğerin normal çalışmasına müdahale eder ve ağrıyı peritonda yayarak göbekte toplanmasına neden olur. Bu nedenle, ince bağırsak hastalıklarını tedavi etmek için, göbek deliğinin altındaki Qihai noktası kötü qi'yi dağıtmak için kullanılmalı, karaciğer meridyenini boşaltmak için ayak Jueyin meridyeni delinmeli; akciğer meridyenini desteklemek için el Taiyin meridyeni delinmeli; ince bağırsaktaki patojenik kötülüğü ortadan kaldırmak için alt Juxu noktası kullanılmalı ve kötü qi'nin geçtiği meridyenlere göre akupunktur noktaları seçilmeli ve tedavi edilmelidir.

Hasta sık sık kusar ve kustuğunda acı su gelir. Sık sık iç çeker ve tutuklanmaktan korkuyormuş gibi korku ve huzursuzluk hisseder. Bu safra kesesindeki kötülük ve mide qi'sinin yukarı doğru tersine dönmesinden kaynaklanır. Safra sızdığı için ağızda acı bir tat olur ve mide qi yükseldiğinde acı su kusulur, bu nedenle buna "safra kesesi kusması" denir. Bu hastalığı tedavi etmek için, mide qi'sinin tersine dönmesini azaltmak için Zusanli noktası kullanılmalı ve safra kesesi qi'sinin yukarı doğru tersine dönmesini önlemek için ayak Shaoyang safra kesesi meridyeninin kan damarları akupunkturlanmalıdır. Daha sonra, eksikliğe ve fazlalığa göre, tedavi için eksikliği tonlama ve fazlalığı temizleme yöntemi kullanılmalı ve kötülüğü ortadan kaldırmak için eksiklik ve fazlalık uzlaştırılmalıdır. Yiyecek ve içecek durgunlaşırsa, göğüs ve diyafram tıkanır ve bloke olur, bu da midedeki kötü qi'den kaynaklanır. Üst karın tıkalıysa, kötü qi üst karındadır ve qi'nin aşağı inmesi için üst karın noktasına akupunktur uygulanmalıdır; alt karın tıkalıysa, kötü qi alt karındadır ve alt karın noktasına akupunktur uygulanmalıdır. Alt karın şiş ve ağrılıysa ve idrara çıkma tıkalıysa, bunun nedeni mesanede kötü qi olmasıdır. Akupunktur yapıldığında, Taiyang meridyeni kullanılmalı ve Ayak Jueyin meridyeninin küçük meridyenleri ve Ayak Taiyang meridyeninin kollateralleri

incelenmelidir. Kan stazı varsa, kanama için akupunktur kullanılmalıdır. Alt karın şiş ve ağrılıysa ve mideye kadar uzanıyorsa, tedavi için Zusanli akupunktur noktası kullanılmalıdır.



Bölüm 20: Beş Kötülük

Beş iç organa kötü ruhların istilası

Bu makale, beş iç organa zarar veren beş kötülüğün neden olduğu hastalıkları ve tedavi yöntemlerini açıklamaktadır. Beş iç organ, vücudun tüm bölümleriyle bağlantılıdır. Beş iç organın eşzamanlı semptomlarının tedavisi, daha iyi sonuçlar elde etmek için akupunktur yöntemleriyle birleştirilmelidir.

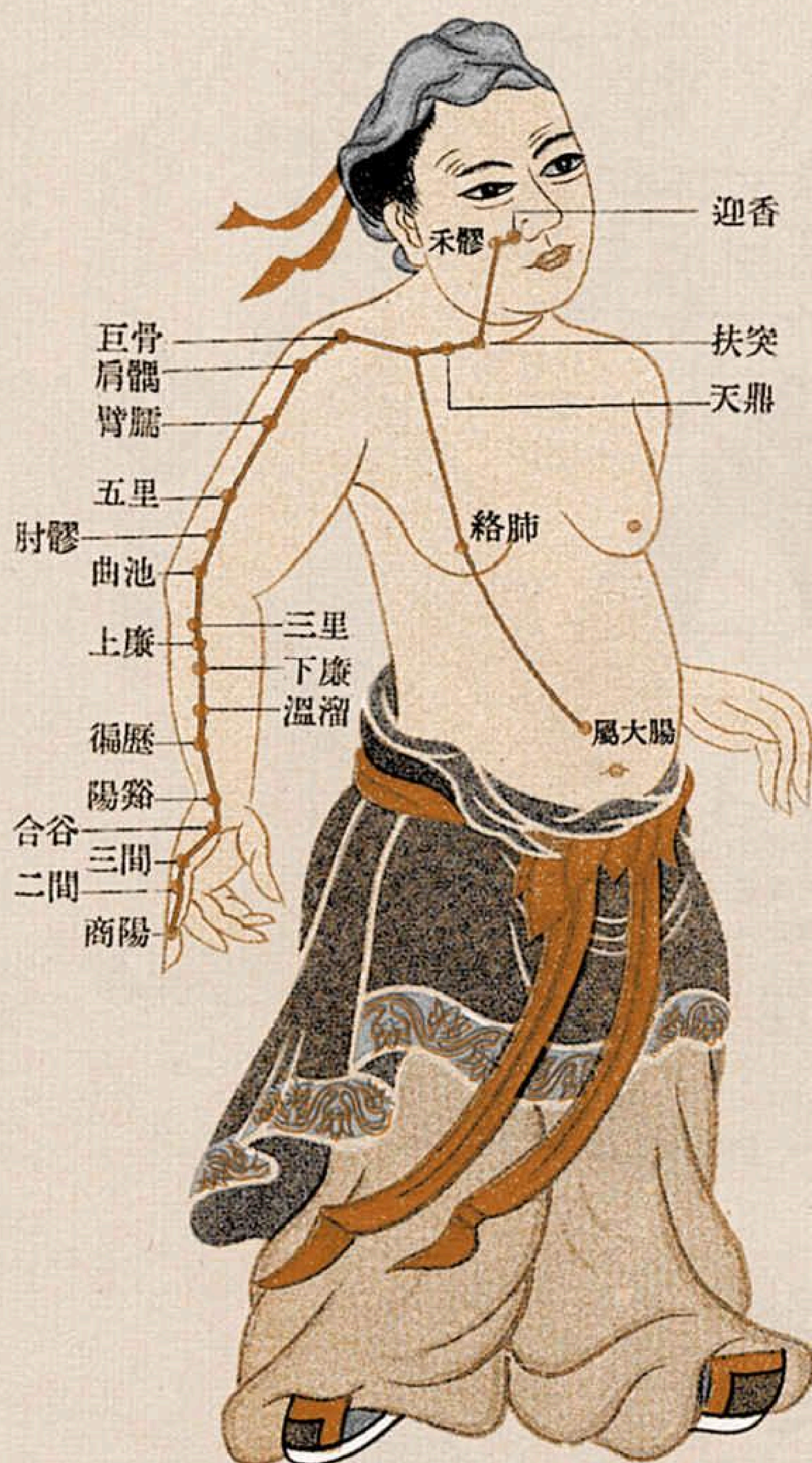


Kötü Qi beş iç organı istila eder

Kötü qi akciğerlerde olduğunda, omuzlarda ve sırtta ağrıya neden olacak cilt ağrısı, ateş, titreme, hırıltı, terleme ve şiddetli öksürüğe neden olur. Bu hastalıkları tedavi etmek için, üst göğüsteki Zhongfu ve Yunmen noktalarına ve ayrıca sırttaki üçüncü omurun yanındaki Feishu noktasına akupunktur yapılmalıdır. Önce, etkilenen bölgeye ellerinizle hızlıca bastırın ve ardından hasta rahatladıktan sonra akupunktur yapın. Ardından, akciğerlerdeki kötü qi'nin yukarı doğru akmasına izin vermek için Quepen noktasına akupunktur yapın. Kötü qi karaciğerde olduğunda, kaburgalarda ağrıya neden olur. Soğuk qi ortada depolanır ve kan durgunluğu içeride tutulur. Yürürken, eklem ağrısına ve ayakların şişmesine neden olur. Bu hastalığı tedavi etmek için, Jueyin ayağının karaciğer meridyeninin Xingjian noktası kaburgalar arasındaki qi'yi aşağıya doğru yönlendirmek için kullanılmalı ve ayağın mide meridyeninin Sanli noktası mideyi ısıtmak için Yangming akupunkturu yapılmalıdır. Damarlardaki kötü kanı dağıtmak için bu meridyenin kan damarlarına daha fazla akupunktur uygulayın ve ardından ağrı semptomlarını ortadan kaldırmak için kulağın kökündeki Qingluo'ya akupunktur uygulayın. Kötü qi dalakta ve midede olduğunda kas ağrısına neden olur. Yang fazla ve yin yetersizse, vücutta ısı olur, bu nedenle genellikle midede yanma ve açlık hissedersiniz; yang yetersiz ve yin fazlaysa, dalak zayıf ve soğuk olur, bu da bağırsak guruldaması ve karın ağrısı semptomlarına neden olur; hem yin hem de yang fazlaysa veya her ikisi de yetersizse, zaman zaman sıcak ve soğuk hissedersiniz. Sıcak veya soğuk olması fark etmeksizin, Ayak Yangming'in Mide Meridyeni'nin Zusanli noktasına akupunktur yaparak terapötik etkiyi elde edebilirsiniz. Kötü qi böbrekteyse, kemik ağrısı ve yin artraljisine neden olur. Yin artraljisi olarak adlandırılan, vücudun yüzeyinde hissedilemeyen bir hastalığı ifade eder, ancak karın şişkinliği, sırt ağrısı, dışkılama zorluğu, omuzlarda, sırtta, boyunda ve boyunda ağrı ve bazen baş dönmesi gibi semptomlar olacaktır. Yukarıdaki hastalıkları tedavi etmek için, akupunktur için Yongquan noktası ve Kunlun noktası alabilir ve kan durgunluğunun çıkması için hastalıklı bölge delinmelidir. Kötü qi kalpteyse, kalp ağrısı, kolay yaralanma ve genellikle baş dönmesi ve düşmeye neden olur. Teşhis ve tedavi yapılırken öncelikle yin-yang, qi ve kanın fazlalığı veya eksikliği incelenmeli, ardından bu meridyenin akupunktur noktalarına akupunktur uygulanarak tedavi edilmelidir.

手陽明大腸經之圖

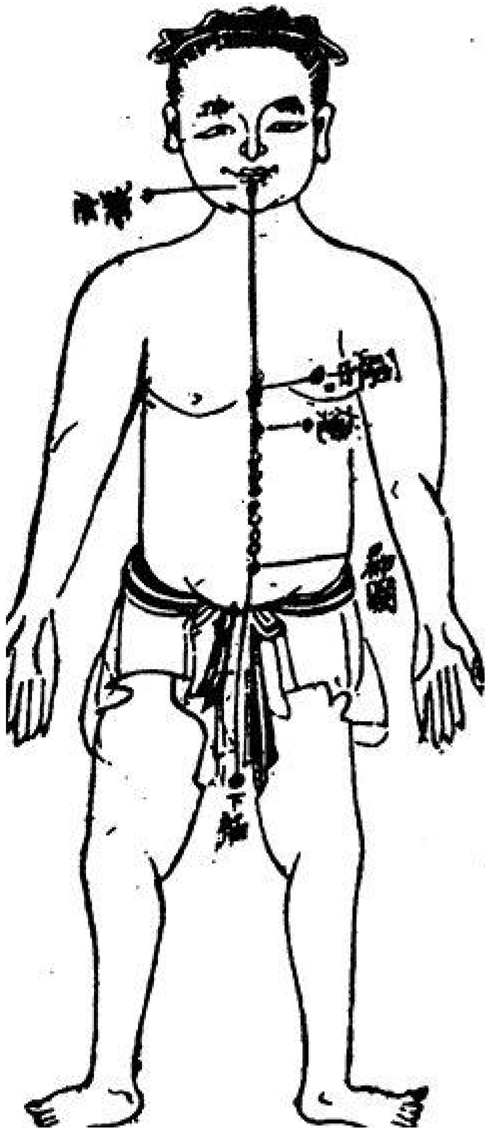
凡二十穴
左右共四十穴



圖五十五——仿明版古圖(一)

Cilt 3: Yönetim Üzerine

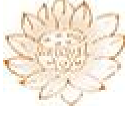
Bu cilt, farklı hastalıklar ve sendromlar için özel tedavi planları formüle etme ilkelerini açıklar, insanların ve dış çevrenin birliğini vurgular, "zamana uyum sağlama" ve "mekana uyum sağlama", insan vücudunun bütünlüğüne önem verme ve "kişiye göre tedavi etme" konularını ele alır. Aynı zamanda, doktorların sahip olması gereken niteliklere ve bilgi rezervlerine ve doktorların sıklıkla yaptığı hatalara da işaret eder.



Bölüm 21: Soğuk Algınlığı ve Ateş Hastalıkları

Soğuk algınlığı ve ateşin tedavisi

Bu makale soğuk algınlığı ve sıcak hastalıkları ve kemik artriti gibi hastalıkların tedavi yöntemlerini açıklıyor ve dört mevsimdeki akupunktur akupunktur noktalarının genel anlamını açıklıyor. Vücudun beş önemli yerindeki çıban hastalıklarının olumsuz sonuçlarına ve akupunkturun yanlış kullanımının tehlikelerine dikkat çekiyor.



Çeşitli soğuk ve sıcak hastalıkları ve tedavi yöntemleri

Deriden kaynaklanan titreme ve ateş, deri o kadar ağrılıdır ki hasta mat üzerinde uyuyamaz, saç kurudur, burun kurudur ve ter dışarı akamaz. Bu hastalığı tedavi etmek için ayak-güneş meridyeninin yan noktaları alınmalı ve tedavi için el-güneş meridyeninin Dazhong noktası desteklenmelidir. Kaslardan kaynaklanan titreme ve ateş kas ağrısına, kuru saçlara, kuru dudaklara ve dile neden olur ve ter dışarı akamaz. Bu hastalığı tedavi etmek için alt ekstremitelerdeki ayak-güneş meridyeninin yan noktaları alınarak kan durgunluğu giderilmeli ve daha sonra terleme etkisini elde etmek için Taiyin dalak meridyeninin noktaları desteklenmelidir. Kemiklerdeki titreme ve ateş, hastanın aşırı terlemesi ve huzursuz olması şeklinde kendini gösterir. Dişler henüz solmamışsa ayak-shaoyin meridyeninin iç uyluğundaki Dazhong yan noktası alınmalıdır; Dişler solgunsa ölümcül bir hastalıktır. Bu yöntem kemik senkopu için de geçerlidir. Kemik artriti olan hastalar tüm vücut eklemlerinde serbestçe hareket edemezler ve ağrılı, üzgün ve aşırı terlerler. Bu hastalığı tedavi etmek için üç yin meridyeni alınmalı ve tonik yöntemi ile akupunktur yapılmalıdır. Vücut metalle çizilirse, çok fazla kanarsa ve soğuk algınlığına yakalanırsa yüksekten düşme hissi olur ve uzuvlar uyuşuk ve zayıf olur. Buna "vücut tembelliği" denir. Bu hastalığı tedavi ederken akupunktur göbeğin altındaki üç kesişme noktasına uygulanır. Üç kesişme noktası ayak yangming, ayak taiyin ve göbeğin üç inç altındaki "Guanyuan Noktası" adı verilen gebe kalma meridyenlerinin kesişme noktalarıdır. Juebi hastalarının karınlarında jueqi yükselir. Bu hastalığın tedavisinde yin veya yang meridyenlerinin kollateral noktalarına akupunktur uygulanması gerekir, ancak hastalığın hangi meridyende esas olarak bulunduğunun teşhis edilmesi ve yang meridyeninin tedavisinde müshil yönteminin, yin meridyeninin tedavisinde ise tonikleme yönteminin kullanılması gerekir.

Boynun her iki tarafındaki atardamarlar, Ayak Yangming Meridyenine ait olan ve Yingjin'in önünde bulunan Renying Meridyenleridir. Yingjin'in

arkasında, "Futu Noktası" olarak adlandırılan El Yangming Meridyeninin akupunktur noktası bulunur. Sonraki, "Tianyou Noktası" olarak adlandırılan Ayak Shaoyang Meridyeninin akupunktur noktasıdır. Sonraki, "Tianzhu Noktası" olarak adlandırılan Ayak Taiyang Meridyeninin akupunktur noktasıdır. Koltuk altındaki atardamar, "Tianfu Noktası" olarak adlandırılan El Taiyin Meridyeninin Shu noktasıdır. Kötü Yang Qi yukarı çıkarsa, göğüste dolgunluk ve nefes almada zorluk yaşanır ve akupunktur için Renying akupunktur noktası kullanılmalıdır; ani ses kaybı ve boğaz ve dil tutulması için Futu akupunktur noktası kullanılmalı ve dilin kökü delinerek kanamaya neden olunmalıdır; Ani sağırlık, meridyen Qi'sinin tıkanması, işitme kaybı ve görme yetersizliği için tedavide Tianyou akupunktur noktası kullanılmalıdır; baş dönmesi, kramplar, epilepsi ve vücudu destekleyemeyen zayıf ayaklar için tedavide Tianzhu akupunktur noktası kullanılmalıdır; aniden ateş ve susuzluk varsa ve Qi karında yukarı çıkıyorsa, karaciğer ve akciğer meridyenleri arasında kötü bir ateş savaşı olduğunu, kanın geriye doğru aktığını ve bunun sonucunda ağız ve burundan kanama olduğunu gösterir ve tedavide Tianfu akupunktur noktası kullanılmalıdır. Yukarıdaki beş akupunktur noktası arasında Tianyou akupunktur noktası ortadadır ve diğer dört akupunktur noktası onun etrafında toplanmıştır, bu nedenle "Tianyou Beş Parçası" olarak adlandırılır.

El yangming'in kalın bağırsak meridyeni zigomatik bölgeden girer ve diş etlerine kadar iner. Buna "Daying akupunktur noktası" denir. Bu nedenle, alt dişler çürük nedeniyle ağrıyorsa, tedavi için Daying akupunktur noktası kullanılmalıdır. Kolları soğuktan korkanlar için tedavi için tonlama yöntemini kullanın; kolları soğuktan korkmayanlar için tedavi için müshil yöntemini kullanın. Ayak taiyang'ın mesane meridyeni zigomatik bölgeden girer ve diş etlerine kadar iner. Buna "Jiaosun akupunktur noktası" denir. Bu nedenle, üst diş çürüğünün ağrısını tedavi etmek için Jiaosun akupunktur noktası ve burun ve zigomatik kemiğin önündeki akupunktur noktaları kullanılmalıdır. Hastalık ilk ortaya çıktığında, nabız qi boşsa, tedavi için tonlama yöntemi kullanılmalıdır; tam tersine, nabız qi doluysa, tedavi için müshil yöntemi kullanılmalıdır. Bir diğer yöntem ise burun dış kısmındaki akupunktur noktalarının tedavi amaçlı kullanılmasıdır.

Soğuk algınlığı ve ateşin tedavisi

Soğuk algınlığı ve sıcağa bağlı üç çeşit hastalık vardır ve her birinin tedavi yöntemi farklıdır.



Cilt soğuk ve sıcak

Belirtileri arasında mat üzerinde uyumayı imkansız hale getiren cilt ağrısı, kuru saç, kuru burun ve terleyememe yer alıyor.

Tedavi yöntemi, ayak-taiyang meridyeninin kollateral noktalarını seçmek ve tedavi için el-taiyin meridyeninin Dazhong noktasını desteklemektir.



Kemik kadar soğuk ve sıcak

Belirtileri arasında aşırı terleme ve sinirlilik yer alır.

Tedavi yöntemi Ayak Shaoyin Meridyeni'nin iç uyluk kısmındaki Da Zhong noktasının tedavi edilmesidir.



Kas soğukluğu ve sıcaklığı

Belirtileri arasında kas ağrısı, kuru saç, kuru dudak ve dil ve terleyememe yer alıyor.

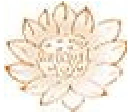
Tedavi yöntemi , alt ekstremitelerde Ayak-Taiyang Meridyeni'nin yan noktalarına akupunktur uygulanarak kan durgunluğunun giderilmesi ve ardından Taiyin Dalak Meridyeni'nin akupunktur noktalarının desteklenmesidir.

Ayak yangming meridyeni, "xuanluo noktası" adı verilen burnun yanları boyunca yüze girer. Bu meridyenin aşağı doğru olan kısmı ağza aittir ve yukarı doğru olan kısmı ağız köşelerine gider ve gözlerin derinliklerine girer. Bu bölgede bir lezyon varsa, tedavi için xuanluo noktası kullanılmalıdır. Yöntem, aşırı sendromu için müshil yöntemini ve eksiklik sendromu için tonikleme yöntemini kullanmaktır. Yöntem ters şekilde kullanılırsa, durumu daha da kötüleştirecektir. Ayak yang meridyeni, beyne boyundan girer ve

doğrudan "göz sistemi" adı verilen gözlerin derinliklerine bağlanır. Baş ağrısı varsa, tedavi için boyundaki iki tendon arasındaki yuzhen noktası kullanılabilir. Bu meridyen beynin arkasına girer ve ayrı olarak çalışır. Yin ve yang meridyenleri buluşur, yang yin'e girer ve yin yang'dan çıkar ve gözün iç köşesinde buluşurlar. Yin qi çok güçlüyse gözler kapanır; yang qi çok güçlüyse gözler açılır. Isı senkopu için ayak taiyin dalak meridyeni ve ayak shaoyang safra kesesi meridyeni tedavi için kullanılmalıdır; soğuk senkopu için ayak yangming mide meridyeni ve ayak shaoyin böbrek meridyeni akupunktur için kullanılmalıdır ve akupunktur sırasında iğneler yerinde bırakılmalıdır. Ağız köşelerinden salya akması, dilin gevşek bir şekilde sarkması ve geri çekilmemesi, göğüs ve karın rahatsızlığı böbrek yin eksikliğini gösterir ve akupunktur ayak Shaoyin böbrek meridyenine yapılmalıdır. Şişmiş çeneler, titreme ve ürperme, terleyememe, göğüs ve karın rahatsızlığı ve karın gerginliği akciğer qi eksikliğini gösterir. Bu hastalıkları tedavi etmek için el Taiyin akciğer meridyeni kullanılmalıdır. Akupunktur yapıldığında, aşırı sendromlar için kötü qi ortadan kaldırılmalı ve eksiklik sendromları için pozitif qi yenilenmelidir.

Dört mevsimde akupunktur kuralı şudur: İlkbaharda kollateralleri delin; Yazın kaslar arası ve deri arası boşluğu delin; Sonbaharda ağzı delin; Kışın meridyenleri delin. Dört mevsimde akupunktur kuralı mevsimlerin özelliklerine göre uyarlanmalı ve koordine edilmelidir. Cilt hastalıklarını tedavi etmek için kollateraller arasındaki akupunktur noktalarını delin; Kas hastalıklarını tedavi etmek için deri arası boşluk arasındaki akupunktur noktalarını delin; Tendon hastalıklarını tedavi etmek için qi ağzındaki akupunktur noktalarını delin; Kemik iliği ve beş iç organ hastalığını tedavi etmek için meridyenlerin taşıma akupunktur noktalarını delin.

İnsan vücudunda beş önemli bölge vardır: Birincisi uyluğun önündeki Futu bölgesi; ikincisi baldır bölgesi; üçüncüsü sırttaki Du kanalı bölgesi; dördüncüsü sırtta beş iç organın bulunduğu bölge; beşincisi ise boyundaki Du kanalı bölgesidir. Bu beş bölgedeki çıban ölümün işaretidir.



Karbonkül tedavisi

Karbonkül gibi hastalıklarda, kolda oluşursa, önce el yangming kalın bağırsak meridyeninin ve el taiyin akciğer meridyeninin akupunktur noktalarına iğne yaparak terletebilirsiniz ve ter ısıyı dağıtır ve hastalık iyileşebilir; hastalık baştan ve yüzden başlıyorsa, önce boyun arasındaki

ayak taiyang mesane meridyeninin akupunktur noktalarına iğne yaparak terleme iyileşebilir; eğer kaval kemiğinden oluşuyorsa, önce ayak yangming mide meridyeninin taşıma noktalarına iğne yapmalısınız ve terleme iyileşecektir. El taiyin meridyeninin akupunktur noktaları terlemeye neden olabilir ve ayak yangming meridyeninin akupunktur noktaları da terlemeye neden olabilir. Bu nedenle, yin meridyenine iğne yaparsanız ve çok fazla terlerseniz, terlemeyi durdurmak için yang meridyeninin akupunktur noktalarını kullanabilirsiniz; Eğer yang meridyenine iğne batırıyorsanız ve çok fazla terliyorsanız, terlemeyi durdurmak için yin meridyenindeki akupunktur noktalarını kullanabilirsiniz.

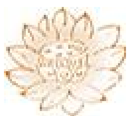
Akupunkturun yanlış kullanımının zararları: Eğer patojen delindikten sonra iğne bırakılırsa, hastanın yaşam enerjisi kaybolur; eğer patojen delinmeden hemen önce iğne çıkarılırsa, patojen vücutta kalır. Birincisi hastalığı ağırlaştıracak ve vücudu zayıflatacak, ikincisi ise çıban oluşumuna neden olabilir.



Bölüm 22: Delilik

Epilepsi tedavisi

Bu makalede özellikle epilepsi ve rüzgar tersinir hastalıklarının belirtileri, klinik görünümleri ve akupunkturla tedavi yöntemleri anlatılmaktadır.

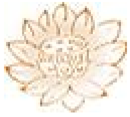


Epilepsi tedavisi

Yanak tarafında dışa doğru çökük olan göz köşesine "keskin kantus"; buruna yakın tarafta içe doğru çökük olan göz köşesine "iç kantus" denir. Üst göz kapağı gözün dış kantusuna, alt göz kapağı ise gözün iç kantusuna aittir. Bir hasta ilk kez epilepsiye yakalandığında başlıca belirtiler şunlardır: önce depresif hissetme, sonra ağır ve ağrılı bir baş, iki gözle yukarı bakma ve kırmızı gözler; daha ciddi vakalarda, üzgün ve huzursuz olurlar. Doktor hastanın ifadesini ve cilt rengindeki değişiklikleri incelemeli ve el güneşi, el yangming ve el taiyin meridyenlerinin akupunktur noktalarını seçmeli ve hastanın yüz rengi normale döndükten sonra iğneyi durdurmalıdır. Epilepsi atak geçirmeye başladığında, ağız köşeleri eğri çekilir, hasta ağlar ve bağırır, nefes darlığı olur ve kalp korkar. El güneş ve el yangming meridyenlerinin akupunktur noktaları seçilmeli ve Miao akupunktur yöntemi ile tedavi edilmelidir. Sağ taraf sertse, sol tarafa iğne yapın; sol taraf sertse, sağ tarafa iğne yapın ve hastanın yüz rengi normale döndüğünde iğneyi durdurun. Epilepsinin semptomları arasında opisthotonos ve omurga ağrısı bulunur. Bu semptomu tedavi etmek için Taiyang, Yangming, Taiyin ve Taiyang meridyenlerinin akupunktur noktaları seçilmelidir. Yüz normale döndükten sonra iğneler durdurulabilir. Epilepsiyi iyi tedavi etmek istiyorsanız, sık sık hastanın yanında kalmalı, hastalığın başlangıcındaki durumdaki değişiklikleri incelemeli ve iğnelerin uygulanması gereken yerleri gözlemlemelisiniz. Hasta hasta olduğunda, semptomlarının özelliklerini incelemeli, patojenik faktörlerin yerini belirlemeli ve hastalık ortaya çıktığında tedavi için hangi meridyen noktalarının kullanılması gerektiğini belirlemelisiniz. Hastanın nabzına göre, kanamasını sağlamak için drenaj yöntemini kullanın. Boşaltılan kanı bir kaba koyun. Hastalık tekrarladığında, kan değişecektir; eğer bir değişiklik olmazsa, Qionggu Twenty Strong1 akupunkturunu kullanabilirsiniz . Sözde Qionggu, sakrumdur, yani kalçaların kuyruğundaki Changqiang noktasıdır.

Kemiklerin derinliklerine nüfuz eden epilepsiye kemik epilepsisi denir. Kaburga eti ve diş akupunktur noktaları arasında dolgunluk hissi vardır, kemikler serttir ve esnetilemez veya uzatılamaz, terleme meydana gelir ve kalp rahatsız olur. Çok fazla beyaz köpük kusulursa ve böbrek qi'si aşağı doğru sızıyorsa, tedavi edilemeyen bir ölüm belirtisidir. Tendonlara giren epilepsiye tendon epilepsisi denir. Vücut sıkışmış ve serttir ve nabız büyüktür. Tedavi sırasında boynun arkasındaki Dazhui akupunktur noktasına akupunktur yapılmalıdır. Çok fazla beyaz köpük kusulursa ve qi alt kısımda sıkışırsa, tedavi edilemeyen bir ölüm belirtisidir. Damarlara giren epilepsiye nabız epilepsisi denir. Hasta aniden yere bayılır ve uzuvların damarları şişmiş ve gevşemiş olur. Nabız şişmişse, etkilenen

bölgeye akupunktur uygulanmalı ve kan boşaltılmalıdır; şişmiş değilse, boynun arkasının her iki tarafındaki Taiyang Meridyeninin Shu akupunktur noktalarına ve Daimai akupunktur noktasına ve belden yaklaşık üç inç uzaklıktaki noktaya moksibuzyon uygulanmalıdır. Ayrıca her meridyenin etine ve uzuvların akupunktur noktalarına da moksibuzyon uygulayabilirsiniz. Çok fazla beyaz köpük kusulursa ve qi alt kısımda sıkışırsa, bu tedavi edilemeyen bir ölüm belirtisidir. Bir kişi epilepsi nöbeti sırasında delirirse, bu da bir ölüm belirtisidir.



Deliliğin tedavisi

Mani başladığında, hasta ilk önce aşağılık ve acınası, unutkan, kolayca öfkelenen ve çoğunlukla aşırı endişe ve açlık nedeniyle korkan hisseder. Tedavi sırasında, önce el Taiyin ve el Yangming meridyenlerinin akupunktur noktalarını alın, kanamaya neden olacak şekilde akupunktur yapın ve kan rengi normale döndüğünde akupunkturu durdurun. Tedavi için ayak Taiyin ve ayak Yangming meridyenlerinin akupunktur noktalarını da alabilirsiniz. Mani başladığında, hasta daha az uyur, aç değildir, kibirlidir, sık sık küfür eder ve gece gündüz sesler çıkarır. Tedavi sırasında, el Yangming, el Taiyang, el Taiyin meridyenlerinin akupunktur noktalarını ve ayak Shaoyin böbrek meridyeninin yan noktalarını dilin altına alabilirsiniz. Ancak, yalnızca bol kanı olanlar akupunktur için alınabilir, aksi takdirde akupunktur uygulanamaz. Mani hastaları kibirli konuşur, kolayca korkar, sık sık güler, şarkı söylemeyi sever, anormal davranır ve gece gündüz çalışır. Çoğu korku ve zihinlerini incitmekten kaynaklanır. Akupunktur için el Yangming, el Taiyang ve el Taiyin meridyenlerinin akupunktur noktalarını alabilirsiniz. Mani hastaları halüsinasyonlar görür ve sık sık bağırırlar. Çoğu qi eksikliği ve ruh kaybından kaynaklanır. Akupunktur el Taiyang, el Taiyin, el Yangming, ayak Taiyin ve başın yanaklarına uygulanabilir. Mani hastalarının iştahı büyüktür ancak tok değildirler. Genellikle şüphecidirler ve belli etmeden sessizce gülerler. Bu kontrol edilemeyen neşeden kaynaklanır. Tedavi ederken, akupunktur ayak Taiyin, ayak Taiyang, ayak Yangming meridyenlerinin yanı sıra el Taiyin, el Taiyang ve el Yangming meridyenlerinin noktalarına uygulanmalıdır. Mani yeni başlıyorsa ve yukarıda belirtilen semptomlar yoksa, önce sol ve sağ Ququan noktalarını alın, çok bol oldukları kan damarlarına akupunktur uygulayın ve kanatın. Bu şekilde hastalık kısa sürede iyileşebilir. Eğer tedavi edilemezse mani

tedavisinde yukarıdaki yöntemi kullanın ve sakral Changqiang noktasına 20 kez moksibuzyon uygulayın.



Rüzgar inversiyonunun tedavisi

Sözde rüzgar tersine dönmesi, rüzgarın kötülüğü nedeniyle soğuk qi'nin içe doğru tersine dönmesiyle oluşan bir hastalığı ifade eder. Belirtileri uzuvların aniden şişmesi, tüm vücudun titremesi, sanki suya batırıldığında titriyormuş gibi, soğuktan dolayı sık sık iç çekme sesleri, açken depresyon hissi ve tok bir yemekten sonra huzursuzluktur. Bu hastalığı tedavi etmek için, el Taiyin akciğerinin ve el Yangming kalın bağırsağının akupunktur noktaları ile ayak Shaoyin böbrek meridyeni ve ayak Yangming mide meridyeni tedavi için kullanılmalıdır. Kemiklerinde soğukluk hissedenler için Jing ve meridyen noktaları delinmelidir; kasları soğuk olanlar için yukarıdaki dört meridyenin Ying noktaları delinmelidir. Sözde soğuk tersine dönme hastalığı, ayakların aniden soğuması, göğüste çatlama ağrısı, bağırsaklarda bıçak gibi ağrı, huzursuzluk ve yemek yiyememe anlamına gelir. Tüm bu durumlarda, nabız büzücü belirtilerle ya büyük ya da küçüktür. Hastanın vücudu hala sıcaksa, tedavi için ayak Shaoyin böbrek meridyeninin akupunktur noktaları kullanılmalıdır. Vücut zaten soğuksa, Ayak Yangming'in Mide Meridyeni'nin akupunktur noktaları kullanılmalıdır. Vücut sıcaksa, tedavi için temizleme yöntemi kullanılmalıdır; vücut soğuksa, tedavi için tonlama yöntemi kullanılmalıdır. Soğuk qi'nin yukarı doğru tersine dönmesinden kaynaklanan karın şişkinliği, bağırsak gürültüsü, göğüs sıkışması ve nefes alma zorluğu semptomları için göğüs altındaki iki kaburga üzerindeki akupunktur noktaları kullanılmalıdır. Öksürürken rahat hissettiğiniz yerler akupunktur noktalarıdır. Ayrıca sırt Shu noktaları kullanılmalıdır. Ellerinizle bastırırken rahat hissediyorsanız, bunlar da akupunktur noktalarıdır. İdrar tıkanıklığı için Ayak Shaoyin Böbrek Meridyeni ve Ayak Taiyang Mesane Meridyeni'nin akupunktur noktaları ve sakrumdaki akupunktur noktaları kullanılabilir ve uzun iğnelerle delinebilir. Qi'nin yukarı doğru tersine dönmesi olan hastalar için, Foot Taiyin'in Spleen Meridyeni ve Foot Yangming'in Mide Meridyeni akupunktur noktaları kullanılabilir. Soğuk qi'nin tersine dönmesi şiddetliyse, Foot Shaoyin'in Böbrek Meridyeni ve Foot Yangming'in Mide Meridyeni atardamarlarının akupunktur noktaları akupunktur ile tedavi edilebilir.

Hastanın Qi'si zayıfsa, vücudu sanki suya batmış gibi soğuksa, konuşması kesik kesikse, eklemleri ağrıyorsa, vücudu ağırsa, tembelse ve hareket etmek istemiyorsa, akupunktur ayağın Shaoyin böbrek meridyenine uygulanabilir. Hastanın nefes darlığı, kısa ve dengesiz nefes alması varsa ve en ufak bir hareketle Qi eksikliği hissediyorsa, tonlama yöntemi ayağın Shaoyin böbrek meridyenine uygulanabilir ve kan durgunluğunu gidermek için kan damarları delinebilir.

Epilepsi tedavisi


癇証
百会
天井
鳩尾
後渓
崑崙

Epilepsi

Ming Chen Yan, Çin Tıp Bilimleri Akademisi Kütüphanesi

Hastalar ilk kez epilepsiye yakalandıklarında, başlıca semptomlar başın depresif, ağır ve ağrılı olması, kırmızı gözlerle yukarı bakmalarıdır; daha ciddi vakalarda, üzgün ve huzursuz olurlar. Doktor, hastanın ifadesine ve cilt tonu değişikliklerine göre el Taiyang, el Yangming ve el Taiyin meridyenlerinin akupunktur noktalarını tedavi etmeli ve yüz rengi normale döndüğünde akupunkturu durdurmalıdır.

Sözlük

Delilik

Mani ilk ortaya çıktığında hasta ilk olarak kendini aşağılık ve kendine acıyan, unutkan, kolay öfkelenen ve çoğunlukla aşırı endişe ve açlık nedeniyle korku içinde hisseder.

Rüzgara karşı

Rüzgar tersine dönmesi, soğuk qi'nin içsel tersine dönmesine neden olan rüzgarın neden olduğu bir hastalığı ifade eder. Belirtileri, uzuvların aniden şişmesi, sanki suya batırılmış gibi tüm vücudun titremesi, soğuktan dolayı ağızdan sık sık iç çekme sesleri, açken sinirli hissetme ve tam bir yemekten sonra huzursuzluktur.

---

1 Zhuang: Moxibustion'da önemli bir ölçü birimi olan Zhuang, moxibustion sayısını hesaplamak için kullanılır.



Bölüm 23: Ateş

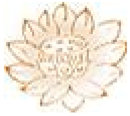
Ateş tedavisi

Bu makale esas olarak ateşin semptomlarını, teşhisini ve tedavi yöntemlerini ve akupunktur tedavisi için kontrendike olan dokuz semptomu ele almaktadır. Ayrıca hemipleji için tedavi prensiplerini ve laringeal felci, idrar retansiyonu ve diğer hastalıklar için tedavi yöntemlerini açıklamaktadır.

Hemiplejisi olan kişilerde hemipleji ve ağrı vardır, ancak konuşmaları normaldir ve zihinleri karışık değildir. Bu, et ve derideki hastalıktan kaynaklanır. Bu hastalığı tedavi etmek için büyük iğneler kullanılmalıdır.

Eksiklik sendromuysa tonlama yöntemi kullanılmalıdır; aşırılık sendromuysa temizleme yöntemi kullanılmalıdır, böylece normale dönebilir.

Dikenli isiliği olan kişilerin vücutlarında ağrı yoktur, ancak uzuvları gevşektir ve kasılamazlar. Kafaları karışıktır ancak ciddi değildir. Hala net konuşabiliyorlarsa tedavi edilebilirler. Ancak durum ciddiyse ve konuşamıyorlarsa tedavi edilemezler. Yang ile başlayıp sonra yin'e dönen dikenli isilik için önce yang meridyeni, sonra yin meridyeni delinmeli ve iğneleme sığ olmalıdır.



Ateş tedavisi

Bir hastanın üç gündür ateşi varsa ve Cunkou'daki nabzı sakin ve huzurluysa, ancak Renying'deki nabzı ajite ise, ateşi tedavi etmek için 59 akupunktur noktasından akupunktur noktaları seçilmelidir. Bu yöntem, vücut yüzeyindeki kötü ısıyı boşaltmak için kullanılabilir, böylece kötü qi ter ile boşaltılabilir ve Yin yenilenebilir ve eksiklik tamamlanabilir. Hastanın ateşi çok yüksekse, ancak Cunkou ve Renying'deki nabız sakinse, nabız ve semptomlarla uyuşmayan kötü bir semptomdur ve akupunktur ile tedavi edilemez. Akupunktur uygulanabilen hastalıklar için akupunktur hemen yapılmalıdır. Hasta terleyemese bile, patojenik faktörler hala taburcu edilebilir. Akupunktur uygulanamayan kişiler, ölüm belirtileri gösteren kişilerdir. Bir hastanın yedi veya sekiz gündür ateşi varsa ve Cunkou'daki nabzı çalkalanıyorsa, baş dönmesi ve nefes darlığı semptomları eşlik ediyorsa, akupunktur mümkün olan en kısa sürede yapılırsa terlemesine neden olabilir. Sadece sığ akupunktur yöntemini kullanın ve ellerin başparmakları arasındaki akupunktur noktalarını akupunkturlayın. Hasta yedi veya sekiz gündür ateşi varsa, ancak nabzı zayıfsa, idrarı kanıyorsa ve ağzı kuruysa, bir buçuk gün sonra ölecektir. Nabzı varsa, bir gün içinde ölecektir. Bir hastanın ateşi varsa, ancak zaten terlemişse ve nabzı hala çalkalanıyorsa ve hastada nefes darlığı ve ateş varsa, yüzeysel kaslar delinmemelidir, aksi takdirde nefes darlığı kötüleşir ve hasta ölür. Bir hastanın yedi veya sekiz gündür ateşi varsa ve nabzı çalkalanmıyorsa veya nabız çalkalanıyorsa ancak "dağınık" veya "hızlı" değilse, kötü qi hala oradadır. Hasta üç gün içinde terleyebiliyorsa, hasta iyileşecektir. Hasta üç gün sonra hala terlemiyorsa, hasta dördüncü günde ölecektir. Hasta terlemiyorsa, deri delinmemelidir.

Ateş tedavisi





热伤皮毛的病变

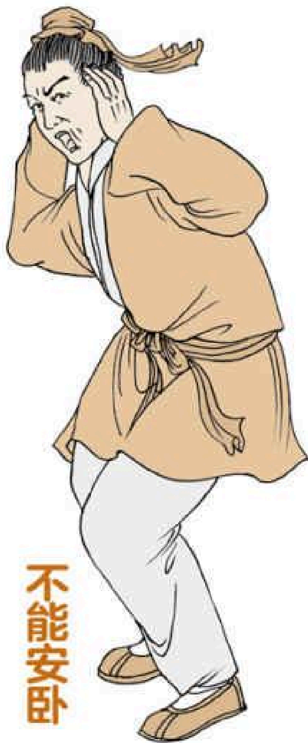
症状 皮肤痛，鼻塞，面部水肿。

治疗方法 浅刺法，以九针中的镵针治疗，要在治热病的五十九个穴位里选穴。

属于厥热证

症状 头痛，颞骨部位及眼区筋脉作痛，经常出鼻血。

治疗方法 用九针中的鍉针，根据病情虚实，泻有余，补不足。





邪克肌肉的病变

症状 咽干而多饮，易受惊，不能安卧。

治疗方法 以针刺肌肉为主，用九针中的员利针，从热病五十九穴中的有关穴位取治。

邪克于筋的病变

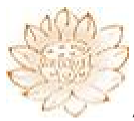
症状 头痛，面色发青，手足躁动。

治疗方法 用九针中的锋针，在其手足四肢不利的地方施针。



Ateş için akupunktur

Ateşin ilk belirtileri cilt ağrısı, burun tıkanıklığı ve yüz ödemi ise, bunlar cilt ve kürkte ısı hasarı belirtileridir. Semptomları tedavi etmek için dokuz iğneden biri olan delme iğnesi kullanılarak yüzeysel iğneleme yöntemi kullanılmalıdır. Ateşi tedavi etmek için akupunktur noktaları elli dokuz akupunktur noktasından seçilmelidir. Burunda küçük döküntüler varsa, bu cilt ve kürkteki kötülüğün bir tezahürüdür. Akciğer qi'si buruna bağlı olduğundan ve cilt ve kürkle ilişkili olduğundan, tedavi kalp meridyenini ifade eden "ateş"ten değil, akciğer meridyeninden başlamalıdır. Cilt şişmişse, dudaklar kuruysa ve hasta soğuğa maruz kaldığında terliyorsa, böbrek meridyenini ifade eden "su"dan değil, ateşe ait olan kalp meridyeni akupunktur noktaları tedavi edilmelidir. Ateşi olan kişilerde boğaz kuruluğu ve sık içki içme, kolayca irkilme ve iyi uyuyamama gibi belirtiler olacaktır. Akupunktur, dokuz iğneden biri olan Yuanli iğnesi kullanılarak ve ateş için elli dokuz akupunktur noktası arasında ilgili akupunktur noktalarından tedavi edilerek esas olarak kaslara uygulanmalıdır. Göz köşeleri maviyse, bu bir dalak meridyeni hastalığıdır. Dalak kasları yönettiği için, tedavi sırasında kaslar delinmeli ve "odun" tedavi edilmemelidir. Sözde "odun" karaciğer meridyenini ifade eder. Ateş, baş ağrısı, mavi ten, huzursuz eller ve ayaklar vb. ile kendini gösterir. Tedavi sırasında, tedavi tendonların arasından alınmalıdır. Dokuz iğne arasındaki keskin iğneleri kullanarak ellerin, ayakların ve uzuvların elverişsiz bölgelerine iğneleyin. Kramp ve yırtılma belirtileri varsa, bu karaciğer meridyeninin bir belirtisidir. Karaciğer tendonları yönettiği için, karaciğer meridyeninden tedavi edilmeli ve "metal"den tedavi edilmemelidir. Sözde "metal" akciğer meridyenini ifade eder. Ateş ve tekrarlayan çarpıntı, el ve ayaklarda kasılmalar ve çılgınlık gibi belirtiler varsa, nabızdan tedavi edilmelidir. Dokuz iğne arasındaki keskin iğneleri kullanarak fazla kötü ısıyı hızla boşaltın. Saçlar delilik nedeniyle dökülürse, bu bir kalp meridyen hastalığıdır. Kalbin yönettiği kan damarları tedavi edilmelidir ve "su"dan tedavi edilmemelidir. Sözde "su" böbrek meridyenini ifade eder.



Ateşin teşhisi

Ateşe ağır vücut, eklem ağrısı, sağırlık ve gözleri kapatma isteği eşlik ediyorsa, tedavi kemiklerden alınmalıdır. Akupunktur için 59 ateş noktasından akupunktur noktalarını seçmek için dokuz iğne arasından keskin iğneleri kullanın. Hasta yemek yemek istemiyorsa, dişlerini sıkıyorsa ve kulakları maviyse, böbrek meridyeninin hastasıdır, çünkü böbrek kemikleri yönetir, bu nedenle tedavi böbrek meridyeninden alınmalıdır. "Toprak"ı tedavi etmeyin, çünkü "toprak" dalak meridyenini ifade eder. Ateşi olan, ağrısı olan ancak nerede olduğunu bilmeyen, sağır, tembel ve bacaklarını kapatmayan, ağzı kuru olan, bazen aşırı yang'ı olan ve sıcak olan ve bazen aşırı yin'i olan ve soğuktan korkan herkes, bunlar kötü sıcaklığın kemik iliğine nüfuz etmesinin belirtileridir ve ölüm belirtisidir. Ateş baş ağrısı, temporal kemikte ve göz bölgesinde kramp ağrısı ve sık burun kanaması şeklinde ortaya çıkıyorsa, bu soğuk ateştir. 鍉Fazlalığı temizlemek ve eksikliği duruma göre gidermek için dokuz iğne arasındaki iğneleri kullanın. Ateş ağır bir vücut ve yanan mide ve bağırsaklar şeklinde ortaya çıkıyorsa, tedavi için dokuz iğne arasındaki keskin iğne kullanılmalıdır. Dalak ve mide meridyenlerinin akupunktur noktaları ve alt ayak parmakları arasındaki akupunktur noktaları kullanılabilir. Aynı zamanda, mide meridyeninin kolateral Fenglong noktası da meridyen qi'sini taramak için kullanılabilir ve ardından qi elde edilebilir. Ateş göbek çevresinde ani ağrı ve bastırıldığında göğüs ve kaburgalarda dolgunluk şeklinde ortaya çıkıyorsa, tedavi için Yongquan noktası ve Yinlingquan noktası kullanılabilir. Dokuz iğne arasındaki keskin iğne de tedavi için kullanılabilir ve boğazdaki Lianquan noktası akupunktur için kullanılabilir. Ateşe terleme eşlik ediyorsa ve nabız düzgünse, terleme ve ısı iğnelerle giderilebilir. El Taiyin meridyeninin Yuji, Taiyuan, Dadu ve Taibai noktaları delinmelidir. Ateşi düşürmek için müshil yöntemini ve terlemek için tonikleme yöntemini kullanın. Terleme aşırıysa, iç ayak bileğinin üzerindeki enine nabızdaki üç Yin noktası tedavi için kullanılabilir. Ateş terlemiş olsa da, nabız hala çalkalıdır. Bu, yin qi'nin tükenmesinin bir belirtisidir ve ölüm belirtisidir; terlemeden sonra nabız sakinse, hala tedavi edilebilir. Ateşi olan bir hastanın nabzı huzursuzsa ancak terleyemiyorsa, bu Yang Qi'nin tükenmesi nedeniyle ölüm belirtisidir; nabız huzursuzsa ancak terlemeden sonra sakinleşiyorsa, hasta hala tedavi edilebilir.

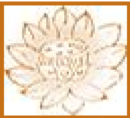
Ateşin ölüm belgesi

不可用针刺治疗的九种死证

1. 汗不得出，两颧骨色赤而呃逆呕吐的死证
2. 泄泻而腹部胀满甚重的死证
3. 两眼视物模糊，热而不退的死证
4. 老年人和婴儿发热而腹部胀满的死证
5. 汗不得出，呕吐血的死证
6. 舌根溃烂，发热不退的死证
7. 咳嗽，鼻孔出血，汗不得出，或虽有汗出而不到足部的死证
8. 热邪已深入骨髓的死证
9. 发热并有痉病的死证

主要穴位与其功能

穴位	主要功能
膻中	支气管炎、支气管哮喘、胸膜炎、冠心病、心绞痛、妇女乳汁过少
巨阙	胃酸过多、气喘、神经衰弱、心理异常
中脘	慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡、胃下垂、脾胃虚弱、消化不良
神阙	慢性肠炎、脱肛、腹胀、虚寒性胃痛、怕冷
天枢	生殖器疾病、妇女病、容易疲劳、便秘、胃下垂
大巨	不孕、肾炎、便秘、痢疾、坐骨神经痛、风湿病

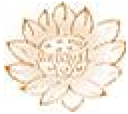


Ateşin ölüm belgesi

Akupunkturla tedavi edilemeyen dokuz çeşit ateş vardır: Birincisi terleme, kırmızı elmacık kemikleri, hıçkırık ve kusma sonucu ölüm; ikincisi ishal ve şiddetli karın şişkinliği; üçü bulanık görme ve inatçı ateş; dördü yaşlılarda ve bebeklerde ateş ve karın şişkinliği; beşi terleme ve kan kusma sonucu ölüm; altısı dil kökü ülseri ve inatçı ateş sonucu ölüm; yedisi öksürük, burun kanaması, terleme veya terleme olup da ayaklara ulaşmaması sonucu ölüm; sekizi ısı kötülüğünün kemik iliğine işlemesi sonucu ölüm; dokuzu ateş ve spazm sonucu ölümdür. Spazm, sırt ve bel opistotonosunun ölümü, el ve ayaklarda konvülsiyonlar ve ağız ve dişlerin

sıkılması anlamına gelir. Yukarıdaki dokuz belirtinin hiçbiri akupunkturla tedavi edilemez.

Ateşi tedavi etmek için kullanılan elli dokuz akupunktur noktası şunlardır: Her iki elin iç ve dış taraflarında üçer tane olmak üzere toplam on iki akupunktur noktası. Beş parmağın her biri arasında birer akupunktur noktası, toplam sekiz akupunktur noktası. Başın saç çizgisinin bir inç içine, yanlara doğru açık ve üç yere bölünmüş, her iki tarafta üçer akupunktur noktası olmak üzere toplam altı akupunktur noktası. Saç çizgisinin üç inç daha içine, her iki tarafta beşer akupunktur noktası olmak üzere toplam on akupunktur noktası. Kulağın önünde, arkasında, ağzın altında birer akupunktur noktası ve boynun ortasında birer akupunktur noktası olmak üzere toplam altı akupunktur noktası (orijinal metinde iki akupunktur noktası eksik). Başın tepesinde bir akupunktur noktası, fontanelde bir akupunktur noktası, saç çizgisinde bir akupunktur noktası, Lianquan'da bir akupunktur noktası, Fengchi'de iki akupunktur noktası ve Tianzhu'da iki akupunktur noktası olmak üzere toplam dokuz akupunktur noktası (orijinal metinde bir akupunktur noktası eksik). Toplam elli dokuz akupunktur noktası.



Ateş için akupunktur noktaları

Göğüste qi doluluğu ve nefes darlığı olanlarda, ayak başparmağının ucunda ve pırasa yaprağı kadar tırnak köşesi genişliğinde olan, ayağın dalak meridyenindeki Yinbai noktası Taiyin iğnelenebilir. Soğuk sendromunda iğne yerinde bırakılmalı; sıcak sendromunda ise iğne hemen çıkarılmalıdır. İğneleme ancak ters qi indiğinde ve nefes alma düzeldiğinde durdurulabilir. Karında ani ağrıyla kendini gösteren kalp fıtığı için ayağın Taiyin meridyeni ve ayağın Jueyin meridyeni iğnelenebilir ve üzerlerindeki kan damarları iğnelenebilir. Boğaz felci, dil kıvrılması, ağız kuruluğu, sinirlilik, kalp ağrısı, kolun iç tarafında ağrı ve başa kadar kaldıramama durumunda, yüzük parmağının tırnağının ucunda pırasa yaprağı kadar genişliğinde olan Guanchong noktası iğnelenmelidir. Kırmızı ve ağrılı göz küreleri için ve hastalık gözün iç köşesinden yayılmaya başlarsa, Yinqiao meridyeninin Zhaohai noktasına iğne yapılmalıdır. Rüzgardan kaynaklanan spazmlar ve opisthotonos için, önce ayağın Taiyang meridyenindeki popliteal fossanın ortasındaki Weizhong noktası kullanılmalı ve yüzeysel kan damarları kanayana kadar iğnelenmelidir. Karında soğuk varsa, Zusanli noktası da kullanılmalıdır. Hasta idrar yapmada zorluk çekiyorsa, Yinqiao

meridyeninin Zhaohai noktası ve ayak başparmağının dış tarafındaki Dadun noktası tedavi için kullanılabilir ve yüzeysel kan damarları kanama için delinebilir. Bir erkeğin şişmiş bir karnı ve bir kadının adet tıkanıklığı varsa, genellikle kendini zayıf hisseder ve iştahı olmaz. Önce, kanama için Yongquan noktası delinebilir ve ardından ayak tabanlarındaki kan damarları kanama için delinebilir.

足太陽膀胱經左右三十六穴

Bölüm 24: Jue Hastalığı

Bozukluğun neden olduğu ağrı

Bu makale baş ağrısı ve kalp ağrısının semptomlarını ve akupunktur tedavi yöntemlerini ele alıyor ve gerçek baş ağrısı ve gerçek kalp ağrısının

semptomlarını analiz ediyor. Ayrıca paraziter hastalıkların semptomlarını ve akupunktur yöntemlerini de ele alıyor.



Baş ağrısı

Qi'nin yukarı doğru akışından kaynaklanan baş ağrısı, qi'nin yukarı doğru akışından kaynaklanan baş ağrısına atıfta bulunur. Yüzde ödem ve kalpte huzursuzluk varsa, tedavi için ayak yangming ve ayak taiyin akupunktur noktaları kullanılmalıdır. Qi'nin yukarı doğru akışından kaynaklanan baş ağrısı için, baştaki damarlar ağrılıysa, hasta üzgünse ve sık sık ağlıyorsa, baştaki çıkıntılı ve tıkalı damarları kontrol edebilir, önce atardamarın aşırı atışını akupunktur yapmak için bir iğne kullanabilir ve kötü kanı temizleyebilir ve ardından ayak jueyin karaciğer meridyeninde tedavi edebilirsiniz. Qi'nin yukarı doğru akışından kaynaklanan baş ağrısı için, baştaki ağrı hareketsiz ve ağırsa, başın orta vali meridyenini ve her iki taraftaki ayak taiyang ve ayak shaoyang meridyenlerini delmek için drenaj yöntemi kullanılmalıdır. Toplamda beş meridyen vardır ve her meridyende beş akupunktur noktası vardır, toplam 25 akupunktur noktası vardır. İlk önce el shaoyin meridyenini delin, sonra da ayak shaoyin meridyenini delin ve tedavi edin.

Qi'nin yukarı doğru akışından kaynaklanan baş ağrıları için, eğer sıklıkla unutuyorsanız ve ağrı sabit bir yerde oluşmuyorsa, başın ve yüzün sol ve sağ taraflarındaki atardamarlara akupunktur uygulayabilir ve ardından Ayak Taiyin'in Dalak Meridyeninin Shu noktalarını alarak düzenleyebilirsiniz. Qi'nin yukarı doğru akışından kaynaklanan baş ağrıları için, önce boyun ağrıyorsa ve sonra bel ve omurga ağrıyorsa, önce Ayak Taiyang'ın Mesane Meridyeninin Tianzhu noktasını delebilir ve ardından Ayak Taiyang'ın Safra Kesesi Meridyeninin karşılık gelen Shu noktalarını delebilir. Qi'nin yukarı doğru akışından kaynaklanan baş ağrıları için, eğer baş ağrısı çok şiddetliyse ve kulakların önündeki ve arkasındaki meridyenler genişlemiş ve sıcaksa, önce kanama durana kadar tıkalı meridyenleri boşaltmalı ve ardından Ayak Shaoyang'ın Safra Kesesi Meridyeninin Shu noktalarını akupunktur uygulamalısınız. Kötü qi'nin beyne saldırması sonucu oluşan gerçek baş ağrıları genellikle şiddetli ağrı, tüm beyinde ağrı ve ellerden ayaklara ve diz eklemlerine kadar soğukluk olarak kendini gösterir. Bu tedavi edilemeyen bir ölüm belgesidir.

Aşağıdaki baş ağrısı tipleri akupunktur noktalarıyla tedavi edilemez: Çarpışma, düşme ve düşme gibi travmalar, içerideki kan durgunluğu nedeniyle akupunktur noktalarıyla tedavi edilemez; kas yaralanmışsa ve ağrı durmuyorsa, akupunktur sadece yaralı bölgeye uygulanabilir ve en uçtaki akupunktur noktaları tedavi için kullanılamaz. Akupunktur için uygun olmayan baş ağrıları, şiddetli eklem ağrılarından kaynaklanan baş ağrılarıdır. Her gün meydana gelirse, akupunktur semptomları sadece biraz azaltabilir, ancak ortadan kaldıramaz. Hemipleji ile birlikte görülen migrenlerde, önce El Shaoyang Üçlü Brülör Meridyeni'nin Shu noktalarına ve El Yangming Büyük Bağırsak Meridyeni'ne, ardından Ayak Shaoyang Safra Kesesi Meridyeni'ne ve Ayak Yangming Mide Meridyeni'ne Shu noktalarına akupunktur yapılabilir.



Gönül yarası

Qi'nin meridyenlerde yukarı doğru akışının neden olduğu kalp ağrısı sırta doğru yayılırsa, tendonlar ve damarlar genellikle gerginleşir, sanki bir şey arkadan kalbi bıçaklıyormuş gibi, belin ve sırtın eğilmesine ve düzelememesine neden olur. Bu, böbrek meridyeninin kötü qi'sinin kalbe saldırması sonucu oluşan bir hastalıktır, bu nedenle "böbrek kalp ağrısı" olarak adlandırılır. Tedavi ederken, önce ayak-güneş mesane meridyeninin Jinggu ve Kunlun noktalarına akupunktur uygulayın. Ağrı hala devam ederse, ayak-shaoyin böbrek meridyeninin Rangu noktasına akupunktur uygulayın.

Meridyenlerdeki qi'nin yukarı doğru akışından kaynaklanan kalp ağrısı, göğüs ve karında doluluk ve özellikle şiddetli kalp ağrısı, mide meridyenindeki kötü qi'nin kalbe saldırmasıyla oluşan bir hastalıktır, bu nedenle buna "mide-kalp ağrısı" denir. Tedavi sırasında, ayak Taiyin'in dalak meridyenindeki Dadu ve Taibai noktalarına akupunktur uygulanmalıdır.

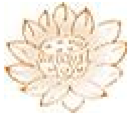
Meridyenlerdeki qi'nin yukarı doğru akışının neden olduğu kalp ağrısı, bir yassı iğneyle delinmiş gibidir. Çok şiddetlidir. Bu, dalak meridyeninin kötü qi'sinin kalbe saldırmasının bir belirtisidir, bu nedenle buna "dalak kalp ağrısı" denir. Tedavi sırasında, ayak Shaoyin böbrek meridyeninin Ran Gu ve Tai Xi noktalarına akupunktur uygulanmalıdır.

Qi'nin yukarı doğru akışından kaynaklanan kalp ağrısı, soluk gri bir cilt ve gün boyu nefes alma zorluğu, karaciğer meridyeninin kötü qi'sinin kalbe

saldırmasının bir belirtisidir, bu nedenle buna "karaciğer kalp ağrısı" denir. Tedavi sırasında, ayak Jueyin'in karaciğer meridyeninin Xingjian ve Taichong noktalarına akupunktur uygulanmalıdır.

Meridyenlerde yukarı doğru akan qi'nin neden olduğu kalp ağrısı, evde veya yatakta dinlenirken hafifçe hafifleyebilir, ancak hareket ederken ağrı yoğunlaşır ve cilt rengi değişmez. Bu, akciğerlerdeki yukarı doğru akan qi'nin kalbe girmesiyle oluşur ve buna "pulmoner kalp ağrısı" denir. Tedavi sırasında, el Taiyin akciğer meridyeninin Yuji ve Taiyuan noktalarına akupunktur uygulanmalıdır.

Kalpteki kötü qi'nin neden olduğu kalp ağrısı, ellerde, ayaklarda, dirseklerde ve dizlerde soğukluk ve aşırı şiddetli kalp ağrısı ile karakterizedir. Genellikle hastalık sabah meydana gelir ve hasta akşam ölür veya akşam olur ve hasta ertesi sabah ölür. Akupunktur kalp ağrısını tedavi etmek için kullanılamaz çünkü vücutta kan durgunluğu ve fazlalığı vardır, bu nedenle akupunktur noktaları tedavi etmek için kullanılamaz.



Paraziter hastalıklar

Bağırsak kurtları veya yuvarlak kurtların neden olduğu kalp ağrısını tedavi etmek için küçük iğneler kullanılmamalıdır. Dayanılmaz sıkıntıya neden olan kalp ve karın ağrısı, karında yukarı aşağı hareket eden bir kitle, aralıklı ağrı, karında ateş ve sık susama ve salya akması bağırsaklardaki yuvarlak kurtlardan kaynaklanır. Bu hastalığı tedavi etmek için parmaklarınızı bir araya getirip hareket etmesini önlemek için kitleye veya ağrılı bölgeye sertçe bastırabilir, ardından büyük bir iğneyle delebilir ve hareket etmeyi bırakana kadar bastırmaya devam edebilirsiniz. Bu yöntem, karında dolgunluk, rahatsızlık ve ağrıya neden olan herhangi bir paraziter hastalığı ve yukarı aşağı hareket eden bir kitleyi tedavi etmek için kullanılabilir.

Bayılma tedavisi

Baş ağrısı ve kalp ağrısına yönelik tedaviler mevcuttur.



厥头痛

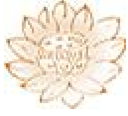
1. 如果病人面部水肿，心中烦躁不安，应取足阳明和足太阴的输穴来治疗。

2. 厥气上逆的头痛，如果头部脉络部位疼痛，病人心中悲伤，经常哭泣的，可以察看其头部脉络突出而充血之处，先用针在动脉跳动过盛处针刺，以出恶血，再取治于足厥阴肝经。

3. 厥气上逆而导致的头痛，如头部疼痛不移且沉重的，应用泻法刺取头部中督脉与两旁的足太阳、足少阳经来治疗。

厥心痛

病证	疗法
如果背部疼痛，会时常筋脉拘急，像有物体从背后刺痛心脏一样，从而使腰背弯曲不能伸直，这是肾经邪气上犯心脏所导致的疾病，所以叫作"肾心痛"。	治疗时，先取足太阳膀胱经的京骨、昆仑两穴施针，如果仍疼痛不止，再针刺足少阴肾经的然谷穴。
如果胸腹胀满，而心痛尤其剧烈的，是胃经邪气上犯心脏的疾病，所以叫作"胃心痛"。	治疗时，应取足太阴脾经的大都、太白两穴进行针刺。
如果像用锥子刺心一般剧痛，这是脾经的邪气上犯于心脏的病证，所以叫作"脾心痛"。	治疗时，应取足少阴肾经的然谷、太溪两穴针刺。
面色青灰，整天不能呼吸的，是肝经的邪气上犯于心脏的病证，所以叫作"肝心痛"。	治疗时，应取足厥阴肝经的行间、太冲两穴进行针刺。
在闲居静养或卧床休息时稍有缓解，一到活动时，就疼痛加剧，而面色并无变化的，这是肺气上逆犯于心脏所致，叫作"肺心痛"。	治疗时，应针刺手太阴肺经的鱼际、太渊两穴。

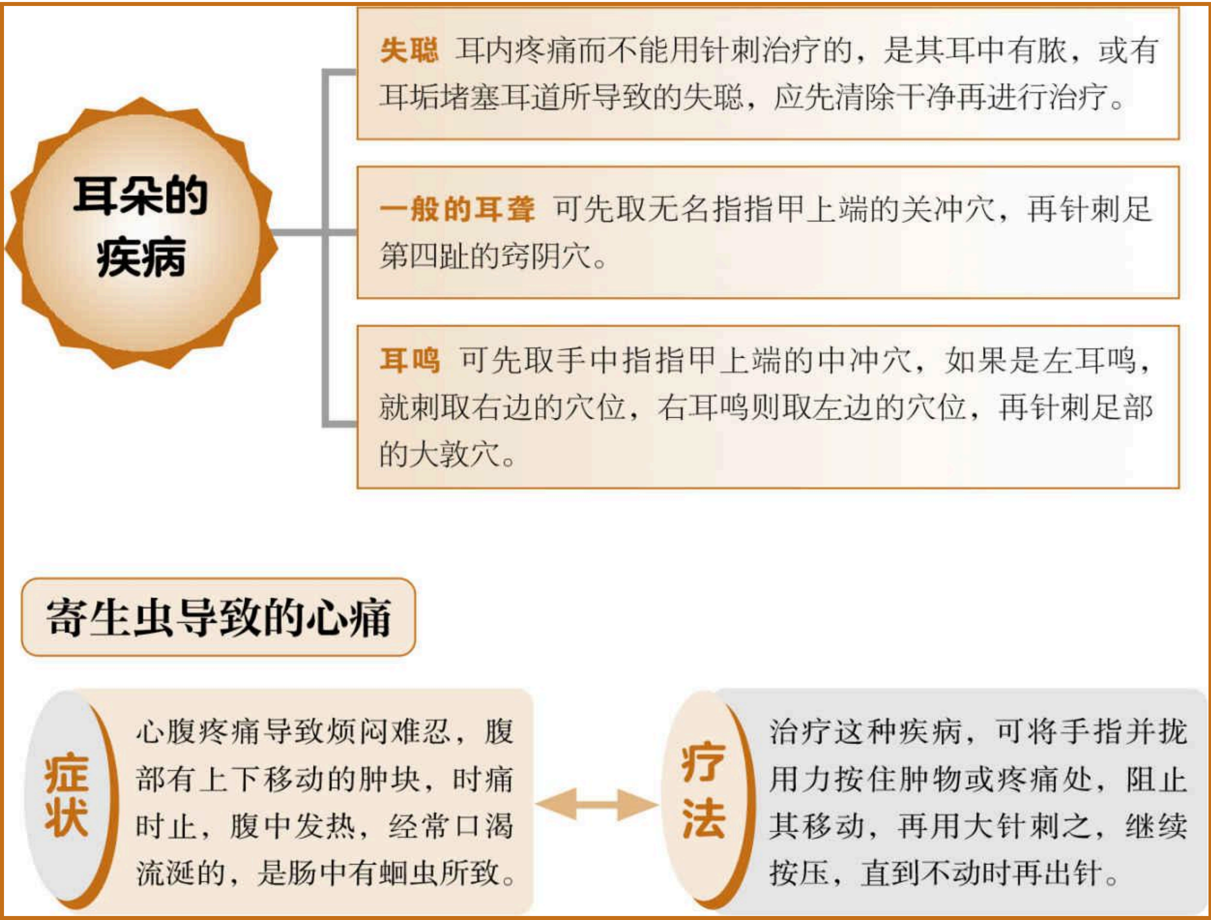


Kulak ve uzuv hastalıkları

Eğer sağırsanız ve sesleri duyamıyorsanız, kulağınızdaki Tinggong noktasına iğne yapabilirsiniz; eğer kulak çınlaması varsa, ön kulak atardamarının yanındaki Ermen noktasına iğne yapabilirsiniz; eğer kulağınızda ağrı varsa ve akupunkturla tedavi edilemiyorsa, bunun nedeni kulakta irin veya kulak kirinin kulak kanalını tıkaması ve sağırlığa neden olmasıdır. Genel sağırlık için, önce yüzük parmağı tırnağının üstündeki Guanchong noktasına, sonra dördüncü ayak parmağındaki Qiaoyin noktasına iğne yapabilirsiniz. Kulak çınlaması için, önce orta parmak tırnağının üstündeki Zhongchong noktasına iğne yapabilirsiniz. Eğer sol kulağınızda kulak çınlaması varsa, sağ taraftaki akupunktur noktasına iğne yapın ve eğer sağ kulağınızda kulak çınlaması varsa, sol taraftaki akupunktur noktasına iğne yapın ve sonra ayağınızdaki Dadun noktasına iğne yapın.

Uyluklarını kaldıramayan hastaları tedavi etmek için yan yatmalı ve büyük trokanter bölgesindeki Huantiao noktasını delmek için yuvarlak bir iğne kullanmalıdırlar. Büyük bir iğne kullanmayın. Karaciğer kanı depolayamıyorsa ve kan aşağı doğru akıyorsa, Ququan noktası delinmelidir. Rüzgar eklem ağrısı tedavi edilemeyecek derecede gelişirse, bazen buz üzerinde yürümek kadar soğuk, bazen de her iki ayağı kaynar suya batırmak kadar sıcak hissedilir. Uyluklar ve kaval kemikleri ağrır ve güçsüzleşir, baş ağrıları, sinirlilik, sık sık kusma, depresyon veya baş dönmesinden sonra terleme, baş dönmesi, üzüntü, korku, nefes darlığı ve depresyon görülür. Yukarıdaki semptomları gösteren herkes üç yıl içinde ölür.

Kulak hastalıkları ve kalp ağrısı


耳朵的疾病
失聪 耳内疼痛而不能用针刺治疗的，是其耳中有脓，或有耳垢堵塞耳道所导致的失聪，应先清除干净再进行治疗。
一般的耳聋 可先取无名指指甲上端的关冲穴，再针刺足第四趾的窍阴穴。
耳鸣 可先取手中指指甲上端的中冲穴，如果是左耳鸣，就刺取右边的穴位，右耳鸣则取左边的穴位，再针刺足部的大敦穴。
寄生虫导致的心痛
症状
心腹疼痛导致烦闷难忍，腹部有上下移动的肿块，时痛时止，腹中发热，经常口渴流涎的，是肠中有蛔虫所致。
疗法
治疗这种疾病，可将手指并拢用力按住肿物或疼痛处，阻止其移动，再用大针刺之，继续按压，直到不动时再出针。



Bölüm 25: Hastalığın Kökü

Standart ve orijinalin seçimi

Bu makale "belirti ve kök" teorisini öneriyor ve belirti ve kök teorisinin belirli uygulamasını göstermek için çeşitli vaka çalışmalarına atıfta bulunuyor. Genel olarak, herhangi bir hastalığın kök nedeni önce tedavi edilmeli, karında dolgunluk ve idrar ve dışkılama zorluğu gibi akut belirtiler içinse önce belirtiler tedavi edilmelidir.



Başlık ve orijinal sırasının sorunu

Önce hastalanıp sonra Qi ve kan dengesizliği çekenlerde önce asıl hastalık tedavi edilmelidir; önce senkop ve tersinme belirtileri varsa sonra başka hastalıklar varsa önce senkop ve tersinme tedavi edilmelidir; önce nezle olup sonra başka hastalıklara yakalananlarda önce nezle tedavi edilmelidir; önce başka hastalıklar olup sonra nezleye yakalananlarda önce asıl hastalık tedavi edilmelidir; önce sıcağa sonra başka hastalıklara yakalananlarda önce sıcağın tedavi edilmesi ve öncelik verilmesi gerekir; önce ishal olup sonra başka hastalıklara yakalananlarda önce ishal tedavi edilip önce dalak ve mide düzenlenmeli sonra diğer hastalıklar tedavi edilebilir; önce başka hastalıklar olup sonra ishal olanlarda önce asıl hastalık tedavi edilmelidir; önce ortada dolgunluk varsa sonra sinirliliğe neden olan bir hastalık varsa önce asıl hastalık tedavi edilmelidir; önce başka hastalıklar olup sonra karında dolgunluk ve tıkanıklık yapıyorsa önce diğer hastalıklar tedavi edilmelidir.

Bazı insanlar mevsimsel olmayan qi'nin "misafir qi'sini" hissettikleri için hastalanırken, diğerleri dört mevsimin düzenine uyan "aynı qi" tarafından saldırıya uğradıkları için hastalanırlar. İdrar ve dışkılamada zorluk çekenler için önce semptomlar tedavi edilmelidir; idrar ve dışkılaması düzgün olanlar için önce kök hastalığı tedavi edilmelidir. Gerçek semptomlar hastalığın başlangıcından sonra ortaya çıkarsa, bu kötü qi'nin kök hastalığını yüzeysel bir hastalığa dönüştürdüğü anlamına gelir ve odak noktası kötü qi'yi ortadan kaldırmak, önce kök hastalığı ve sonra semptomları tedavi etmek olmalıdır; eksiklik sendromu hastalığın başlangıcından sonra ortaya çıkarsa, önce yetersiz erdemliliğin yüzeysel hastalığı tedavi edilmeli ve sonra kötü qi'nin neden olduğu kök hastalığı tedavi edilmelidir. Kısacası, hastalığın ciddiyetini dikkatlice gözlemlemek ve ardından tedavi yöntemini dikkatlice incelemek gerekir. Lezyon hafifse, hem semptomlar hem de kök hastalığı tedavi edilebilir; Eğer durum ciddi ise, adım adım tedavi edilmeli, ya önce semptomlar tedavi edilmeli ya da önce kök hastalık tedavi edilmelidir. Eğer idrar ve dışkılama ilk başta düzgün değilse ve daha sonra başka hastalıklar ortaya çıkarsa, önce idrar ve dışkılama zorluğu kök hastalığı tedavi edilmelidir.



Bölüm 26: Çeşitli Hastalıklar

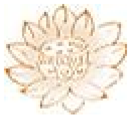
Çeşitli hastalıkların tedavisi

Bu makalede, meridyen qi'sinin tersine dönmesiyle oluşan lezyonların farklı yerleşim yerlerine göre tedavi için farklı meridyenlerin seçilmesi gerektiği vurgulanmaktadır.



Qi'nin yukarı doğru akışından kaynaklanan bazı hastalıklar

Meridyen qi'nin yukarı doğru ters dönmesinin lezyonu, omurganın her iki tarafında baş ve boyuna ulaşan ağrıya, ağır başa, körlüğe ve bel ve omurganın sertliğine neden olur. Ayak-Taiyang Mesane Meridyeninin Weizhong noktasının damarları kanama oluşana kadar akupunktur yapılabilir. Meridyen qi'nin yukarı doğru ters dönmesinin lezyonu göğüste dolgunluk, yüz ödemi, şişmiş dudaklar ve salya, konuşmada ani zorluk veya hatta konuşamama durumuna neden olur. Bu, Ayak-Yangming Mide Meridyeni lezyonunun neden olduğu bir hastalıktır ve tedavi için Ayak-Yangming Mide akupunktur noktaları kullanılmalıdır. Meridyen qi'nin yukarı doğru ters dönmesinin lezyonu, kötü qi'nin boğazda yükselmesine neden olur ve bunun sonucunda konuşamama, soğuk eller ve ayaklar ve kabızlık görülür. Bu, Ayak-Shaoyin Böbrek Meridyeni'nin neden olduğu bir lezyondur ve tedavi için Ayak-Shaoyin Böbrek Meridyeni'nin akupunktur noktaları kullanılmalıdır. Meridyen qi'sinin yukarı doğru ters dönmesinin lezyonu karın şişkinliğine, vurulduğunda sese, içeride soğuk hava durgunluğuna ve idrar ve dışkılamada zorluğa neden olur. Bu, Ayak-Taiyin Dalak Meridyeni'nin neden olduğu bir lezyondur ve tedavi için Ayak-Taiyin Dalak Meridyeni'nin akupunktur noktaları kullanılmalıdır.



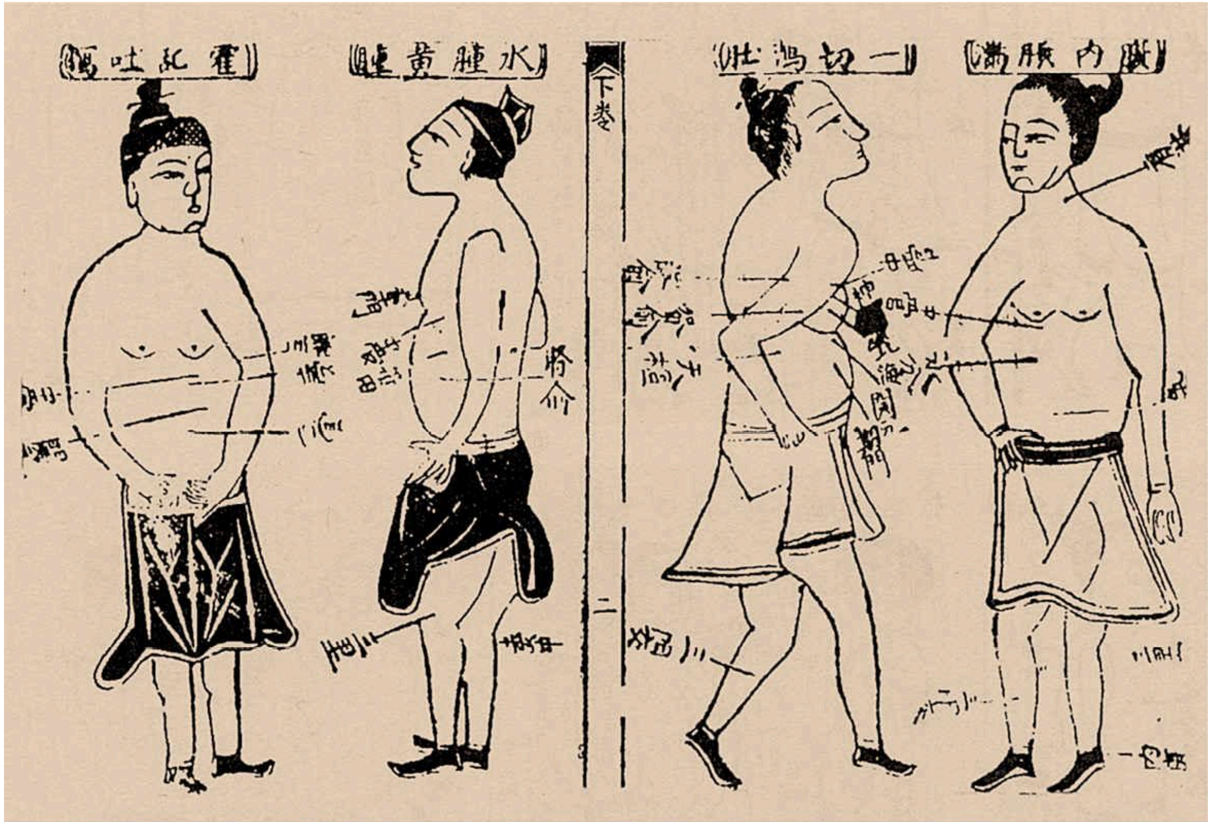
Ağız Hastalıkları

Kuru boğazınız, kuru ağzınız ve yapışkan tükürüğünüz varsa, bunun nedeni ayak Shaoyin böbrek meridyenidir. Tedavi etmek için ayak Shaoyin meridyeninin akupunktur noktalarını kullanmalısınız. Diz ağrınız varsa, Dubi noktasını kullanabilir ve Yuanli iğnesiyle tedavi edebilirsiniz. İğneyi çıkardıktan sonra bir süre durun ve sonra tekrar delin. Yuanli iğnesinin iğne gövdesi bir ineğin kuyruğunun uzun kılları kadar büyük olduğundan, diz ağrısını tedavi etmek için çok uygundur.

Boğaz ağrısı çeken ve konuşamayanlar için, Ayak Yangming'in Mide Meridyeninin Shu noktalarına akupunktur uygulanmalıdır; hala konuşabiliyorlarsa, El Yangming'in Kalın Bağırsak Meridyenine akupunktur uygulanmalıdır. Sıtma hastası olan ancak susamayan ve gün aşırı ataklar geçirenler için, Ayak Yangming'in Mide Meridyeninin Shu noktalarına akupunktur uygulanmalıdır; susuyorlarsa ve her gün ataklar geçiriyorlarsa, El Yangming'in Kalın Bağırsak Meridyeninin Shu noktalarına akupunktur uygulanmalıdır.

Çeşitli hastalıklar

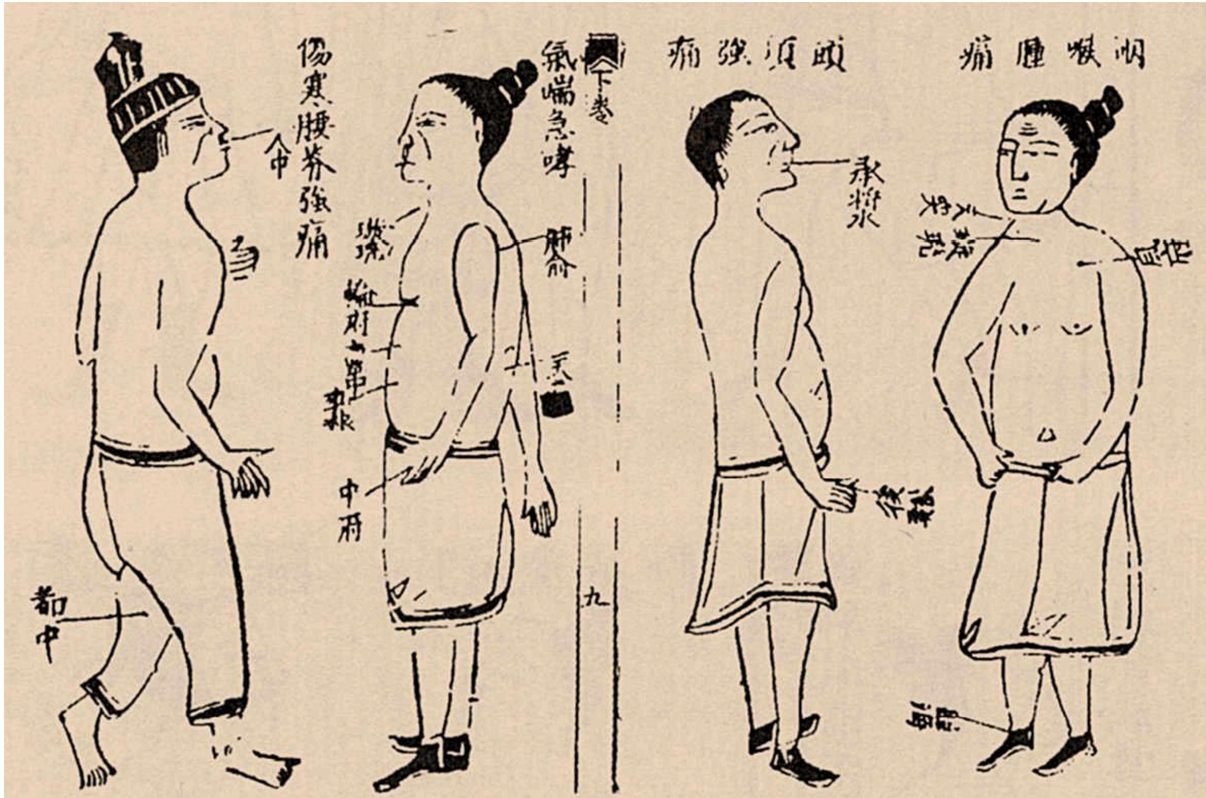
Tedavi noktaları farklı semptomlara göre seçilir.



Akupunktur ve Moxibustion Tam Kitap - Akupunktur ve Moxibustion Reçeteleri

Ming Hanedanlığı'nın Wanli baskısı, Japonya Ulusal Arşivleri, Kabine Arşivleri

Hastada karın şişkinliği, kabızlık, göğüs ve boğazı etkileyen karın rahatsızlığı ve nefes alırken hırıltı varsa, akupunktur Ayak Shaoyin Böbrek Meridyeninin Shu noktalarına uygulanmalıdır. Hastada karın şişkinliği, hazımsızlık, bağırsak sesleri ve kabızlık varsa, akupunktur Ayak Taiyin Dalak Meridyeninin Shu noktalarına uygulanmalıdır.



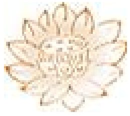
Akupunktur ve Moxibustion Tam Kitap - Akupunktur ve Moxibustion Reçeteleri

Ming Hanedanlığı'nın Wanli baskısı, Japonya Ulusal Arşivleri, Kabine Arşivleri

Boğaz şişmiş ve ağrılıysa ve hasta konuşamıyorsa, akupunktur Ayak Yangming'in Mide Meridyeninin Shu noktasına uygulanmalıdır. Hasta hala konuşabiliyorsa, akupunktur El Yangming'in Kalın Bağırsak Meridyenine uygulanmalıdır.

Diş ağrısı için, soğuk yemekten korkmuyorsanız, Ayak Yangming'in Mide Meridyeninin Shu noktasına akupunktur yaptırabilirsiniz; soğuk yemekten korkuyorsanız, El Yangming'in Kalın Bağırsak Meridyeninin Shu noktasına akupunktur yaptırabilirsiniz. Ağrısız sağırlık için, Ayak Shaoyang'ın Safra Kesesi Meridyeninin Shu noktasına akupunktur yaptırmalısınız; sağırlık ve ağrı için, El Yangming'in Kalın Bağırsak Meridyeninin Shu noktasına akupunktur yaptırmalısınız. Durmayan ve siyah kan akan burun kanamaları için, Ayak Taiyang'ın Mesane Meridyeninin Shu noktasına akupunktur yaptırmalısınız; çok fazla olmayan ancak kan pıhtıları olan burun kanamaları için, El Taiyang'ın İnce Bağırsak Meridyeninin Shu noktasına akupunktur yaptırmalısınız; kanama hala durmuyorsa, El Taiyang'ın İnce Bağırsak Meridyeninin Wangu noktasına akupunktur yaptırabilirsiniz; Eğer hala durmuyorsa, kanama oluşana kadar

Ayak Taiyang Mesane Meridyeninin Weizhong noktasına akupunktur yapmalısınız. Sıcaklık hissi olan lumbago için, ayak-Jueyin karaciğer meridyeninin akupunktur noktaları kullanılmalıdır; ağrılı bölge soğuksa, ayak-Taiyang mesane meridyeninin ve ayak-Yangming mide meridyeninin akupunktur noktaları kullanılmalıdır; iç sıcaklık ve nefes darlığı olan lumbago için, ayak-Shaoyin böbrek meridyeninin akupunktur noktaları kullanılmalı ve Weizhong akupunktur noktasının yakınındaki kan damarlarından kan alma yapılmalıdır; öne veya arkaya eğilmeyi zorlaştıran lumbago için, ayak-Shaoyang safra kesesi meridyeninin akupunktur noktaları kullanılmalıdır. Hasta kolayca öfkeleniyorsa ve yemek yemek istemiyorsa, az konuşuyorsa ve sesi kısıksa, ayak-Taiyin dalak meridyeninin akupunktur noktaları kullanılmalıdır; Eğer hasta kolay sinirleniyorsa, çok konuşuyorsa ve yüksek ses tonuna sahipse safra kesesi meridyeninin ayak-Shaoyang akupunktur noktalarından faydalanılmalıdır.

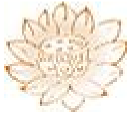


Diğer parçalar

Yanak ağrıyorsa, el-yangming kalın bağırsak meridyeninin Shu noktaları ve çenedeki kan damarları kanamaya neden olmak için akupunktur yapılmalıdır. Öne veya arkaya eğilmeyi imkansız kılan boyun ağrısı için, ayak-taiyang mesane meridyeninin Shu noktaları akupunktur yapılmalıdır; sola veya sağa bakmayı imkansız kılan boyun ağrısı için, el-taiyang ince bağırsak meridyeninin Shu noktaları akupunktur yapılmalıdır. Alt karın şişmişse, mideden kalbe gaz yükseliyorsa, vücut bazen sıcak bazen soğuksa ve idrara çıkma düzgün değilse, ayak-jueyin karaciğer meridyeninin Shu noktaları akupunktur yapılmalıdır. Karın şişmişse, bağırsak düzgün değilse, karın bozulmuşsa ve göğüs ve boğazı etkiliyorsa, nefes darlığı olduğunda ıslık sesi duyuluyorsa, ayak-shaoyin böbrek meridyeninin Shu noktaları akupunktur yapılmalıdır. Karın şişkinliği, hazımsızlık, bağırsak sesleri ve bağırsak sorunları varsa ayak-tayin dalak meridyeninin Shu noktalarına akupunktur yapılmalıdır.

Eğer kalp ağrısına bel ve sırt ağrısı ve kusma eşlik ediyorsa, ayak Shaoyin böbrek meridyeninin Shu noktaları akupunktur yapılmalıdır. Eğer kalp ağrısına karın şişkinliği ve kabızlık eşlik ediyorsa, ayak Taiyin dalak meridyeninin Shu noktaları akupunktur yapılmalıdır. Eğer kalp ağrısına sırt ağrısı eşlik ediyorsa ve normal nefes almayı engelliyorsa, ayak Shaoyin böbrek meridyeninin Shu noktaları akupunktur yapılmalıdır; eğer

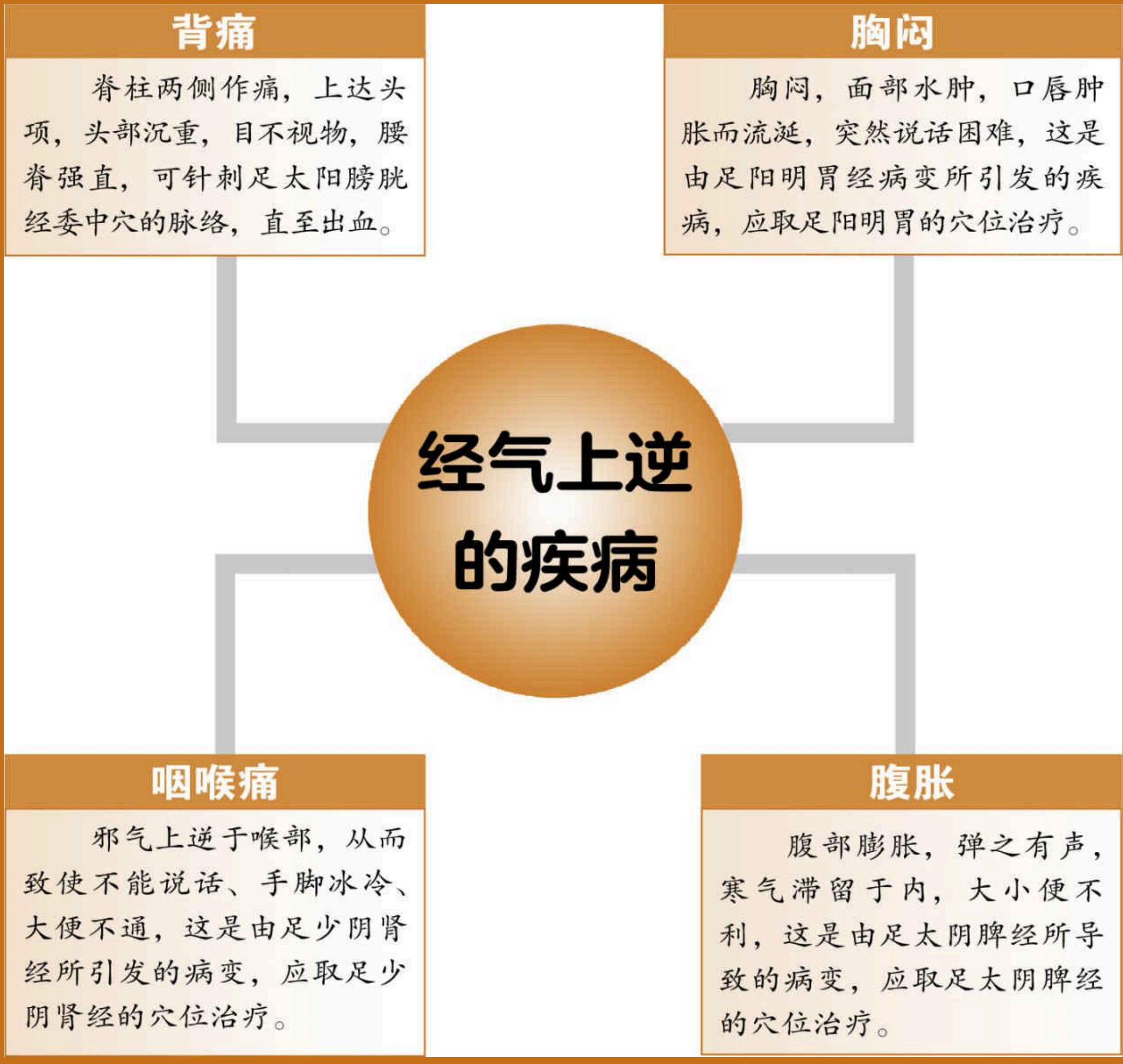
semptomlar düzelmezse, el Shaoyin üçlü brülör meridyeninin Shu noktaları akupunktur yapılmalıdır. Eğer kalp ağrısına nefes darlığı ve nefes alma zorluğu eşlik ediyorsa, tedavi için el Taiyin akciğer meridyeninin Shu noktaları kullanılmalıdır. Kalp ağrısı için, dokuzuncu vertebral segmentin altındaki akupunktur noktalarına akupunktur uygulayabilirsiniz. Önce akupunktur noktalarına masaj yapın. Akupunkturdan sonra tekrar masaj yapın, bu ağrıyı hemen durdurabilir. Eğer hala geçmiyorsa, bu noktanın üstündeki hastalığa ait akupunktur noktalarını bulup akupunktur tedavisi uygulayabilirsiniz, bu sayede ağrınız hemen kesilebilir.



Çene ağrısı, felç ve hıçkırık

Çene ağrısı için, Ayak Yangming'in Mide Meridyeninin yanak taşıma noktasını kanama gerçekleşene kadar delin, bu ağrıyı hemen durdurabilir; ağrı geçmezse, bu meridyenin Renying noktasına bastırın, bu ağrıyı hemen durdurabilir. Karın ağrısı için, göbeğin solunda ve sağında bulunan Tianshu noktasına akupunktur uygulayın ve delme işleminden sonra elinizle noktaya bastırın, bu ağrıyı hemen durdurabilir; ağrı hala geçmezse, Ayak Yangming'in Mide Meridyeninin Qichong noktasına akupunktur uygulayın ve delme işleminden sonra elinizle iğne deliğine bastırın, bu ağrıyı hemen durdurabilir. Qi tersine çevirmek için, göğüs önündeki Ayak Yangming'in Mide Meridyeninin Yingchuang veya Wuyi noktasına ve göğüs altındaki atardamara akupunktur uygulayın. Uzuvların gevşekliğini ve soğukluğunu tedavi etmek için hastanın uzuvları önce bağlanmalı, hasta sıkıldığında hemen çözülmeli ve bunu günde iki kez yapılmalıdır. Hasta ilk başta sıkılmazsa on gün sonra sıkılmaya başlayacaktır ve hastalık iyileşene kadar bunu kesintisiz olarak tekrarlayabilirsiniz. Hıçkırığı tedavi etmek için burun deliklerini uyarmak için ot sapları kullanabilirsiniz ve hastayı hapşırtabilirsiniz. Hapşırdıktan sonra hıçkırık duracaktır. Veya nefesinizi tutabilirsiniz ve hıçkırık yukarı doğru aktığında, ters havayı karşılamak ve aşağı çekmek için hızla nefes alabilirsiniz ve hıçkırık duracaktır. Veya hıçkırık çeken kişiyi aniden korkutabilirsiniz, bu da iyileştirici bir etki sağlayabilir.

İstenmeyen olayların tedavisi


背痛
脊柱两侧作痛，上达头项，头部沉重，目不视物，腰脊强直，可针刺足太阳膀胱经委中穴的脉络，直至出血。
胸闷
胸闷，面部水肿，口唇肿胀而流涎，突然说话困难，这是由足阳明胃经病变所引发的疾病，应取足阳明胃的穴位治疗。
经气上逆的疾病
咽喉痛
邪气上逆于喉部，从而致使不能说话、手脚冰冷、大便不通，这是由足少阴肾经所引发的病变，应取足少阴肾经的穴位治疗。
腹胀
腹部膨胀，弹之有声，寒气滞留于内，大小便不利，这是由足太阴脾经所导致的病变，应取足太阴脾经的穴位治疗。

足太陰脾經左右二十二穴

Bölüm 27: Zhou Bi

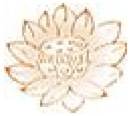
Qi durgunluğu ve kan durgunluğu hastalıkları

Bu makalede Zhoubi ile Zhongbi arasındaki fark ele alınmakta ve Bi sendromunun nedeninin rüzgar, soğuk ve nem istilası olduğu açıklanmaktadır.

Her türlü felç

Huangdi Qibo'ya sordu: Zhoubi hastalığında, patojenik qi insan vücudunda kan damarları boyunca yukarı ve aşağı hareket eder ve ağrı belirtileri yukarı ve aşağı, sola ve sağa karşılık gelir ve vücudun her yerine yayılır ve vücudun her yerinde bulunur. Bu kötü qi'nin neden olduğu belirtileri duymak istiyorum. Kan damarlarında mı yoksa ette mi? Nereden başlıyor? Ağrı çok hızlı hareket ettiği için, doktorlar genellikle ağrılı bölgeye iğne yapmak için zaman bulamazlar. Ağrı daha yoğun olduğunda, bununla nasıl başa çıkacaklarını çözememişlerdir ve bu sırada ağrı zaten vücudun her yerine yayılmıştır. Neden böyle? Gerçekten nedenini anlamak istiyorum. Qibo cevapladı: Bu, Zhoubi'nin değil, her türlü Bi'nin karakteristiğidir.

Huangdi dedi ki: Çeşitli Bi tipleri hakkında bilgi edinmek istiyorum. Qi Bo cevap verdi: Çeşitli Bi'lerin acısı vücudun belirli bölgelerindedir, bazen gelir bazen durur ve sola ve sağa karşılık gelebilir, ancak vücudun her yerine yayılamaz, ancak dönüşümlü olarak gelir ve gider. Huangdi dedi ki: Çok açık. Peki bu hastalığın akupunkturu nasıl yapılır? Qi Bo cevap verdi: Bu hastalık için akupunktur kullanıldığında, ağrı durmuş olsa bile, tekrarlamasını önlemek için iğne hala hastalığın orijinal bölgesine uygulanmalıdır.



Zhou Bi

Huangdi dedi ki: Mükemmel. Bana Zhoubi'nin nasıl olduğunu söyleyebilir misin? Qi Bo cevapladı: Zhoubi'nin kötü qi'si kan damarlarındadır ve kan damarlarıyla yukarı aşağı hareket edebilir, ancak sola ve sağa akamaz. Hastalığın yeri sabittir ve hareketli değildir.

Huangdi sordu: Bu hastalık akupunkturla nasıl tedavi edilir? Qi Bo cevapladı: Üst kısımdan alt kısma doğru gelişen ağrı için, önce patojenik faktörleri durdurmak için alt kısmı delmeli ve ardından ağrının kökünü ortadan kaldırmak için üst kısmı delmelisiniz; alt kısımdan üst kısma doğru gelişen ağrı için, önce patojenik faktörleri durdurmak için üst kısmı delmeli ve ardından ağrının kökünü ortadan kaldırmak için alt kısmı delmelisiniz.



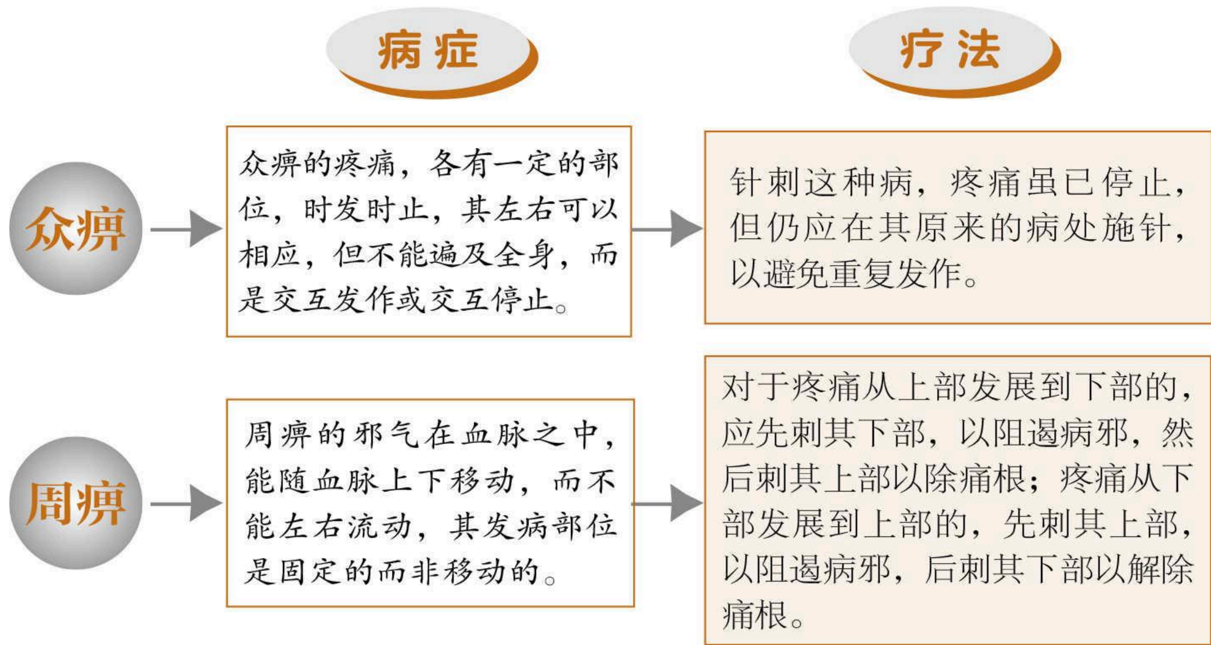
Bi Sendromunun Kökeni

Huangdi dedi ki: Doğru. Peki bu acı nasıl ortaya çıkıyor? Ve ona Zhoubi adını vermenin temeli nedir? Qi Bo cevapladı: Rüzgar, soğuk ve nem kaslar ve deri arasındaki boşluğu istila ederek, vücut sıvılarını et arasında köpüğe sıkıştırır ve soğuk havayla karşılaştıktan sonra yoğunlaşır. Yoğunlaşan kaslar sıkıştırılır, bunun sonucunda bölünme meydana gelir ve böylece acı oluşur. Acı oluştuğunda, insanlar dikkatlerini ağrılı bölgeye odaklar ve kötü qi acılı bölgeye akarak ateşe neden olur. Ateş soğuğu dağıtır ve acı hafifler ve sonra ateş değil soğuk olur. Ancak, burası soğuktur ve diğer yerlerdeki ağrı tekrar ortaya çıkar ve durum yukarıdakiyle aynıdır. Bu tür bir acı ne vücut yüzeyinde ne de iç organlarda olduğundan, sadece et arasında belirir ve böylece kişinin gerçek qi'sinin normal dolaşımını bozar, bu yüzden buna "Zhoubi" denir. Bu hastalığı akupunkturla tedavi etmek için önce qi ve nabza bakmalı, hastalıklı bölgeyi tek tek kontrol etmeli ve ardından eksikliği ve fazlalığı, ayrıca büyük kollaterallerdeki kan damarlarının durumunu kontrol etmeliyiz. Nabız zayıf ve boşsa, önce meridyenleri taramak için ütüleme kullanılarak ayarlanmalıdır; nabız sağlamsa, hastanın uzuvları kan dolaşımını hızlandırmaya yardımcı olmak için çekilmelidir.

Huangdi devam etti: "Evet, anlamını ve tedavi yöntemlerini anlıyorum. Dokuz iğnenin prensibi tıp klasiklerinde ayrıntılı olarak açıklanmıştır. On iki meridyenin yin ve yang hastalıklarını tedavi etmek için kullanılır."

Bi-Sendromun Tedavisi

Rüzgar, soğuk ve nem kaslar ve cilt arasındaki boşluğu istila ederek kaslar arasındaki vücut sıvılarını köpüğe sıkıştırır ve bu köpük soğuk havayla karşılaştığında yoğunlaşır. Yoğunlaşan kaslar dışarı doğru sıkıştırılır ve bu da ağrıya, yani Bi sendromuna yol açan bölünmeye neden olur. Bi sendromu genel Bi sendromu ve çoklu Bi sendromu olarak ikiye ayrılır ve tedavileri çok farklıdır.

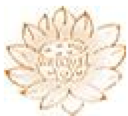

病症
疗法
众痹
众痹的疼痛，各有一定的部位，时发时止，其左右可以相应，但不能遍及全身，而是交互发作或交互停止。
针刺这种病，疼痛虽已停止，但仍应在其原来的病处施针，以避免重复发作。
周痹
周痹的邪气在血脉之中，能随血脉上下移动，而不能左右流动，其发病部位是固定的而非移动的。
对于疼痛从上部发展到下部的，应先刺其下部，以阻遏病邪，然后刺其上部以除痛根；疼痛从下部发展到上部的，先刺其上部，以阻遏病邪，后刺其下部以解除痛根。



Bölüm 28: Sözlü Sorular

Küçük hastalıkların tedavisi

Bu makalede, hastalıkların nedenleri olan altı dış kötülük, yedi içsel duygu ve düzensiz yaşam tarzları ana hatlarıyla açıklanmakta ve on iki hastalığın nedenleri ve tedavileri anlatılmaktadır.



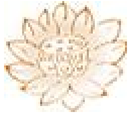
Hastalığın ortaya çıkışı

Bir gün, Huangdi dinlenirken, refakatçilerinden kaçındı ve Qibo'ya sordu: Dokuz İğne Tıbbi Klasik'i duydum ve Yin ve Yang tartışmasını ve Altı Klasik'in çeşitli özelliklerini anladım. Ayrıca nesilden nesile aktarılan tıbbi gerçeği de elde etmek istiyorum.

Qi Bo ayağa kalktı, tekrar eğildi ve şöyle dedi: "Çok güzel bir soru sordun. Bunlar ustamın bana aktardığı sırlar!"

Huangdi dedi ki: Sözlü aktarımın sırrı hakkında konuşmanızı dinlemek isterim.

Qi Bo cevapladı: Genel olarak konuşursak, hastalıklar rüzgar, yağmur, soğuk ve sıcak, yin ve yang dengesizliği, ruh hali değişimleri, günlük yaşamda rahatsızlık, uygunsuz beslenme ve büyük şoktan kaynaklanır ve bunlar kan ve qi'nin ayrılmasına, yin ve yang'ın tükenmesine, meridyenlerin tıkanmasına, kan damarlarının durgunluğuna, yin ve yang'ın bozulmasına, Wei Qi'nin tutulmasına, meridyenlerin boşalmasına, kan ve qi'nin anormal dolaşımına ve dolayısıyla insanların anormal fiziksel durumuna yol açar. Yukarıda belirtilenler eski tıp klasiklerinde kayıtlı değildir. Lütfen nedenini açıklamama izin verin.



Küçük hastalıklardan biri

Huangdi sordu: İnsanları esneten şey nedir?

Qi Bo cevapladı: Gün boyunca, Wei Qi Yang Bölümünde çalışır; gece yarısı, Wei Qi Yin Bölümünde çalışır. Bunun nedeni, Yin Qi'nin geceyi yönetmesi, bu nedenle insanların gece çöktükten sonra uyumaya gitmeleridir. Yang Qi yükselmeyi yönetirken, Yin Qi alçalmaları yönetir. Bu nedenle, insanlar gece uykuya dalmak üzereyken, Yin Qi aşağıda toplanır ve Yang Qi henüz dağılmamıştır. Yang Qi, Yin Qi'yi yukarı doğru yönlendirir ve Yin Qi, Yang Qi'yi aşağı doğru yönlendirir. Yin ve Yang birbirini çektikçe, insanlar tekrar tekrar esnerler. Gece çöktükten sonra, Yang Qi'nin tamamı Yin Bölümüne girer ve Yin Qi güçlüdür, bu nedenle insanlar huzur içinde uyuyabilirler; şafak vakti, Yin Qi dağılmak üzeredir ve Yang Qi yavaş yavaş güçlenir ve insanlar uyanmaya başlar. Tedavi sırasında ayak Shaoyin böbrek meridyeni boşaltılmalı ve Taiyang mesane meridyeni takviye edilmelidir.

Küçük rahatsızlıkların tedavilerinden biri

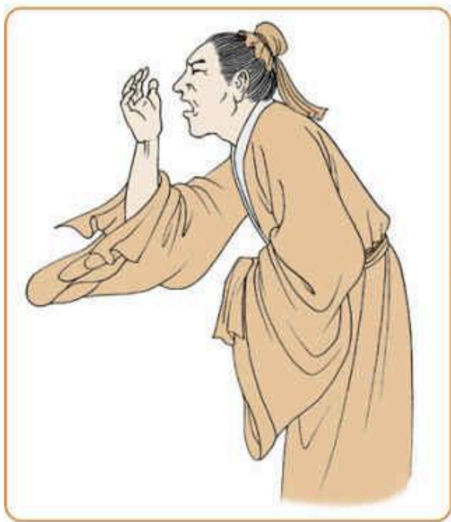
Bu küçük hastalıklar eski tıp klasiklerinde kayıtlı değildir.



打呵欠

白天，卫气在阳分运行；夜半，卫气则在阴分运行。因为阴气主夜，所以入夜后人就睡觉。阳气主升上，阴气主降下。因此，人在夜间将睡之时，阴气聚集于下，阳气尚未散尽，阳气引阴气向上，阴气引阳气向下，阴阳上下相引，人就会连连打呵欠。

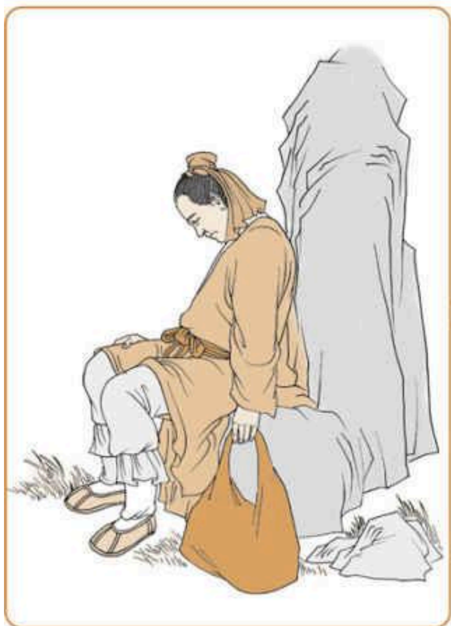
应该泻足少阴肾经，补足太阳膀胱经。



打喷嚏

阳气和利，布满于心胸，又向上从鼻窍中流出，因而会出现打喷嚏的症状。

应针刺足太阳膀胱经的荥穴通谷，以及眉根部的攒竹穴。



疲劳

胃气虚而不实，就会引发全身经脉空虚；诸脉空虚，就会导致筋骨肌肉懈惰无力；筋脉已经懈惰，又用力行房事，真气就不能恢复，所以就产生了这种症状。

应根据其病变所产生的部位，在分肉间施以补法治疗。

Huangdi sordu: Hıçkırığın sebebi nedir?

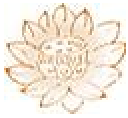
Qi Bo şöyle dedi: Yiyecek ve tahıllar mideye girer, fermente olur ve mide qi'si olur, bu da akciğerlere doğru yukarı iletilir ve sonra vücutta dolaşır. Mide zaten soğuk kötülükten etkilenmişse, yeni giren tahıl qi'sini uzlaştıramaz ve ikisi midede kalır. Yeni giren tahıl qi'si ve orijinal soğuk kötü qi birbirine karışır, birbirleriyle savaşır ve aynı anda yukarı çıkarak mideden yukarı fırlar ve hıçkırıklara neden olur. Bu hastalığı tedavi etmek için el Taiyin akciğer meridyeni takviye edilmeli ve ayak Shaoyin böbrek meridyeni boşaltılmalıdır.

Huangdi sordu: İç çekme ve hıçkırıklara ne sebep olur?

Qi Bo dedi ki: Bunun nedeni yin'in güçlü ve yang'ın zayıf olmasıdır, yin hızlı hareket eder ve yang yavaş hareket eder. Güçlü yin yang'ı yavaşlatır ve sonra yang kesilir, böylece iç çekme ve ağıt yakma oluşur. Tedavi sırasında, Taiyang Mesane Meridyeni takviye edilmeli ve Ayak Shaoyin Böbrek Meridyeni boşaltılmalıdır.

Huangdi sordu: İnsanlar neden titrer?

Qi Bo dedi ki: Soğuk hava cilde girdiğinde, soğuk ve yin havası çok güçlü olduğunda ve vücudun yüzeyindeki yang enerjisi yetersiz olduğunda titreme meydana gelir. Yang meridyenlerini ısıtarak ve tonlandırarak tedavi edilmelidir.



Küçük Hastalık II

Huangdi sordu: Geğirmenin sebebi nedir?

Qi Bo şöyle dedi: Soğuk hava mideye girer, aşağıdan yukarıya doğru yayılır ve sonra mideden dışarı fırlar, böylece geğirmeye neden olur. Bu tür semptomları tedavi etmek için Taiyin dalak meridyeni ve Ayak Yangming mide meridyeni takviye edilmelidir.

Huangdi sordu: İnsanları hapşırmaya ne sebep olur?

Qi Bo şöyle dedi: Yang Qi uyumlu ve pürüzsüzdür, kalbi ve göğsü doldurur ve sonra burun boşluğundan yukarı doğru akar, bu da hapşırmaya neden olur. Bu hastalığı tedavi etmek için ayak-güneş mesanesi meridyeninin Ying noktası Tonggu ve kaş kökündeki Zanzhu noktası tonlama yöntemi ile akupunktur yapılmalıdır.

Huangdi sordu: Bir insanın kendini genel olarak zayıf, yorgun ve tembel hissetmesinin sebebi nedir?

Qi Bo şöyle dedi: Eğer mide qi'si zayıfsa ve sağlam değilse, tüm vücut meridyenlerinin boş olmasına neden olur; eğer meridyenler boşsa, tendonların, kemiklerin ve kasların uyuşuk ve zayıf olmasına neden olur; eğer tendonlar ve meridyenler zaten uyuşuksa ve kendinizi seks yapmaya zorlarsanız, gerçek qi geri kazanılamaz, bu nedenle bu semptom ortaya çıkar. Tedavi ederken, lezyonun yerine göre kasları tonlama yöntemini uygulamalısınız.

Huangdi sordu: İnsanlar üzgün olduğunda, sümük ve gözyaşları birlikte akar. Bunun sebebi nedir?

Qi Bo şöyle dedi: Kalp beş iç organın efendisidir; gözler birçok meridyenin toplandığı yerdir ve ayrıca gözyaşı ve burun akıntısının yukarı doğru kanallarıdır; ağız ve burun havanın girip çıkması için geçitlerdir. Üzüntü ve keder gibi duygusal değişimler önce zihni huzursuz eder, bu da beş iç organın dengesizliğine yol açar. İç organların dengesizliği ana meridyenleri etkiler, bu da ana meridyenleri rahatlatır ve gözlerin, ağzın ve burnun sıvı kanalları açılır, böylece gözyaşları ve sümük buradan akar. İnsan vücudunun vücut sıvıları, özü aşılama ve boş delikleri nemlendirme işlevine sahiptir. Bu nedenle, üst sıvının yolu açıksa ve gözyaşları ve sümük durmazsa, vücut sıvıları tükenir. Sıvılar tükenirse, öz ve qi yukarı doğru aşılanamaz, bu da gözlerin şeyleri görmesini engeller, bu nedenle buna "meni yoksunluğu" denir. Bu hastalığın tedavisi için boyundaki Taiyang Mesane Meridyeni üzerindeki Tianzhu noktasına takviye yapılması gerekir.

Küçük hastalıkların tedavisi

Bu patojenler vücudun farklı bölgelerinin tedavisini gerektirir.



忧愁思虑会导致心脉络拘急，就会约束气道，气道被约束就不畅通，所以就不时地长呼吸，以便舒展胸中之气。

应该补手少阴心经、手厥阴心包经、足少阳胆经，并采用留针法。



胃中空虚，则宗脉会因失养而虚弱，宗脉虚弱，则阳气不能上升反而下降，导致进入耳的经脉气血衰竭，从而不能向耳提供气血，所以耳中耳鸣。

应取足少阳客主人穴以及手大指指甲角的手太阴肺经的少商穴，并以补法针刺。



食物进入胃里，胃中就会产生热气，热气会干扰寄生在胃中的寄生虫，促使它们在胃中乱动，从而使胃气弛缓，导致舌下廉泉开张，所以口涎流出。

治疗时，应该补足少阴肾经。



Küçük Hastalık No. 3

Huangdi sordu: İnsanlar bazen neden iç çekerler?

Qi Bo şöyle dedi: Endişe ve kaygı, hava yolunu kısıtlayacak olan kalp meridyenlerinin sıkışmasına yol açabilir. Kısıtlanmış hava yolu tıkanmıştır, bu nedenle göğsünüzdeki havayı rahatlatmak için zaman zaman uzun nefesler almanız gerekir. Bu hastalığı tedavi etmek için el Shaoyin kalp meridyenini, el Jueyin perikard meridyenini ve ayak Shaoyang safra kesesi meridyenini takviye etmeli ve tutma iğnesi yöntemini kullanmalısınız.

Huangdi sordu: İnsanların ağzının sulanmasına ne sebep olur?

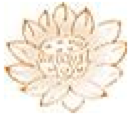
Qi Bo şöyle dedi: Yiyecek mideye girdiğinde, midede ısı üretilir, bu da midedeki parazit böcekleri rahatsız eder, midede hareket etmelerine neden olur, böylece mide qi'si rahatlar ve dil altı lingual yayının açılmasına neden olur, böylece tükürük dışarı akar. Tedavi sırasında, Shaoyin böbrek meridyeni böbrek suyu ile doldurulmalıdır.

Huangdi sordu: Tinnitusa ne sebep olur?

Qi Bo dedi ki: Kulak birçok meridyenin bir araya geldiği yerdir. Mide boşsa, ana meridyen beslenme eksikliğinden dolayı zayıf olacaktır. Ana meridyen zayıfsa, Yang Qi yükselemez, düşer, bu da kulağa giren meridyenlerdeki Qi ve kanın tükenmesine neden olur, bu da kulağa Qi ve kan sağlayamaz, bu nedenle kulakta tinnitus olur. Akupunktur uygulandığında, ayağın Kezhu noktası Shaoyang ve elin Shaoshang noktası Taiyin akciğer meridyeni başparmak tırnağının köşesinde seçilmeli ve tonlama yöntemi ile akupunktur yapılmalıdır.

Huangdi sordu: Bazı insanlar dillerini ısırıyor. Bunun sebebi nedir?

Qi Bo şöyle dedi: Bunun nedeni, Jue Ni'nin Qi'sinin yukarı çıkması ve meridyenlerin Qi'sinin birbiri ardına yukarı çıkmasına neden olmasıdır. Örneğin, Shaoyin meridyeni dilin kökü boyunca uzanır ve nabız Qi'si yukarı çıkar, bu da dilin ısırmasına neden olur; Yangming meridyeni dudakların ve ağzın etrafından geçer ve nabız Qi'si yukarı çıkar, bu da dudakların ısırmasına neden olur; Shaoyang meridyeni kulaklar ve yanaklar boyunca uzanır ve nabız Qi'si yukarı çıkar, bu da yanakların ısırmasına neden olur. Bu hastalıkları tedavi etmek için, ısırılan vücudun belirli bölümüne göre hastalıklı nabız belirlenmeli ve tedavi için tonik yöntemi kullanılmalıdır.



On İki Hastalığın Özeti

Qi Bo devam etti: Yukarıda belirtilen on iki patojenik faktörün hepsi kötü qi'nin yukarı doğru yüz deliklerine doğru istila etmesiyle oluşur. Kötü qi'nin istila edebilmesinin nedeni doğru qi'dir. Üst kısımdaki doğru qi yetersizse, yetersiz beyin iliği, kulak çınlaması, ağır baş ve baş dönmesi gibi semptomlar ortaya çıkar; orta kısımdaki doğru qi yetersizse, anormal idrar ve dışkılama ve bağırsaklarda guruldama gibi semptomlar ortaya çıkar; alt kısımdaki doğru qi yetersizse, kalpte huzursuzluk ve zayıf ve soğuk ayaklar gibi semptomlar ortaya çıkar. Yukarıdaki patojenik faktörleri tedavi etmek için, Taiyang Mesane Meridyeninin dış bileğinin arkasındaki Kunlun noktasını doldurabilir ve tutma iğnesi yöntemi ile tedavi edebilirsiniz.

Huangdi sordu: Yukarıdaki on iki çeşit hastalığın tedavisi nasıl yapılır?

Qi Bo şöyle dedi: Esas olarak böbrek yetmezliğinden kaynaklanan esneme için Shaoyin Böbrek Meridyeni takviye edilmelidir; midedeki yiyecek ve su özünün akciğerlere yukarı iletilememesinden kaynaklanan hıçkırık için el Taiyin Akciğer Meridyeni ve ayak Shaoyin Böbrek Meridyeni takviye edilmelidir; ağıt, Yin fazlalığı ve Yang eksikliğinden kaynaklanır, bu nedenle Taiyang Mesane Meridyeni takviye edilmeli ve ayak Shaoyin Böbrek Meridyeni boşaltılmalıdır; titreme ve ürperme için takviye için çeşitli Yang meridyenlerindeki akupunktur noktaları seçilmelidir; geğirme için Taiyin Dalak Meridyeni ve Ayak Yangming Mide Meridyeni takviye edilmelidir; hapşırma için Taiyang Mesane Meridyeni'nin Zanzhu noktası takviye edilmelidir; genel halsizlik, yorgunluk ve tembellik için hastalığın yerine göre Fenroujian noktası takviye edilmelidir; Gözyaşı ve mukusla ağlamak için, boynun arkasındaki Tianzhu noktası takviye edilmelidir; sık sık uzun iç çekmeler için, el Shaoyin Kalp Meridyeni, El Jueyin Perikard Meridyeni ve Ayak Shaoyang Safra Kesesi Meridyeni takviye edilmeli ve iğne tutma yöntemi tedavi için kullanılmalıdır; salya akması için, Shaoyin Böbrek Meridyeni takviye edilmelidir; kulak çınlaması için, Shaoyang Meridyeni'nin Kezhu noktası ve El Taiyin Akciğer Meridyeni'nin başparmak tırnağının köşesinde bulunan Shaoshang noktası takviye edilmelidir; dillerini ısıranlar için, ısırılan belirli kısım meridyenin dağılımına göre değerlendirilmeli ve buna göre takviye yöntemi uygulanmalıdır; baştaki baş dönmesi, ağırlık ve güçsüzlük için, dış ayak bileğinin arkasındaki Kunlun noktası takviye edilmeli ve iğne tutma yöntemi tedavi için kullanılmalıdır; Zayıf ve soğuk ayaklar ve göğüs sıkıntısı için, akupunktur ayak

başparmağının son segmentinin iki inç gerisinden yapılmalı ve tedavi için iğne tutma yöntemi kullanılmalıdır. Ayrıca, dış ayak bileğinin arkasındaki Kunlun noktası da iğne tutma yöntemi ile delinebilir.

Küçük Hastalıkların Tedavisi 3

呃逆	若胃中感寒邪之气，不能调和新入的谷气，二者就会滞留在胃里，新入的谷气和原有的寒邪之气混在一起，互相争乱，同时上逆，就会从胃口上冲而成呃逆。治疗这种病，应补手太阴肺经，泻足少阴肾经。
颤抖	寒气侵入皮肤，阴寒之气过盛，而体表阳气不足，因而产生颤抖现象。应采用温补各阳经的办法来治疗。
嗳气	寒气侵入胃中，从下向上扩散，再从胃中冲口而出，因而产生嗳气。治疗时，应补足太阴脾经和足阳明胃经。

大凡疾病的产生，都发端于风雨寒暑、阴阳失调、喜怒无常、起居不适、饮食不节、大惊大恐等，以致血气分离、阴阳衰竭、经络闭塞，脉道壅滞、阴阳逆乱、卫气稽留、经脉空虚、血气运行异常，于是人的身体状况就不正常了。



Bölüm 29: Usta Biyografisi

Tıbbi konsültasyon için ipuçları

Bu makale, inceleme ve sorgulama yoluyla TCM tanısının tekniklerini açıklıyor. Eklem, uzuv ve yüz hatlarını inceleyerek, iç organların semptomları hakkında bilgi edinilebilir.



"Shun" ilkesi

Huangdi dedi ki: Üstadın birçok önemli tekniği olduğunu duydum, ancak bunlar kalbinde saklanmış ve tıp kitaplarına kaydedilmemişti. Bunları duymayı ve korumayı ve takip etmeyi umuyorum, böylece bunlar insanları ve kendimi tedavi etmek için kullanılabilir, böylece insanlar dost olabilir ve gelecek nesillere fayda sağlayabilir, böylece gelecek nesiller hastalıklardan rahatsız olmaz ve bunlar nesilden nesile sonsuza dek aktarılabilir. Bana bu önemli teknikleri söyleyebilir misin?

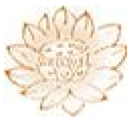
Qi Bo dedi ki: Düşüncelerin gerçekten ileri görüşlü! İster insanları yönetmek, ister bedeni yönetmek, ister başkalarını yönetmek, ister bunu yönetmek, ister küçük meseleleri yönetmek, ister büyük meseleleri yönetmek, ister ülkeyi yönetmek veya aileyi yönetmek olsun, yasaları ihlal eden hiçbir iyi yönetim olmamıştır. Sadece nesnel yasalara uyularak ve halkın iradesine uyularak yukarıdaki sorunlar iyi yönetilebilir. Sözde uyum sadece tıpta yin ve yang, meridyenler, qi ve kanın tersi ve düzgünlüğünü ifade etmez, aynı zamanda halkın iradesine uymayı da ifade eder.

Huangdi şöyle dedi: Uyumluluğu nasıl sağlayabiliriz?

Qi Bo şöyle der: Bir ülkeye vardığınızda, öncelikle yerel gelenek ve alışkanlıkları anlamalısınız; bir başkasının evine girdiğinizde, öncelikle onun tabularını sormalısınız; salona girdiğinizde, diğer insanların görgü kurallarını anlamalısınız; bir hastayla karşılaştığınızda, hastanın tercihlerini ve alışkanlıklarını da sormalısınız.

Huangdi sordu: Hastaların kendilerini rahat hissetmelerini sağlamak için ne yapabiliriz?

Qi Bo dedi ki: Diyabetli hastalar için, eğer iç ısıları varsa ve kolayca acıkıyorlarsa, soğuk tedavi için uygundurlar; eğer iç soğuklukları varsa, sıcak tedavi için uygundurlar. Midede ısı varsa, tahıllar kolayca sindirilir, hasta aşırı aç hisseder ve göbek üstündeki deri sıcak olur; bağırsaklarda ısı varsa, dışkı lapa gibi sarı olur ve göbek altındaki deri soğuk olur. Midede soğuk varsa, karın şişkinliğine neden olur; bağırsaklarda soğuk varsa, ishale neden olur. Midede soğuk ve bağırsaklarda ısı varsa, karın şişkinliği ve ishal olur; midede ısı ve bağırsaklarda soğuk varsa, acıkmak kolay olur ve alt karın şişkinliği ve ağrısı olur.



Tıbbi konsültasyon için ipuçları

Huangdi şöyle dedi: "Mide sıcaktır ve soğuğu sever, bağırsaklar soğuktur ve sıcağı sever. İkisi de doğası gereği zıttır. Onları nasıl rahat ettirebiliriz? Dahası, şımartılan soylular kibirli ve bencildir, başkalarına tepeden bakar ve öğüt dinlemezler. Onları zorla yasaklarsak, bu onların isteklerine aykırı olacaktır; yasaklamazsak, durumlarını daha da kötüleştirecektir. Bu durumda, onları nasıl rahat ettirebilir ve bundan hoşlanabiliriz? Tedaviye ilk önce nereden başlamalıyız? Qi Bo şöyle dedi: Ölümden korkmak insan doğasıdır. Önce onlara vücuda neyin zararlı olduğunu ve vücuda neyin faydalı olduğunu söyleyin, onları uygun şeyler yapmaya yönlendirin ve onları ikna etmek için hastalığın acısını kullanın. Onlar adaletsiz krallar olsalar bile, nasıl öğüt dinlemezler?

Gözlem ve sorgulama

Hem gözlemlemede hem de sorgulamada öğrenilmesi gereken bazı beceriler vardır.

“顺”的道理

顺，不仅指医学上阴阳、经脉、气血的逆顺，还指顺其志，顺应民心。

到达一个国家后，首先要了解当地的风俗习惯。

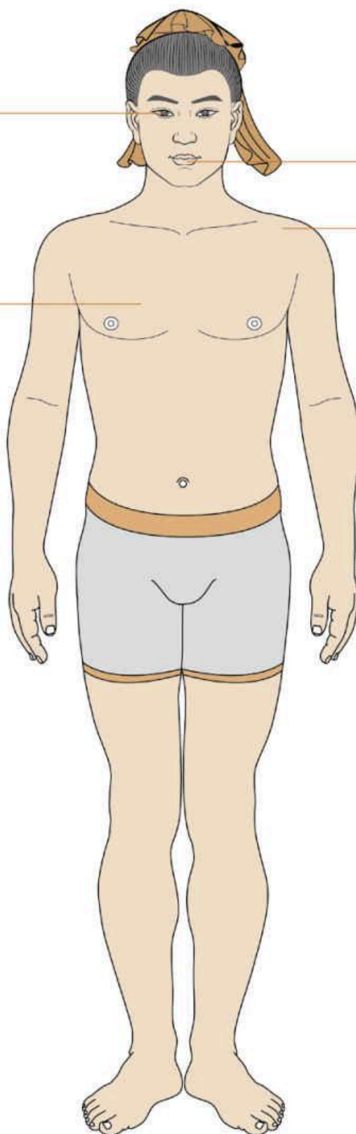
到别人家，要先问清他家的忌讳。

参加活动，更要懂得礼仪。

诊断病人时，也要问清患者的喜好及习惯。

肝在五脏中就像位将军，具有防御外侮的作用，它的健康与否，可以通过观察人的眼睛的大小而得知。

脾脏捍卫全身，吸纳水谷的精微，并将其输送到全身。因此，观察唇舌的色泽，就可以知道脾的健康状况。

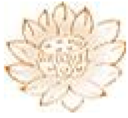


从胸骨下端的有余或不足的状况，就可以了解心脏的情况。

可以根据肩的高低和咽喉的升陷情况，来得知其肺脏健康与否。

Huangdi sordu: Bundan sonra nasıl tedavi etmeliyiz? Qi Bo dedi ki: İlkbahar ve yaz aylarında önce semptomları tedavi etmeli, sonra da temel nedeni tedavi etmeliyiz; sonbahar ve kış aylarında ise önce temel nedeni tedavi etmeli, sonra da semptomları tedavi etmeliyiz.

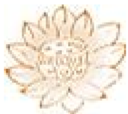
Huangdi sordu: Doktor hastayı rahat ettirmek istiyorsa, ancak hasta kabul etmiyorsa ne yapılmalıdır? Qi Bo şöyle dedi: Bu durumda, hastanın diyeti ve kıyafetleri ılımlı bir sıcaklıkta tutulmalıdır. Soğuk olduğunda, hasta üşümemeli ve yalnız hissetmemelidir; sıcak olduğunda, hasta çok fazla terlememelidir. Diyet açısından, hasta çok sıcak veya çok soğuk yiyecekler yememelidir. Bu şekilde, sıcaklık ılımlı olur, gerçek qi korunabilir ve kötü qi insan vücuduna giremez.



İç organların değerlendirilmesi

Huangdi şöyle dedi: "Ben Zang bölümünde beş iç organın ve altı bağırsağın büyüklüğünün bir kişinin şekline, uzuvlarına, eklemlerine ve kaslarına göre ölçülebileceği söylenir. Ancak krallar ve dükler veya sarayda tahtta oturan krallar söz konusu olduğunda, onlara dokunmaya ve ölçmeye kim cesaret edebilir? Qi Bo şöyle dedi: Bir kişinin şekli ve uzuvları beş iç organın ve altı bağırsağın dış örtüsüdür, ancak bunları sadece vücudun yüzeyine bakarak bilmek mümkün değildir.

Huangdi dedi ki: Beş iç organın durumu bir kişinin yüzüne bakarak bilinebilir. Bu prensipleri zaten anlıyorum. Fakat iç organları uzuvlardan nasıl bilebiliriz? Qi Bo dedi ki: Beş iç organ arasında akciğerler şemsiye örtüsü gibi en yüksek konumdadır. Akciğerlerin sağlığı omuzların yüksekliği ve boğazın yükselip alçalmasıyla bilinebilir. Huangdi dedi ki: Mantıklı. Qi Bo devam etti: Beş iç organ arasında kalp efendidir. Supraklaviküler pelvis kan damarlarının kanalı olarak kabul edilir. Sternumun alt ucunun fazlalığı veya eksikliğinden, supraklaviküler pelvisin pozisyonu ölçülebilir ve kalbin durumu anlaşılabilir. Huangdi dedi ki: Güzel söyledin. Qi Bo dedi ki: Karaciğer beş iç organ arasında yabancı saldırganlığa karşı savunma işlevi gören bir general gibidir. Sağlığı bir kişinin gözlerinin büyüklüğüne bakarak bilinebilir. Huangdi dedi ki: Çok akıllıca. Qi Bo dedi ki: Dalak tüm vücudu savunur, su ve tahılın özünü emer ve tüm vücuda iletir. Bu nedenle, dudakların ve dilin rengini gözlemleyerek dalağın sağlığını öğrenebilirsiniz.

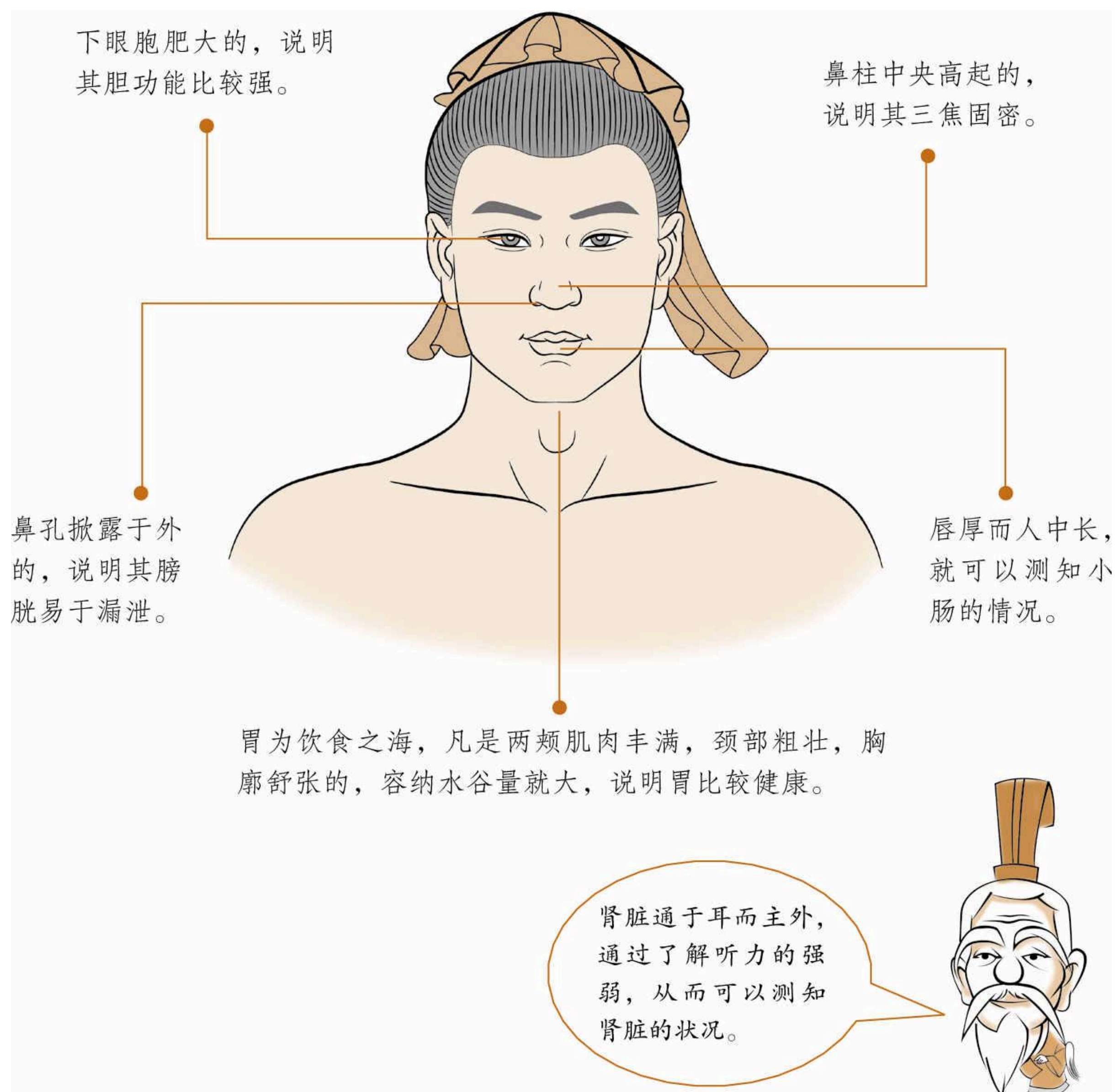


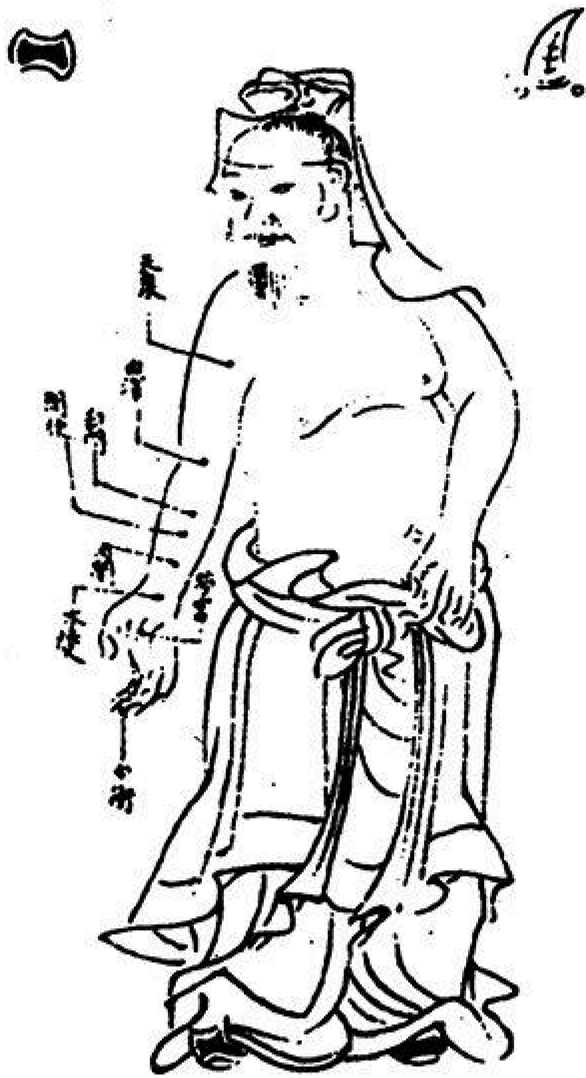
Altı iç organı ölçme yöntemleri

Huangdi dedi ki: Evet. Qibo dedi ki: Böbrekler vücudun dışından sorumludur. Kulağın uzaktaki seslere verdiği tepkiyi gözlemleyerek, kişi işitmenin gücünü bilebilir ve böylece böbreklerin durumunu ölçebilir. Huangdi dedi ki: Güzel söyledin! Altı iç organın durumunun dış vücut aracılığıyla nasıl çıkarılacağını duymak istiyorum. Qibo dedi ki: Altı iç organ arasında mide, yiyecek denizidir. Dolgun yanak kasları, kalın boyunlar ve genişlemiş göğüslere sahip olanlar büyük miktarda yiyeceği barındırabilirler. Burun pasajının uzunluğu, kalın bağırsağın durumunu ölçmek için kullanılabilir; kalın dudaklar ve uzun filtrum, ince bağırsağın durumunu ölçmek için kullanılabilir; genişlemiş alt göz kapakları, cesaretin güçlü olduğunu bilmek için kullanılabilir; açıkta kalan burun delikleri, mesanenin sızdırmaya meyilli olduğunu bilmek için kullanılabilir; ve yüksek burun köprüsü, üçlü brülörün sağlam olduğunu bilmek için kullanılabilir. Altı iç organı ölçmek için kullanılan yöntem budur. Eğer vücudunun üst, orta ve alt kısımları simetrik ise iç organları iyi durumda demektir.

Dış Form ve Altı İç Organ

Altı iç organın durumu dış görünüşten anlaşılabilir.


下眼胞肥大的，说明
其胆功能比较强。
鼻柱中央高起的，
说明其三焦固密。
鼻孔掀露于外
的，说明其膀
胱易于漏泄。
唇厚而人中长，
就可以测知小
肠的情况。
胃为饮食之海，凡是两颊肌肉丰满，颈部粗壮，胸
廓舒张的，容纳水谷量就大，说明胃比较健康。
肾脏通于耳而主外，
通过了解听力的强
弱，从而可以测知
肾脏的状况。

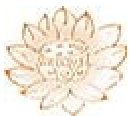


手厥陰心主脉左右十六穴

Bölüm 30: Karar

Altı Qi'nin İşlevleri

Bu makalede genel olarak altı elementin (öz, qi, vücut sıvısı, sıvı, kan ve meridyenler) oluşumu, işlevi ve beslenmesi ele alınmakta olup, bu altı elementin başlıca belirtileri aşırı tüketim sonucu oluşan çöküş belirtileridir.



Altı Qi

Huangdi dedi ki: İnsan vücudunun altı çeşit qi'si olduğunu duydum: öz, qi, vücut sıvısı, sıvı, kan ve nabız. Bunun sadece "bir qi" olduğunu sanıyordum, ancak şimdi altı türe ayrılıyor. Bunun arkasındaki sebep nedir? Qi Bo dedi ki: Erkek ve kadın seks yaptıktan sonra yeni bir vücut oluşacak. Vücut oluşmadan önce var olan parçaya "öz" denir.

Huangdi sordu: "Qi" nedir? Qi Bo dedi ki: Fermente edilen beş tanenin özü, vücudun üst kısmından başlayarak tüm vücudu doldurur, cildi besler, vücudu doldurur ve saçları nemlendirir, tıpkı sis ve çiyin toprağı sulamasıyla olduğu gibi, buna "qi" denir. Huangdi sordu: "Jin" nedir? Qi Bo dedi ki: Ciltten ve kaslardan atılan tere "jin" denir. Huangdi sordu: "Ye" nedir? Qi Bo dedi ki: Yiyecek ve su mideye girdikten sonra, tüm vücudu dolduran, kemik iliğine nüfuz eden ve onu besleyen, eklemlerin serbestçe esnemesini ve uzamasını sağlayan, beyin iliğini besleyen ve cildi nemlendiren ince qi'ye dönüşür. Bu ince qi'ye "ye" denir. Huangdi sordu: "Kan" nedir? Qi Bo dedi ki: Orta-jiao dalak ve mide tarafından alınan yiyeceğin özü, "kan" olan kırmızı bir sıvıya dönüşür. Huangdi sordu: "Nabız" nedir? Qi Bo dedi ki: Kanın qi'sini sınırlayan ve dışarı akmasını engelleyen şeye "nabız" denir.

Huangdi dedi ki: İnsan vücudundaki altı qi ya yeterlidir ya da yetersizdir. Öz miktarını, vücut sıvılarının boşluğunu ve doluluğunu ve kanın berraklığını ve bulanıklığını nasıl bilebiliriz? Qi Bo dedi ki: Özün büyük bir kaybı sağırlığa yol açacaktır; qi'nin büyük bir kaybı bulanık görmeye yol açacaktır; vücut sıvısının büyük bir kaybı gözeneklerin açılmasına ve terin dışarı sızmasına yol açacaktır; sıvının büyük bir kaybı eklemlerin sertleşmesine, donuk ten rengine, yetersiz beyin iliğine, baldırların ağrımasına ve kulak çınlamasına yol açacaktır; kanın büyük bir kaybı soluk, donuk ve mat bir cilde yol açacaktır; nabzın büyük bir kaybı nabzın boşalmasına ve batmasına yol açacaktır. Yukarıdaki, altı qi'nin miktarını, boşluğunu ve doluluğunu, berraklığını ve bulanıklığını gözlemleme yöntemidir.

Huangdi sordu: Altı qi'nin sırası nedir? Qi Bo dedi ki: Altı qi'nin her birinin kendi organları vardır ve iyi ve kötünün sırası her birinin kendine aittir. Ancak, beş tane, dalak ve mide okyanustur!

Altı Qi'nin İşlevleri

精	精是构成人体和维持生命活动的基本物质。“人生系命于精。”精包括先天之精和后天之精。禀受于父母，充实于水谷之精，而归藏于肾者，谓之先天之精；由饮食化生的精，称为水谷之精。
气	气是构成人体的最基本物质。《内经》认为人和万物一样，都是天地自然的产物。人既然生活在气交之中，就必然和宇宙万物一样，都是由气构成的，都必须是天地形气阴阳相感的产物。
血	血沿脉管循行于全身，为全身各脏腑组织的功能活动提供营养。如鼻能嗅、眼能视、耳能听、喉能发音、手能摄物等都是在血的濡养作用下完成的。
津液	津液以水为主体，具有很强的滋润作用，同时它还富含多种营养物质。它分布于体内，能滋润皮肤、温养肌肉、滋养脏腑、温利关节、充养骨髓和脑髓等。

Qi, Kan ve Vücut Sıvısı Sınıflandırması

Qi, kan ve vücut sıvısı insan yaşam aktiviteleri için gerekli olan önemli maddelerdir. Yükselmeleri ve düşmeleri ve metabolizmaları bir kişinin yapısını başka bir açıdan yansıtır. Başlıca dört türe ayrılabilir: Qi eksikliği yapısı, kan eksikliği yapısı, balgam yapısı ve nem yapısı.

Zayıf bünyeli insanlar

Çeşitli iç organların fonksiyonları nispeten zayıftır, uzuvlar zayıftır, vücut uykuludur, yiyecekler az yenir veya sindirimi zordur, kişi yemekten sonra uykulu hisseder, cilt soluk, soluk ve donuktur.

Kan eksikliği olan kişiler

Çeşitli iç organların fonksiyonları nispeten zayıftır, vücut zayıftır, cilt soluktur, kadınlarda adet kanaması seyrek ve açık renklidir, buna baş dönmesi, bulanık görme, çarpıntı, uykusuzluk gibi belirtiler de eşlik eder.

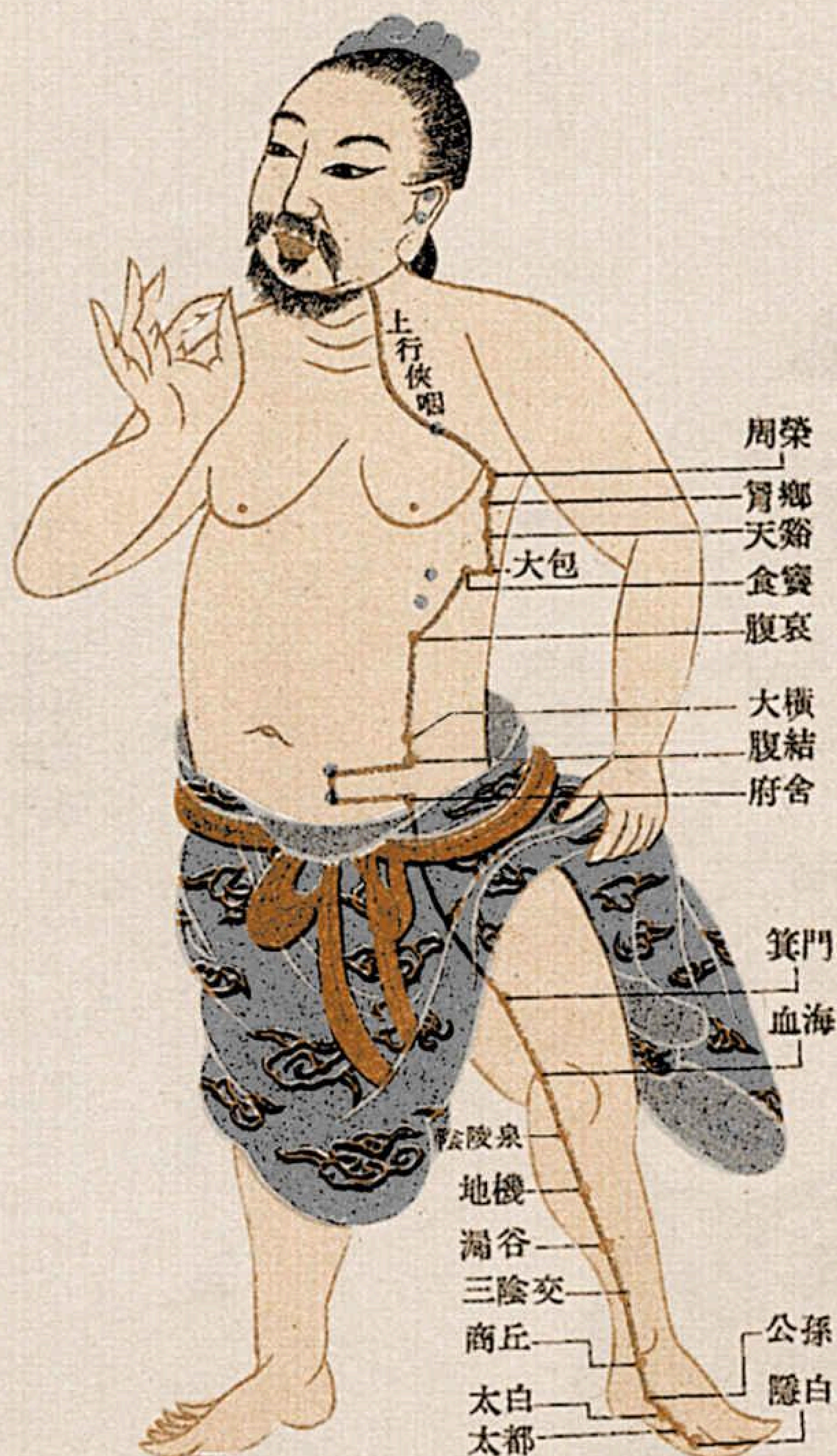
Çok fazla balgamı olan kişiler

Vücudu yağlı ve beyaz renktedir, çok balgamlıdır veya balgamdan dolayı öksürük vardır, dil tabakası kalın, yağlı ve kaygandır.

Nemli bünyeli kişiler

Yorgunluk, uzuvlarda güçsüzlük, yağlı yiyeceklere karşı isteksizlik, sık sık ishal, kadınlarda aşırı vajinal akıntı, ağızda tatsızlık, diş izleriyle birlikte dolgun ve hassas dil.

Yukarıda belirtilen dört tip anayasa arasında, Qi eksikliği ve kan eksikliği sıklıkla bir arada bulunur ki, buna "zayıf anayasa" denilebilir; balgam anayasası ve rutubet anayasası sıklıkla bir arada bulunur ki, buna da "balgam-rutubet anayasası" denir.



足太陰脾經之圖

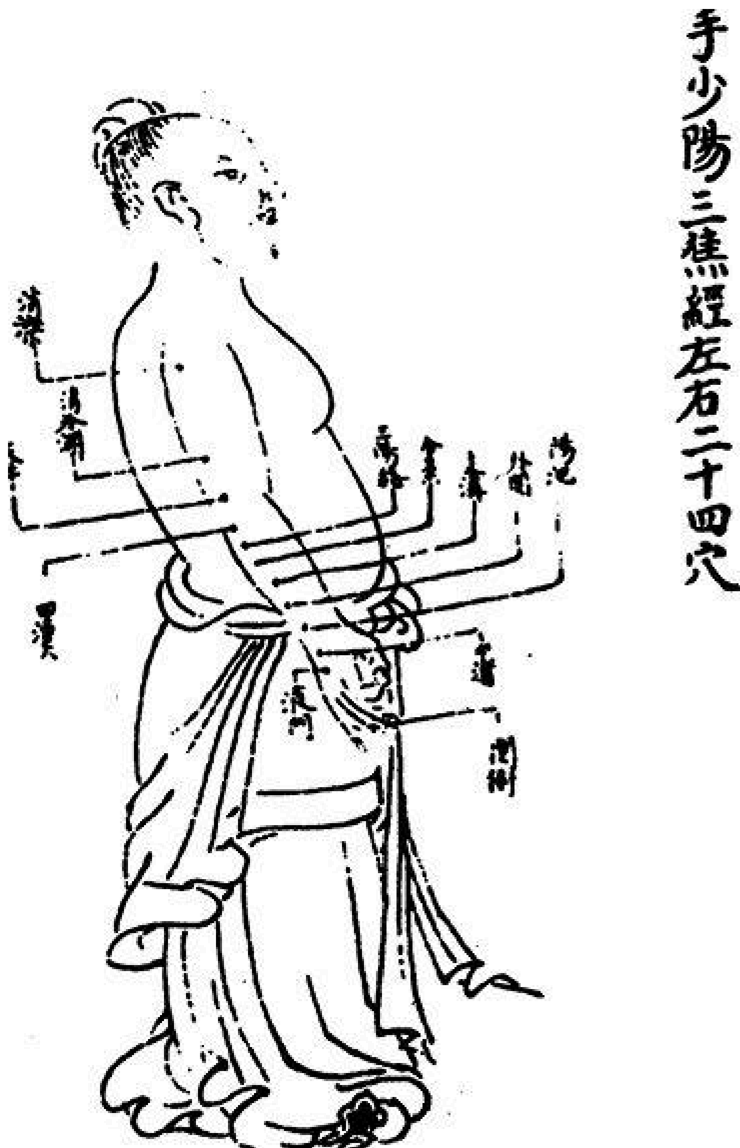
凡二十穴

左右共四十穴

圖五十八——仿明版古圖(四)

Cilt 4: İç Organlar (I)

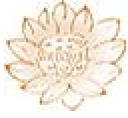
Bu cilt, iç organlara odaklanan ve meridyenlerle birbirine bağlanan insan vücudunun bütünsel görüşünü ele alır. Ayrıca, insan ve doğanın da uyumlu ve birleşik olduğu "insan ve doğa arasındaki uyum" kavramını da önerir. İnsan vücudunun iç organlarının işlevlerini ve ilişkilerini ve yin ve yang'ın dengesizliğinin hastalığa neden olduğu teorisini tanıtır. Böbreklerin insan büyümesinin ve yaşlanmasının temeli olduğunu ve böbrek qi'sini sürdürmenin yaşamı uzatmak için önemli bir ilke olduğunu belirtir.



Bölüm 31: Mide

Sindirim sistemine giriş

Bu makalede, dudaklardan rektumlara kadar insan vücudundaki tüm sindirim sisteminin yaklaşık kapasitesi, ayrıca her bir bölümünün uzunluğu, genişliği, çevresi, çapı, ağırlığı, kapasitesi vb. tanıtılmaktadır.



Sindirim sistemine giriş

Huangdi, Bo Gao'ya sordu: Su ve tahılı ileten ve dönüştüren altı iç organın durumunu, ayrıca bağırsakların ve midenin su ve tahılı alma büyüklüğünü, uzunluğunu ve kapasitesini bilmek istiyorum.

Bo Gao dedi ki: Lütfen yiyecek ve içeceğin girişten atık boşaltımına kadar geçtiği sindirim organlarının derinliğini, mesafesini, uzunluğunu ve diğer yönlerini ayrıntılı olarak açıklamama izin verin. Dudaklar ve dişler arasındaki mesafe dokuzda birdir, ağzın genişliği iki buçuk inçtir ve dişlerin arkasından epiglottise kadar üç buçuk inç derinliğindedir ve yiyeceğe yer verebilir; dil on tael ağırlığında, yedi inç uzunluğunda ve iki buçuk inç genişliğindedir; yutak açıklığı on tael ağırlığında, bir buçuk inç genişliğindedir ve yutak açıklığından mideye kadar bir ayak altı inç uzunluğundadır; mide kavislidir ve düzleştirildiğinde iki ayak altı inç uzunluğunda, bir ayak beş inç çevresi ve beş inç çapındadır ve üç dou ve beş litre yiyecek alabilir; İnce bağırsağın arka kısmı omurgaya bağlıdır, soldan sağa doğru sarılır, kat kat katlanarak ileuma bağlanır ve ileuma bağlı kısım ise göbek deliğinin üst kısmına bağlıdır ve sonra geri dönerek 16 kez döner, çevresi 2,5 inç, çapı 8,5 noktadan az ve uzunluğu 32 feettir. İleum geriye doğru bükülür ve göbek deliğinde sola doğru döner, yapraklar gibi üst üste gelir ve etrafında döner, yine 16 kez döner, çevresi 4 inç, çapı yaklaşık 1,5 inç ve uzunluğu 21 feettir. Kalın bağırsak omurgaya bağlıdır, ileumdan gelen içeriği alır ve omurganın etrafında sola doğru döner, çevresi 8 inç, çapı 2,5 inçten fazla ve uzunluğu 2 fit 8 inçtir. Dudaklardan anüse kadar 60 feet 4 inç ve 4 noktadan oluşur ve toplam 32 kıvrımı vardır.

Sözlük

Sindirim kanalı

Sindirim sistemi ağızdan başlayıp, farinks, özofagus, mide, ince bağırsak, kalın bağırsaktan geçen ve anüste sonlanan uzun bir kaslı

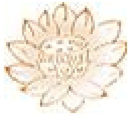
tüptür. Ağız, farinks, özofagus, mide, ince bağırsak (duodenum, jejunum, ileum) ve kalın bağırsak (çekum, kolon, rektum) ve diğer kısımları içerir.

足少陽膽經左右三十穴

Bölüm 32: Sıradan İnsanların Yıkımı

Gastrointestinal fonksiyon

Bu makale mide ve bağırsakların boyutunu, uzunluğunu, genişliğini ve fizyolojik işlevlerini anlatıyor. Ayrıca çoğu insanın yedi gün oruç tutarsa öleceğini belirtiyor. Ölüm nedeni su, yiyecek, öz ve vücut sıvılarının tükenmesidir.



Midenin işlevi

Huangdi sordu: Normal bir insan yemek yemez veya içmezse, yedi gün sonra ölür. Sebebi nedir?

Bo Gao dedi ki: Midenin çevresi 1 fit 5 inç, çapı 5 inç, uzunluğu 2 fit 6 inçtir, yatay ve kavislidir ve 3 dou 5 litre yiyecek ve su tutabilir. Normal şartlar altında mide 2 dou yiyecek ve 1 dou 5 litre su ile doludur. Yiyecek ve suyun özü dönüşümden sonra üst Jiao'nun iletimi ve katarsisi yoluyla vücuda yayılır ve bir kısmı şiddetli ve kaygan Wei Yang Qi'ye dönüşür ve geri kalanı alt Jiao'dan bağırsaklara sızar.

İnce bağırsağın çevresi iki buçuk inç, çapı sekiz buçuk inçten biraz daha azdır ve uzunluğu otuz fit iki fittir. İki dou dört litre yiyecek ve altı litreden fazla ve üç buçuk he su tutabilir. İleumun çevresi dört inç, çapı yaklaşık bir buçuk inç ve uzunluğu yirmi fit ve bir fittir. Bir dou yiyecek ve yedi buçuk litre su tutabilir. Kalın bağırsağın çevresi sekiz inç, çapı yaklaşık iki buçuk inç ve uzunluğu iki fit ve sekiz inçtir. Dokuz litre ve üç ve sekizde bir he yiyecek tutabilir. Mide ve bağırsakların toplam uzunluğu elli fit ve sekiz fit ve dört inçtir ve yaklaşık dokuz dou iki litre ve bir buçuk he yiyecek tutabilir, bu da mide ve bağırsakların alabileceği toplam yiyecek ve su miktarıdır.

Normal insanlar günlük hayatlarında böyle değildir. Mide yiyecekle dolu olduğunda bağırsaklar boştur; yiyecek mideden bağırsaklara geçtiğinde bağırsaklar dolu olduğunda mide boştur. Mide dolu olduğunda bağırsaklar boştur ve mide boş olduğunda bağırsaklar doludur. Bunlar birbirleriyle dönüşümlüdür, böylece qi normal şekilde yükselip alçalabilir, üst ve alt kısımlar tıkanmaz, beş iç organ normal şekilde çalışır ve kan damarları düzgün ve akıcı bir şekilde akar. Ancak o zaman ruh içeride güçlü ve korunaklı olabilir. Bu nedenle, bir kişinin ruhunun su ve yiyeceğin dönüşümünün sonucu olduğu söylenir. Normal şartlarda mide ve bağırsaklarda iki kova yiyecek ve bir kova ve beş litre su kalır. Normal insanlar günde iki kez dışkılar, her seferinde iki buçuk litre dışkılar ve bir günde beş litre dışkılayabilirler. Yedi günde toplam beş yüz yetmiş üç beş litre dışkılanır. Bu şekilde mide ve bağırsaklarda kalan yiyecekler dışarı atılır. Bu nedenle normal bir insan yedi gün boyunca yemek yemezse ölür. Bunun nedeni vücuttaki su, yiyecek, öz ve vücut sıvılarının tamamının tüketilmesidir.

İnce Bağırsağa Genel Bakış

受盛与化物

受盛

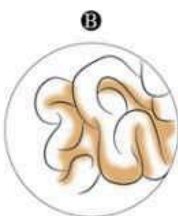
❶ 小肠是接收经胃初步消化饮食的盛器；

❷ 经胃初步消化的饮食在小肠内必须有相当时间的停留，以利于进一步消化和吸收。

化物　胃初步消化的饮食 —停留于→ 小肠 —传化为→ 水谷精微



幽门：小肠与胃相连接处称为“幽门”。



阑门：小肠与大肠相连接处称为“阑门”。



《灵枢·肠胃》说：“小肠后附脊，左环回周迭积，其注于回肠者，外附于脐上，回运环十六曲，大二寸半，径八分，分之少半，长三丈二尺。”

泌别清浊

小肠的泌别清浊功能，还与尿液的量有关。如小肠的泌别清浊功能正常，则二便正常；如小肠的泌别清浊异常，则大便变稀薄，而小便短少。也就是说，小肠内的水液量的多寡与尿量有关。



泌别清浊

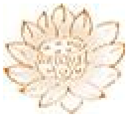
- 区别：营养、残渣——经过小肠消化后的饮食，分为水谷精微和食物残渣两个部分。
- 吸收营养、输送残渣——将水谷精微吸收，把食物残渣向大肠输送。
- 吸收营养、吸收水液——小肠在吸收水谷精微的同时，也吸收了大量的水液。



Bölüm 33: Deniz Teorisi

İnsan Vücudundaki Dört Deniz

Bu makale, gök ile insan arasındaki karşılıklılık ilkesini açıklar. İnsan vücudunun dört denizi, gök ve yerin dört denizine karşılık gelir ve aşırılık ve eksikliğin neden olduğu semptomların gerçekliğini ve boşluğunu anlatır.



Dört denizin bölünmesi

Huangdi Qibo'ya sordu: Akupunkturdan bahsettiğinizde, her zaman besin qi ve kandan bahsediyorsunuz. İnsan vücudundaki besin qi ve kanı dolaştıran on iki meridyen, iç organlara ve dış uzuvlara ve eklemlere bağlıdır. Bunları dört denizle ilişkilendirebilir misiniz?

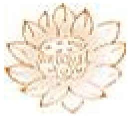
Qi Bo cevapladı: İnsan vücudunda da dört deniz vardır ve on iki meridyene karşılık gelen on iki meridyen suyu denizlere akar. Doğada dört deniz vardır, yani doğu, güney, batı ve kuzey, bu yüzden bunlara "dört deniz" denir.

Huangdi sordu: İnsan vücudu dört denize nasıl karşılık gelir?

Qi Bo cevapladı: İnsan vücudunda ilik denizi, kan denizi, qi denizi ve su ve tahıl denizi vardır. Bu dört deniz doğadaki dört denize karşılık gelir.

Huangdi sordu: Bu gerçekten çok derin bir soru. İnsan vücudunun dört denizini doğanın dört deniziyle ilişkilendiriyorsunuz. Birbirleriyle nasıl örtüşüyorlar?

Qi Bo cevap verdi: İnsan vücudunun dört denizini belirleyebilmemiz için önce yin ve yang'ı, insan vücudunun iç ve dışını, meridyenlerdeki Ying ve Shu noktalarının dağılımını açıklığa kavuşturmalıyız.



İnsan vücudundaki dört denizin dağılımı

Huangdi şöyle dedi: Dört denizin ve meridyenlerdeki önemli akupunktur noktalarının yerleri nasıl belirlenir?

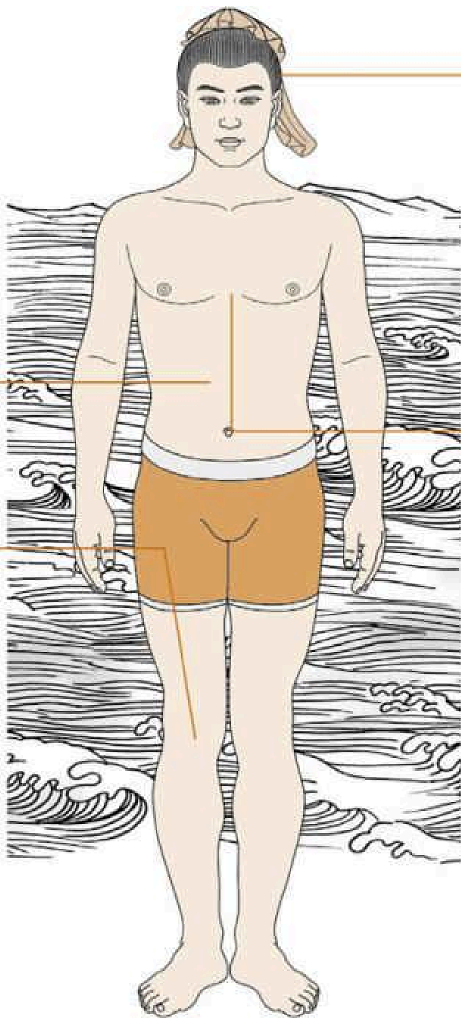
Qi Bo dedi ki: Mide yiyecek ve su alır, bu yüzden yiyecek ve su denizidir. Midenin qi ve kanının infüzyonu için önemli akupunktur noktaları üst taraftaki Qi Chong ve alt taraftaki Zu San Li'dir. Chong kanalı on iki meridyenle yakından bağlantılıdır, bu yüzden on iki meridyenin denizidir. Chong kanalının qi ve kanının infüzyonu için önemli akupunktur noktaları üst taraftaki Da Zhui ve alt taraftaki Shang Ju Xu ve Xia Ju Xu'dur. Tanzhong, atalardan kalma qi'nin toplandığı yerdir, bu yüzden "qi denizi" olarak adlandırılır. Tanzhong'un qi ve kanının infüzyonu için önemli akupunktur noktaları Tian Zhu kemiğindeki Ya Men ve Tian Zhu kemiğinin alt tarafındaki Da Zhui ve ön taraftaki Ren Ying'dir. Beyin omurilik sıvısıyla doludur, bu yüzden beyin omurilik sıvısı denizidir. Qi ve beyin kanının infüzyonu için önemli akupunktur noktaları, kafatasının üst kısmındaki ortada bulunan Bai Hui ve alt kısmında bulunan Feng Fu'dur.

İnsan Vücudunun Dört Denizi

İnsan vücudundaki dört deniz ile gök ve yerdeki dört deniz arasında sıkı bir ilişki vardır.

水谷之海 胃受纳水谷，故为水谷之海。胃的气血所输注的重要穴位，在上为气冲穴，在下为足三里穴。

髓海 脑中充满髓液，所以脑为髓海。脑的气血所输注的重要穴位，在上为脑盖中央的百会穴，在下为风府穴。



气海 膻中是宗气汇聚的地方，所以称为“气海”。膻中的气血所输注的重要穴位，在上面为天柱骨上的哑门穴和天柱骨下的大椎穴，在前面有人迎穴。

血海 冲脉与十二经联系密切，故为十二经之海。冲脉的气血所输注的重要穴位，在上为大杼穴，在下为上巨虚穴和下巨虚穴。

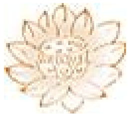
气海	如果人的气海邪气有余，就会出现胸中满闷、呼吸急促、面色红赤的症状。	如果气海正气不足，就会出现气少而说话无力的症状。
血海	如果人的血海邪气有余，就会常常感到自己身体庞大，郁闷不舒。	如果血海正气不足，就会觉得身体和心量狭小。
水谷之海	如果人的水谷之海邪气有余，就会得腹满的病。	如果水谷之海正气不足，就会出现饥饿却不欲进食的症状。
髓海	如果髓海邪气有余，动作就会表现为过于轻快有力，行动无度。	髓海正气不足，就会出现头晕眩、耳鸣、目眩、目盲、腿酸软无力、周身懈怠懒动等症状。

Huangdi dedi ki: Bu dört denizin işlevleri insan vücudunu nasıl besler ve ona nasıl zarar verir? Yaşam aktivitelerini nasıl teşvik eder ve tüketir?

Qi Bo dedi ki: İnsan vücudunun dört denizi normal şekilde çalışıyorsa, canlılık güçlü olacaktır; dört deniz anormal şekilde çalışıyorsa, insan vücudunun yaşam aktiviteleri zayıflayacaktır. Dört denizi düzenlemede iyiyseniz, sağlığınız için faydalı olacaktır; dört denizi düzenlemede iyi değilseniz, vücudunuz zarar görecektir.

Huangdi sordu: Dört denizin normal ve anormal durumları nelerdir?

Qi Bo şöyle dedi: Bir kişinin Qi Denizi aşırı kötü Qi'ye sahipse, göğüs dolgunluğu, nefes darlığı ve kırmızı yüz yaşayacaktır; Qi Denizi yetersiz pozitif Qi'ye sahipse, düşük enerji ve zayıf konuşma yaşayacaktır. Bir kişinin Kan Denizi aşırı kötü Qi'ye sahipse, vücudunun genellikle çok büyük, depresif ve rahatsız olduğunu hissedecek, ancak ne hastalığı olduğunu bilmeyecektir; Kan Denizi yetersiz pozitif Qi'ye sahipse, vücudunun ve zihninin küçük olduğunu hissedecektir. Bir kişinin Su ve Tahıl Denizi aşırı kötü Qi'ye sahipse, karın şişkinliği çekecektir; Su ve Tahıl Denizi yetersiz pozitif Qi'ye sahipse, açlık yaşayacak ancak yemek istemeyecektir. Bir kişinin İlik Denizi aşırı kötü Qi'ye sahipse, hareketleri çok hızlı ve güçlü olacak ve eylemleri aşırı olacaktır; İlik Denizi'nin pozitif Qi'si yetersizse baş dönmesi, kulak çınlaması, vertigo, bacaklarda ağrı ve güçsüzlük, körlük, tembellik ve uyuşukluk, uzanma isteği yaşanır.



Dünya çapında hastalıkların tedavisi

Huangdi şöyle dedi: Dünyadaki hastalıklar nasıl tedavi edilir?

Qi Bo dedi ki: Dört denizin çeşitli temel noktalarını incelemeli ve eksikliklerini ve fazlalıklarını ayarlamalısınız, ancak ciddi sonuçlardan kaçınmak için eksiklik tonlama ve fazlalık temizleme tedavi prensibini ihlal etmeyin. Bu prensibe göre tedavi ederseniz iyileşebilirsiniz, aksi takdirde ölüm riski olacaktır.

由于四海在人体中的关键作用，所以治疗时一定要非常谨慎，应先诊察四海输注的各个要穴，并调节它们的虚实，但不要违反虚补、实泻的治疗原则，否则会造成严重的后果，甚至会有死亡的危险。

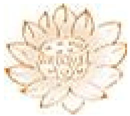




Bölüm 34: Beş Kaos

Beş Bozukluğun Tedavisi

Bu makale, on iki meridyenin Qi'sinin dört mevsimin ve beş elementin değişimlerine nasıl karşılık geldiğini açıklıyor. Meridyenlerin Ying ve Wei Qi'si patojenik faktörler tarafından istila edilirse, düzensiz hale gelir ve böylece hastalığa neden olur.



On iki meridyenin işleyişi

Huangdi dedi ki: On iki meridyen sırasıyla dört mevsime ve beş elemente karşılık gelir. Düzensiz çalışmaya ne sebep olur ve normal çalışmaya ne sebep olur?

Qi Bo şöyle dedi: Altın, odun, su, ateş ve topraktan oluşan beş elementin belirli bir düzeni vardır ve ilkbahar, yaz, sonbahar ve kış kendi içlerinde farklılıklara sahiptir. Qi ve kanın meridyenlerdeki akışı dört mevsimin ve beş elementin değişimleriyle koordineliyse, on iki meridyen normal şekilde çalışacaktır; tam tersine, eğer zıtsa, on iki meridyen işlevsiz olacaktır.

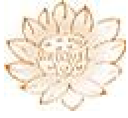
Huangdi şöyle dedi: "Koşullara uyarak yönetmek" ne anlama geliyor?

Qi Bo şöyle dedi: İnsan vücudunun on iki meridyeni on iki aya karşılık gelir. On iki ay, farklı iklimlerle ilkbahar, yaz, sonbahar ve kış olmak üzere dört mevsime ayrılır. İnsan vücudunun Ying Qi ve Wei Qi'si içeride ve dışarıda birbirini takip eder ve yin ve yang birbirleriyle koordinelidir, net yükselişler ve bulanık düşüşler birbirine karışmadan, buna "dört mevsime göre yönetim" denir.

Huangdi şöyle dedi: "Çelişki ve kaos" ne anlama geliyor?

Qi Bo şöyle dedi: berrak qi yükselmez, bunun yerine aşağı iner ve yin qi ile etkileşime girer; bulanık qi aşağı inmez, bunun yerine yukarı çıkar ve yang qi ile etkileşime girer. Besleyici qi damarlardaki damarlar boyunca ilerler, ancak savunma qi damarların dışındaki damarlara karşı ilerler, bu da berrak ve bulanık qi'nin dış patojenik faktörler tarafından rahatsız edilmesine ve göğüste vahşice dolaşmasına neden olur, buna "büyük somurtkanlık" denir. Bu nedenle, kalpte qi varsa, kişi başı aşağıda yatarken sinirli, sessiz ve tembel olacaktır; akciğerlerde qi varsa, kişi öne ve arkaya eğilecek ve hızlı nefes alacaktır; mide ve bağırsaklarda qi varsa, kişi

kusacak ve ishal olacak ve kolera geliştirecektir; kollarda ve kaval kemiklerinde qi varsa, uzuvlarda soğukluğa neden olacaktır; Eğer kafada qi varsa, qi reflüsü, başın ağırlaşması, baş dönmesi ve çökme meydana gelir.



Beş Bozukluğun Tedavisi

Huangdi şöyle dedi: Beş rahatsızlığın akupunkturla tedavisinde izlenecek bir model var mı?

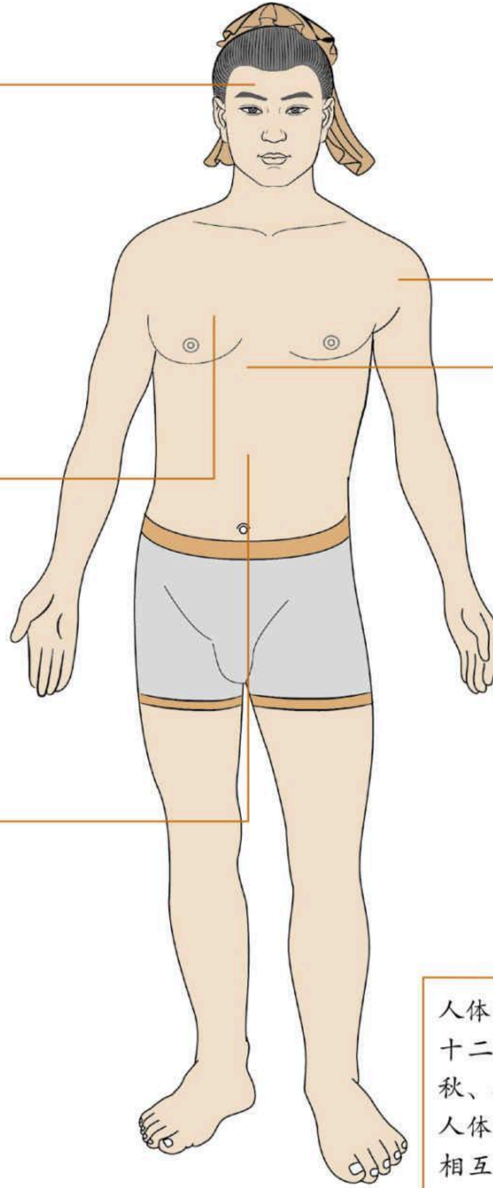
Qi Bo şöyle dedi: "Beş rahatsızlığın oluşumu için belirli kuralları olduğu gibi, beş rahatsızlığın semptomlarını ortadan kaldırmak için de belirli kurallar vardır. Yolu incelemek, bedeni güçlendirmek için sihirli silahtır."

Huangdi: "Çok iyi! Gerçeği daha derinlemesine anlamak istiyorum." dedi.

Qi Bo dedi ki: Eğer Qi kalpte bozuksa, el Shaoyin kalp meridyenindeki Shu noktası Shenmen ve el Jueyin perikard meridyenindeki Shu noktası Daling delinmelidir. Eğer Qi akciğerlerde bozuksa, el Taiyin akciğer meridyenindeki Ying noktası Yuji ve ayak Shaoyin böbrek meridyenindeki Shu noktası Taixi delinmelidir. Eğer Qi bağırsaklarda ve midede bozuksa, ayak Taiyin dalak meridyenindeki Taibai ve Xiangu noktaları ve ayak Yangming mide meridyeni delinmelidir. Eğer işe yaramazsa, ayak Yangming mide meridyenindeki Zusanli noktası tedavi için kullanılabilir. Eğer Qi kafada bozuksa, ayak Taiyang mesane meridyenindeki Tianzhu ve Dazhui noktaları delinmelidir. Eğer işe yaramazsa, ayak Taiyang mesane meridyeninin Ying noktası Tonggu ve Shugu noktaları delinebilir. Qi kollarda, kaval kemiğinde ve ayaklarda düzensizse, önce tıkalı olan kan damarlarını delin ve sonra Yangming ve Shaoyang meridyenlerinin Ying ve Shu noktalarını kullanın. Qi düzensizliği koldaysa, El Shaoyang Üçlü Brülör Meridyeni ve El Yangming Kalın Bağırsak Meridyeni'nin Yimen, Zhongzhu, Erjian ve Sanjian noktalarına akupunktur uygulanır; hastalık alt ekstremitelerdeyse, Ayak Yangming Mide Meridyeni ve Ayak Shaoyang Safra Kesesi Meridyeni'nin Xiaxi, Linqi, Neiting ve Xiangu noktalarına akupunktur uygulanır.

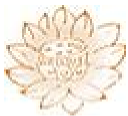
Beş Tür “Kaos”

Beş bozukluk hastalık sebeplerinden biridir.





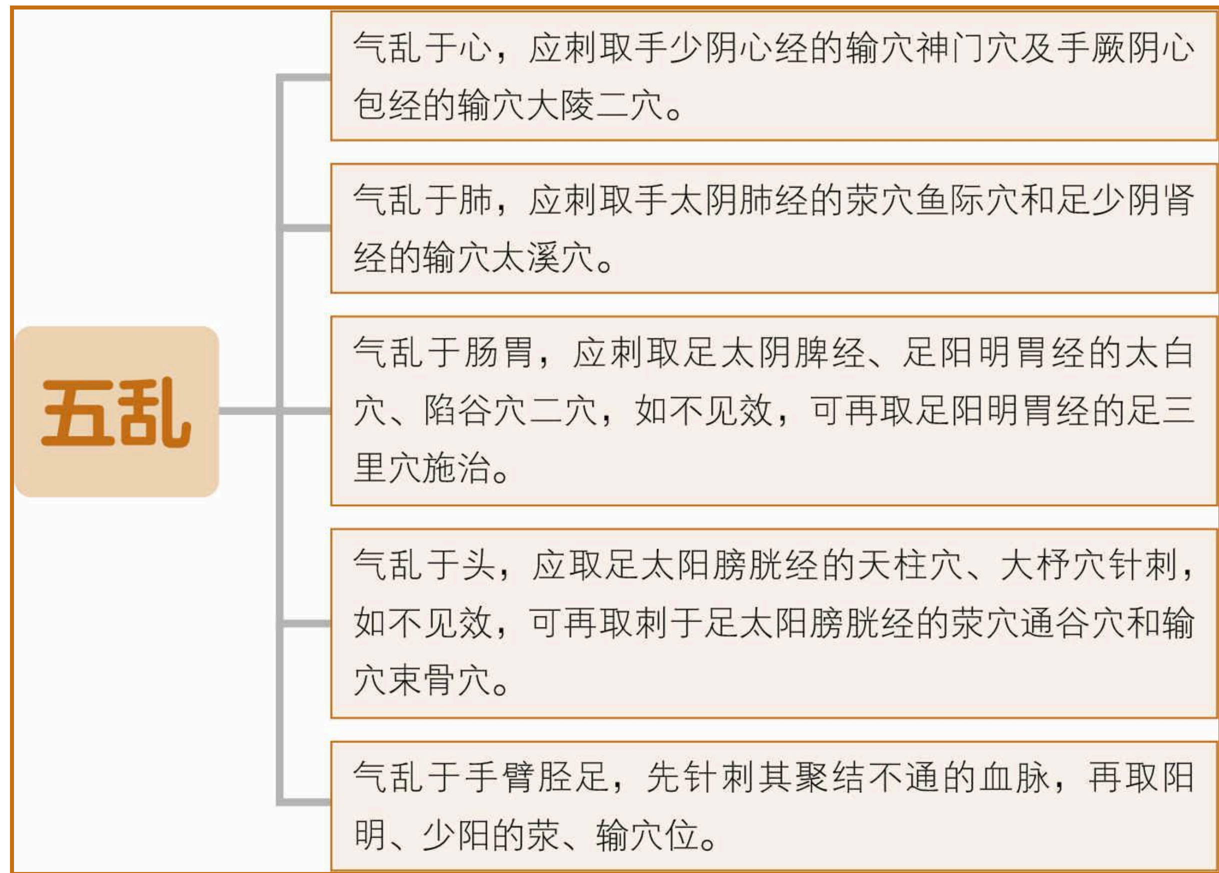
Tonlama ve boşaltma tekniği açısından, pozitif enerjiyi geri kazandırmak ve kötü enerjiyi dışarı atmak için iğne yavaşça sokulmalı ve çıkarılmalıdır, buna "kılavuz qi" denir. Bu tonlama ve boşaltma yöntemi görünmezdir ve "tongjing" adı verilen meridyen qi'sini uyumlu hale getirmede rol oynayabilir.



Tonlama ve arındırma yöntemleri

Huangdi sordu: Güçlendirme ve boşaltma yöntemi nedir? Qi Bo dedi ki: Pozitif enerjiyi geri kazandırmak ve kötü enerjiyi dışarı atmak için iğneyi sokmak ve çıkarmak yavaş olmalıdır, buna "qi'yi yönlendirmek" denir. Bu güçlendirme ve boşaltma yöntemi görünmezdir ve "aynı öz" olarak adlandırılan meridyen qi'sini uyumlu hale getirmede rol oynayabilir. Çünkü bu hastalık aşırılıktan kaynaklanan gerçek bir hastalık veya eksiklikten kaynaklanan sanal bir hastalık değildir, ancak qi bozukluğundan kaynaklanır, bu yüzden bu yöntem onu tedavi etmek için kullanılır. Huangdi dedi ki: Tartışmanın içgörülü ve analizin ayrıntılı olduğu söylenebilir! Lütfen bunu yeşim plakaya kazımama ve "kaosu iyileştirmek" adını vermeme izin verin!

Beş Bozukluğun Tedavisi

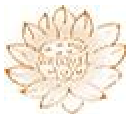




Bölüm 35: Genişleme Teorisi

Şişkinliğin tedavisi

Bu makalede şişkinliğin nedenleri ve patogenezi açıklanmakta ve organlarda eş zamanlı olarak ortaya çıkan semptomlara göre beş iç organdaki farklı şişkinlik tipleri ayırt edilmektedir.



Şişkinliğin teşhisi

Huangdi dedi ki: Şişkinlik çektiğinizde Cunkou nabzının durumu nedir?

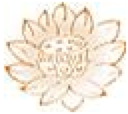
Qi Bo şöyle dedi: Büyük, sıkı ve yavaş bir nabız şişkinliğin bir işaretidir.

Huangdi şöyle dedi: Beş iç organın şişmesi ile altı bağırsağın şişmesi arasındaki farkı nasıl ayırt edebiliriz?

Qi Bo şöyle dedi: Yin kısmındaki hastalıklar beş iç organın şişmesine neden olur ve yang kısmındaki hastalıklar altı bağırsağın şişmesine neden olur.

Huangdi şöyle dedi: İnsanlar şişkinlikten muzdarip olduğunda, qi hareketleri anormal olur, peki hastalık kan damarlarında mı yoksa iç organlarda mı?

Qi Bo şöyle dedi: Şişkinlik, kan damarları, iç organlar ve bağırsaklarla yakından ilgilidir, ancak şişkinliğin meydana geldiği yerler bunlar değildir.



Şişliğin yeri

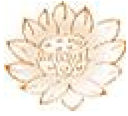
Huangdi: Şişliğin nerede olduğunu bilmek istiyorum dedi.

Qi Bo şöyle dedi: Şişkinlik hastalığı iç organların dışında meydana gelir, iç organları içeriye doğru bastırır ve göğüs ve yanları dışarı doğru doldurur, cildin şişmesine neden olur, bu nedenle buna "şişkinlik hastalığı" denir.

Huangdi şöyle dedi: İç organlar göğüs ve karın boşluklarındadır, tıpkı bir kutunun derinliklerinde saklı hazineler gibi. Vücudun farklı bölgelerinde bulunurlar. Farklı isimleri olmasına rağmen aynı bölüme aittirler ve farklı işlevleri vardır. Bunun nedenini bilmek istiyorum.

Qi Bo şöyle dedi: Göğüs ve karın, iç organların dış hatlarıdır; göğüs kemiği kalbin sarayıdır; mide, su ve tahıl depolamak için büyük bir depo; boğaz ve ince bağırsak, beş tahılın iletildiği geçitlerdir; faringeal kapının, kardia, pilor, sakral kapı ve ruh kapısının beş açıklığı, gastrointestinal sistemin geçitleridir; Lianquan ve Yuying, vücut sıvılarının akışı için yollardır. Bu nedenle, beş iç organ ve altı bağırsak sabit konumlara ve sınırlara sahiptir ve semptomları da farklıdır. Yingqi başlangıçta meridyenlerde dolaşır. Weiqi meridyenlere geri dönerse, nabzın şişmesine neden olur; Weiqi ve meridyenler et arasında çalışırsa, ciltte şişmeye neden olur. Bu hastalığı tedavi etmek için, drenajla tedavi etmek için akupunktur Zusanli akupunktur noktası kullanılmalıdır. Patojenik faktörler yakın ve hafifse, bir akupunktur drenajı yeterlidir; Patojenik faktörler çok uzakta ve ciddiyse, üç akupunktur drenajı kullanılmalıdır. Eksiklik sendromu

veya aşırılık sendromu olsun, anahtar patojenik faktörleri ortadan kaldırmak için drenajı hızla kullanmaktır.



Şişkinliğin belirtileri

Huangdi: Şişkinliğin belirtilerini bilmek istiyorum dedi.

Qi Bo dedi ki: Kalp şişkinliğinin belirtileri sinirlilik, nefes darlığı ve huzursuzluktur; akciğer şişkinliğinin belirtileri göğüste doluluk ve öksürük eşliğindedir; karaciğer şişkinliğinin belirtileri alt karına kadar uzanan hipokondriumda doluluk ve ağrıdır; dalak şişkinliğinin belirtileri hıçkırık ve kusma, uzuvlarda huzursuzluk ve boğuk nabız, giyinmeyi imkansız kılan ağır bir vücut ve huzur içinde uyuyamamadır; böbrek şişkinliğinin belirtileri sırta kadar uzanan karında doluluk ve bel ve uyluklarda ağrıdır. Altı iç organ arasında mide şişkinliğinin belirtileri karın şişkinliği, mide boşluğunda ağrı, burunda yanık kokusu, iştahsızlık ve dışkılamada zorluktur; büyük bağırsak şişkinliğinin belirtileri bağırsaklarda ağrı ve guruldama ve gurguldama sesi duyulmasıdır. Soğuk kötülüğü kışın istila ederse ishal meydana gelir; İnce bağırsak gerginliğinin belirtileri karın gerginliği ve bel ağrısıdır; mesane gerginliğinin belirtileri karın gerginliği ve qi tıkanıklığı ve idrara çıkmanın engellenmesidir; üçlü enerji verici gerginliğinin belirtileri qi'nin cildi doldurması, hafif ve boş olmasıdır; safra kesesi gerginliğinin belirtileri hipokondriumun altında ağrı ve gerginlik, ağızda acı ve sık iç çekmedir. Yukarıdaki gerginlik hastalıklarının oluşumu ve tedavisi için aynı kurallar vardır. Yingwei Qi ve kanın ters ve düzgün çalışması kavrandığı sürece, uygun akupunktur yöntemleri kullanılarak hastalık tedavi edilebilir. Eksiklik sendromu temizleme yöntemi ile, fazlalık sendromu ise tonik yöntemi ile tedavi edilirse, zihin sakin kalamaz, kötü qi doğru qi'yi bozar ve gerçek qi sarsılır. Bu şarlatan doktorlar tarafından yapılır ve insanların hayatına mal olur. Eksiklik sendromunu tedavi etmek için tonikleme yöntemini ve fazlalık sendromunu tedavi etmek için müshil yöntemini kullanırsanız, ruhu ve enerjiyi içeride tutabilir ve ardından boş yerleri yavaş yavaş doldurabilirsiniz. Sadece böyle bir kişiye "mükemmel tıbbi becerilere sahip doktor" denebilir.



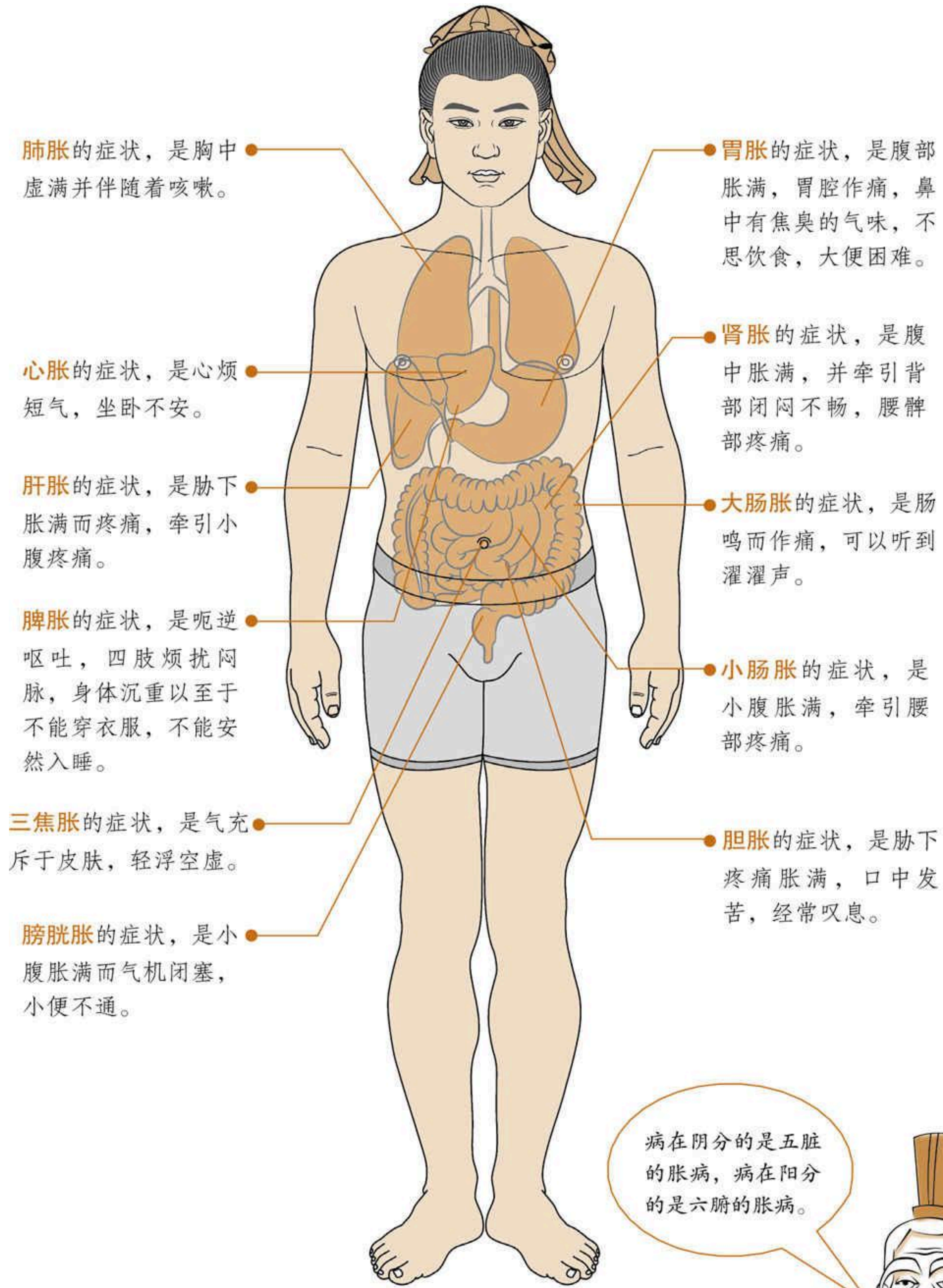
Şişkinliğin temel nedeni

Huangdi sordu: Şişkinlik nasıl oluşur? Kök nedeni nedir?

Qi Bo şöyle dedi: Normal şartlar altında, insan vücudundaki Wei Qi genellikle kan damarları boyunca et arasında dolaşır. Çalışma sırası, Yin ve Yang'ın doğa yasalarıyla uyum içinde birbirini takip etmesiyle değişir. Beş iç organın Qi'si ileri geri dolaşır ve dört mevsimin değişimi de buna karşılık gelen sırayı takip eder, böylece su ve tahıl normal olarak öze dönüştürülebilir. Yin ve Yang dengesizse, Qi alt kısımdadır ve Ying ve Wei normal şekilde dolaşamaz ve böylece durgunlaşır, soğuk Qi'nin yükselmesine ve pozitif ve negatif Qi'nin birbirleriyle savaşmasına neden olur, bu da şişkinliğe neden olur.

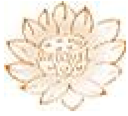
Şişkinliğin belirtileri ve tedavisi

Şişkinliğin nedeni, yin ve yang dengesizse ve qi aşağı doğru bir pozisyondaysa, Ying ve Wei'nin normal şekilde dolaşamaması, bunun da durgunluğa yol açması, soğuk qi'nin yükselmesine ve pozitif ve negatif qi'nin birbirleriyle savaşmasına neden olması ve bunun da şişkinliğe neden olmasıdır. Temel neden, Ying ve Wei qi'nin normal şekilde dolaşamamasıdır.



Huangdi dedi ki: Çok iyi! Şüpheleri nasıl çözebiliriz? Qi Bo dedi ki: İnsan vücudunun gerçek qi'sini birleştirin ve kan damarlarının, iç organların

ve bağırsakların semptomlarını dikkatlice inceleyin ve şüpheler çözülebilir. Huangdi dedi ki: Çok iyi söyledin!

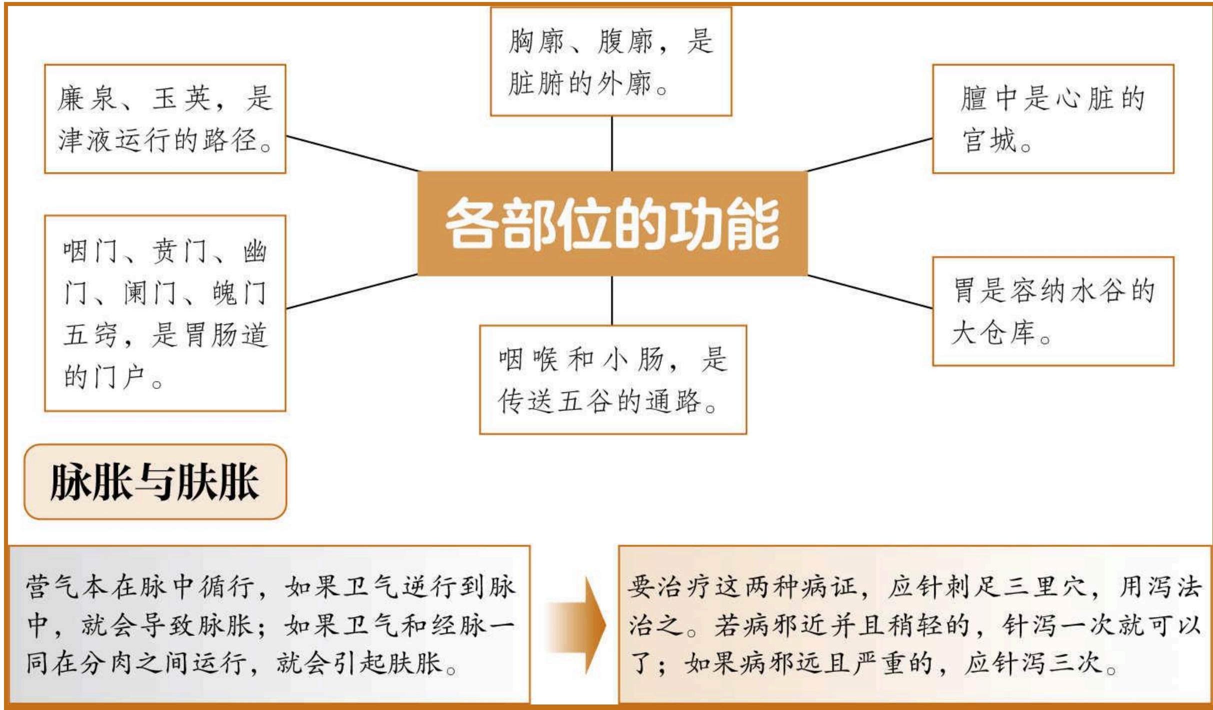


Şişkinliğin tedavisi

Huangdi Qibo'ya sordu: "Şişkinlik bölümünde, şişkinlik oluştuğunda, gerçek veya sahte olmasına bakılmaksızın, drenaj için akupunktur kullanılması gerektiği, hastalıklı bölgeye yakın olan bölgenin bir kez, hastalıklı bölgeden uzak olan bölgenin ise üç kez delinmesi gerektiği söyleniyor. Ancak bazı şişkinliklerde, semptomlar üç akupunktur tedavisinden sonra düzelmiyor. Bunun nedeni nedir?"

Qi Bo cevap verdi: Bu hastalığı tedavi etmek için, iğne kasın boşluğuna derinlemesine sokulmalı ve Qi noktasını delmelidir. Bu nedenle, bir veya üç akupunktur şişkinliği iyileştirebilir. Qi noktası delinmezse, meridyenlerin Qi'si düzgün bir şekilde akmaz ve kötü Qi hala içeride toplanır. Cilt ve et isteğe göre delinirse, Wei Qi daha kaotik hale gelir ve Yin ve Yang Ying ile Wei Qi'nin karşılıklı itilmesine neden olur. Şişkinlik için, akupunktur drenaj yöntemi kullanılırsa ancak kullanılmazsa, ters Qi'nin inememesine neden olur. Qi üç akupunkturdan sonra hala inmiyorsa, şişkinliğin ortadan kaldırılması için yukarı doğru ters Qi'nin inmesine izin vermek için akupunktur tedavisi için diğer akupunktur noktaları değiştirilmelidir. Şişkinlik ortadan kaldırılmamışsa, hastalık iyileşene kadar akupunktur noktaları tekrar değiştirilmelidir. Kronik şişkinlik için semptomları dikkatlice incelenmelidir. Drenaj yapılması gerekiyorsa drenaj yöntemi kullanılmalı ve takviye yapılması gerekiyorsa takviye yöntemi kullanılmalıdır. Tıpkı davula çekiçle vurmak gibi, bir ses duyulmalıdır. Şişkinlik nasıl geçmez?

Şişliğin yeri


各部位的功能
胸廓、腹廓，是脏腑的外廓。
廉泉、玉英，是津液运行的路径。
膻中是心脏的宫城。
咽门、贲门、幽门、阑门、魄门五窍，是胃肠道的门户。
胃是容纳水谷的大仓库。
咽喉和小肠，是传送五谷的通路。
脉胀与肤胀
营气本在脉中循行，如果卫气逆行到脉中，就会导致脉胀；如果卫气和经脉一同在分肉之间运行，就会引起肤胀。
要治疗这两种病证，应针刺足三里穴，用泻法治之。若病邪近并且稍轻的，针泻一次就可以了；如果病邪远且严重的，应针泻三次。



Bölüm 36: Beş tip strangürinin ve vücut sıvılarının farklılaştırılması

Vücut sıvılarının patolojisi

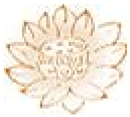
Bu makalede vücut sıvılarındaki patolojik değişiklikler ve hastalık yerleri kısaca anlatılmakta ve vücut sıvılarındaki değişikliklerin detayları açıklanmaktadır.



Vücut sıvılarının üretimi

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: Yiyecekler ağızda emilir ve daha sonra bağırsaklara ve mideye taşınır. Dönüşümüyle oluşan sıvı beş türe ayrılır. Hava soğuk olduğunda veya giysiler ince olduğunda idrar ve qi olur; hava sıcak olduğunda veya giysiler çok kalın olduğunda ter olur; üzücü şeylerle karşılaşıldığında qi ve qi birleşerek gözyaşlarına dönüşür; orta jiao'da sıcaklık olduğunda ve mide fonksiyonu gevşediğinde tükürük olur. Kötü qi bedeni istila ettiğinde, yang qi'nin kapanmasına ve su qi'nin geçememesine neden olduğunda, su şişmesine dönüşür. Bu durumları anlamış olsam da nedenlerini bilmiyorum. Lütfen prensipleri açıklayın.

Qi Bo şöyle dedi: Yiyecek ve içecek, beş tat içeren ağız yoluyla vücuda girer ve sırasıyla ilgili organlara geri döner ve vücut sıvıları da karşılık gelen kanallardan akar. Kan ve qi, kasları ısıtmak ve cildi zenginleştirmek için üçlü enerji vericiden çıkar, buna "jin" denir; tutulan ancak akmayan şeye "ye" denir. Sıcak yaz aylarında veya çok fazla giysi giyerseniz, gözenekler açılır ve ter atılır; soğuk kötülük etin arasında tutulursa, vücut sıvıları meyve suyu köpüğüne toplanır ve ağrıya neden olur. Soğuk kış aylarında, gözenekler sıkıca kapanır ve nem dışarı sızamaz, bu nedenle su mesaneye akar, idrar ve qi üretir. Beş iç organ arasında kalp efendidir, kulak işitme organıdır, göz görmeden sorumludur, akciğerler başbakan gibi yardımcı bir rol oynar, karaciğer bir general gibi dış istilaya direnme rolü oynar, dalak korumadan sorumludur ve böbrekler kemiklerden sorumludur. Bu nedenle, beş iç organın vücut sıvıları gözlere doğru yukarı doğru sızar. Bir kişi üzgün hissettiğinde, beş iç organın qi'si kalpte yukarı doğru birikerek kalbin damarlarını gergin ve kaygılı hale getirir. Kalbin kan damarlarındaki gerginlik akciğerleri yükselmeye zorlar ve vücut sıvılarının yukarı doğru akmasına neden olur.

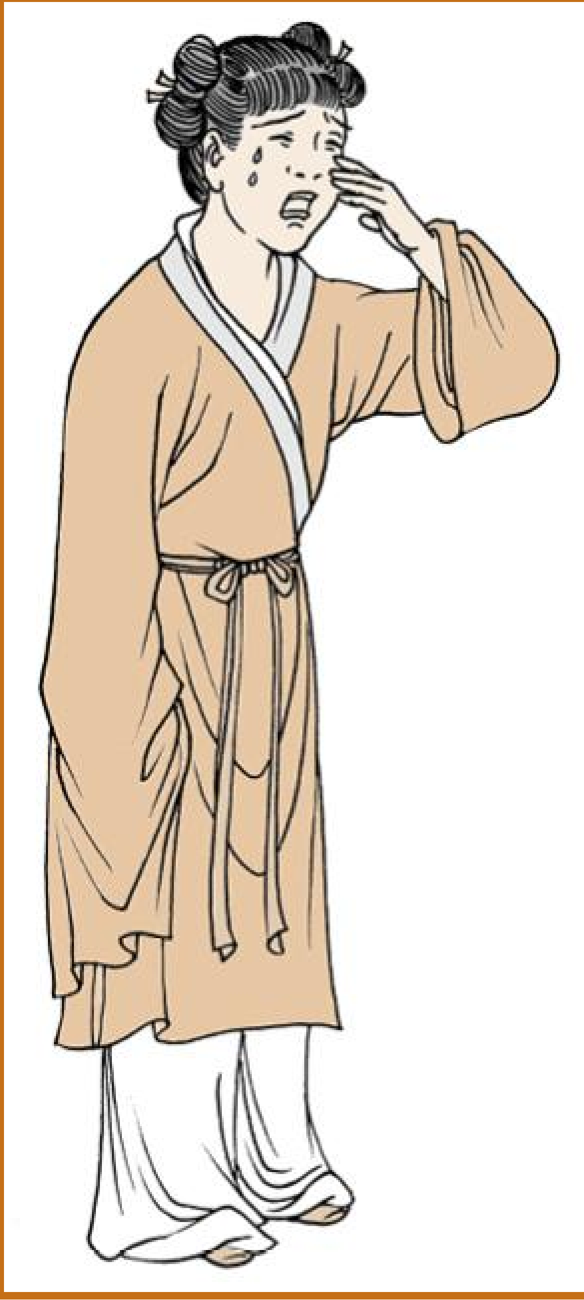


Anormal durum

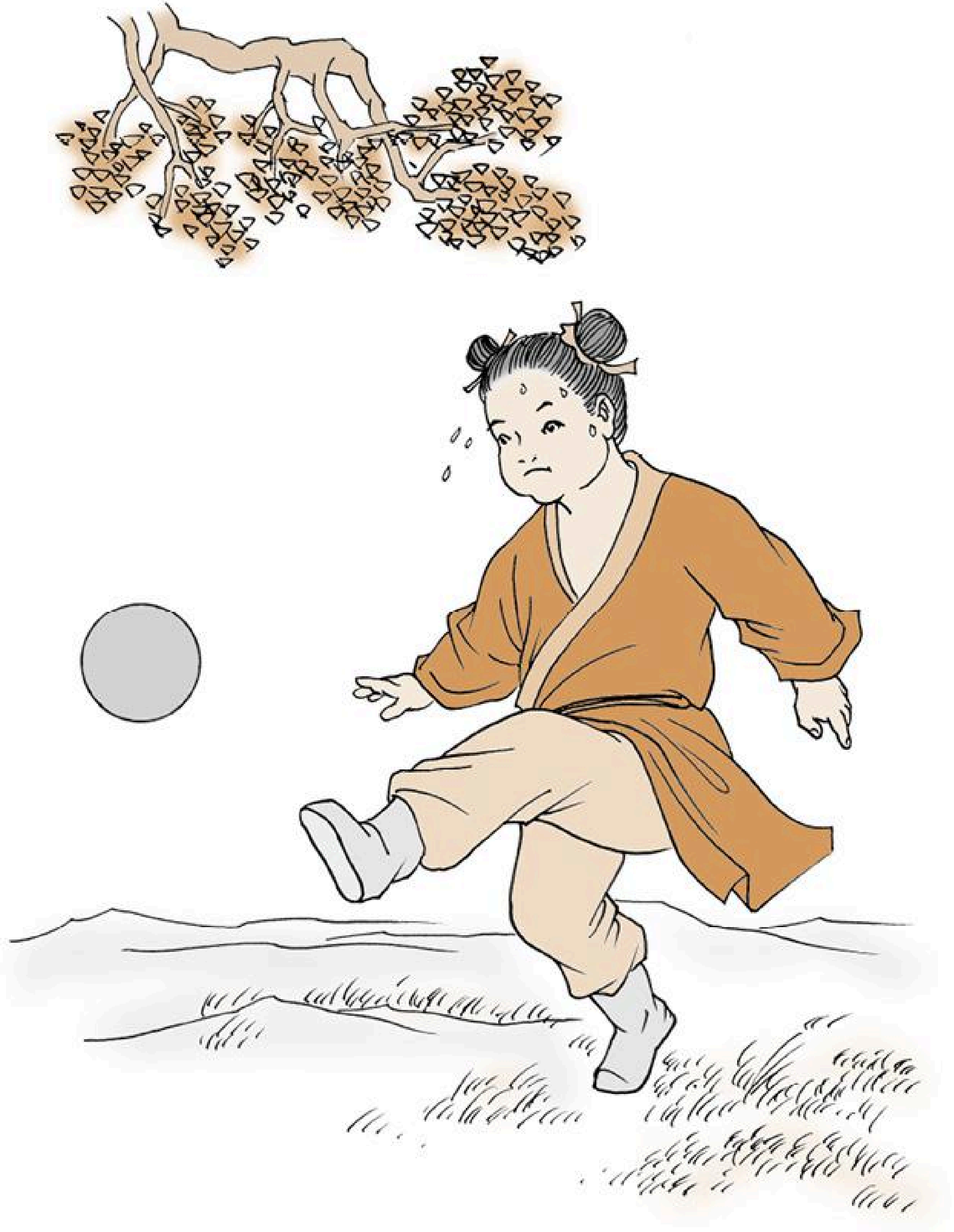
Qi Bo şöyle devam etti: Kalp damarları gerginse, akciğerler yükselemez, ancak yükselip alçalır, bu da öksürük ve gözyaşına neden olur. Orta jiao'da ısı varsa, midedeki yiyecek çok hızlı sindirilir. Yiyecek sindirildikten sonra, bağırsaklardaki parazitler mideyi ve bağırsakları rahatsız ederek genişlemelerine neden olur, böylece mide fonksiyonu gevşer; mide fonksiyonunun gevşemesi vücut sıvısının yükselmesine neden olur, böylece tükürük üretilir. Beş tanenin vücut sıvısından sentezlenen yağ macunu kemik boşluğuna nüfuz eder, beyni ve iliği yukarı

doğru besler ve aşağı doğru genital bölgelere akar. Yin ve yang dengesi bozulursa, meni yin deliklerine taşar ve ilik sıvısı da aşağı doğru azalır. Aşırı akıntı yin eksikliğine neden olur ve sırt ağrısı, ayak ve kaval kemiği ağrısı gibi semptomlar ortaya çıkar. Yin ve yang hava yolları tıkanırsa, dört deniz birbirine bağlanamaz, üç jiao taşınamaz ve boşaltılamaz ve vücut sıvısı dönüştürülemez. Bu nedenle, emilen yiyecek mide ve bağırsaklarda birikecek ve daha sonra kalın bağırsağa geri döner ve alt jiao'da kalacaktır. Su mesaneye nüfuz edemediğinde, alt jiao'nun şişmesine neden olacak, suyun taşmasına ve sonunda ödem oluşmasına neden olacaktır. Bu, vücut sıvılarının beş rotaya ayrıldıktan sonra akmasının normal ve anormal durumudur.

Çeşitli vücut sıvılarının üretimi



Gözyaşları: Üzgün olduğunuzda, enerji vücudunuzda toplanır ve gözyaşlarına dönüşür.



Terleme: Sıcak yaz aylarında veya çok fazla giyindiğinizde gözenekleriniz açılır ve terleme yaşarsınız.



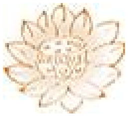
İdrar ve gaz: Soğuk kış aylarında gözenekler kapanır ve nem dışarı çıkamaz. Bu nedenle su mesaneye doğru akar ve idrar ve gaz üretir.



Bölüm 37: Beş Okuma ve Beş Görev

Beş duyu organı ile beş iç organ arasındaki ilişki

Bu makale beş iç organın qi'si ile beş dış duyu arasındaki yakın ilişkiye işaret ediyor. İnsan sağlığının belirtileri beş duyunun şeklinden anlaşılabilir. Yüz hatları düzgün ve dolgunsa, fiziği güçlüyse ve az sayıda hastalık varsa, kişi olgun bir yaşa kadar yaşayabilir.

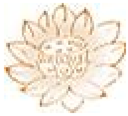


Beş renk

Huangdi Qibo'ya sordu: Akupunkturun beş duyu organı ve beş okuma yöntemi olduğunu duydum, bunlar beş iç organın beş duyu organında yansıttığı beş tür ten rengini gözlemlemek için kullanılır. Beş qi, beş iç organın özünün vücut yüzeyinde yansıttığı ten rengidir, bunlar beş iklim mevsimiyle koordinelidir. Beş iç organın dışsal tezahürlerinin nasıl olduğunu bilmek istiyorum. Qibo cevapladı: Beş duyu organı, beş iç organın dışsal tezahürlerini gözlemlemek için kullanılır.

Huangdi şöyle dedi: Beş iç organın yansıttığı işaretleri bilmek ve bunları tanı için sağduyu olarak kullanmak istiyorum. Qi Bo şöyle cevap verdi: Nabız Qikou'da belirir, ten rengi burunda yansır ve beş rengin değişimi beş mevsime karşılık gelir ve her birinin kendine özgü kuralları vardır. Meridyenler aracılığıyla iç organlara iletilen şeyin iç organlar üzerinde düzenleyici bir etkisi olmalıdır.

Huangdi dedi ki: Çok iyi. Beş renk sadece burunda mı yansır? Qi Bo cevapladı: Sebebini anlamak için önce beş duyunun sınırlarını anlamamız gerekir. Sadece kaşlar ile alın arasındaki alanı anlayarak burnun durumunu belirleyebiliriz. Burun genişse, yanaklar dolgunsa, kulak kepçesi dolgun ve çıkıntılıysa, alt çene yüksek ve kalınsa, kulakların etrafındaki kaslar simetrik ve kare ise, kulak memeleri açıktaysa, yüzün beş rengi normalse ve beş duyunun dağılımı eşit ve parlaksa, böyle bir yüz uzun bir ömür yaşayabilir. Hasta olsa bile, akupunktur kullanıldığı sürece kesinlikle iyileşecektir. Bunun nedeni, qi'sinin ve kanının yeterli olması ve kaslarının sıkı ve yoğun olmasıdır, bu nedenle akupunktur onu tedavi etmek için kullanılabilir.



Beş duyu organı ile beş iç organ arasındaki ilişki

Huangdi sordu: Beş duyu organı ile beş iç organ arasındaki ilişki nedir? Qi Bo şöyle dedi: Burun akciğerlerden, gözler karaciğerden, dudaklar dalaktan, dil kalpten ve kulaklar böbreklerden sorumludur.

Huangdi sordu: Beş duyu organını gözlemleyerek hangi hastalıklar tahmin edilebilir? Qi Bo cevapladı: Beş iç organın patolojik değişikliklerini tahmin edebilirsiniz. Akciğerler hastalandığında, hastanın nefes almasının hızlı olduğunu ve burun deliklerinin genişlediğini görebilirsiniz; karaciğer hastalandığında, göz köşelerinin mavi olduğunu; dalak hastalandığında, dudakların sarı olduğunu; kalp hastalandığında, dilin kıvrıldığını ve kısaldığını ve elmacık kemiklerinin kırmızı olduğunu; böbrekler

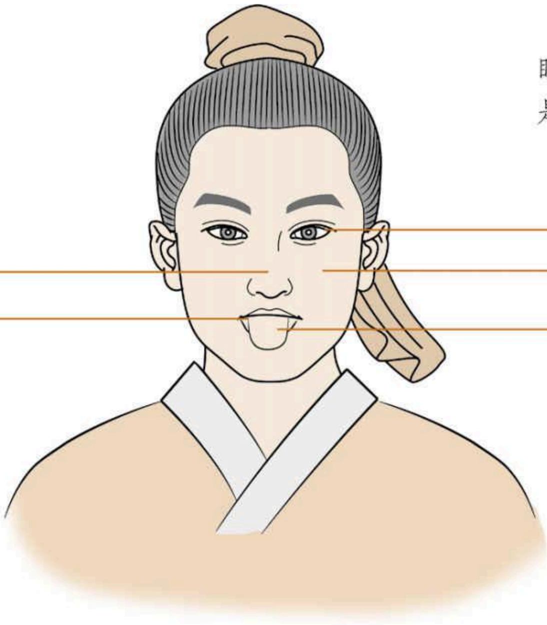
hastalandığında, elmacık kemiklerinin ve alnının siyah olduğunu görebilirsiniz.

Huangdi dedi ki: Bazı insanların beş iç organının nabzı ve renkleri normaldir ve beş qi'nin renkleri normal insanlarınkiyle aynıdır, ancak hastalandıklarında daha ciddi olurlar. Sebep nedir? Qi Bo cevapladı: Beş duyu açık değilse, alın geniş değilse, burun küçükse, yanaklar ve kulak açıklıkları darsa, kulakların etrafındaki kaslar kalın değilse, kulak memeleri düşükse ve çene bir parça kesilmiş gibi sivriyse, normal zamanlarda renk ve nabız normal olsa da vücut zayıfsa, bir kez hastalandığınızda, nasıl ciddi olmasın?

Huangdi dedi ki: Beş renk burunda yansıtılır. Durumunu gözlemleyerek, beş iç organın qi'sinin durumunu çıkarabiliriz, ancak burnun solunda ve sağında, yukarısında ve aşağısında belirli bir yansıma var mı? Qi Bo dedi ki: İç organlar göğüs ve karın içindedir, her biri sabit bir konuma sahiptir, bu nedenle yüze yansıyan beş renk de solda ve sağda, yukarısında ve aşağısında sabit bir ölçeğe sahiptir.

Beş duyu organı ve beş iç organ

Beş duyumuzdan, beş iç organımızın sağlık durumu anlaşılabilir.



可以高寿的情况：鼻部广大，两颊部饱满，耳门部丰满凸起，下颚高厚，耳四周肌肉匀称方正，耳垂凸露在外，面部五色正常，五官的分布均匀分明。





Bölüm 38: Ters ve Yönde Şişman ve Zayıf

Obezite ve zayıflığın akupunktur üzerindeki etkisi

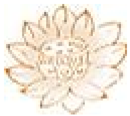
Bu makalede akupunktur tedavisinde, kişinin cilt rengi, vücut şekli, yaşı vb. gibi faktörler göz önünde bulundurularak iğneleme derinliğinin belirlenmesi gerektiği ve iğnelerin tutulması ve kullanılmasının esasları tartışılmaktadır.



Akupunkturun Prensipleri

Huangdi, Qibo'ya sordu: Akupunktur hakkındaki açıklamalarınız sayesinde birçok temel şeyi derinlemesine anladım ve öğrettiğiniz yöntemleri hastalıkları tedavi etmek için kullandım. Hiçbir inatçı hastalık olmadan tüm hastalıklar iyileşti. Bilginizi titiz çalışma ve soru sorma yoluyla mı yoksa dikkatli gözlem ve derin düşünme yoluyla mı edindiniz? Qibo şöyle dedi: Azizlerin yaptığı akupunktur astronomi ve coğrafya ile uyumludur ve insan işleriyle uyumludur, bu nedenle insanların izlediği ilkeler ve gelecek nesillere aktarılacak akıl yürütme formülleri haline gelmesi gereken açık kurallar olmalıdır. Tıpkı bir zanaatkarın uzunluğu tahmin etmek için cetveli atamayacağı, doğruluğunu belirlemek için cetveli terk edemeyeceği, daire çizmek için pergeli atamayacağı ve kare çizmek için cetveli bırakamayacağı gibi. Yalnızca bu temel şeyleri öğrenerek ve bunları pratikte doğru bir şekilde uygulayarak doğayı takip edebilir ve insanlara ters ve düzgün ölçüm rutinini ölçmek için basit yöntemler kullanmayı öğretebiliriz.

Huangdi sordu: Bana doğayı nasıl takip edeceğimi söyleyebilir misin? Qi Bo dedi ki: Örneğin, barajı derinden yıkarsanız, suyun akıp gitmesi için çok fazla çaba harcamanıza gerek kalmaz; yeraltı boşluğu boyunca bir tünel kazarsanız, kolayca düz bir yol açabilirsiniz. Yukarıdaki metaforlar aracılığıyla, insan qi'sinin pürüzsüzlüğünü ve büzücülüğünü, kanın berraklığını ve bulanıklığını ve meridyen qi'sinin tersini ve pürüzsüzlüğünü açıklayabiliriz.



Farklı dikişler

Huangdi dedi ki: İnsanların ten rengi, vücut şekli ve yaşı farklıdır. Akupunkturda herhangi bir fark var mıdır? Qi Bo cevapladı: Genç ve güçlü insanlar için, qi ve kanları bol miktardadır ve ciltleri sıkıdır. Patojenler nedeniyle hastalandıklarında, tedavi için derin delme ve tutma yöntemi kullanılmalıdır. Geniş omuzları ve koltuk altları, ince boyun kasları, kalın ve koyu ten, kalın dudakları, koyu ve koyu kanı, yavaş qi akışı ve rekabetçi ve girişimci bir kişiliğe sahip kişiler için, akupunktur sırasında derin delme ve tutma yöntemi kullanılmalı ve akupunktur tedavilerinin sayısı uygun şekilde artırılmalıdır.

Huangdi sordu: Zayıf insanlara nasıl akupunktur yapılır? Qi Bo cevapladı: Zayıf insanların ince bir cildi ve soluk rengi, ince kasları, ince dudakları, yumuşak sesi, ince kanı ve akıcı Qi akışı vardır ve Qi ve kan

kolayca zarar görür. Akupunktur kullanıldığında, sığ yerleştirme ve hızlı geri çekme kullanılması önerilir.

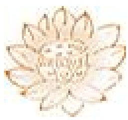
Huangdi sordu: Sıradan insanlara akupunkturla nasıl davranılır? Qi Bo dedi ki: Cildin siyah ve beyazını ayırt etmeli ve sırasıyla tedavi etmelisin. Ancak iyi karaktere ve uyumlu qi ve kana sahip insanlar için akupunktur tedavisi rutini bozmamalıdır.

Huangdi sordu: Güçlü kemiklere sahip genç ve güçlü insanlar için akupunktur ne olacak? Qibo dedi ki: Bu tür insanlar için, kasları sıkıysa ve eklemleri gevşemiş ve güçlüyse, bu onların qi'lerinin durgun ve kanlarının koyu ve bulanık olduğu anlamına gelir. Derin delme kullanmak ve iğneyi tutmak uygundur ve akupunktur tedavilerinin sayısı uygun şekilde artırılabilir. Aktiflerse, qi'leri pürüzsüz ve kanları berraktır, bu nedenle tedavi için sığ delme ve hızlı geri çekme kullanmak uygundur.

Huangdi sordu: Bebeklerde akupunktur nasıl yapılır? Qi Bo dedi ki: Bebeklerin yumuşak ve kırılgan kasları, daha az kanı ve zayıf qi'si vardır, bu nedenle ince iğneler ve sığ delme yöntemi kullanmak daha iyidir ve iğneler hızla çıkarılmalıdır. Akupunktur günde iki kez yapılabilir.

Huangdi sordu: Akupunkturla "derin su" durumu nasıl tedavi edilir? Qibo dedi ki: Berrak kana ve pürüzsüz Qi'ye sahip insanlara, onları hızlı bir arınma ile tedavi ederseniz, bu onların gerçek Qi'lerini tüketecektir.

Huangdi sordu: "Xunjuejue Chong'un durumu nedir?" Qibo şöyle dedi: Bulanık kana ve durgun qi'ye sahip olan kişiler için, yalnızca hızlı arınma yöntemi meridyenlerini temizleyebilir.



Meridyenlerin ters ve ileri yönü

Huangdi sordu: Meridyenlerin ters ve ileri yönü nedir? Qi Bo dedi ki: Elin üç yin meridyeni kalpten ele doğru uzanır; elin üç yang meridyeni elden başa doğru uzanır; ayağın üç yang meridyeni baştan ayağa doğru uzanır; ve ayağın üç yin meridyeni ayaktan göğüs ve karına doğru uzanır.

Huangdi dedi ki: Sadece Shaoyin Meridyeni iniyor, neden? Qi Bo dedi ki: Öyle değil. Chong Meridyeni, beş iç organın Qi'sinin ve kanının toplandığı yerdir ve beş iç organ beslenmelidir. Chong Meridyeni'nin yükselen kısmı, faringeal duvarın arka burun boşluğundan çıkar, Yang meridyenine nüfuz eder ve öze aşılanır; alçalan kısmı ayağın büyük kolateraline enjekte edilir Shaoyin böbrek meridyeni, Qijie noktasından

çıkar, uyluğun iç tarafı boyunca iner, popliteal fossaya girer, tibiada derinlere uzanır ve sonra medial malleolusun arkasındaki topuk kemiğinin üst kenarına iner ve dallanır; diğer alçalan dal ayak Shaoyin meridyenine paralel olarak ilerler ve üç Yin meridyenine nüfuz eder; Önde uzanan dal, kalkaneal tüberkülün üst kenarından geçer ve yüzer, sonra ayağın sırtı boyunca aşağı, ayak başparmağına iner, bu bölümün çeşitli kollaterallerine nüfuz eder ve böylece kasları besler. Bu nedenle, bu meridyenin kollateralinde tıkanıklık varsa, dorsalis pedis arteri atmaz, bu da ayaklarda ve kaval kemiğinde senkop ve üşümelere neden olur.

Huangdi sordu: Meridyenlerin akışını nasıl teşhis edebiliriz? Qi Bo dedi ki: Önce sorular sor, sonra ellerinle tarsal yang nabzını hisset. Soğuk veya ters değilse, o zaman orada bir nabız atıyor olmalı ve buna göre meridyenlerin akışını söyleyebilirsin.

Huangdi şöyle dedi: Bu ilkeler benim gibi sıradan insanlar için çok acil! Azizlerin ilkeleri, yeryüzünde parlayan güneş ve ay gibidir, titizdirler. Siz olmasaydınız, ilkeleri bu kadar açık bir şekilde kim açıklayabilirdi?

Çeşitli iğne teknikleri

Hastanın özel durumuna göre akupunktur yöntemini seçin.



Şişman insanlar

Qi ve kanı bol, cildi sıkı olan obez kişilerde derin delme ve tutma iğnesi yöntemi uygulanmalı ve akupunktur seanslarının sayısı uygun şekilde artırılmalıdır.



Zayıf insanlar

Zayıf insanların ince bir cildi, soluk bir teni, ince kasları, ince dudakları, yumuşak bir sesi, berrak ve ince bir kanı ve kaygan bir qi'si vardır. Qi'leri ve kanları kolayca zarar görür. Akupunktur yapıldığında, tedavi için iğnenin sığ bir şekilde sokulması ve hızlı bir şekilde geri çekilmesi yönteminin kullanılması önerilir.



Sessiz kişi

Genç ve güçlü bir kişi sabit ve aktif değilse, bu onun qi'sinin bloke olduğu ve kanının bulanık olduğu anlamına gelir. Bu durumda, tutulan iğnelerle derin delme benimsenmeli ve akupunktur tedavilerinin sayısı uygun şekilde artırılabilir.



Aktif insanlar

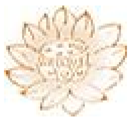
Genç ve güçlü kişilerde, canlı ve aktif iseler, qi ve kan dolaşımı düzgün ise tedavide sığ ve hızlı iğneleme yönteminin kullanılması uygundur.



Bölüm 39: Kan Damarları Teorisi

Kan damarlarındaki değişiklikler

Bu makalede, meridyenlerde garip kötülükler olduğunda kan almanın neden olduğu çeşitli reaksiyonlar ve bunların prensipleri açıklanmakta ve ayrıca akupunkturdan sonra etin iğneye yapışmasının nedeni açıklanmaktadır.



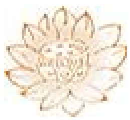
Çeşitli kan alma durumları

Huangdi şöyle dedi: Patojenik faktörlerin hastalıklara nasıl sebep olduğunu ancak meridyenlerdeki lezyonların neden olmadığını açıklamanızı isterim.

Qi Bo cevap verdi: Bu, kollateral damarlardaki bir lezyondur.

Huangdi dedi ki: Kan delindiğinde hastalar neden bayılır? Akupunkturdan sonra kan neden fışkırır? Akupunkturla çıkan kan neden koyu ve koyu? Kan neden berrak ve ince ve yarısı su gibi? İğne çıkarıldıktan sonra, yerel cilt şişer. Nedeni nedir? Çıkan kan miktarı değişir, ancak yüz soluktur. Yüzün rengi değişmeden üzgün olmasının nedeni nedir? Yoğun kanamaya rağmen neden ağrı yoktur?

Qi Bo cevapladı: Güçlü nabız qi'si ve zayıf kan qi'si olan kişiler akupunktur sırasında qi kaybedecek ve qi kaybeden kişiler bayılacak. Hem kan hem de qi güçlü olmasına rağmen, yin qi daha fazladır, kan düzgün bir şekilde akar ve kan kollaterallerden delildiğinde kan fışkırır; yang qi kan kollaterallerinde tutulur ve uzun süre serbest bırakılamaz, bu nedenle kan koyu ve kalındır ve bu nedenle fışkıramaz. Az önce su içmiş kişiler için, su kollaterallere nüfuz eder ve akupunkturla çekilen kan, kanla karışmadan önce biraz suya benzer; eğer hasta yeni su içmemişse, hastanın vücudunda su birikimi olduğu anlamına gelir ve bu da zamanla ödem oluşturacaktır; yin qi yang kısmında birikir ve kollaterallerde durgunlaşır. Akupunktur yapıldığında, kan dışarı çıkmadan önce qi hareket eder, bu nedenle lokal şişmeye neden olur. Meridyenlerdeki yin ve yang qi yeni temas etmiştir ve koordineli değildir. Eğer bu anda temizleme yöntemi kullanılırsa, yin ve yang qi'yi tüketir, dış ve iç kısımların ayrılmasına neden olur ve soluk bir cilt tonuyla sonuçlanır. Akupunktur yapıldığında, çok fazla kan çekilir, cilt tonu değişmez ve kalp üzülür, çünkü akupunktur meridyenleri zayıflatır ve meridyenleri boşaltır. Eğer Yin meridyenleri boşsa, Yin kaybına neden olur ve depresyon hissine neden olur. Yin ve Yang tarafından üretilen kötü qi birleştiğinde, Bi sendromuna neden olur. Bu anda, kötü qi meridyenlerde taşar ve yan dallara enjekte olur, bu da hem Yin hem de Yang'ın aşırı olmasına neden olur. Daha fazla kan verilse bile, eksiklik sendromuna neden olmaz, bu yüzden cilt tonu değişmez.



Kan damarlarındaki değişiklikler

Huangdi şöyle dedi: Damarlardaki değişiklikleri nasıl gözlemleyebiliriz?

Qi Bo cevapladı: Durgun kan, sert ve katı, kırmızı renkte, yukarı veya aşağı, sabit bir yeri olmayan, iğne kadar küçük, yemek çubuğu kadar büyük kollaterallerde kalır. Kan akıtmak için kollateralleri delmek kusursuz olacaktır. Ancak akupunktur yapıldığında, akupunkturun prensipleri ihlal edilmemelidir, aksi takdirde olumsuz sonuçlara yol açacaktır.

Huangdi dedi ki: İnsan vücudunda akupunkturdan sonra bazı kaslar iğneye yapışır. Buna ne sebep olur?

Qi Bo cevap verdi: Bunun nedeni, insan vücudundan gelen ısının iğne gövdesini ısıtması, kas ve iğnenin birbirine yapışmasına ve dönmesinin zorlaşmasıdır.

Kan damarlarıyla ilgili hastalıkların analizi

1. 刺血络放血时，病人为什么会昏倒?

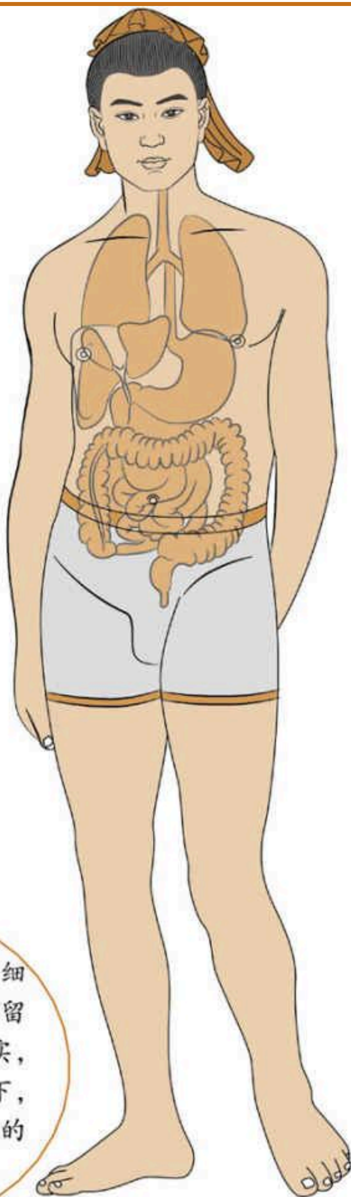
脉气偏盛而血气虚的人，针刺时会脱气，气脱人就会昏倒。

2. 针刺后，血液为什么会喷射而出?

血气虽然俱盛但阴气较多，其血行滑利，刺络放血时，就会有血喷出。

3. 针刺放出的血又黑又浓厚的原因是什么?

阳气留存于血络中，长期不能外泄，就会导致血又黑又浓厚。



4. 放出的血为什么会清而稀，有一半像水呢?

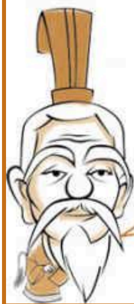
刚刚喝过水的人，其水液渗入络脉，在尚未与血混合时，针刺出的血就有些像水。

5. 出针后，局部皮肤会肿起，这是什么原因?

说明病人体内有积水，日久会形成水肿；阴气积蓄于阳分，滞在络脉，针刺时，血未出而气先行，所以会导致局部肿起。

6. 放出的血有多有少，而面色苍白的原因是什么?

经脉内的阴阳二气刚接触，并未协调，如此时用泻法，就会耗损阴阳两气，使表里相分离，从而出现面色苍白的现象。



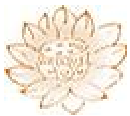
血络的变化需要仔细观察，瘀血一般停留在络脉，坚硬结实，颜色发赤，或上或下，无固定的部位，小的像针，大的像筷子。



Bölüm 40: Yin ve Yang, Açık ve Bulanık

Berrak ve Bulanık Havaya Giriş

Bu makale insan vücudundaki berrak ve bulanık qi'yi ve berrak ve bulanık qi'nin özelliklerini açıklar. Ayrıca ortaya çıkan hastalıklar için çeşitli akupunktur tedavi yöntemlerini tanıtır.



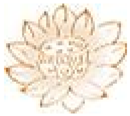
Berrak ve bulanık hava

Huangdi dedi ki: İnsan vücudunun on iki meridyeninin, gökteki ve yerdeki on iki su meridyenine karşılık geldiğini duydum. Ancak, suyun on iki

meridyeninin farklı renkleri ve farklı berraklık ve bulanıklık seviyeleri vardır, ancak insan vücudunun on iki meridyeninin qi'si ve kanı aynıdır. Nerede karşılık gelirler? Qi Bo dedi ki: İnsanların qi'si ve kanı aynıysa, o zaman dünyadaki her şey birleşecektir, öyleyse nasıl bir kaos olabilir?

Huangdi dedi ki: Ben dünyadaki tüm insanların değil, bir kişinin Qi ve kan durumunu soruyorum. Qibo dedi ki: Bir kişinin vücudunda da düzensiz Qi vardır ve dünyada da düzensiz insanlar vardır ve sebep aynıdır.

Huangdi dedi ki: İnsan vücudunun berrak ve bulanık durumlarını duymak istiyorum. Qi Bo dedi ki: Bir kişi tahıl aldıktan sonra bulanık hava oluşur ve soluduğu hava berrak havadır. Berrak hava yin'e enjekte edilir ve bulanık hava yang'a enjekte edilir. Yiyecek ve suyun bulanık havasından oluşan berrak hava yutağa yükselebilirken, berrak havadaki bulanık hava aşağı inebilir. Berrak ve bulanık hava bozulursa ve normal şekilde yükselip alçalamazsa buna "kaotik hava" denir.



Berrak ve bulanık arasındaki ayrım

Huangdi dedi ki: Yin berrak ve Yang bulanık olduğundan, bulanıkta berrak ve berrakta bulanık vardır, peki berrakı bulanıktan nasıl ayırt edeceğiz? Qi Bo dedi ki: Fark kabaca şöyledir: berrak hava yukarı çıkıp akciğerlere akar ve bulanık hava aşağı inip mideye akar; midede oluşan berrak hava yükselir ve ağızdan dışarı akar; akciğerlerde oluşan bulanık hava aşağı iner, meridyenlere akar ve qi denizinde birikir.

Huangdi dedi ki: Tüm Yang meridyenleri bulanık qi tarafından işgal edilirse, en ciddi meridyen hangisidir? Qi Bo dedi ki: El Taiyang ince bağırsak meridyeni tüm Yang meridyenlerinden en bulanık qi'yi alır ve el Taiyin akciğer meridyeni tüm Yin meridyenlerinden en berrak qi'yi alır. Berrak qi'si deliklerden yukarı çıkar ve bulanık qi'si tüm meridyenlerden aşağı iner. Tüm Yin meridyenlerinde berrak qi vardır, ancak yalnızca ayak Taiyin dalak meridyeni bulanık qi alır.

Huangdi sordu: Nasıl teşhis ve tedavi edilir? Qibo dedi ki: Genel olarak, berrak qi pürüzsüzdür ve bulanık qi durgundur. Bu nedenle, akupunktur yin meridyenine uygulandığında, iğnenin derine batırılması ve tutulması yöntemi benimsenmelidir; akupunktur yang meridyenine uygulandığında, iğnenin sığ bir şekilde batırılması ve hızlı bir şekilde geri çekilmesi yöntemi benimsenmelidir; berrak ve bulanık qi birbiriyle

etkileşime giriyorsa ve yükselme ve alçalma anormalse, belirli duruma göre karşılık gelen akupunktur yöntemi benimsenmelidir.

Temiz hava ve bulanık hava





圖六十二——仿明版古圖(八)

Cilt 5: Zang Xiang (II)

Bu cilt, insan vücudunun iç organlara odaklandığı ve meridyenlerle birbirine bağlı olduğu holistik görüşü tartışmaya devam ediyor. Ayrıca, insan ve doğanın da uyumlu ve birleşik olduğu "insan ve doğa arasındaki uyum" kavramını öneriyor. İnsan vücudunun iç organlarının işlevlerini ve ilişkilerini ve yin ve yang'ın dengesizliğinin hastalığa neden olduğu teorisini tanıtıyor. Böbreklerin insan büyümesinin ve yaşlanmasının temeli olduğunu ve böbrek qi'sini sürdürmenin yaşamı uzatmak için önemli bir ilke olduğunu belirtiyor.



Bölüm 41: Güneş ve Ay'ın Yin ve Yang Sistemi

İnsan Vücudunun Yin ve Yang'ı

Bu makale, insan vücudunun el ve ayak meridyenlerindeki gerçek Qi dolaşımının, gök ve yerin Yin ve Yang'ındaki değişikliklere nasıl karşılık geldiğini açıklıyor ve insan vücudunun nabızlarının, Qi'sinin ve kanının bir yıl, dört mevsim ve on iki ay içindeki dolaşımını ve akupunkturun yapılması ve yapılmaması gerekenlerini anlatıyor.



İnsan Vücudunda Yin ve Yang

Huangdi dedi ki: Gökyüzünün yang, dünyanın yin olduğunu duydum; Güneş yang, Ay ise yin. Bu insan vücuduna nasıl uygulanır?

Qi Bo şöyle dedi: İnsan vücudunun belinin üstündeki kısım cennettir ve belinin altındaki kısım dünyadır, bu yüzden cennet yang'dır ve dünya yin'dir. Ayağın üç yang ve üç yin meridyeni, toplam on iki meridyen, yılın on iki ayına karşılık gelen altta yin'dir. Ve ay suda doğduğu için, ki bu yin'dir, alttaki kısım yin'dir; elin on parmağı üsttedir, on güneşe karşılık gelir, ki bunlar ateşte doğmuştur, ki bu yang'dır, bu yüzden üstteki kısım yang'dır.

Huangdi şöyle dedi: On iki ay ve onuncu gün meridyenlerle nasıl koordine olur?

Qi Bo dedi ki: Yin, birinci ayda büyümeye başlayan Yang'dır ve sol ayağın Shaoyang meridyeni ile çakışır; Wei altıncı aydır ve sağ ayağın Shaoyang meridyeni ile çakışır; Mao ikinci aydır ve sol ayağın Taiyang meridyeni ile çakışır; Wu beşinci aydır ve sağ ayağın Taiyang meridyeni ile çakışır; Chen üçüncü aydır ve sol ayağın Yangming meridyeni ile çakışır; Si dördüncü aydır ve sağ ayağın Yangming meridyeni ile çakışır. Mart ve Nisan ayları Taiyang meridyeni ile Shaoyang meridyeni arasında çakıştığı için parlak bir yang oluşturmak üzere birleşen iki Yang'dır, bu yüzden bunlara "Yangming" denir. Shen, Yin Qi'nin büyüdüğü ay olan yedinci aydır ve sağ ayağın Shaoyin meridyeni ile çakışır; Chou on ikinci aydır ve sol ayağın Shaoyin meridyeniyle çakışır; You sekizinci aydır ve sağ ayağın Taiyin meridyeniyle çakışır; Zi on birinci aydır ve sol ayağın Taiyin meridyeniyle çakışır; Xu dokuzuncu aydır ve sağ ayağın Jueyin meridyeniyle çakışır; Hai onuncu aydır ve sol ayağın Jueyin meridyeniyle çakışır. Eylül ve Ekim ayları iki yin'in buluştuğu zaman olduğundan "Jueyin" olarak adlandırılır.

İnsan Vücudunda Yin ve Yang

İnsan hastalığının özü yin ve yang arasındaki dengesizliktir

Normal şartlar altında, yin ve yang'ın karşıtlık ve birlik içindeki hareketi ölçülü, düzenli, zamanında ve uyumludur. Yin ve yang'ın hareketi "ölçüsüz", "zamansız", "düzensiz" ve "yersiz" ise, yani uyumsuzsa, bu yin ve yang'ın dengesizliğidir.

自然界

产生灾害（旱、涝）

人体

产生疾病

失度 失时 失序 错位

从根本上说，疾病产生的本质是阴阳失调，是阴阳和谐受损害的结果。

阴阳失调

阴阳失调的基本表现："寒""热"。

阴阳失调，主要是指：

● 阴 / 阳的过剩——阴盛 / 阳盛；● 阴 / 阳的不足——阴虚 / 阳虚。

阳过剩 = 阳盛；阴过剩 = 阴盛；阳不足 = 阳虚；阴不足 = 阴虚。

"阳虚则（外）寒；阴虚则（内）热；阳盛则（外）热；阴盛则（内）寒。"

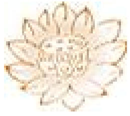
"寒""热"是阴阳失调的基本特征和表现。

从自然现象和生活体验看：

● 夏天 = 阳盛，阴相对不足——热；● 冬天 = 阴盛，阳相对不足——寒。

Qi Bo devam etti: Jia günü sol elin Shaoyang meridyenine, Ji günü sağ elin Shaoyang meridyenine; Yi günü sol elin Taiyang meridyenine, Wu günü sağ elin Taiyang meridyenine; Bing günü sol elin Yangming meridyenine, Ding günü sağ elin Yangming meridyenine eşleşir. Bing ve Ding ikisi de ateşe ait olduğundan, Bing ve Ding günlerinin iki ateşi birleştirilir ve "Yangming" olarak adlandırılır. Geng günü sağ elin Shaoyin meridyenine, Gui günü sol elin Shaoyin meridyenine; Xin günü sağ elin Taiyin meridyenine, Ren günü sol elin Taiyin meridyenine eşleşir. Ayak aşağıdadır ve Yin'e aittir, bu nedenle ayağın Yang meridyeni Yin'de Shaoyang'dır ve ayağın Yin meridyeni Yin'de Taiyin'dir. El yukarıdadır ve Yang'a aittir, bu yüzden elin Yang meridyeni Yang'daki Taiyang'dır ve elin Yin meridyeni Yang'daki Shaoyin'dir. Belin üstündeki alan Yang'a, belden aşağısı ise Yin'e aittir.

Beş iç organ arasında kalp Yang'ın Taiyang'ı, akciğerler Yang'ın Shaoyin'i, karaciğer Yin'in Shaoyang'ı, dalak Yin'in Zhiyin'i ve böbrekler Yin'in Taiyin'idir.



Yin ve yang'ın kullanımı

Huangdi, “Bunlar tedavide nasıl uygulanabilir?” dedi.

Qi Bo şöyle dedi: Çünkü Ocak, Şubat ve Mart aylarında, insan Yang Qi'si sol ayağın Shaoyang, Taiyang ve Yangming meridyenleriyle eşleşir ve insan Yang Qi'si solda daha ağırdır, bu nedenle sol ayağın üç Yang meridyenine iğne batırmaya gerek yoktur; Nisan, Mayıs ve Haziran aylarında, insan Yang Qi'si sağ ayağın Yangming, Taiyang ve Shaoyang meridyenleriyle eşleşir ve insan Yang Qi'si sağda daha ağırdır, bu nedenle sağ ayağın üç Yang meridyenine iğne batırmaya gerek yoktur; Temmuz, Ağustos ve Eylül aylarında, insan Yang Qi'si sağ ayağın Shaoyin, Taiyin ve Jueyin meridyenleriyle eşleşir ve insan Yin Qi'si sağda daha ağırdır, bu nedenle sağ ayağın üç Yin meridyenine iğne batırmaya gerek yoktur; ve Ekim, Kasım ve Aralık aylarında, insan Yang Qi'si sol ayağın Jueyin, Taiyin ve Shaoyin meridyenleriyle eşleşir ve insan Yin Qi'si solda daha ağırdır, bu nedenle sol ayağın üç Yin meridyenine iğne yapmanıza gerek kalmaz.

Huangdi şöyle dedi: Beş element açısından, doğu yönü ve göksel saplardaki jia ve yi her ikisi de odundur. Odun ilkbaharda güçlüdür, yeşildir ve karaciğeri yönetir. Karaciğer meridyeni ayak jueyin meridyenidir. Şimdi,

jia gününü sol elin shaoyang meridyeniyle eşleştirmek beş elementi göksel saplarla eşleştirme ilkesine aykırıdır. Nedeni nedir?

Qi Bo şöyle dedi: Bu, yin ve yang'ın dört mevsimle olan düzenini uyuşturmak için değil, cennet ve dünyadaki değişen yin ve yang yasalarına göre el ve ayak meridyenlerinin yin ve yang özelliklerini açıklamak içindir. Dahası, yin ve yang soyut kavramlardır, isimleri vardır ama formları yoktur, bu yüzden birden ona, yüzden bine ve hatta on bine kadar çıkarılabilirler.

Her parçanın yin ve yang'ı

Beş İç Organın Yin ve Yang'ı

Kalp Yang'ın Taiyang'ıdır, akciğerler Yang'ın Shaoyin'idir, karaciğer Yin'in Shaoyang'ıdır, dalak Yin'in Zhiyin'idir ve böbrekler Yin'in Taiyin'idir.

Ellerin, Ayakların vb. Yin ve Yang'ı

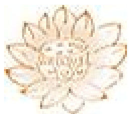
Ayak aşağıdadır ve Yin'e aittir, bu yüzden ayağın Yang meridyeni Yin arasında Shaoyang'dır ve ayağın Yin meridyeni Yin arasında Taiyin'dir. El yukarıdadır ve Yang'a aittir, bu yüzden elin Yang meridyeni Yang arasında Taiyang'dır ve elin Yin meridyeni Yang arasında Shaoyin'dir. Belin üstündeki alan Yang'a, belin altındaki alan ise Yin'e aittir.



Bölüm 42: Hastalık Bulaşması

Hastalık Bulaşma

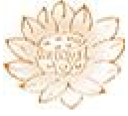
Bu makalede beş elementin sıralanması ilkesi kullanılarak beş iç organa saldıran patojen etkenlerin iletimi ve dönüşümü ile bunların iç ve dış ilişkileri açıklanmaktadır.



Tıbbi etik

Huangdi dedi ki: Dokuz iğneyi senden öğrendim ve qi'yi yönlendirme ve hareket ettirme, masaj, moksa, ütüleme, akupunktur, ateş iğnesi ve tıp dahil olmak üzere tıp üzerine tüm kitapları okudum. Hastalıkları tedavi ederken, sadece bir yöntemi mi yoksa hepsini mi kullanıyoruz? Qibo dedi ki: Tıbbi reçetelerde belirtilen tüm tedavi yöntemleri herkesi tedavi etmek için kullanılır, bir hasta tarafından kullanılabilen tüm yöntemler değil.

Huangdi şöyle dedi: Bu yüzden büyük yolu kavrar ve vazgeçmezseniz, tüm sorunları çözebilirsiniz. Şimdi yin ve yang'ın temel noktalarını, boşluk ve doluluk teorisini, yanılgıların iyileştirilmesini ve tedavi edilebilecek hastalık yelpazesini anladım. Hastalık değişiklikleri teorisini ve patojenlerin neden vücuda girip iç organların başarısız olmasına ve tedavi edilememesine neden olduğunu duymayı umuyorum.



Tıbbi bilgiye hakim olma

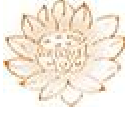
Qi Bo şöyle dedi: Sorularınızın hepsi çok önemli. Derin prensipleri açıkça kavrayabilirseniz, bu gündüz gözleriniz açıkken uyanık olmak gibidir; onları açıkça kavrayamazsanız, gece gözleriniz kapalıyken kafanızın karışması gibidir. Tıbbi bilgiyi kabul edip tam olarak ustalaşabilir ve öğrenme ve uygulamada dikkatlice inceleyebilirseniz, gizemleri tam olarak anlayabilir ve bunları ustalıkla uygulayabilirsiniz. Bu derin tıbbi prensipler bambu ve ipeğe kaydedilmeli ve sadece kendi torunlarınıza değil, gelecek nesillere aktarılmalıdır.

Huangdi şöyle dedi: Gündüz gözleriniz açıkmış gibi zihninizin berrak olması ne anlama geliyor?

Qi Bo şöyle dedi: Yin ve yang'ın büyük prensiplerini anladıktan sonra, bu, kafa karışıklığından kurtulmak ve sarhoşluktan uyanmak gibidir.

Huangdi dedi ki: Geceleri gözlerini kapatıp uyumak kadar karanlık ne olabilir?

Qi Bo dedi ki: Tıbbi prensipleri anlamazsanız, ses ve iz olmaz. Tıbbi prensipleri anlamadan hastaları tedavi ederseniz, hastanın saçları kırılır, gözenekleri açılır, pozitif enerji dağılır ve kötü enerji yayılır, kan damarlarında dolaşır ve iç organlara iletilir, karın ağrısına ve vücudun alt kısmındaki pozitif enerjinin bozulmasına neden olur. Bu, hastayı öldürebilir ve onu hayata geri getiremez.



Hastalık Bulaşma

Huangdi şöyle dedi: Aşırı kötü qi beş iç organı istila ettiğinde ne olur?

Qi Bo dedi ki: Hastalık ilk önce kalpte meydana gelirse, bir gün sonra akciğerlere, üç gün sonra karaciğere ve beş gün sonra dalağa yayılacak; üç gün daha tedavi edilmezse hasta ölecek. Kış hastalığından ölüm gece yarısı, yaz hastalığından ölüm ise öğlen olacak.

Hastalık ilk önce akciğerlerde ortaya çıkarsa, üç gün sonra karaciğere, bir gün sonra dalağa ve beş gün sonra mideye yayılır. On gün sonra tedavi edilmezse hasta ölür. Kış hastalığından ölüm gün batımında, yaz hastalığından ölüm ise gün doğumunda gerçekleşir.

Hastalık ilk önce karaciğerde ortaya çıkarsa, üç gün sonra dalağa, beş gün sonra mideye ve üç gün sonra da böbreklere yayılır. Üç gün daha tedavi edilmezse hasta ölür. Kış hastalığından ölüm, gün batımında ölüm, yaz hastalığından ölüm ise sabah kahvaltısında ölüm demektir.

Hastalık ilk önce dalakta ortaya çıkarsa, bir gün sonra mideye, iki gün sonra böbreklere ve üç gün sonra omurgaya ve mesaneye yayılır. On gün sonra tedavi edilmezse hasta ölür. Kış hastalıklarından ölüm, kişi gece uykuya dalarken gerçekleşir ve yaz hastalıklarından ölüm, akşam yemeği vakti gerçekleşir.

Hastalık ilk önce midede ortaya çıkarsa, beş gün sonra böbreklere, üç gün sonra omurgaya ve mesaneye, beş gün sonra da kalbe yayılır. İki gün sonra tedavi edilmezse hasta ölür. Kış hastalıkları gece yarısı, yaz hastalıkları ise öğleden sonra insanları öldürür.

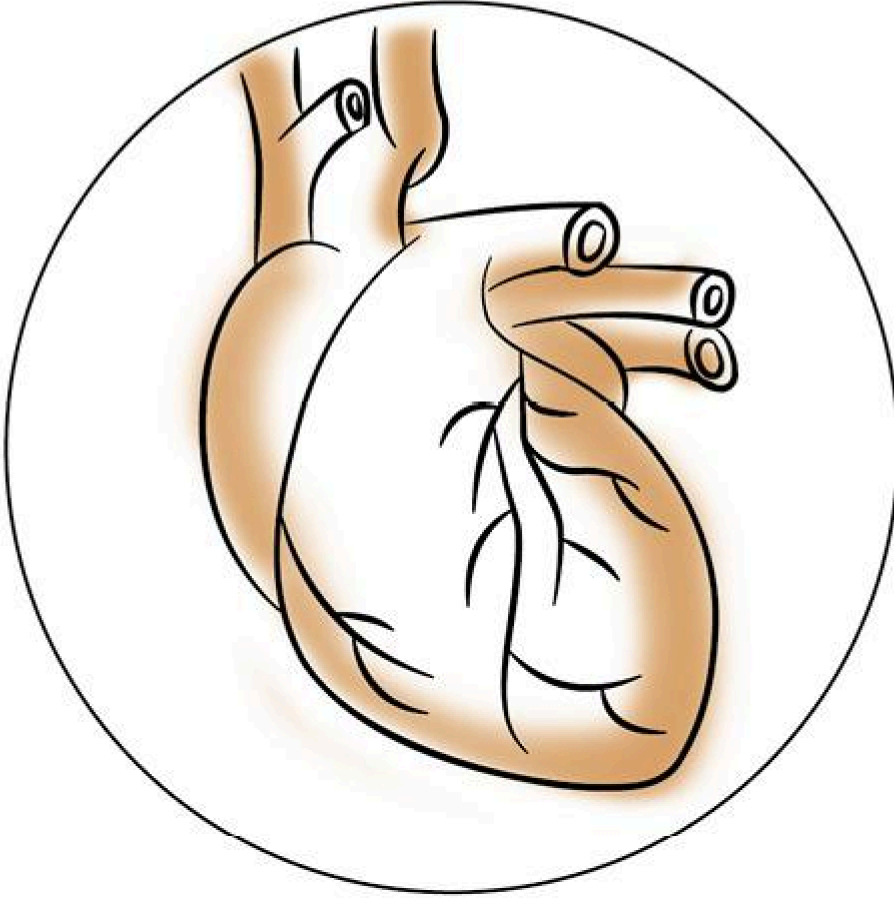
Hastalık ilk önce böbreklerde ortaya çıkarsa, üç gün içinde omurgaya ve mesaneye, üç gün sonra kalbe ve üç gün sonra da ince bağırsağa yayılır. Üç gün içinde tedavi edilmezse hasta ölür. Kış hastalıkları insanları şafak vakti öldürürken, yaz hastalıkları insanları alacakaranlıkta öldürür.

Hastalık ilk önce mesanede ortaya çıkarsa, beş gün sonra böbreklere, bir gün sonra ince bağırsağa ve bir gün sonra da kalbe yayılır. İki gün daha tedavi edilmezse hasta ölür. Kış hastalıkları insanları horoz ötüşünde öldürürken, yaz hastalıkları insanları öğleden sonra öldürür.

Tüm hastalıklar birbirine bağlıdır ve belirli bir düzende karşılıklı olarak kısıtlayıcıdır. Yukarıdaki hastalıkların belirli bir ölüm zamanı vardır ve akupunkturla tedavi edilemezler. Sadece bir, üç veya dört iç organla ayrılmış olanlar akupunkturla tedavi edilebilir.

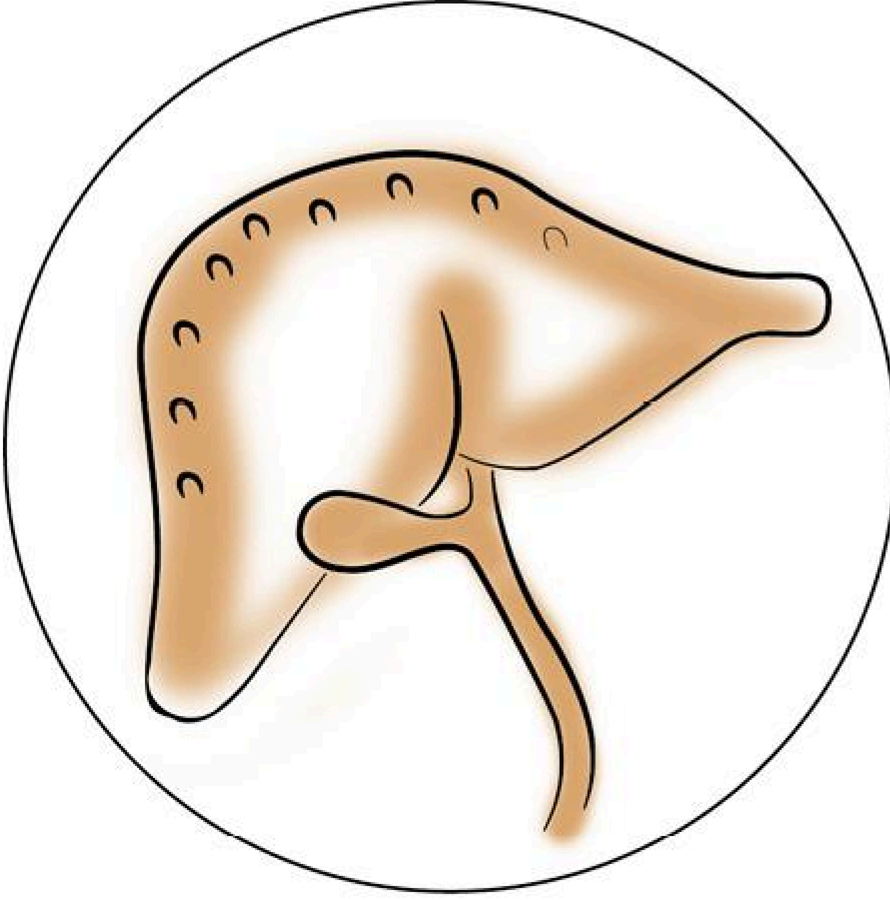
Hastalık Bulaşma

Patojenlerin beş iç organa girişlerinde belirli bir sıra vardır.



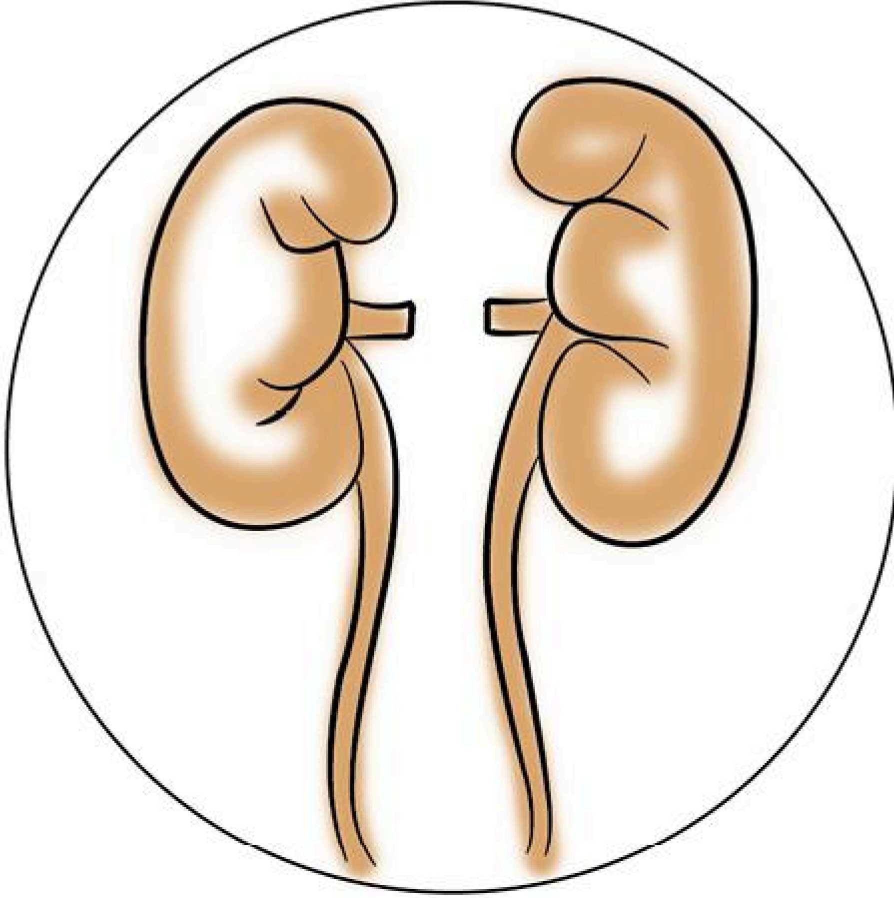
Kalp

Hastalık önce kalbe saldırırsa, bir gün sonra akciğerlere, üç gün sonra karaciğere ve beş gün sonra dalağa yayılır. Üç gün daha tedavi edilmezse, kişi ölür.



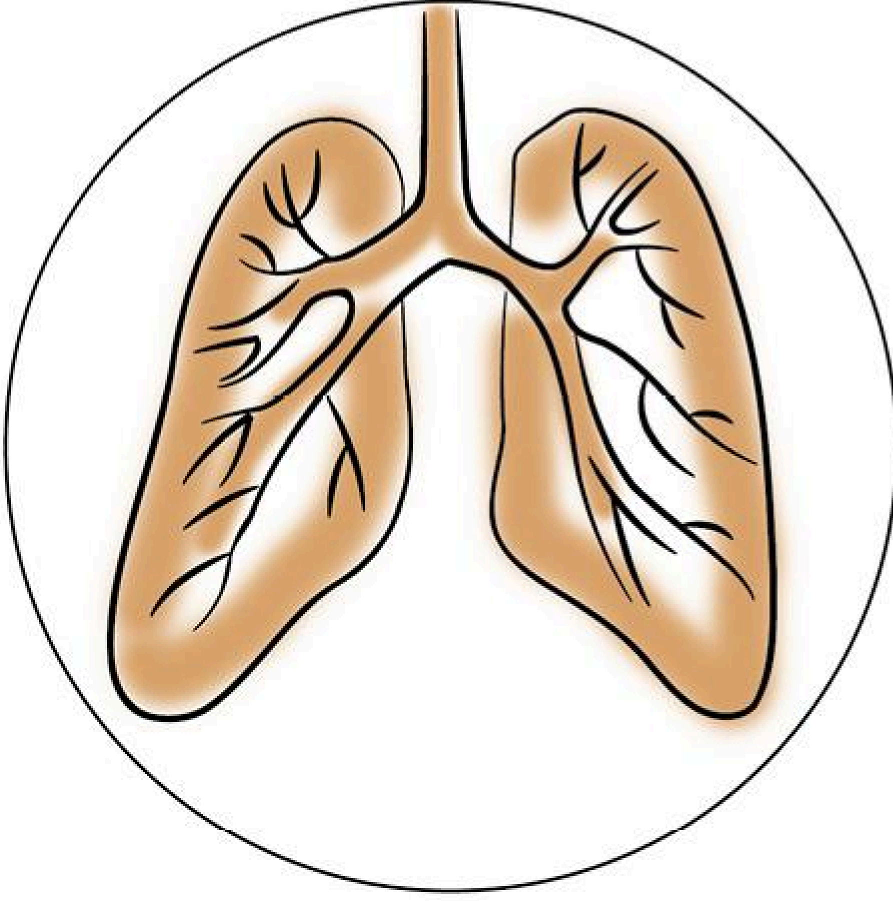
karaciğer

Hastalık önce karaciğere saldırırsa, üç gün sonra dalağa, beş gün sonra mideye ve üç gün sonra da böbreklere yayılır. Üç gün daha tedavi edilmezse hasta ölür.



bökbrek

Hastalık önce böbreklere saldırırsa, üç gün sonra omurgaya ve mesaneye, üç gün sonra kalbe ve üç gün sonra da ince bağırsağa yayılır. Üç gün sonra tedavi edilmezse, kişi ölür.



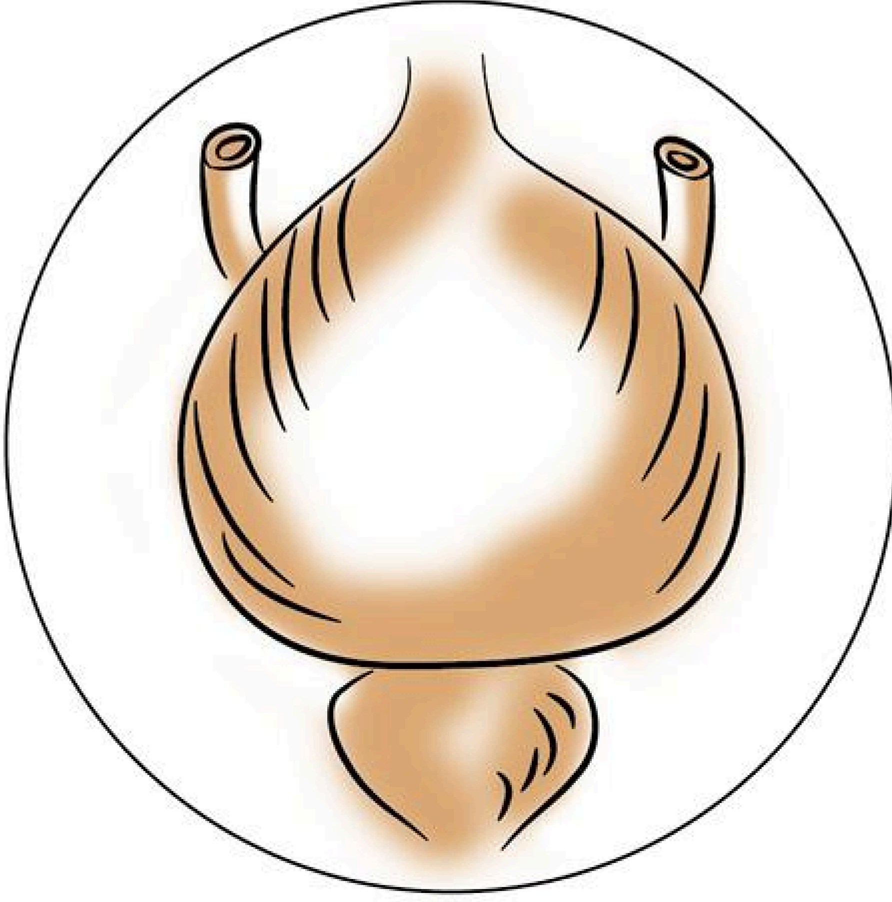
akciğer

Hastalık ilk önce akciğerlere saldırırsa, üç gün sonra karaciğere, bir gün sonra dalağa ve beş gün sonra da mideye yayılacaktır. On gün sonra tedavi edilmezse hasta ölecektir.



Karın

Hastalık ilk önce mideye saldırırsa, beş gün sonra böbreklere, üç gün sonra omurgaya ve mesaneye, beş gün sonra da kalbe yayılır. İki gün sonra tedavi edilmezse hasta ölür.



mesane

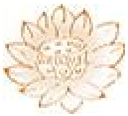
Hastalık önce mesaneye sıçrarsa beş gün sonra böbreklere, bir gün sonra ince bağırsağa, bir gün sonra da kalbe yayılır; iki gün içinde tedavi edilmezse hasta ölür.



Bölüm 43: Şehvetli Rüyalar

Rüyaların nedenleri

Bu yazıda yin-yang, iniş-çıkış, açlık-tokluk gibi nedenlerle oluşan çeşitli rüyalar anlatılmakta olup, bu rüyalara arınma ile müdahale edilmesi gerekmektedir.



Rüyaların kökeni

Huangdi dedi ki: Kötü qi'nin vücutta hastalıklara nasıl sebep olduğunu bilmek istiyorum. Qi Bo dedi ki: Pozitif qi insan vücudunu dışarıdan istila

eder ve sabit bir yeri yoktur. İç organları istila eder ve sabit bir yeri yoktur. Bunun yerine, besin ve savunma qi'sinin qi'siyle birlikte koşar ve ruhla birlikte uçar, insanların huzursuz uyumasına ve rüya görmesine sebep olur. Pozitif qi altı iç organı istila ederse, dışarıdaki yang qi'nin aşırı olmasına ve içerideki yin qi'nin yetersiz kalmasına neden olur; beş iç organı istila ederse, içerideki yin qi'nin aşırı olmasına ve dışarıdaki yang qi'nin yetersiz kalmasına neden olur.

Huangdi dedi ki: Aşırılık ve eksikliğin tezahürleri nelerdir? Qi Bo dedi ki: Yin qi güçlü ise, kişi büyük bir suda yürüdüğünü ve korku hissettiğini hayal eder; yang qi güçlü ise, kişi büyük bir ateş hayal eder ve yandığını hisseder; yin ve yang qi'nin her ikisi de güçlü ise, kişi öldürme ve kaos hayal eder; üst vücut kötülüğü güçlü ise, kişi yukarı doğru uçtuğunu hayal eder; alt vücut kötülüğü güçlü ise, kişi aşağı düştüğünü hayal eder; çok aç olan insanlar başkalarından bir şeyler istediklerini hayal eder; çok tok olan insanlar başkalarına bir şeyler verdiklerini hayal eder; aşırı karaciğer qi'si olan insanlar öfkelerini kaybettiklerini hayal eder; aşırı akciğer qi'si olan insanlar korku, ağlama ve uçma rüyaları görür; aşırı kalp qi'si olan insanlar kolayca güldüklerini veya korktuklarını hayal eder; aşırı öfkeli insanlar şarkı söylemeyi ve ağır ve hareket ettirilmesi zor olduklarını hayal eder; aşırı böbrek qi'si olan insanlar belinin ve sırtının ayrıldığını ve bağlantısının kesildiğini rüyalarında görürler. Aşırı qi'nin neden olduğu bu on iki hastalığı tedavi etmek için rüyaları analiz edebilir, kötülüğün yerini tespit edebilir, hastalıklı bölgeye akupunktur uygulayabilir ve drenaj yöntemini kullanabilirsiniz.

1. cildin sonu